

(5)令和7年度第1回パパサロンの開催について

8

定例記者会見資料 令和7年5月12日 健康こども部健康増進課

1 事業目的

子育て中の男性やパートナーが出産を控える男性を対象に、子育ての悩みを共有し情報交換ができる場を提供することで、父親の子育てに対する不安や悩みの軽減をはかることを目的として、座談会形式のパパサロンを開催します。

2 事業対象

- (1) パートナーが妊娠中の男性
- (2) 1歳未満の乳児の父親
- ※パートナーと乳児も参加可能
- ※募集上限は10組（ただし乳児同伴は7組まで）

3 開催概要

- (1) 日 時 令和7年6月15日（日） 10:00~12:30
- (2) 場 所 岩谷堂地区センター
- (3) 当日スケジュール

9:30~	受付開始
10:00~10:45	(全体) 赤ちゃんともふれあい遊び
10:45~12:00	(パパ・プレパパ) 座談会等
	(ママ・プレママ) リフレッシュ講座
12:00~12:30	フリータイム(助産師との相談等)



【赤ちゃんともふれあい遊び】



【(パパ・プレパパ) 座談会】



【(ママ・プレママ) リフレッシュ講座】

4 今後の開催予定（全3回を予定）

10月中旬	第2回パパサロン（会場：胆沢地区）
2月中旬	第3回パパサロン（会場：水沢地区）