

～市民講演会のご案内～

講演

「最期までわたしらしく生きるために ～あなたと大切な人の笑顔のための人生会議～」

医療や介護が必要になっても、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けられるように、
何を考え、何を準備しておくべきか学び、考えるきっかけにしませんか？



講師

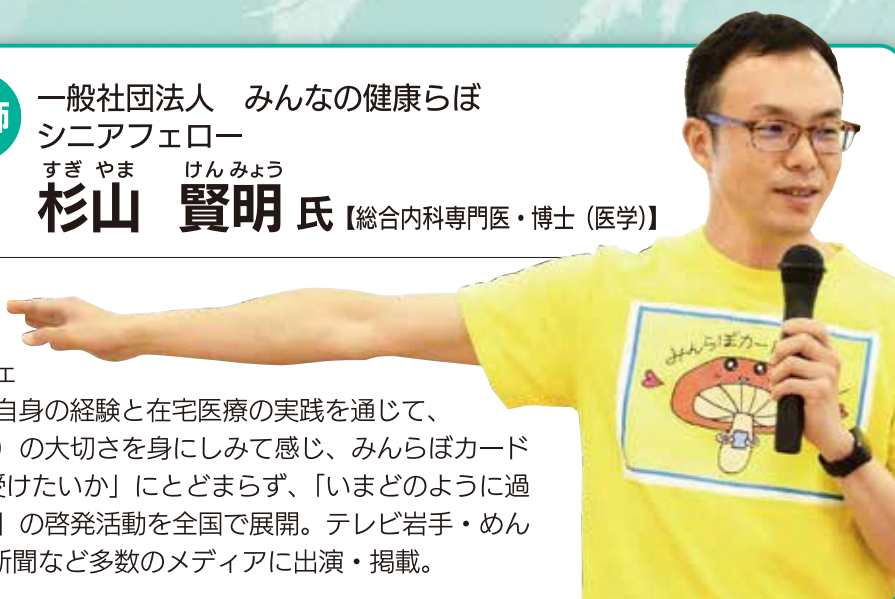
一般社団法人 みんなの健康らぼ
シニアフェロー

すぎ やま けん みょう

杉山 賢明 氏【総合内科専門医・博士（医学）】

<講師プロフィール>

東北大学医学部卒業、同大学院修了。
一般社団法人みんなの健康らぼシニアフェ
ロー。やまと在宅診療所一関 前院長。自身の経験と在宅医療の実践を通じて、
アドバンスケアプランニング（人生会議）の大切さを身にしみて感じ、みんらぼカード
を共同開発。「どのような医療やケアを受けたいか」にとどまらず、「いまどのように過
ごしたいか」を考える「広義の人生会議」の啓発活動を全国で展開。テレビ岩手・めん
こいテレビ・BSフジ・岩手日報・読売新聞など多数のメディアに出演・掲載。



日時

令和6年10月26日 土

13時30分～15時30分（開場：13時）

会場

奥州市文化会館（Zホール） 中ホール

入場
無料

申込
不要

報告

「奥州市における“わたしの生き方ノート”
普及啓発の取組について」

報告者 奥州市在宅医療・介護連携拠点 職員



主催・問い合わせ先：奥州市在宅医療・介護連携拠点（奥州市役所 奥州市地域包括支援センター内）
電話 0197-34-2906

後援：奥州市在宅医療介護連携推進協議会

（岩手県奥州保健所、一般社団法人奥州医師会、一般社団法人奥州歯科医師会、奥州薬剤師会、岩手県立胆沢病院、岩手県立江
刺病院、奥州市総合水沢病院、奥州市国民健康保険まごころ病院、医療法人清和会奥州病院、医療法人社団創生会おとめがわ
病院、岩手県訪問看護ステーション協議会県南Aブロック、公益社団法人岩手県看護協会奥州支部、一般社団法人岩手県理学
療法士会、胆江圏地域医療連携室実務者連絡会、公益社団法人岩手県栄養士会、県南ブロック高齢者福祉協議会、胆江地区
介護支援専門員連絡協議会、一般社団法人岩手県介護福祉士会胆江広域支部、一般社団法人岩手県社会福祉士会胆江ブロッ
ク会、いわて地域密着型サービス協会奥州北上ブロック支部、奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部、奥州市基幹相談支援センター、
地域包括支援センターみずさわ東、地域包括支援センターみずさわ南）