

小学校

きまりをまもり、じこのない たのしい なつ休みをすこそう。

一 たのしい なつ休みに

- めあてをきめて けいかくてきに 学習しよう。がくしゅう (自由研究・どくしよなどにもとりくもう)
- うんどうやあそびで たいりよくづくりをしよう。(ラジオたいそう)
- 目、歯、耳、鼻などの ちりようをしよう。め はのみ はな
- じぶんで できるしごとを すすんでしよう。
- こども会かいぎようじには すすんで さんかしよう。

二 きそく たのしい せいかつを

- につかひようを作り けいかくてきに すこそう。
- テレビやゲームは じかんを きめてしよう。くじさんじつぶん
- あさ九時三十分までは いえにいよう。ゆうがたごじ
- 夕方五時までには遊びをやめて、五時三十分までには いえに かえろう。ごじさんじつぶん
- でかけるときは、いえの人に、「だれと、どこへ、何をしにいくか、何時にかえるか」はなを話し、ゆるしを えてから 出かけよう。
- いえの人や ちいきの人に しつかりあいさつをしよう。

三 けんこうで あんぜんな せいかつを

- おもいやりのきもちをたいせつにし、いじめなどはぜつたいにしない。
- 川、せんろ、しざいおきばなどの あぶないばしよに 行かない。かわ
- じてんしゃは きまりをまもって、きまつたところで のる。
- ゲームセンター、ゲームコーナー、ネットカフェ、カラオケボックス、ボウリングじよう、バッテリーセンターなどへいくときは、おうちの人といく。はなび
- 花火は あんぜんなところで、おとなの人と いっしよにする。はな
- お金やカード、ゲームソフト、CDなどの かしかりをしない。かね
- がつくの 外へは 子どもだけで いかない。
- 知らない人の さそいに のらない。
- よる、ひとりでは ぜつたいに 外にでない。
- インターネットやメールをつかうときは おやと そうだんする。

◆事故や被害にあったり、問題行動を見たりしたときは、警察、学校、家の人に、すぐに連絡をしましょう。