

広報おうしゅう

2025

10  
Oct.

vol.235

# Oshu

ふるさともっと好きになる みんなとまちを結ぶ広報誌

Cover Photo

野球が紡ぐ国を越えた友情



- 04 【特集】友好都市日米野球親善交流レポート
- 08 OSHUまちdiary
- 10 おうしゅう羅針盤  
地域おこし協力タイムス
- 11 市民のお便り  
クイズ奥州おもしろ学  
きくちゃんの方言講座
- 12 暮らしのおくりもの  
ハッピーファーストバースデー
- 13 ハロー！ピュアスマイル+  
学生スナップVOICE
- 14 図書館だより  
休日・夜間診療
- 15 ミュージアムへ行こう  
健康づくりインフォメーション
- 16 市からのお知らせ
- 18 インフォメーション
- 24 キラリ、輝く奥州人



皆さんがInstagramに投稿した  
すてきな写真を紹介します。

- 1 hiroki\_z さん  
奥州の花火大会🎆 夜空を彩  
る最高のひとときでした🍡
- 2 a\_i\_a06070 さん  
道の駅みずさわから📷 ドラ  
イブコースにおすすめ👍
- 3 yasunophoto さん  
みちのく盃蘭盆まつりにて。幻  
想的な明かりですね🌟

## Cover Photo 表紙の写真



### 野球が紡ぐ国を越えた友情

8月5日から14日まで市の代表チ  
ームが友好都市である米国・トーランス  
市に野球交流事業で派遣されました。  
交流大会では市代表チームが大奮闘。  
試合後は両チームでの交流も行われ、  
まさに「ボールひとつで友達に」。表  
紙の「OSHU」のロゴは今月号限定  
で、交流大会で使用したユニフォーム  
のロゴを採用させていただきました。



毎月月末までに投稿いただいた写真の中から3枚を選び、翌月発行の広報誌に掲載します。  
最優秀賞(一番大きいサイズで掲載)の人には、図書カード500円分をプレゼント！  
皆さんのすてきな投稿をお待ちしています。

#### 【応募方法】

- ①奥州市公式Instagram アカウントをフォロー
- ②[#oshufan]を付けて投稿。過去に撮影したものでも応募できます

【注意事項】▷アカウントが非公開の場合は対象外となります。▷写真を複数枚投稿している場合は、1枚のみ掲載します。▷正方形(スクエア)での掲載になります。縦長・横長の写真はトリミングします。▷掲載が決定した人にはDMでご連絡します。投稿写真の元データを広報担当宛てにメールでお送りください。最優秀賞の受賞者には住所と氏名も伺います(図書カードの送付以外の目的には使用しません)。返信いただけ

ない場合は掲載を取りやめる場合があります。▷公に撮影可能な場所(立ち入り禁止区域ではない場所)で撮影した写真を投稿してください。▷投稿写真は応募者本人が撮影し、全ての著作権を有するものに限り、▷明確に人物が映っている写真を投稿する場合は、事前にその人の了承を得てください。▷本投稿の中で、肖像権や著作権などの第三者の権利侵害があった場合、奥州市は一切責任を負いません。



Instagram アカウント  
@oshu\_city

ホームページや各種  
SNSで市の情報を  
配信中！

右記QRコードを読み  
取りアクセスしてくだ  
さい。



奥州市ホームページ  
<https://www.city.oshu.iwate.jp/>



エックス(旧ツイッター)  
@oshu\_city



フェイスブック  
@oshu\_city



市民生活総合支援アプリ  
「ぼちっと奥州」

スマートフォンやタブ  
レットなどで防災やご  
み、くらしの情報など、  
市民にとって身近な情報  
に簡単にアクセスするこ  
とができます。ぜひご利用  
ください。



時 日時	期 期間
所 場所	内 内容
対 対象	定 定員
¥ 料金	持 持ち物
講 講師	申 申し込み
他 その他	問 問い合わせ
ID HP・ID 検索用	

### ラジオ

奥州エフエム放送(77.8MHz)で  
市政情報を配信中!!

▶「おうしゅう伝言板」  
月～金 / ①8時15分 ②12時42分  
③17時54分

▶市長談話室「三年味噌に余念無し」  
毎週月 / ①8時40分 ②18時5分



### 奥州市の人口

8月31日現在

人口	106,556人 (-128)
男	52,066人 (-58)
女	54,490人 (-70)
世帯数	46,722世帯 (-5)

※( )内は先月比

日付	内容
8月5日	移動日 トーランス市役所で歓迎レセプション
8月6日	MLB観戦(ドジャース vs カージナルス)
8月7日	南カリフォルニア大学見学、市内観光
8月8日	親善野球交流大会1日目
8月9日	親善野球交流大会2日目 / 現地小学生に野球指導
8月10日	親善野球交流大会3日目 / 現地小学生に野球指導
8月11日	ホストファミリーと過ごす日
8月12日	MLB観戦(エンゼルス vs ドジャース)
8月13日	移動日
8月14日	移動日

関係者INTERVIEW



**鈴木 健心** 捕手  
(前沢中学校3年)

この経験を糧に次の舞台へ

米国で戦えた選手、出会えた人たち、みんなのことは絶対に忘れません。ホームステイでの生活や野球観戦はまるで夢のような時間でした。一生の宝物です。このような貴重な経験をさせていただき、本当にありがとうございます。今回の経験を胸に刻み、高校では甲子園で活躍することを目標に頑張っていきます！



**Nori Takahashi**さん  
(ホストファミリー)

ありがとう！大好き！

今回私たちは2人の子どものホストファミリーとして過ごしました。一緒に過ごした2人はもちろん、日本の選手たちはみんな礼儀も正しく、素晴らしい子どもたちで大好き！ 私たちの息子も今回のホームステイで選手たちから刺激を受けて成長しました。親としてもうれしかったです。家族みんなにとっても幸せな時間でした。



**Seita Koga** 選手  
(対戦相手・ホストファミリー)

次は僕が岩手へ行く！

日本で生まれ、4歳の時に渡米し6歳から現地のチームで野球を続けています。今回の交流試合で感じたことは、日本の選手たちは冷静であること、仲間への声掛けに思いやりがあることです。グラウンドの外でも常に感謝の気持ちを忘れず、新たなことへの挑戦する姿がカッコ良かったです。僕も来年は岩手に行くことに挑戦したいです。



1 ロサンゼルス空港に着くとすぐに熱烈な歓迎を受けた 2 憧れのドジャー・スタジアムのグラウンドで記念撮影 3 野球の名門、南カリフォルニア大学の施設も見学した 4 自分の名前が入ったクッキーをプレゼントされ笑顔の選手たち 5 交流試合後に行われた野球教室。参加した現地の小学生に投げ方を指導した 6、7 ホストファミリーとの交流で異文化に触れた選手たち。国を越えた友情を育んだ

交流事業レポート

今回の交流事業の写真や詳しい内容は、市ホームページで公開されています。選手たちが体験し、感じたことをぜひご覧ください。



【特集】友好都市日米野球親善交流レポート

中学生が  
米国で過ごした熱い夏

夏本番を迎えた8月上旬——  
友好都市の米国・トーランス市で日米野球親善交流事業が行われました。夢を追う20人の中学生が奥州から海を渡り憧れの地で過ごした10日間。本特集では、選手たちが現地で経験した熱い夏の様子をご紹介します。



令和6年10月1日、市は米国トーランス市と友好都市協定を締結しました。この協定は経済交流を柱としつつ、スポーツや文化など幅広い分野で意欲ある若者を中心とした交流を深めようとするものです。その後、トーランス市長から「協定締結を記念し、親善野球交流大会をトーランス市で開催したい。中学生の硬式野球チームを派遣してほしい」との提案がありました。

ホームステイをしながら野球発祥の地で試合ができるという、子どもたちにとって夢のような機会の実現に向け、市は実行委員会を設立。そして、硬式野球をしている市の子どもたちを中心とした代表チームの派遣が決定しました。

派遣費用の一部は企業協賛や市民の皆さんの寄付、さらにガバメントクラウドファンディングによって支えられることになりました。その額600万円超。多くの温かいご支援により、この夢の交流が実現しました。今回の事業を契機に、未来を担う子どもたちが国を越えた友情を育み、大きく羽ばたくことを期待しています。

3日間の戦績

VS ノース高校	14 - 3	○
VS トーランス高校B	9 - 6	○
VS トーランス高校A	1 - 0	○
VS ノース高校	15 - 2	○
VS サウス高校	8 - 1	○
VS 310baseballclub	7 - 4	○



笑って



投げて



日米親善野球交流大会  
熱闘6連戦

照り付ける熱い太陽  
雲一つない米国の空の下  
「こんな球、日本では見たことない」  
「今日、米国で経験できてよかった」  
本場の野球を肌で感じながら  
胸が高鳴り、目を輝かせる選手たち  
異国の地で臆することなく  
日頃培った自分たちの野球を展開し  
6戦全勝で交流大会を終えました。  
経験・自信・友情・感謝——。  
手にしたものはとても多く、  
選手20人にとって、人生の中で  
かけがえのない財産になりました。



夢 中で駆け抜けた

青と夏

絆と希望を手にし、夢は加速していく——



打って



8/10 北股地区でタイムカプセルの開封行事  
思い出の品に笑顔あふれる

衣川の北股地区センターで、30年前に地元の子どもたちが埋設したタイムカプセルを開封するイベントが行われました。このカプセルは平成7年に旧北股小学校の創立70周年などを記念し、小学校や保育園で制作した作品や研究課題などを埋めたもの。開封行事には当時の児童や教職員など約70人が参加し、久しぶりに再会した旧友と当時の思い出を懐かしみました。



カプセルには当時調べた北股の歴史や方言などの資料も

8/19・22 市と岩手大学初の提携講義  
市を考える濃厚な4日間

市と岩手大学は初の提携講義を開催しました。市は関係人口増加のため、大学は地域をけん引する人材を育成するために企画されたものです。4日間の集中講義には、同大学の1・2年生36人が参加。市職員や市内企業の講話、水沢駅周辺のフィールドワークなどを実施しました。参加した学生たちはグループワークを通じて独自の切り口で市を見つめ、今後の施策を提案しました。



水沢駅周辺をフィールドワークする講師と参加者たち

8/23 第4回奥州の花火大会  
ダム堤体から夜空に大輪咲かす

第4回奥州の花火大会（奥州商工会議所主催）が胆沢ダム特設会場で開催されました。市内各地を持ち回りで行われているもので、今回は初めてダム堤体からの打ち上げを試みました。スターメインや市公式マスコットキャラクター「おうしゅうたろう」の創造花火などその数約9,000発。花火が夜空を彩ると、来場者は拍手を送ったり、写真を撮ったりして、夏の風物詩を満喫しました。



色とりどりの花火がダム湖面を優しく照らしました

8/23 全国高校ロボット競技県選考会  
ものづくり技術への思い熱く

自作ロボットで技を競う全国高校ロボット競技大会の県選考会が水沢工業高校で行われました。県内の工業高校4校5チームが参加。3人一組で制限時間内に与えられた課題に取り組みました。地元・水沢工業高校の生徒は、チームで声を掛け合いながらリモコンを懸命に操作。惜しくも結果は3位でしたが、会場に集まったたくさんの観客から惜しめない拍手が送られました。



自作ロボットで競技に挑む水沢工業高校の生徒たち

7/31 企業版ふるさと納税感謝状贈呈式  
ふるさと学習に寄付金を活用

市は、企業版ふるさと納税の寄付者であるエヌ・ティ・ティ・データ・カスタマサービス(株)（本社：東京都、稲村佳津子代表取締役）に感謝状を贈呈しました。ITインフラの設計や構築などを行う同社では、地域貢献の一環で今回初めて市に寄付をしました。寄付金は子どもたちの郷土愛を育む「ふるさと学習」に活用されるほか、地域の人を講師に招いた講演会なども開催する予定です。



感謝状を手にする稲村代表(右)と倉成市長

8/1 RIZAP(株)と包括連携協定を締結  
健康づくりで明るい未来へ

市とRIZAP(株)（本社：東京都、瀬戸健代表取締役）は健康増進等に関する包括連携協定を締結しました。同社が県内の自治体と協定を結ぶのは初。デジタル技術を活用した運動促進や食事管理指導などで、地域の健康課題解決に取り組みます。締結式に参加した執行役員の村瀬伸行本部長は「運動の民主化を図り、1億総健康社会を実現したい」と健康増進への意欲を語りました。



協定書を手にする村瀬執行役員(右)と倉成市長(中央)

8/2・3 カヌージャパンカップ2025  
パドルを巧みに操り熱戦展開

カヌージャパンカップ（日本カヌー連盟・市実行委員会主催）が奥州いざわかヌー競技場で開かれました。全国から集まったトップ選手たちが技を競う大会で、ワイルドウォーターとスラロームの2種目に77人の選手が集結。日本屈指の急流コースを激漕しました。市からは奥州ジュニアカヌークラブの選手ら6人がエントリーし、地元の声援を背に水上で熱い戦いを繰り広げました。



果敢にコースを激漕する同クラブ所属の千田太陽選手

8/5・6 協働のまちづくりアカデミージュニア  
中高生がまちづくりを考える

協働のまちづくりアカデミージュニアがまちなか交流館で開講されました。20歳以上の参加が多い通常のアカデミーと別に、より若い世代にまちづくりを考えてもらおうと、初めて中高生向けに企画したものです。参加した市内の高校生10人は2日間で講義やワークショップに取り組み、まちづくりの重要性や地域をより良くするヒントを学習。想像力豊かな意見を出し合いました。



地域課題の解決策を話し合う参加者たち

# おうしゅう 羅針盤



今月は、姉妹都市締結から52年目を迎えた、北海道長沼町を紹介いたします。石狩平野の南端に位置し、札幌まで32キロ、千歳空港から29キロと、交通の利便性の良い人口約1万人の町です。きっかけは、長沼町開拓の祖と呼ばれた吉川鉄之助翁が旧水沢市出身であったことで、開拓の鉄を入れたのは明治20年です。この年は札幌農学校同窓会設立の年でもあります。鉄之助はあの「少年よ大志を抱け」で有名なクラーク博士から薫陶を受けたといわれており、門下生であった同郷の新渡戸稲造とも農業分野で議論した様子が想像できます。

当時は未開の大地であり、苦難の日々を過ごしたことは想像に難くありません。そのフロンティア精神をたたえた演劇「大地の待」を、長沼町民と奥州市民の合同キャストで北海道公演したのが平成29年ですが、それ以降一層深い友情と信頼関係が築かれました。

OSHU COMPASS

長沼町の隣、北広島市にある北海道ポールパークドビルレッジの集客力により、長沼町には年間200万人の観光客が訪れており、「道の駅ながぬま」の利用客も激増したようです。

今年の夏は日本全体が熱波に覆われ、6〜8月の平均気温が平年より2・36℃高かったことは、北の大地にも変化を及ぼしました。長沼町では、以前は耕地面積の7割が水田でしたが、今は転作が進み畑作が主体になっているため、農作物への影響は深刻です。昨年からのコメ価格高騰を考慮し、稲作の節水型乾田式直播農法への移行も始まっているようです。

さて、姉妹都市として半世紀が過ぎましたが、先日の懇親会の席では、今後もまちづくりにおいてお互いに刺激し合える関係を目指そうと意気投合しました。

奥州市長 倉成淳

## 市民のお便り



「クイズ奥州おもしろ学」の回答とともに寄せられたご意見などを紹介します(6〜7月分)。

■奥州タイムトラベルの国民宿舎衣川荘は、施設が生まれ変わったと聞き、どのように変わったのか行ってみたいになりました。  
(A・Mさん・江刺)

■江刺市街地計画のコンセプトの「踊るよつに暮らす」は、芝の庭があつて自由に遊んだり踊ったりでき、高齢者も集える場所があつてすごくてすね。  
(S・Yさん・前沢)

■大谷翔平選手のマンホールカバーを見ました。改めて大谷選手の偉大さを実感し、カバーの絵が動くことにも驚きました。  
(S・Sさん・水沢)

■新医療センターの基本計画は参考になりました。健康づくりの参考にしたいものです。  
(O・Sさん・江刺)

■「奥州市の10年の特集は、懐かしさと誇らしさが入り混じるすてきな記事でした。市民の皆さんと歩んできた市の歴史が感じられて、胸がじんわり温かくなりました。  
(S・Mさん・水沢)

■クイズ奥州おもしろ学で色々な歴史を知り、調べていくうちに楽しくなって本も読むようになりました！自分でも驚いています。  
(S・Kさん・水沢)

■市民の方々のたくさん写真が素晴らしいと思います。たくさん笑顔が元気にしてくれます。  
(T・Sさん・水沢)

※誌面の都合で一部を抜粋してある場合があります。ご了承ください。

### 奥州市での生活と地域おこし協力隊の活動報告 VOL.23

# 地域おこし協力タイムス

協力隊として活動する様子や地域との関わり合いなどを紹介します

## 新規就農を目指す 高橋有紀さん

### ◆田んぼに小さな「図書館」をオープン！

「リトル・フリー・ライブラリー」をご存じですか？米国発祥で、街中に設置された小さな本箱から誰でも自由に本を借りられる仕組みです。

米農家を目指し研修中の私、実は先日ひっそりと、田んぼの真ん中に「リトル・フリー・ライブラリー 奥州」を開設しました。本年度の活動のテーマは「人が集まる田んぼ」。ライブラリーなら、農業に興味がない人でも楽しめて、収穫体験とも一味違う「気軽に何度でも田んぼに足を運んでもらう仕組み」になると考えています。

本体は阿部製材所に製作をお願いし、絵画教室の子どもたちと色を塗りました。場所を提供してくれた先輩農家の若槻慎也さんには、周辺の草刈りなどもご協力いただいています。本は出版社時代の同僚や友人が寄付してくれたので、定期的に入れ替え予定です。

地域の皆さんと作ったライブラリー。本を借りにくるついでに、周囲の田んぼを眺めて、稲穂の実り具合や稲刈りに汗を流す人たちにも、目を向けてみてくださいね。



休耕田を活用し、胆沢小山にある中沢公民館の東側に設置したライブラリー



インスタグラム(@little\_free\_library\_oshu)はこちらから

## クイズ奥州 おもしろ学

作成協力：(特非)奥州おもしろ学



ノーベル文学賞を受賞した川端康成の文学碑「川端康成ゆかりの地」がある場所はどこでしょう。

1. 歴史公園えさし藤原の郷
2. 種山高原星座の森
3. 向山公園
4. 阿原山高原



※先月の答えは「1. 北緯39度8分」でした

### 応募方法

毎月、正解者の中から抽選で1人に図書カード500円分を差し上げます。奮ってご応募ください。

■①クイズの答え、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号、⑦広報誌の感想や最近のエピソードなどを記入し、10月22日頃までに、はがきやメール、ホームページで応募  
※お寄せいただいたご意見などは、イニシャルと地域名を記載して、広報誌に掲載する場合があります



■本庁未来羅針盤課「クイズ奥州おもしろ学」担当(☎34-2126、☎023-8501 ※住所記載不要、✉kouhou@city.oshu.iwate.jp)

## 今月の方言 【はばぎぬぎ】

まもなく秋ずめえ(秋仕舞い)の時期。楽しみの一つはご近所さんや親戚友人との旅行です。その後の宴会が【はばぎぬぎ】。

語源は旅や遠出の際、足の保護・疲労軽減のため、スネに巻く布、脚絆に当たる脛巾。旅を終え「脛巾を脱ぐ」が訛りました。旅行後に会計報告や写真を見せ合う宴会で、旅の前は脛巾を履く【はばぎぬぎ】の宴会。宴会が好き過ぎます(笑)

元々脚絆と脛巾は異なるモノ(同様とする地域あり)。脚絆は今も芝居や股旅舞踊で使われています。それにしても旅の疲れを見せず宴会とは。脚絆のおかげでしょうか？

【参考】水沢地方の方言考

## まんつねまらい〜 第39回



歌手：奥沢さく子

※奥州エフエムに出演中！  
(水11時〜、金14時〜)

第13回 記事 II 元地域おこし協力隊 小川ちひろさん

このコーナーは生活に根付く風土の魅力を季節の移ろいとともに紹介します。

今月のテーマ きのこと

山の宝物探し

ふと空を見上げるとうろこ雲が広がり、秋の訪れを感じる今日この頃。次第に山々も色づき始めて、気持ちの良い空気に包まれます。

北海道に次ぐ森林面積を誇る岩手に来てから、秋の楽しみに加わった「きのこ狩り」。山を散策しながら自分で発見するワクワク感はまだで宝物探しのようです。

おいしく食べられるきのこに出会えることはもちろんですが、きのこの膨らんだかさを押すと胞子を飛ばすホコリタケや、ナイフなどで切れ目を入れるとまるで血のような赤い液体が出てくるチシオタケなど、さまざまな個性を持つたきのこに出会えることも冒険心



をくすぐります。皆さんも山や森に出かけて、菌の世界をのぞいてみてはいかがでしょうか。冬支度でご飯を探している熊と遭遇するかもしれないので、くれぐれもご注意ください。

ハロー!ピュアスマイル+

ごとう こうが 後藤 煌河 さん

羽田小学校 6年



チームに笑顔と勝利をもたらすキャプテン

一つ年上の兄と体験に行ったのがきっかけで、2年生の時に野球を始めました。現在は、羽田野球スポーツ少年団でキャプテンを務め、声を出し、楽しくやることを意識しています。

野球をしていて楽しいと思う瞬間は、打席でボールを打った時です。その打撃を強化するために、週3回の練習の他にも家で素振りなどの自主練習に取り組んでいます。その成果が実り、試合でホームランを打った時はとてもうれしかったです。

これからも野球を続け、将来は憧れである、柳田悠岐選手のようなプロ野球選手になりたいです。



学生スナップ VOICE

・ 今月のお題 ・  
学校の思い出は？

水沢工業高校  
旧生徒会執行部

(左から)  
よし だ ゆう こ 吉田 柚子 さん 3年  
学校全体が一つになり応援しました  
こし た ゆう と 越田 悠斗 さん 3年  
みんなをまとめて成功できました  
あお き しゅう や 青木 柊哉 さん 3年  
生徒会とクラスの両立で充実しました



たかはし おうすけ 高橋 旺佑 ちゃん  
令和6年9月5日生まれ  
(水沢)

やんちゃ万歳! 笑顔最高!  
元気いっぱい、すくすく大きくなあれ。  
父・武志さん  
母・幸子さん



かわうち みつき 川内 充希 ちゃん  
令和6年9月14日生まれ  
(胆沢)

わが家のアイドル? 大好きすぎるー!!  
父・将晶さん  
母・奈緒さん



ちば ひづき 千葉 陽月 ちゃん  
令和6年9月30日生まれ  
(江刺)

陽月のおかげで毎日が楽しいよ!  
これからも元気に過ごしてね☆  
父・優斗さん  
母・美奈さん



ハッピー★ファースト  
バースデー

860



休… 休館日 ¥… 通常入館料

### 今月の一選

ID 1486

#### 市埋蔵文化財調査センター (☎22-4400)



#### 水沢鷺ノ木住吉遺跡出土「土偶」「石棒」「土版」

縄文時代は今から1万3,000年ほど前、土器づくりとともに始まりました。狩猟や採集で食料を調達する生活です。縄文時代は気候の冷涼化とともに、徐々に衰退していきます。自然に翻弄される中で、縄文時代の人々は「土偶」や「石棒」などを使った「マツリ」「イノリ」をささげ、繁栄を願ったのでした。

## 10月の企画展&イベント情報

- 市埋蔵文化財調査センター (☎22-4400) 休毎週四 ¥300円
  - 企画展「縄文時代の生活～奥州市の縄文vol. II～」期11日(日)～12月7日(日) ¥300円(高校生以下無料)
  - 体験学習会「秋の史跡ウォーク 胆沢城を歩こう」時26日(日)10時～12時 所胆沢城跡歴史公園 定20人(要予約) ¥無料
- 高野長英記念館 (☎23-6034) 休毎週月 ¥200円
  - 重要文化財公開 期7日(日)～11月3日(祝)
  - 企画展解説会 時25日(日)13時30分～
- 後藤新平記念館 (☎25-7870) 休毎週月 ¥200円
  - 企画展解説会「年男・後藤新平～奇しき巡り合わせ 巳年で飛躍～」時4日(日)13時30分～
- 斎藤實記念館 (☎23-2768) 休毎週月 ¥200円
  - 斎藤實生誕日特別開館 時27日(日) ¥無料
- 市武家住宅資料館 (☎22-5642) 休毎週月 ¥無料
  - 秋の企画展「水沢の誉」～明治天皇と水沢の先人たち～ 期11月16日(日)まで
  - 企画展解説会 時11日(日)13時30分～14時
- えさし郷土文化館 (☎31-1600) 休無休 ¥400円
  - えさし郷土文化館開館25周年記念トークセッション「縄文発 平泉行一祈りの大地から浄土への旅」時13日(日)10時～16時 定40人(要予約) ¥400円
  - 食で触れる みちのくの禅精進料理教室 時16日(日)、26日(日)10時～13時 定各回15人(要予約) ¥5,000円 所大梅拈華山圓通正法寺典座・高橋哲行師

来て、見て、知って ID 5630

# 図書館だより

10月の情報

家族みんなで本を読む時間を作ってみませんか？

## 毎月4日はよむ日

奥州市 家庭読書の日

【10月の休館日】水沢=毎週日 / 江刺=毎週日、14日(日)～22日(日)(蔵書点検) / 前沢=毎週日、6日(日)～15日(日)(蔵書点検) / 胆沢=毎週日、31日(日)(館内整理) / 衣川=13日(日)

### 今月は衣川セミナーハウス図書室 (☎52-3900)

#### 企画展「秘密のハロウィーン袋」

職員が選んだハロウィーンに関する本を、中身の見えない大型封筒に入れた「秘密のハロウィーン袋」をご用意しました。どんな本かは開けてみるのが楽しみです。1回に1人1袋、期間中は何回でも借りられます。対象年齢は幼児・小中学生・大人向けもあります。楽しみにしてくださいね。

期17日(日)～30日(日)

### おすすめ本の紹介

大人向け



●ハロウィンパーティレシピ おいしく! 楽しく! ゴージャスに!  
木村幸子 / 著(主婦の友社)

子ども向け



●魔女たちのあさ エドリアン・アダムズ / 著(アリス館)

### 他の図書館からのお知らせ

- 水沢図書館 (☎23-3372)
  - 企画展「終戦 水沢・姉体の住民は米軍の前で何を話したか」 期30日(日)まで
- 江刺図書館 (☎34-1078)
  - 企画展「岩手はアートもすごいんだ!」 期1日(日)～11月30日(日)
- 前沢図書館 (☎56-6781)
  - 雑誌のリサイクル市 期25日(日)～11月9日(日)
- 胆沢図書館 (☎46-2133)
  - 読み聞かせ「ハロウィンナイト」 時18日(日)16時30分～

## 健康づくりインフォメーション

### 早期発見・早期治療が大切～がん検診を受けましょう～

2人に1人は「がん」にかかるといわれています。早期のがんは自覚症状がほとんどなく、早い段階でがんを見つけることにより、治療によって治る確率を確実に高めます(早期発見・治療で85%以上が治ります\*)。

今からでも申し込みを!

がん検診を受けていない人も多くいます。希望する人は今からでも申し込むことができますので、問い合わせ先までご連絡ください。

\*全国がんセンター協議会 全がん協部位別臨床病期別5年相対生存率(2011-2013年診断症例)による

検診	実施時期	対象者
胃がん	11月まで	40歳以上
肺がん		
大腸がん	12月まで	40歳以上の偶数年齢の女性
乳がん		
子宮がん	2月まで	20歳以上の偶数年齢の女性

岡本庁健康増進課(☎34-2903)、各総合支所健康増進担当 ID16705

## 10月の 休日・夜間診療

奥州金ケ崎休日診療所 (水沢字多賀21-1・☎25-3935)

【診療時間】8:30～12:00、13:30～16:00

- 5日 千田 直 先生 (千田整形外科クリニック)
- 12日 千田 正樹 先生 (千田内科クリニック)
- 13日 富田 幸雄 先生 (とみた脳神経外科耳鼻咽喉科医院)
- 19日 長野 雅史 先生 (ながの内科クリニック)
- 26日 野呂 一夫 先生 (野呂外科泌尿器科医院)

奥州金ケ崎夜間診療所 (水沢字多賀21-1・☎25-3935)

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

県救急安心センター (☎019-656-1774または#7119)

24時間・年中無休で救急相談ができます

こども救急相談電話 (☎019-605-9000または#8000)

19:00～翌朝8:00(年中無休)で15歳未満の救急相談ができます

日曜歯科当番医

【診療時間】9:00～12:00

- 5日 さくらかわ歯科診療所 ☎51-9030 (水沢倉河字東高山)
- 12日 ささき歯科医院 ☎24-5418 (水沢字柳町)
- 19日 佐藤歯科医院 ☎23-2633 (水沢字大町)
- 26日 すずき歯科クリニック ☎31-1811 (江刺豊田町)

日曜当番整骨院

【診療時間】9:00～15:00

- 5日 星整骨院 ☎25-3742 (水沢福吉町)
- 12日 おおまち整骨院 ☎47-4110 (水沢字大町)
- 19日 古村整骨院 ☎24-4542 (水沢字三本木)
- 26日 伊藤整骨院 ☎22-3851 (水沢字南大鐘)

## 対象者に助成券(はがき)を郵送 各種予防接種費用の一部を助成

☎小児インフルエンザ …16524  
高齢者インフルエンザ …9720  
高齢者新型コロナ …13680

☎本庁健康増進課(☎34-2905)

### ●小児

☎平成31年4月2日～令和6年9月30日に生まれた人

#### ▶インフルエンザワクチン

☎10月1日☎～12月28日☎

¥助成金額 1回目の接種費用のうち、1,500円を助成 ※医療機関の接種費用から助成額を差し引いた額は自己負担

☎生活保護世帯の人は無料



### ●高齢者

☎①接種当日に65歳以上の人、②接種当日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器などの病気のため、障害者手帳1級の交付を受けている人

#### ▶インフルエンザワクチン

☎10月1日☎～1月31日☎

¥自己負担金 1,800円

☎生活保護世帯と市民税非課税世帯の人は無料

#### ▶新型コロナワクチン

☎10月1日☎～3月31日☎

¥自己負担金 7,600円

☎生活保護世帯と市民税非課税世帯の人は無料

## あなたの大切なお金と安心を守るために 特殊詐欺にご注意を！

☎16743

☎本庁生活環境課(☎34-2342)

「警察官」を名乗って高齢者や一般市民をだます詐欺事件が急増しています。詐欺の手口を理解し、冷静に対応する方法を身に付けましょう。

### ◆こんな電話や訪問、ありませんか？

「あなたの口座が犯罪に使われています」

「キャッシュカードを確認する必要があります」

「捜査のためにカードを預かります」

**本物の警察官が、電話でお金やカードを要求することは絶対にありません！**

### ◆詐欺の手口

電話で警察官を名乗り、捜査に必要と言ってカードや現金を要求します。他にも偽物の警察手帳を見せて訪問し、相手を信じ込ませ要求します。

### ◆対策のポイント

**「警察です」と言われても、まずは家族に相談！**

キャッシュカードの暗証番号は絶対に教えないでください。不審な訪問者には、玄関を開けずインターホンで対応し、電話では「録音しています」と伝え、詐欺犯は逃げる人が多いです。

### ◆注意しましょう

「私はだまされない」と思っている、詐欺犯はあなたの優しさや不安につけ込んできます。不安に思ったら、すぐに誰かに相談するようにしましょう。



## もしもに備えてマイナカードを持ち歩こう あなたの命を守る「マイナ救急」

☎16824

☎奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部(☎24-7211)

奥州金ヶ崎消防本部では、10月1日から総務省消防庁と連携してマイナ救急実証事業（通称マイナ救急）を行います。

マイナ救急は、マイナ保険証を活用して過去の受診歴や薬剤情報などを把握し、傷病者をより円滑に医療機関へ搬送する取り組みです。全国の消防本部で順次開始されています。

いざという時に備え、日頃からマイナンバーカードを持ち歩き、実証事業へのご協力をお願いします。

### ■マイナ救急の流れ



①傷病者が情報閲覧に同意する



②マイナンバーカードを読み取る  
※暗証番号の入力不要



③隊員が医療情報を閲覧する



④より適切な処置や搬送先医療機関の選定につながる

### ◆事業の概要

救急隊は傷病者の同意を得た上で、傷病者のマイナンバーカードをカードリーダーにかざします。医療機関の選定に必要な情報をタブレット型の専用端末で確認し、取得した情報を基に適切な医療機関を選びます。

### ◆実施する救急隊

全ての救急隊

(水沢、江刺、江刺東、前沢、胆沢、衣川、金ヶ崎の各救急隊)

### ◆期待される効果

現在、救急隊は救急現場で、傷病者の病歴、受診歴、飲んでいる薬などの情報を、傷病者やその家族などから聞き取りを行っています。しかし、息苦しさなどで会話が難しい、家族の病気やかかりつけ病院などを他の家族が把握していないなど、救急隊が正確な情報を集めるのに時間がかかるケースが多くあります。

そこで、傷病者のマイナンバーカードを活用して、救急隊が搬送先医療機関の選定に必要な情報などを速やかに把握することができれば、傷病者の精神的・肉体的な負担が軽減され、適切な医療機関への早期搬送につながることを期待されます。



事業に関する情報は特設サイトでもご覧いただけます

お知らせ 資源や食品を大切に  
生かす取り組み

●プラスチック製品の回収

時▶江刺…10月18日、11月8日、12月13日、▶胆沢…10月11日、11月22日、12月6日(全て日) 9時～15時

所各総合支所駐車場

他シールなどの付属物を取り除き、汚れを落とすこと

他10月11日(日)は古着回収と同時開催

ID 14105

●フードドライブポストを設置

家庭で余った食品を寄付するフードドライブを行います。

時10月1日(日)～31日(日) 8時30分～17時15分

所江刺・前沢総合支所地域支援グループカウンター前

内米、麺類、缶詰、飲料水など(賞味期限3カ月以上で未開封)

他本庁生活環境課はポスト常設

ID 9560

●共通

問本庁生活環境課(☎34-2341)

募集 江刺中央体育館  
モルック会

時10月21日、28日、11月11日、18日、12月2日、9日、16日、23日(全て火) 10時～11時30分

定各回15人 料1回100円

所申問江刺中央体育館(☎31-2100)

お知らせ 道路愛護活動奨励金  
申請期限は12月5日

市道の維持・管理につながる活動を行った振興会や行政区に、奨励金を交付します。

期今年1月から12月までの活動 ※12月6日以降に活動を予定している場合は事前に相談  
対砂利道の補修、路肩・のり面などの除草、植栽の剪定、歩道の清掃・除雪など

申実績報告書と活動調書(写真が必要)を本庁維持管理課または各総合支所地域支援グループに提出

問本庁維持管理課(江刺総合支所・☎34-2494)

ID 16017

お知らせ おうしゅう女子  
創業応援セミナー

時11月7日(日) 18時30分～20時30分

所市役所本庁舎3階講堂

内講義「小さくても続けられる貴女のためのしあわせ起業術」

対創業に関心がある女性、創業を考えている女性、創業して間もない女性

定30人(先着順)

料無料 ※別途飲料・軽食費用として500円

申10月31日(金)までに、応募フォームから申し込む

問本庁企業支援室(☎34-2331) ID 14736

お知らせ こども若者支援相談  
若者の居場所の開設

相談内容や活動など、詳しくはホームページをご覧ください。

●市こども若者支援相談

時毎週月火水金 9時～16時

所本庁こども家庭課

内ひきこもりなどの相談を受け付け(家族からも可)

●若者の居場所「ほっと♡ひろば」開所日

時10月7日、21日、11月4日、18日、12月2日、16日、1月6日、20日、2月3日、17日、3月3日、17日(全て火) 13時30分～15時30分

所水沢南地区センター

●共通

問本庁こども家庭課(☎34-1585)

ID 4706、674、13157

募集 バスで巡る第2回  
森林・林業を知る見学会

時11月7日(日) 8時～16時40分(江刺総合支所集合)

内山林火災復旧の現状と山火事対策(大船渡市)、高田松原の松林再生への取り組み、気仙大工左官伝承館見学(陸前高田市)ほか

対18歳以上の市内在住者

定20人(先着順)

料無料 ※昼食代は自己負担

申10月6日(日)から募集開始

問奥州地方森林組合(☎35-2067) ID 16684

◎奥州市役所・水沢総合支所

☎0197-24-2111 〒023-8501 水沢大手町一丁目1  
ホームページアドレス https://www.city.oshu.iwate.jp/



情報一覧はこちらから

◎江刺総合支所 ☎35-2111 ◎前沢総合支所 ☎56-2111  
◎胆沢総合支所 ☎46-2111 ◎衣川総合支所 ☎52-3111

時日時 期期間 所場所 内内容 対対象 定定員 料料金 持持ち物  
講講師 申申し込み 他その他 問問い合わせ ID HP・ID 検索用

募集 応急手当講習

◎普通救命講習

時所▶10月19日・衣川分署、▶11月16日・



水沢消防署、▶12月21日・江刺消防署、▶1月18日・前沢分署、▶2月15日・胆沢分署、▶3月15日・金ヶ崎分署(全て日) 9時～12時 ※12月21日は9時～11時(事前にWEB講習あり)

◎応急手当普及員養成講習

時10月22日(日)～24日(日) 8時30分～17時15分

所水沢消防署

対事業所や自主防災組織などで救命講習の指導に当たる人

◎応急手当普及員再講習

時11月30日 9時～11時、2月8日 9時～12時(全て日)

所江刺消防署

対応急手当普及員認定済みの人

◎共通

料無料 申開催日の2日前まで

問奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部(☎24-7211)

お知らせ 秋の狂犬病予防  
集合注射を実施します

対象の飼い主に案内はがきを送りますので、忘れずに接種させましょう。

時▶水沢…10月11日(日)、▶胆沢・衣川・前沢…18日(日)、▶江刺…19日(日)

※詳しい日程は、案内はがきか市ホームページを参照

対令和7年度狂犬病予防注射を受けていない犬

料登録済みの犬…3,300円、未登録の犬…6,300円

問本庁生活環境課

(☎34-2340)

ID 14053



お知らせ 税の納期

市県民税森林(3期)と国民健康保険税(4期)の納期限は10月31日(日)です。納め忘れのない口座振替をご利用ください。

問本庁納税課(☎34-2227)

ID 538

# information

インフォメーション

募集 保育所・認定こども園・幼稚園などの園児

令和8年4月に保育所や認定こども園、幼稚園などに入園する園児を募集します。募集要項・施設一覧などは、10月27日(日)から配付します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◎保育所・認定こども園(保育所分)・地域型保育事業

時11月17日(日)～28日(日) 8時30分～17時

申問本庁保育こども園課(☎34-1634)、住所地の総合支所保育所担当グループ ※胆沢地域は、健康増進プラザ悠悠館内で受け付け

◎幼稚園・認定こども園(幼稚園分)

時各幼稚園・認定こども園により異なる

期11月17日(日)～定員に達するまで随時

申問各幼稚園・認定こども園

◎共通

ID 10803

広告

広告

1 行政相談 9月と10月は行政相談月間

会場	開催日	時間
本庁市民課総合相談室	10日(金) 24日(金)	13:00 ~ 15:00
江刺総合支所市民生活グループ	8日(木)	9:30 ~ 11:30
前沢総合支所市民福祉グループ	9日(木)	9:00 ~ 12:00
前沢産業まつり会場(特設)	18日(水)	10:00 ~ 15:00
胆沢総合支所市民生活グループ	28日(火)	13:30 ~ 15:00
衣川保健福祉センター	9日(木)	13:30 ~ 15:30

2 人権相談

会場	開催日	時間
本庁市民課総合相談室	2日(木) 16日(木)	
江刺総合支所市民生活グループ	21日(火)	13:30 ~ 15:30
南都田地区センター	8日(木)	
衣川保健福祉センター	9日(木)	
前沢…次回11月6日(木)(古城地区センター)		

3 消費生活相談

会場	開催日	時間
本庁市民課総合相談室	月~金	9:00 ~ 17:00 (受付は16:00まで)
各総合支所 「オンライン面談窓口」	月~金	9:00 ~ 16:00

4 無料法律相談 要予約

会場	開催日	時間
本庁市民課総合相談室	8日(木) 28日(木)	10:00 ~ 16:00

※予約状況により翌月以降の開催日を案内する場合あり

5 多重債務者弁護士無料相談 要予約

会場	開催日	時間
本庁市民課総合相談室	1日(木) 21日(木)	10:00 ~ 15:00

6 暮らしとお金の安心相談 要予約

会場	開催日	時間
本庁市民課総合相談室	15日(木)	13:00 ~ 16:00
江刺総合支所市民生活グループ	1日(木)	

7 年金相談 要予約

会場	開催日	時間
江刺総合支所 312 会議室	9日(木)	10:00 ~ 15:30

▼問い合わせ・予約先  
 ①~⑥ 本庁市民課総合相談室(☎34-2915)  
 ⑦ 一関年金事務所(☎0191-23-4246)

お知らせ クマの出没に注意してください

今年の秋はクマのエサとなる山のブナが大凶作となる見込みです。対策を行い、被害を防止しましょう。クマを目撃した時には、奥州警察署または市役所に連絡してください。平日以外も受け付けています。クマの目撃情報は、市公式アプリ「ぼちっと奥州」でお知らせしています。  
**問**本庁生活環境課(☎34-2340)、各総合支所地域支援グループ  
**ID** 16465

お知らせ 市内で交通死亡事故が多発しています

令和7年1月以降、市内では7件の死亡事故が発生しています。9月30日(木)まで秋の全国交通安全運動期間で、最終日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。家庭や職場、地域ぐるみで交通事故を防止しましょう。  
**問**本庁生活環境課(☎34-2342)  
**ID** 16651

募集 胆沢総合体育館 ルディックウォーキング

**時** 10月21日、28日、11月11日(全て(火)) 10時~11時30分  
**対** 18歳以上の人  
**定** 各回10人 **¥**1回200円  
**所** 胆沢総合体育館(☎46-3427)

お知らせ 家族茶話会ふわっと

お互いの悩みを共有しながら、気持ちを解きほぐしませんか。  
**時** 10月23日、11月20日、12月18日、1月22日、2月19日、3月19日(全て(火)) 13時30分~15時  
**内** 参加者間交流  
**対** 不登校やひきこもり状態の人の家族  
**¥** 200円  
**申** 5日前までに、電話、問い合わせ先ホームページの応募フォームから申し込む  
**所** 問 フラタネスクエア奥州(☎34-2533)



イベント スマホでウォーキング・ランニングに挑戦

スマートフォンのアプリを使って、ウォーキングの歩数やランニングの距離を計測し、全国の個人や自治体単位で競い合ってみませんか。  
**期** 10月1日(木)~31日(金)  
**内** ウォーキングの部、ランニングの部  
**¥** 無料  
**申** 問い合わせ先ホームページから申し込む  
**問** オクトーバー・ラン&ウォーク2025イベント事務局(☎october-lg@runners.co.jp)



お知らせ 10月献血日程

日付	時間	場所
1日(木)	9:30~	NOSAI岩手県南基幹センター
2日(木)	9:30~ 13:30~	㈱サンセイ・イサワ JA岩手ふるさと本店
5日(木)	9:30~ 13:30~	コープアテルイ
16日(木)	9:30~	奥州警察署
24日(金)	9:30~	EC南部コーポレーション(株)

●終了時間などの詳細は、市ホームページをご確認ください  
**問** 県赤十字血液センター(☎019-637-7201)  
**ID** 284

募集 新環境基本計画のアンケートを実施中

新環境基本計画策定のため、市民や事業者の皆さんを対象にアンケートを行っています。  
**期** 10月31日(金)まで  
**他** 市ホームページから回答  
**問** 本庁GX推進室(☎34-2062)  
**ID** 16654

募集 江刺西体育館バランスボールエクササイズ

**時** 11月15日、12月6日(全て(土)) 10時~11時30分  
**定** 各回12人 **¥**1回1,000円  
**申** 前日17時までに申し込む  
**所** 問 江刺西体育館(☎35-5544)

お知らせ マイナンバーカードの申請・交付

◎時間外窓口・休日窓口  
**時** ▶時間外窓口…10月9日(木)、11月13日(木) 17時15分~20時、▶休日窓口(事前予約制)…10月25日(土)、26日(日)、11月22日(土)、23日(日) 9時~12時  
**持** 運転免許証など本人確認書類  
**他** 手続きには申請者本人が来庁すること。15歳未満の場合は、父または母の付き添いが必要

◎共通  
**所** 問 本庁市民課(☎34-2223)  
**ID** 299

お知らせ 後藤新平顕彰会主催「講演会」

**時** 10月18日(土) 14時~16時  
**所** 後藤新平記念館  
**内** (一財)新渡戸基金・藤井茂理 会長の講演  
**定** 30人(先着順・要申し込み)  
**¥** 無料 ※入館料別途  
**申** 10月10日(金)までに、電話、ファクスで申し込む  
**問** 後藤新平顕彰会事務局(後藤新平記念館内・☎FAX25-7870)

お知らせ 藤橋緑地の都市計画変更説明会

堤防事業で区域が変わる藤橋緑地の都市計画変更の説明会を開催します。  
**時** 10月15日(木) 14時~15時、18時~19時  
**所** 黒石地区センター  
**内** 藤橋緑地の都市計画変更の説明  
**問** 本庁都市計画課(☎34-1661)  
**ID** 16666

募集 読書ボランティア等研修会

**時** 10月2日(木) 13時30分~15時30分(受け付け13時~)  
**所** 水沢地区センター  
**内** 発達段階ごとの選書ポイント、絵本の紹介  
**定** 30人 **¥** 無料  
**講** 絵本専門士・藤村由美氏  
**申** 電話、ファクス、メールで申し込む  
**問** 本庁生涯学習スポーツ課(江刺総合支所・☎34-2497、FAX35-7466、☎shousupo@city.oshu.iwate.jp) **ID** 14004

ハロウィンジャンボ5億円  
 (1等3億円・前後賞各1億円合わせて)  
 ハロウィンジャンボミニ5,000万円  
 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)  
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
**9月19日(金) 2種類同時発売!** 発売期間 9/19(金)~10/19(日) 抽せん日 10/28(日)  
 公益財団法人岩手県市町村振興協会 各1枚 300円

広告

広告

▶今回米国のトランス市に取材で同行し、初めての特集を担当させていただきました(4~7号)。10日間で撮影した写真は1万枚超え。今回の特集やSNSだけでは載せきれません。ホームページにも今回の事業をまとめましたので、ぜひそちらもご覧ください(ID:16711)。一緒に渡米した20人の選手たちは若者ならではの柔軟な思考で、現地の刺激を吸収。日に日に表情が輝いていく姿に感激しました。大きな経験をした選手たち。今後が楽しみです、この事業が参加者だけの財産で終わるのではなく、今後も市の礎になればと思います。ここ奥州市が夢を追う人たちの「ホームベース」(安心できる家「Home」であり、挑戦への拠点「Base」でもある)になりますように。そんな未来を描きながら、これからもシャッターを切り続けていきます。ちなみに、苗字だけは一丁前に野球選手風ですが、現役時代はサッカー選手でした。(松坂)

今月号の「#たろ活」



第3弾のぬいぐるみ「赤さん」が8月に発売されたピン！ 発売日は朝から大行列で、とてにぎやかだったピン！



八月百寿

佐々木 フ ミさん(水沢)
菅原 ノ ブさん(江刺)
渡邊 タ ケさん(胆沢)

募集 おうしゅうスポーツデイズ エンジョイスポート

時 10月11日(日)9時15分~13時
所 江刺中央体育館
内 ①スタンプラリー形式体験(輪投げ、モルック、一輪車など)、②バランスボール教室、コンディショニング教室、③パン食い競争、④市公式マスコットキャラクター「おうしゅうたろう」をさがせ！
申 ②のみ 10月8日(金)までに、窓口、電話で申し込む
他 入口で出店あり
問 江刺中央体育館 (☎31-2100)



イベント 紅葉ライトアップ

時 10月17日~11月9日の毎週
金土日祝 17時30分~20時
¥ 高校生以上500円、小中学生300円(市民を証明できるものを提示) ※市外は別途料金あり
所 問 歴史公園えさし藤原の郷 (☎35-7791)

イベント 斎藤夫妻の思い出を語り継ぐ講演会

斎藤實の遺徳を広く市民に伝承する講演会を開催します。
時 10月11日(日)14時~
所 水沢グランドホテル
内 記念式典、関係者のパネルディスカッションなど
問 斎藤實記念館 (☎23-2768)

イベント いさわ商工秋まつり ONEさ~くるフェスタ

時 ①商工秋まつり...10月25日(土)、②ONEさ~くるフェスタ...10月26日(日)両日10時~15時
所 胆沢文化創造センター
内 ①いさわマーケット、ステージイベント、②特産品販売、クラフト市、キッチンカー、ファミリーふれあいコーナー
問 奥州商工会議所胆沢支所 (☎46-3131)
ID 9617

イベント 達者の里「いさわ健康フェスティバル」

時 11月1日(日)9時~15時
所 健康増進プラザ悠悠館、ぬくもりの家
内 まごころ病院医師の健康講演会、お振る舞い、活動展示、悠悠館無料開放など
問 胆沢総合支所健康福祉グループ(悠悠館内) (☎46-2977)
ID 16699

お知らせ 産直12店舗でスタンプラリー開催

胆江地区産直ラリー「第1回今が旬！ 秋の味覚スタンプラリー」を開催します。管内産直12店舗で、5店舗分のレシートを応募用紙に貼って応募すると、抽選で51人に産直で使用できるクーポン券が当たります。
期 10月4日(土)~11月3日(金)
問 胆江地方農林業振興協議会事務局(県南広域振興局農政部農政調整課内) (☎22-2841)
ID 16664

イベント 奥州宇宙遊学館のイベント

◎天文台未公開スペースを含むノスタルジックツアー
時 10月12日(日)、13日(祝)①11時~、②13時10分~(ミニ講演会)、③14時30分~
所 国立天文台水沢敷地内
定 ①③10人、②20人
¥ 無料 ※入館料別途
◎いわて銀河フェスタ2025
時 10月11日(日)10時~19時
所 国立天文台水沢、奥州宇宙遊学館
内 国立天文台水沢特別公開(スパコン「アテルイⅢ」ツアーなど)、遊学館無料公開、講演会、最新研究紹介、星空観望会など
◎共通
申 問 奥州宇宙遊学館 (☎24-2020)



イベント 第40回 江刺産業まつり

時 10月25日(土)、26日(日)9時30分~15時30分(26日は15時まで)
所 J A 江刺本店前駐車場 ※江刺総合支所・江刺バスセンターから無料シャトルバスあり
内 地元農畜産物・物産の販売、餅まきなど
問 江刺産業まつり実行委員会(江刺総合支所地域支援グループ内) (☎34-1623)
ID 930

イベント 奥州前沢商工まつり

時 10月18日(土)、19日(日)10時~15時30分 ※小雨決行
所 前沢ふれあいセンター駐車場
内 物産展示販売、ものづくり体験、作業車の試乗体験、姉妹都市北海道厚真町特産品販売など
問 奥州前沢商工まつり実行委員会(前沢商工会内) (☎56-2105)
ID 9734

イベント 胆沢ダムフェス 2025 in 秋

時 10月18日(土)、19日(日)
所 胆沢ダム、馬留広場
内 ダム堤体内部見学会(要事前予約)、水土里の皆廊コーナー、SUP体験会など
問 本庁アクティビティ推進室 (☎34-1123) ID 16728

募集 介護予防・生活支援 サポーター養成研修

時 10月24日(金)、28日(火)(全2回)13時~16時30分
所 水沢地区センター
内 元気応援型通所サービスの従事者、介護予防や生活支援の活動に意欲がある市民
定 40人 ¥ 無料
申 10月15日(金)までに、電話、ファクス、メールで申し込む
問 本庁地域共生社会課 (☎34-2199、FAX51-2373、Echiikikyousei@city.oshu.iwate.jp)
ID 13079

お知らせ 水沢商業高校 ごぜんちゃハウス

テーマは「学び」を「仕事」に。水産生が店舗運営に挑戦します。
期 所 ▶ 10月11日(土)、12日(日) ... コープアテルイ、▶ 10月25日(土)、26日(日) ... 水沢商業高校(文化祭も併催)
問 水沢商業高校 (☎24-2101)



イベント 市民芸術文化祭 郷土芸能・和太鼓

時 10月19日(日)12時~
所 市文化会館(2ホール)
内 鹿踊り、神楽、和太鼓演奏など
問 市芸術文化協会(市文化会館内) (☎22-6622)



広告

広告

# キラリ、輝く奥州人

## 馬と心を一つに

### さらなる高みを目指して

佐藤 優姫 さん (16歳・水沢農業高校)



水沢競馬場で担当馬の「ペプチドサンライズ」と練習に励む優姫さん。人馬一体となって障害物を飛び越えていく

7月に静岡で開催された第59回全日本高等学校馬術競技大会。水沢農業高校2年生の佐藤優姫さんは、障害飛越競技の団体戦で巧みに馬を乗りこなし、堂々の3位入賞を果たした。

優姫さんと馬との出会いは、幼稚園の時。母と訪れた滝沢市の馬っこパークで乗馬体験をしたのがきっかけだった。馬の美しさに魅了された子馬を育てる本を読むうちに「自分の手で馬を育ててみたい」という思いを強くする。高校で馬術部へ入部したが、大きな馬への恐怖心に加えて、経験したことのない馬房の掃除や馬の世話などに「心が折れそうになる時もあった」と言う。しかし、馬と触れ合う時間が増えるにつれて次第に心を開いてくれるようになり、息を合わせて競技に集中できるようになっていった。

こうした日々の努力が実を結び、今年6月の東北大会を3位で通過。満を持して挑んだ全国大会では、「癖のある貸与馬を乗りこなすのが難しかった」と語るが、持ち前のコントロール力で即座に乗りこなし、抜群のセンスを魅せる。部員と声を掛け合いながら持てる力を存分に発揮し、同校27年ぶりの全国入賞の栄光に輝いた。今後について、「来年は部員が自分1人だけになってしまふ。新たな仲間に入部してもらい、もう一度大会に出場したい」と意気込む優姫さん。これからも馬との信頼関係を大切にしながら、次の挑戦に向けて手綱を握り進んでいく。

広告

OSHU

広報おとしゅう  
VOL.235

2025

10

令和7年9月25日発行

発行/奥州市〒023-8501 奥州市水沢大手町一丁目1番地  
電話/0197-24-2111 印刷/あへ印刷株式会社

UDFONT