

広報おうしゅう

# OSHU

ふるさとがもっと好きになる みんなとまちを結ぶ 広報誌

2025

9  
Sep.

vol.234

Cover Photo

健やかな泣き声 未来まで



- 04 【特集】国勢調査 2025がはじまります!
- 08 【特集】広報誌で振り返る奥州市の10年
- 10 OSHUまちdiary
- 12 おうしゅう羅針盤  
地域おこし協カタイムス
- 13 奥州タイムトラベル  
クイズ奥州おもしろ学  
きくちゃんの方言講座
- 14 不安を解決! パパママQ&A  
ハッピーファーストバースデー
- 15 ハロー! ピュアスマイル+  
学生スナップVOICE
- 16 図書館だより  
休日・夜間診療
- 17 ミュージアムへ行こう  
健康づくりインフォメーション
- 18 インフォメーション
- 24 キラリ、輝く奥州人



皆さんがInstagramに投稿した  
すてきな写真を紹介します。

- 1 **yu\_laulea** さん  
駒形神社の夏詣 🌸 風鈴の音  
に癒やされます ✨
- 2 **ken\_t0617** さん  
大谷翔平選手の田んぼアート  
🌾 今年も素晴らしい作品 🍷
- 3 **the\_blue\_sup** さん  
親子でSUP 🏊 子どもか  
ら楽しめて最高ですね 🍷



Cover Photo 表紙の写真



健やかな泣き声 未来まで

8月10日、駒形神社で「泣き相撲大会」が開催されました。市内を中心に2歳未満の子どもたち20人が参加。先に泣いた方が勝つルールで10番勝負が行われました。行司の合図で、抱っこ揺らされると、泣いたり、笑ったり、顔色を変えなかったりと、さまざまな表情を見せた力士たち。かわいらしい姿に、観客たちは目を細めました。

毎月月末までに投稿いただいた写真の中から3枚を選び、翌月発行の広報誌に掲載します。  
最優秀賞(一番大きいサイズで掲載)の人には、図書カード500円分をプレゼント!  
皆さんのすてきな投稿をお待ちしています。

【応募方法】

- ①奥州市公式Instagram アカウントをフォロー
- ②[#oshufan]を付けて投稿。過去に撮影したものでも応募できます



Instagram アカウント  
@oshu\_city

【注意事項】▷アカウントが非公開の場合は対象外となります。▷写真を複数枚投稿している場合は、1枚のみ掲載します。▷正方形(スクエア)での掲載になります。縦長・横長の写真はトリミングします。▷掲載が決定した人にはDMでご連絡します。投稿写真の元データを広報担当宛てにメールでお送りください。最優秀賞の受賞者には住所と氏名も伺います(図書カードの送付以外の目的には使用しません)。返信いただけ

ない場合は掲載を取りやめる場合があります。▷公に撮影可能な場所(立ち入り禁止区域ではない場所)で撮影した写真を投稿してください。▷投稿写真は応募者本人が撮影し、全ての著作権を有するものに限り、▷明確に人物が映っている写真を投稿する場合は、事前にその人の了承を得てください。▷本投稿の中で、肖像権や著作権などの第三者の権利侵害があった場合、奥州市は一切責任を負いません。

ホームページや各種SNSで市の情報を配信中!

右記QRコードを読み取りアクセスしてください。



奥州市ホームページ  
<https://www.city.oshu.iwate.jp/>



エックス(旧ツイッター)  
@oshu\_city



フェイスブック  
@oshu\_city



市民生活総合支援アプリ  
「ぼちっと奥州」

スマートフォンやタブレットなどで防災やごみ、くらしの情報など、市民にとって身近な情報に簡単にアクセスすることができます。ぜひご利用ください。



時 日時	期 期間
所 場所	内 内容
対 対象	定 定員
料 料金	持 持ち物
講 講師	申 申し込み
他 その他	問 問い合わせ
ID HP・ID 検索用	

ラジオ

奥州エフエム放送(77.8MHz)で  
市政情報を配信中!!

▶「おうしゅう伝言板」  
月~金 / ①8時15分 ②12時42分  
③17時54分

▶市長談話室「三年味噌に余念無し」  
毎週月 / ①8時40分 ②18時5分



奥州市の人口

7月31日現在

人口	106,684人 (-120)
男	52,124人 (-61)
女	54,560人 (-59)
世帯数	46,727世帯 (-1)

※( )内は先月比

## 調査回答までの流れ

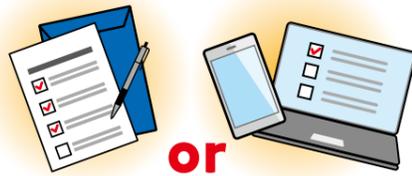
Step. 1



### 調査員が訪問し調査を依頼

9月中旬から下旬に調査員が各世帯を訪問し、書類を配布します。訪問時に不在の場合は調査員が再度訪問します。

Step. 2



### 調査内容を確認し回答

調査票の内容を確認し、10月1日現在の世帯状況について、インターネットか紙の調査方法を選んで回答します。

Step. 3



### インターネット回答・調査員へ手渡し

インターネット回答は期限までに調査項目を入力します。紙の調査票は、郵送または回収する調査員へ手渡します。

【特集】 5年に1度の大切な統計調査

# 国勢調査2025

## がはじまります！



## 簡単！便利！ インターネット回答！

国勢調査はインターネットからも回答できます。

インターネット回答なら…

- ① 24時間いつでも回答できます
- ② 紙の調査票の提出が不要です。調査員が調査票回収に伺うこともありません
- ③ 回答内容を調査員に見られることはありません

### 【インターネット回答の方法】

スマホからはインターネット回答依頼書に記載されているQRコードを読み込みアクセスしてください。パソコンからはURL (<https://www.e-kokusei.go.jp/>)を入力してください。

※回答後、忘れずにパスワードを設定してください。(回答内容の確認や修正する時に必要になります)

ID 16553  
国本庁政策企画課(34・2127)

調査の結果は、将来の人口予測や子育て支援、防災や公共インフラの整備など国や自治体のまちづくりの役に立てられています。また、行政機関の基礎資料としてだけでなく、企業の需要予測や出店計画などに、民間企業や研究機関でも活用されています。

調査項目は、氏名や生年月日のほか、職業、世帯員の数など、17項目です。今回の調査で回答した個人情報保護され、個人が特定されるような利用はありませんので、安心して回答してください。

調査項目は、氏名や生年月日のほか、職業、世帯員の数など、17項目です。今回の調査で回答した個人情報保護され、個人が特定されるような利用はありませんので、安心して回答してください。

### 国勢調査とは



市区町村コード 48101  
調査区番号 99-1-9  
世帯番号 1  
【国勢調査センサス市南区】

**国勢調査 2025**  
【インターネット回答依頼書】  
User's Guide to the 2025 Census Online

**総務省統計局 及び センサス市**  
からのご回答のお願い

**かんたん・便利なインターネットでの  
ご回答をお願いします**

We encourage you to submit your response online.  
オンライン回答はいつでも可能。世帯員全員が利用できる。

インターネット回答は **10月8日(水)まで**  
Online submission will be accepted until Wednesday, October 8

**98%** 利用者から好評！  
令和2年国勢調査では インターネット回答した人の **98%** が  
「次回もインターネットで回答したい」と答えています

▼ インターネット回答は以下のログイン用QRコードからアクセスしてください ▼

**あなたの世帯のログインIDとアクセスキー**  
Login ID and Access Key for Your Online Response

ログインID (Login ID) (半角8ケタ)	ログイン用QRコード (QR Code for Login)
abcd	
アクセスキー (Access Key) (半角4ケタ)	
WXYZ	

※ログインIDやQRコードは、世帯ごとに異なりますので必ずご確認ください。  
※回答時にログインする場合は「ログインID」とご自身の設定した「パスワード」を入力してください。 QRを読み取ることで自動的にログインID等が入力されます。

総務省統計局・都道府県・市区町村  
AN-007-9-48101-00000001 ① 世-2



# インターネット回答で 市内特産品を当てよう！



プレゼント応募用  
QRコード

インターネット回答した人を対象に、抽選で市の特産品を総勢81人にプレゼントします！  
右上のQRコードから必要事項を入力し、9月20日から10月8日までに応募してください。  
※当選者には市から個別にご連絡し、当選発表にかえさせていただきます

## ◎前沢牛セット(5人) (5,000円相当)



全国に誇るブランド牛！ 見ているだけで、よだれが出ます。

## ◎奥州りんごジュースセット(8人) (3,000円相当)



完熟したりんごの甘味と酸味が絶妙にマッチ！

## ◎奥州市名産お菓子セット(20人) (2,000円相当)



奥州市のさまざまなお菓子をセットにしました！

## ◎奥州市名産麺セット(45人) (1,000円相当)



喉ごしが良く、つるつるした麺が特徴です！

## ◎おうしゅうたろうぬいぐるみ(3人) (特別賞)

新バージョンも加わった、みんな大好きなおうしゅうたろうのぬいぐるみをプレゼント！

※3種類のうちいずれか一つが当たります。種類は選べません。



## オンライン回答で便利に、より身近に

**統** 計調査は、行政のあらゆる分野で政策立案や事業計画の基礎資料として、重要な役割を担っています。今回の国勢調査は、数ある調査の中でも、最も大規模な統計調査となりますので、より正確な実態を把握するためにぜひ回答にご協力ください。皆さん一人一人の回答が国や社会の実態を映し出す「鏡」となり、進むべき方向を示す「羅針盤」になります。また、市では便利で簡単なインターネット回答をお勧めしています。お手持ちのスマートフォンなどからも簡単に回答できますので、ぜひご利用ください。

# 各地区センターでも回答できます 専用の回答ブースを開設

ご自宅でインターネット回答ができない人などを対象に、インターネット回答ブースを開設します。職員が回答の補助を行いますのでぜひご来場ください。



月日	会場	時間
9月24日(木)	小山地区センター会議室、北股地区センター第1会議室	9:00~12:00
	南都田地区センター研修室、衣川地区センター健康相談室	13:30~16:30
9月25日(金)	若柳地区センター講義室、南股地区センター会議室1	9:00~12:00
	衣里地区センター集会室1、胆沢愛宕地区センター講義室	13:30~16:30
9月26日(土)	前沢地区センター音楽室、梁川地区センター小会議室	9:00~12:00
	白山地区センター研修室1、広瀬地区センター小会議室	13:30~16:30
9月29日(月)	生母地区センター集会室、玉里地区センター多目的ホール	9:00~12:00
	古城地区センター会議室、稲瀬地区センター多目的室	13:30~16:30
9月30日(火)	伊手地区センター研修室、藤里地区センター研修室1	9:00~12:00
	米里地区センター学習室、田原地区センター小会議室	13:30~16:30
10月1日(水)	岩谷堂地区センター会議室2	9:00~12:00
	江刺愛宕地区センター会議室3	13:30~16:30
10月2日(木)	羽田地区センター研修室、黒石地区センター第1会議室	9:00~12:00
	姉体地区センター日本間、真城地区センター和室1・2	13:30~16:30
10月3日(金)	常盤地区センター2階会議室	9:00~12:00
	佐倉河地区センター和室	13:30~16:30
10月6日(月)	水沢南地区センター会議室2	9:00~12:00
10月7日(火)	江刺生涯学習センターロビー、水沢図書館視聴覚室(9:30~)	9:00~12:00
	水沢地区センター視聴覚室	13:30~16:30

## 回答ブースの利用で粗品プレゼント

- 回答ブースで回答した人に、以下の景品を全てプレゼントします！
- ①大谷翔平選手ふるさと応援団ステッカー、②おうしゅうたろうステッカー、③奥州市指定ごみ袋(10枚)



## 令和6年 (2024年)

- 月日 この年の主な出来事
- 1.3 IATふるさとCM大賞で市の動画が大賞を受賞
- 1.22 衣川地域で遠隔診療車「りんりん号」が運行を開始
- 1.31 江刺地域で「えさしグリーンパーク」の温水プールが営業を休止
- 2.17 水沢地域で最後となる黒石寺蘇民祭を開催
- 3.14 映画「陰陽師<sup>0</sup>」の市内ロケを記念し試写会を開催
- 3.31 水沢地域の黒石小、胆沢地域の胆沢愛宕小が閉校
- 4.1 ㈱野口が路線バス「水沢金ヶ崎線」の運行を開始
- 9.20 大谷翔平選手が大リーグ史上初となる「50-50」を達成
- 10.1 アメリカ・トーランス市と友好都市協定を締結
- 12.19 市立認定こども園「江刺ひがしこども園」が開園

## 令和7年 (2025年)

- 月日 この年の主な出来事
- 2.8 胆沢地域で最後となる全日本農はだてのつどいを開催
- 3.15 水沢江刺駅で開業40周年を記念し式典を挙行
- 3.31 江刺地域で36年続いた江刺体育文化会館が閉館
- 4.1 ㈱胆沢交通が路線バス「胆沢水沢線」の運行を開始
- 4.25 衣川地域で新たな観光施設「奥州・平泉温泉旅館ITSUMU」の営業を開始
- 6.21 江刺鹿踊保存会が創立40周年記念式典を挙行



黒石寺蘇民祭で激しい肉弾戦を繰り広げる蘇民袋争奪戦。男衆からは湯気が立ち上り、会場は熱気に包まれた (代表撮影)



農はだてのつどいで豊作を祈願する庭田植え



友好を記念しトーランス市で行われた植樹式



市役所に50-50の快挙を祝う横断幕を掲揚



りんりん号でモニター越しに診察を受ける患者

令和7年4月25日、衣川地域に新たな観光施設「奥州・平泉温泉旅館ITSUMU」がオープンしました。これまで地域で愛されてきた旧国民宿舎サンホテル衣川荘が、有効活用を目的として民間へ譲渡され、宿泊客や地域住民、地元の歴史文化を紡ぐ拠点として、新たに営業を開始したものです。これまでにはなかった温泉、水の大浴場や、季節の移ろいを感じられる庭園も整備されました。



### 衣川に温泉旅館が開館

最後の黒石寺蘇民祭  
令和6年2月17日、水沢地域で千年以上受け継がれてきたといわれる伝統の祭り「黒石寺蘇民祭」が盛大に開かれ、惜しまれながらも長い歴史に幕を下ろしました。裸参りでは、角灯を持った男衆が瑠璃壺川の冷水で身を清めながら、「ジャッソ、ジョヤサ」の掛け声を境内に響かせました。蘇民袋争奪戦では、会場一帯が観客で埋め尽くされる中、約270人が激しくもみ合い、護符が入った麻袋を奪い合いました。最後の祭りを見届けようと集まった多くの人たちは、荒ぶる祭りを体感し、五穀豊穣と災厄消除を願う先人の思いを胸に刻みました。

### 最後の黒石寺蘇民祭

# 奥州市の10年

広報誌で振り返る

平成18年2月20日に水沢市・江刺市・前沢町・胆沢町・衣川村の5市町村が合併して誕生した奥州市は、令和8年2月20日で20周年を迎えます。その節目となる本年度は、これまで広報誌に掲載した最近10年間の主な出来事を、5カ月に渡って皆さんに紹介していきます。

令和6年 (2024年)

令和7年 (2025年)

Oshu City  
20th Anniversary

7/26 いさわ水の郷夏祭り  
新たな伝統へ祭りを一新

いさわ水の郷夏祭り(いさわの祭り実行委員会主催)が胆沢文化創造センター周辺で開催されました。今年2月に幕を閉じた「全日本農はだてのつどい」の後継事業として、これまでの夏祭りに多彩な催しを集約。ジャンボボウリング大会やよさこい演舞などのほか、厄年連による伝統のつがい踊りも披露されました。約40年ぶりに復活した「胆沢町音頭」のパレードには、10団体約200人が参加。個性あふれる踊りで会場を沸かせました。



1\_仮装やオリジナルの振り付けで各団体の個性が輝いた盆踊りパレード 2\_熱戦が繰り広げられたジャンボボウリング大会 3\_「つがい踊り」を演舞し伝統文化を継承する胆沢厄年連



7/28 水沢市街地をテーマにシンポジウム  
市街地再生の可能性を探る

未来羅針盤プロジェクトの一つである水沢市街地エリアの再生に向け、新たな可能性を考えるシンポジウムがメイプルで開かれました。会場には、まちづくりに関心のある市民など90人以上が参加。市の賑わい創造アドバイザーを務める松本大地氏の講演や地元経営者らによるパネルディスカッションが行われ、まちの将来像について熱く語り合いました。



市街地の可能性について意見を交わすパネリストたち

7/30・31 羽田地区の寺子屋  
交流深め思いやりの心を育む

今年で45回目を迎える夏の恒例行事「寺子屋」が水沢地域の各地区で開催されました。寺子屋は相手を思いやる心を育むことを目的に行われています。羽田地区の宝全寺では、2日間におよそ45人の寺子と呼ばれる小学生と、11人の中高生リーダーが参加。異なる年齢の子どもたちが座禅体験や流しそうめんなどを通じて交流し、夏の思い出を作りました。



座禅を体験する参加者の寺子たち

7/5・6 バレーボール国際親善試合  
一流選手のプレーにくぎ付け

バレーボール男子日本代表の国際親善試合が市総合体育館(Zアリーナ)で開催されました。対戦相手は長身が多いオーストラリア代表チームでしたが、日本代表はチームワークを生かしたプレーで相手を圧倒。連日3セットを先取して勝利しました。会場に集まった多くの観客は、普段見ることのできない代表選手のプレーにくぎ付け。試合終了後には、惜しめない拍手が送られました。



力強いプレーで会場を魅了した日本代表選手たち

7/13 第18回奥州前沢よさこいFesta  
熱気あふれる演舞で観客魅了

第18回奥州前沢よさこいFestaが、イオン前沢店駐車場などを会場に開催されました。地元前沢の紅翔連や遊夢舞、剛雅燕をはじめ、県内外から37団体・約700人が出演。参加団体は日々の練習の成果を発揮し、熱気あふれる演舞で観客を魅了しました。このほか、観客も一緒になって演舞した総踊りや旗の競演なども行われ、たくさんの笑顔が咲いた踊りの祭典になりました。



晴天の下、圧巻の演舞を披露した遊夢舞のメンバー

7/22 企業版ふるさと納税感謝状贈呈式  
友好都市交流に寄付金を活用

市は、企業版ふるさと納税の寄付者である(有)トラストインダストリー(本社：一関市、佐藤弘道代表取締役)に感謝状を贈呈しました。建設業を営む同社は今年で創業20周年を迎え、お世話になっている県南地域のために貢献したいとの思いから、今回市に寄付をしました。寄付金は米国トランス市の中学生硬式野球チーム交流などの「友好都市交流推進事業」に活用されます。



感謝状を手にする佐藤代表(右)と倉成市長

7/25 水源地域振興に関する覚書の締結式  
胆沢ダムの融雪水を発電に活用

市と北上川ダム統合管理事務所、電源開発(株)の3者は、胆沢ダム自然越流水の有効利用の試行に関する覚書を締結しました。未活用だった雪解け水の一部で水力発電を行い、電力供給のほか売電で得た資金で市がダム周辺の地域振興を行うものです。官民連携で覚書を締結するのは全国初の事例で、同事務所の小出博所長は「連携を強め、地域振興に寄与したい」と期待を寄せました。



覚書にサインをした3者の代表者

# おうしゅう 羅針盤



今月は、海外友好都市の米国カリフォルニア州トランス市を紹介いたします。トランス市はロサンゼルス市近郊の人口約14万人の都市で、ロサンゼルス国際空港から車で20分のもとも便利な場所にあります。日系人や日本企業の駐在者も多く、全米で一番日本食がおいしいまちともいわれています。

昨年、大谷翔平選手のドジャース移籍がきっかけで友好都市協定の申し入れがあり、10月にトランス市で締結式を行いました。歓迎レセプションでは、チェン市長をはじめ、スタッフ間の交流も深まり、互いに新しい時代の息吹を感じたことが大きな収穫でした。

そして今年8月には、交流事業として、トランス市で日米親善野球が6試合行われました。結果はなんと、市代表チームが逆転2試合を含む6戦全勝でした。タフな中学生に脱帽です。  
また、大谷選手が彼らの滞在中に、5本のホームランを放ったのも驚きでした。今回のチームは女子生徒2名を含む20名で、滞在先のホームステイでは、異文化の生活を肌で感じる事ができたのも大きな収穫でした。

## OSHU COMPASS

この交流事業の成功は、市内外の方々や地元企業の皆さまの寄付をはじめ、企業版ふるさと納税など、多くのご支援のたまものです。現地でも多忙な時間を過ごした監督やコーチ、そして引率した市の職員にも心より感謝いたします。また親善試合後に、大谷選手のお父・徹監督が野球教室を開き、基本練習の大切さを現地の子どもたちに伝えてくれました。チェン市長からは「両市の交流事業をより深いものにしていただいた」と感謝のメッセージが届きました。次回は、姉妹都市の北海道長沼町を紹介します。

奥州市長 倉成淳

# OSHU Time travel 奥州 タイムトラベル

## 「後藤新平記念館オープン」

1978 (昭和53)年9月7日



上/完成したばかりの1階展示場。ご遺族などから寄贈された展示資料は1,000点を超えた  
下/開館の式典で関係者にお礼の言葉を述べる水沢市長

昭和53年、水沢地域に住民待望の後藤新平記念館が開館しました。水沢出身の先人で、東京市長や鉄道院総裁などを務めた後藤新平伯の活躍を後世につなごうと、市が記念館を整備。東京市政調査会なども協力し、多岐にわたる資料が展示されました。オープンを記念する式典には子孫である後藤家や関係者など500人以上が出席し、盛大に開館を祝福しました。以降、地元で愛されてきた記念館は、これからも後藤新平伯の歴史を未来に伝えていきます。

## 奥州市での生活と地域おこし協力隊の活動報告 VOL.22

# 地域おこし協力 タイムス

協力隊として活動する様子や地域との関わり合いなどを紹介します

### 南部鉄器の魅力発信 太田和美さん

#### ◆学生インターンシップで地域活性化

昨年度は羽田で唯一のスナック喫茶を事業承継し、鐵器喫茶アウンは9月28日で1周年を迎えます。創業の際には、奥州市の皆さまからたくさん応援とご支援をいただきました。この場をお借りして、改めてお礼申し上げます。本当にありがとうございます。



大学生のモニター募集イベントで参加者を募る太田隊員

本年度もお店を切り盛りしながら、水沢鋳物工業協同組合と協働で学生インターンシップのモニター事業を始めました。深刻な担い手不足が課題とされる南部鉄器業界で、この事業は南部鉄器という地域の財産を未来へつなぐ取り組みです。ぜひ文化継承と地域活性化の両面に期待してください。

第1回目は、私の出身大学である東京造形大学に協力してもらい、美大生の参加を募って実施します。夏休みは、職人たちの技術やものづくりへの情熱に触れることで、南部鉄器の奥深さを体感できるフィールドワークを、冬休みは1週間と1カ月のコースを設け、実践的なプログラムを展開します。

職人の皆さんが守ってきた伝統技術を未来へつなぐために、日々試行錯誤を重ねる彼らの姿から、ものづくりにかける強い覚悟と「大人の本気」を感じ取ってもらえるとうれしいです。



太田隊員が承継した  
お店を紹介する  
インスタグラム

## QUIZ OSHU クイズ奥州 おもしろ学

作成協力：(特非)奥州おもしろ学

35問目

Q 国立天文台水沢(旧緯度観測所)はどの位置にあるでしょう。

- 1. 北緯39度8分
- 2. 北緯40度8分
- 3. 東経139度8分
- 4. 東経140度8分



※先月の答えは「3. 菊の滝」でした

### 応募方法

毎月、正解者の中から抽選で1人に図書カード500円分を差し上げます。奮ってご応募ください。

①クイズの答え、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号、⑦広報誌の感想や最近のエピソードなどを記入し、9月24日頃までに、はがきやメール、ホームページで応募

※お寄せいただいたご意見などは、イニシャルと地域名を記載して、広報誌に掲載する場合があります

問 本庁未来羅針盤課「クイズ奥州おもしろ学」担当(☎34-2126、☎023-8501 ※住所記載不要、✉kouhou@city.oshu.iwate.jp)



## 今月の方言 【らずもねえ】

地元紙に【らずもねえ!】の見出しが載るくらい、皆さんご存じの方言ですね(多分)。意味は『とんでもない・すごい』。「らずもねぐあぜがすね(暑いですね)」など使います。語源は物や馬場の周囲に設けた柵の《埒》。「埒もない」→【らずもねえ】と訛りました。

江戸の落語では「でたらめ・常識外れ」を笑う言い回しに使われ、元は悪い意味。後に、粋におさまらない・飛び抜けてが転じて、良い意味の方言として残ったようです。これが「埒がない」だと『決まらない・まとまらない』の【らっつあね】に。「部屋、らっつあねな(散らかってるな)」と、よく言われたものです(笑)

【参考】水沢地方の方言考

### きくちゃんの方言講座

## まんつ ねまらい〜

歌手：奥沢きく子

※奥州エフエムに出演中!  
(☎11時~、☎14時~)

# ハロー!ピュアスマイル+



きくち ゆず さん  
江刺ひがし小学校 6年

## チームに勢いを付ける一振りを

上級生に誘われて、1年生の時に野球を始めました。現在は、江刺東Jr.で週3回の練習に取り組んでいます。また、女子学童の県選抜代表チーム「岩手SAKURA」にも所属していて、全国大会で1勝することを目標に活動しています。

野球の魅力は、打ち返したボールがヒットになった時の達成感です。今年の練習試合でホームランを打った時は、最高の気分でした！

将来は女子プロ野球選手になって活躍することが夢です。女子野球を盛り上げられるように、これからの練習も全力で頑張ります！

# 不安を解決！ 第27回

## パパママ Q & A



**Q** 初めての子育てで、悩みや不安を感じることはありません。ママ友たちと育児について情報交換をしたいのですが、気軽に交流ができる場所はありませんか？

**A** 子育て中の親子や妊婦さんが自由に楽しい時間を過ごせる場所として、水沢横町のメイプル地階に「エンゼルプラザみずさわ」を開設しています。おもちゃやジャン

ブルジムなどの大型遊具で遊べるほか、常駐している見守りスタッフが子育てに関する各種相談にも応じています。

毎月第4水曜日にはイベント「赤ちゃんを囲んでフリートーク」を開催し、子育て中のご家族同士でお話しながら、日頃の育児について情報交換を行っています。イベントには助産師も参加し、子育てに関する悩みや不安にも対応しますので、お気軽にご参加ください。

◆エンゼルプラザみずさわ  
毎週月～土(祝)、お盆、年末年始を除く  
10時～12時、13時～16時

◆赤ちゃんを囲んでフリートーク  
毎月第4水 10時～12時

ID 問 子育て総合支援センター ☎24・6405  
エンゼルプラザみずさわ…4002



# 学生スナップ VOICE

・ 今月のお題 ・  
好きな教科は？

前沢高校  
新旧生徒会執行部

(左から)  
じん ぼ み ゆ さん 3年  
少ない人数で楽しく歌っています

ゆう り さん 2年  
和気あいあいとした雰囲気が好きです

ゆう が さん 1年  
最近の授業で自画像を描きました



みねかわ しょうた ちゃん  
峯川 翔太 ちゃん  
令和6年8月15日生まれ (前沢)

生まれてきてくれてありがとう！ 元気にすくすく成長してね。  
父・宗明さん  
母・樹さん



きくち りょう ちゃん  
菊地 亮 ちゃん  
令和6年8月18日生まれ (胆沢)

お兄ちゃんと2人元気に育ってね！  
父・奨さん  
母・麻美さん



おおishi むぎ ちゃん  
大石 麦 ちゃん  
令和6年8月20日生まれ (水沢)

わが家のやんちゃ坊主！ 元気にすくすく育ってね。  
父・孝一さん  
母・千恵子さん



# ハッピー★アーティスト バースデー

ID 860



休… 休館日 ¥… 通常入館料

### 今月の一選

ID 5625

#### 後藤新平記念館 (☎25-7870)



#### 「統計制度調査局設置の議」

後藤新平が内務省衛生局長時代に書いた民勢調査の必要性を説いた意見書。日本における第1回国勢調査は1920年10月1日に実施されたが、先立つこと15年前の1905年、当時日本の統治下にあり新平が民政長官を務める台湾において、臨時台湾戸口調査が行われた。これは、日本最初の国勢調査とされる。

## 9月の企画展&イベント情報

- 市埋蔵文化財調査センター (☎22-4400) 休毎週四 ¥300円
  - 胆沢城平安感謝祭 時27日国 所胆沢城跡歴史公園 因流鏑馬体験、築地塀ライトアップなど
  - 鎮守府探訪講座2025 (全4回)第4回「9～10世紀における八戸地域の古代社会」 時7日回13時30分～15時 定45人(要予約) ¥400円
- 高野長英記念館 (☎23-6034) 休毎週月 ¥200円
  - 第2回企画展「水沢の蘭学～蘭学にかかわった人々～」 期11月16日回まで
- 後藤新平記念館 (☎25-7870) 休毎週月 ¥200円
  - 企画展「年男・後藤新平～奇しき巡り合わせ 巳年で飛躍～」 期19日金～12月7日回
- 斎藤實記念館 (☎23-2768) 休毎週月 ¥200円
  - ミニ企画展「記念館推しのIPPIN」 期2日因～11月30日回
- えさし郷土文化館 (☎31-1600) 休無休 ¥400円
  - 第16回こなまるしえ 時27日国10時～16時、28日回10時～15時 ¥無料
  - 食で触れる みちのくの禅精進料理教室 時19日金、24日因10時～13時 定各回15人(要予約) ¥5,000円(入館料込み) 調大梅拈華山圓通正法寺典座・高橋哲行師
- 牛の博物館 (☎56-7666) 休毎週月 ¥400円
  - ひと月はやい十五夜コンサート 時6日国18時30分～ 定200人 ¥入場無料、お茶代400円

## 健康づくりインフォメーション

### 野菜を食べていますか？

毎年9月は食生活改善普及運動月間です。生活習慣病の予防や健康寿命の延伸に向けて、主食・主菜・副菜をそろえた食事、減塩、不足しがちな果物や乳製品の摂取など、食事からできる健康づくりに取り組みましょう。

令和6年度に市食生活改善推進員が行った野菜摂取量調査では、調査した406人のうち約3割が摂取量不足または不足気味という結果でした。野菜は1日3回の食事にとることで、1日

に必要な350gの野菜を摂取しやすくなります。調理して食べる時だけでなく、外食や購入して食べる時も野菜が多く入った料理を選んだり、赤や緑など彩りの良い料理を選んだりすることで、野菜の摂取を意識したバランスの良い食事を目指しましょう。

岡本庁健康増進課 (☎34-2903)  
各総合支所健康増進担当



▲からだ活き活きレシピ



来て、見て、知って  
**図書館**  
だより

ID 5630

9月の情報

家族みんなで本を読む時間を作ってみませんか？  
毎月4日はよむ日 奥州市 家庭読書の日

ねえ読んで

【9月の休館日】  
水沢・江刺・胆沢=毎週月、23日回 / 前沢=毎週月、23日回、25日回 / 衣川=15日回、23日回

## 今月は 水沢図書館 (☎23-3372)

### 市立図書館統一企画展「戦後80年」

今回の統一企画展では、第二次世界大戦の終結後、今年で80年という節目の年に当たることから、各館それぞれテーマを設けて開催します。水沢図書館では「航空写真で見る戦後復興」をテーマに、航空写真で水沢地域の発展経過を振り返ります。普段はなかなか見られない資料です。お見逃しなく！  
期24日回まで

### 他の図書館からのお知らせ

- 江刺図書館 (☎34-1078)
  - ミニ絵本展「あきの絵本」 期2日因～11月30日回
- 胆沢図書館 (☎46-2133)
  - 企画展「昭和100年～Vol.3 戦争～」 期30日回まで
- 前沢図書館 (☎56-6781)
  - 企画展「図書館で絵画の世界を味わう」 期4日因～11月30日回
- 衣川セミナーハウス図書室 (☎52-3900)
  - 企画展「備えあれば憂いなし、防災特集」 期17日因～30日回

## 9月の 休日・夜間診療

奥州金ケ崎休日診療所 (水沢字多賀21-1・☎25-3935)  
【診療時間】8:30～12:00、13:30～16:00  
7日 佐々木喜教 先生 (水沢みなみ皮フ科)  
14日 田村 健 先生 (田村川上医院)  
15日 高橋 幸晴 先生 (たかはし内科胃腸科クリニック)  
21日 高橋 幸洋 先生 (たかはし整形外科スポーツクリニック)  
23日 竹花 教 先生 (竹花乳腺クリニック)  
28日 鈴木 教敬 先生 (鈴木内科消化器科クリニック)

奥州金ケ崎夜間診療所 (水沢字多賀21-1・☎25-3935)  
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

県救急安心センター (☎019-656-1774または#7119)  
24時間・年中無休で救急相談ができます

こども救急相談電話 (☎019-605-9000または#8000)  
19:00～翌朝8:00(年中無休)で15歳未満の救急相談ができます

日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00  
7日 小野歯科医院 ☎25-7890 (水沢字日高西)  
14日 大石歯科医院 ☎41-3711 (前沢字三日町)  
21日 たかはし歯科医院 ☎56-3333 (前沢字平小路)  
28日 佐々木歯科医院 ☎31-1313 (江刺西大通り)

日曜当番整骨院 【診療時間】9:00～15:00  
7日 信スパイラル整骨院 ☎35-0894 (江刺南大通り)  
14日 田代整骨院 ☎23-5188 (水沢太日通り)  
21日 及川整骨院 ☎23-7187 (水沢大手町)  
28日 たかはし整骨院 ☎23-8158 (水沢真城字北塩加羅)

## 募集 市プロモーション活動を考えるWS参加者

市では、市内の魅力を生かしたプロモーション活動を行っています。本年度は、今後行う新しい市プロモーション活動を考えるワークショップ（WS）を開催します。先行自治体の事例紹介やフィールドワークを通して、市の新しいシティプロモーションコンセプトやロゴマークも一緒に考えます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**時** ①9月26日(金)14時～17時、②9月27日(土)9時～17時、③9月28日(日)9時～15時 ※全日程に参加できることが条件

**所** 市内施設を予定

**内** ①市のシティプロモーションについて（座学）、②地域で活躍する実践者から学ぶ（座学・フィールドワーク）、③市の魅力を可視化・ロゴとコンセプトを考えよう（座学）

**対** 20代～40代で市が好きな人、市のまちづくりに関わりたい人

**定** 10人（応募多数の場合は抽選。決定者には詳細を個別通知）

**申** 9月12日(金)までに、市ホームページ内専用フォームから応募

**他** ▶応募フォーム内で氏名のほか、志望動機や自己PRなどを記入、▶ワークショップ後、年度内に数回ミーティングを行う予定

**問** 本庁未来羅針盤課(☎34-2126) ID 16670

## お知らせ 秋の大掃除できれいなまちに

次の日程で秋の大掃除を行います。地域の実情に合わせた形での取り組みをお願いします。

**期** ▶水沢…9月8日(日)～14日(日)、▶江刺…班回覧のチラシ参照、▶前沢…9月13日(日)～14日(日)、▶胆沢…班回覧のチラシ参照、※衣川は実施せず

**問** 本庁生活環境課(☎34-2341)、各総合支所地域支援グループ ID 13917

## お知らせ 市内採取のキノコは販売できません

市内で採取した野生キノコは、放射線物資の影響により、いまだ国から出荷制限が指示されています。採取した野生キノコを出荷・販売することは禁止されていますので、絶対に行わないでください。

**問** 本庁農地林務課(☎34-1763) ID 4678

## お知らせ 2割負担の配慮措置が終了します

後期高齢者医療保険の2割負担対象者の配慮措置が9月末で終了します。10月から1カ月の外来医療の自己負担限度額は、18,000円へ変更になります。

**問** 県後期高齢者医療広域連合(☎019-606-7507) ID 3004

## お知らせ 集会施設整備費補助金の要望を調査します

市では、自治会や町内会などが所有・維持管理している集会施設の整備費を補助します。来年度、施設整備を検討している場合は、お問い合わせください。

**対** 集会施設の新築や改築、修繕などにかかる経費の一部

**申** 9月19日(金)まで

**他** ▶予算の範囲内で補助金を交付、▶上記期限後も相談は受け付け、▶補助金の交付決定以前に着工した場合は対象外

**問** 本庁地域づくり推進課（江刺総合支所・☎34-1619） ID 2989

## お知らせ NHK公開番組収録

市制施行20周年・前沢ふれあいセンター開館35周年を記念し、「大好き♡東北 しゃべり亭出張版 in 奥州」の公開番組収録を行います。

**時** 11月1日(日)（会場・開演時間未定、後日ホームページに掲載）

**所** 前沢ふれあいセンター

**他** 観覧希望者はNHKホームページから申し込む。観覧の問い合わせはNHK盛岡放送局(☎019-626-8811)へ

**問** 本庁生涯学習スポーツ課（江刺総合支所・☎34-2497）

ID 16521



◎奥州市役所・水沢総合支所  
☎0197-24-2111 〒023-8501 水沢大手町一丁目1  
ホームページアドレス <https://www.city.oshu.iwate.jp/>



情報一覧はこちらから

◎江刺総合支所 ☎35-2111 ◎前沢総合支所 ☎56-2111  
◎胆沢総合支所 ☎46-2111 ◎衣川総合支所 ☎52-3111

**時** 日時 **期** 期間 **所** 場所 **内** 内容 **対** 対象 **定** 定員 **料** 料金 **持** 持ち物  
**講** 講師 **申** 申し込み **他** その他 **問** 問い合わせ **ID** HP・ID検索用

## お知らせ 戸籍の振り仮名届け出の特設窓口を設置

戸籍に記載予定の「氏名の振り仮名」の確認はがきを8月下旬から発送します。振り仮名が違う場合は届け出をお願いします。市役所本庁舎に手続きを支援する特設窓口も開設します。

**問** 本庁市民課(☎34-2913)

ID 15597

## イベント おうしゅうスポーツデイズ2025

多くのスポーツを気軽に体験できるイベントです。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**期** 10月4日(日)～13日(祝)

**所** 市内体育施設など

**内** リオ五輪陸上競技日本代表選手が指導するかけっこ教室など

**料** 無料(一部有料イベントあり)

**他** 屋内イベントは室内用シューズが必要

**問** 本庁生涯学習スポーツ課（江刺総合支所・☎34-2498）

ID 16538

## お知らせ 市消防演習

見学は自由です。ぜひご来場ください。

**時** 9月7日(日)8時15分～12時

**所** 前沢いきいきスポーツランド

**内** 部隊訓練、中継送水訓練、ラッパ吹奏訓練、はしご車展示など

**他** 10時30分から周辺を交通規制するほか、サイレンを吹鳴

**問** 本庁危機管理課(☎34-2235)

ID 10837

## 募集 令和8年度指定管理者

詳しくは市ホームページをご覧ください。

**期** 令和8年度～9年度(2年間)

**対** 前沢ふれあいセンター

**申** 9月30日(日)17時までに、申請書(市ホームページにも掲載)に必要な書類を添えて直接申し込む ※郵送などの提出は不可

**問** 本庁生涯学習スポーツ課（江刺総合支所・☎34-2497）

ID 14034

# information

インフォメーション

## お知らせ 幼稚園・保育所統廃合に係る市民説明会

市では、急激な児童数の減少に伴い、小山東幼稚園を令和9年度末に、前沢保育所を令和12年度末に閉園することを検討しています。市民の皆さんから広く意見をお聴きするため、説明会を開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**時** ①9月9日(日)18時30分～、②9月10日(月)18時30分～

**所** ①前沢ふれあいセンター、②健康増進プラザ悠悠館

**問** 本庁保育こども園課(☎34-1635)

ID 16495

## お知らせ 税の納期

固定資産税（3期）と国民健康保険税（3期）の納期限は9月30日(日)です。納め忘れのない口座振替をご利用ください。

**問** 本庁納税課(☎34-2227)

ID 538

広告

広告

①行政相談

会場	開催日	時間
本庁市民課総合相談室	12日金 26日金	13:00 ~ 15:00
江刺総合支所市民生活グループ	10日水	9:30 ~ 11:30
前沢総合支所市民福祉グループ	11日木	9:00 ~ 12:00
胆沢総合支所市民生活グループ	30日火	13:30 ~ 15:00
衣川保健福祉センター…	次回 10月9日水	

②人権相談

会場	開催日	時間
本庁市民課総合相談室	4日水 18日水	13:30 ~ 15:30
江刺総合支所市民生活グループ	16日火	
生母地区センター	4日水	
胆沢…	次回 10月8日水 (南都田地区センター)	
衣川…	次回 10月9日水 (衣川保健福祉センター)	

③消費生活相談

会場	開催日	時間
本庁市民課総合相談室	月～金	9:00 ~ 17:00 (受付は16:00まで)
各総合支所 「オンライン面談窓口」	月～金	9:00 ~ 16:00

※利用の際は市民担当にお声掛けください

④無料法律相談 要予約

会場	開催日	時間
本庁市民課総合相談室	10日水	10:00 ~ 16:00

※予約状況により受け付けできない場合があります。別の相談日を案内できる場合がありますので、お問い合わせください

⑤多重債務者弁護士無料相談 要予約

会場	開催日	時間
本庁市民課総合相談室	3日水 16日火	10:00 ~ 15:00

⑥くらしとお金の安心相談 要予約

会場	開催日	時間
本庁市民課総合相談室	17日水	13:00 ~ 16:00
江刺総合支所市民生活グループ	3日水	

⑦年金相談 要予約

会場	開催日	時間
市役所本庁舎講堂	11日水	10:00 ~ 15:30

▼問い合わせ・予約先

- ①～⑥ 本庁市民課総合相談室 (☎34-2915)
- ⑦ 一関年金事務所 (☎0191-23-4246)

募集 イベント パパサロン

産前産後のパパ向けの体験イベントです。パパ同士で育児の話をしてみませんか。

- 時** 10月4日水10時～12時30分
- 所** 健康増進プラザ悠悠館
- 内** 助産師と一緒に赤ちゃんとおれあい遊びや座談会(ママと赤ちゃんの参加可。ママ向けリフレッシュメニューあり)
- 申** 9月30日水までに市ホームページの応募フォームから申し込む
- 問** 本庁健康増進課 (☎34-2524)
- ID** 14033

募集 市営住宅入居者

入居要件や家賃などは、市ホームページでご確認ください。申し込みには、入居要件の確認が必要です。事前に問い合わせ先へ相談してください。

地域	住宅名	戸数
水沢	赤土田住宅	1
江刺	耳取住宅	2
江刺	下苗代沢住宅	1
衣川	池田住宅	2

- 申** 9月12日水まで
- 他** この他、通年募集の住宅あり
- 問** 本庁都市計画課 (江刺総合支所・☎34-1665)
- ID** 9548

募集 イベント 奥州まえさわ健康フェスタ2025

- 「脳卒中」をテーマに健康フェスタを開催します。食事や運動による予防、脳卒中後のリハビリなども紹介します。
- 時** 9月6日水12時30分～16時30分
- 所** 前沢診療所、健康管理総合センター
- 内** 健康チェックコーナー、呈茶、脳卒中に関する医師の講演会、癒やしの演奏会など
- 他** 前沢総合支所や前沢診療所などで配布する入場整理券が必要
- 問** 前沢診療所 (☎41-3200)
- ID** 16539

お知らせ 9月献血日程

日付	時間	場所
7日水	9:30～	コープアテルイ
9日金	9:30～ 14:00～	J A江刺本店 カネマン奥州1111
12日水	15:00～	県立江刺病院
15日土	10:00～	イオン前沢店
23日木	10:00～	トライアル 水沢上姉体店
25日水	9:30～ 14:00～	県南広域振興局 ユニバース水沢日高店

- 終了時間などの詳細は、市ホームページをご確認ください
- 問** 県赤十字血液センター (☎019-637-7201)
- ID** 284

募集 イベント 実践型創業セミナー

- 時** 9月26日水18時～20時
- 所** 市役所本庁舎講堂
- 内** 商品設計や効果的な集客戦略、ひとり起業を支える便利なツールなどのノウハウを紹介
- 対** 創業に関心がある人や創業を考えている人、創業して間もない人など
- 定** 40人(先着順) **¥**無料
- 申** 9月22日水までに問い合わせ先ホームページの応募フォームから申し込む
- 問** 日本政策金融公庫 一関支店 (☎0191-23-4157) **ID** 9664



募集 イベント シニアIT講習会 (スマホ活用コース)

- スマートフォンをもっと使いこなしたい人向けの講習会です。
- 時** 9月18日水、19日木13時30分～16時30分
- 所** 水沢地区センター
- 内** スマホやインターネット、LINEの使い方など
- 対** おおむね60歳以上でスマホの基本操作ができる人
- 定** 10人(抽選) **¥**無料
- 申** 9月8日水までに、電話、ファクスまたは市ホームページから申し込む
- 問** 江刺生涯学習センター (☎34-1077、☎31-2031)
- ID** 13692

募集 イベント 市文化財保存活用地域計画パブリックコメント

- 市文化財保存活用地域計画素案を公表します。
- 所** 計画素案は、市ホームページや歴史遺産課、各総合支所で閲覧可能
- 対** 市民または市内に通勤・通学している人
- 申** 9月1日水～30日水に、上記閲覧場所にある意見書に必要事項を記入し、直接、郵送、ファクス、メールで提出(9月30日水必着。口頭・電話は不可)
- 問** 市教育委員会事務局歴史遺産課 (☎34-1315、☎023-1192 ※住所記載不要、☎35-7551、✉rekishi@city.oshu.iwate.jp)
- ID** 16486

募集 イベント バスで巡る第1回 森林・林業を知る見学会

- 時** 10月8日水7時30分～16時45分(江刺総合支所発着)
- 内** 九戸木工女子部の活動と木工製作体験(九戸村)、滴生舎(浄法寺漆器製作工房)見学と漆つや出し体験ほか
- 対** 市内在住で18歳以上の人
- 定** 20人(先着順)
- ¥** 2,200円(体験費) ※昼食代は自己負担
- 申** 問い合わせ先へ電話で申し込む(9月8日水から募集開始)
- 問** 奥州地方森林組合 (☎35-2067)
- ID** 16533

お知らせ イベント 定額減税補足給付金を支給します

- 昨年度実施した、定額減税補足給付金給付額に不足が生じる人などへ追加の給付を行います。対象者には、9月末ごろから順次給付案内します。詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 対** 令和7年1月1日時点で市内に住所があり、次のいずれかに該当する人(所得制限あり)
- ▶ 令和6年分所得税と定額減税の実績額が確定したのち、本来給付されるべき金額と調整給付額との間に差額が出た人
- ▶ 本人または扶養親族などとして定額減税の対象外であり、低所得世帯を対象とした給付の対象世帯にも属していない人
- 問** 給付…本庁福祉課 (☎34-2324)、給付対象の確認…本庁税務課 (☎34-2374)
- ID** 16623

お知らせ イベント 森林整備を支援します

- 森林経営計画の策定が困難な小規模の森林(私有林人工林)を対象に、間伐などの森林整備を行う経費へ補助金を交付します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 対** 市内に森林(0.1畝以上5畝未満)を所有している個人
- 問** 本庁農地林務課 (☎34-1763)
- ID** 14217

広告

広告

取材で小学生ぶりに寺子屋を訪問しました。そこで見たのは、当時と変わらない座禅の風景や、寺子とリーダーたちの温かな交流。地元を好きになったきっかけの一つでもあったこの寺子屋が、今も多くの子どもたちの夏の思い出を育んでいることをうれしく思いました。今月号の広報誌作成ではアメリカへの取材同行もあり、係員の皆さんにかなり配慮してもらい感謝しきれません。その分、来月号で頑張ります！（松坂）

夏らしい行事に参加した事がありますか？ 私は約十年ぶりに家族、友人で参加しました。参加した行事は、いさわ水の郷夏祭りの盆踊りパレードです。盆踊り審査があり結果は惨敗でしたが、すてきな出会いがありました。盆踊りを教えてくれたI先生！上手だったと子どもたちをほめてくれてありがとうございます！来年も出ると意気込んでいるので、またお会いできる日を楽しみにしております。（平野）

今月号の「#たろ活」



7月29日に観測史上初の38.2度を記録。こまめな水分補給を意識して夏を乗り切るビン！🔥 秋はすぐそこだビ〜ん🍁



七月百寿

- 菅原 サナさん(水沢)
佐々木 葉子さん(水沢)
安田 イヅミさん(水沢)
高橋 玲子さん(水沢)
石川 トヨミさん(水沢)

イベント 奥州宇宙遊学館のイベント

- ◎星空観望会「天の川を見よう」
時 9月13日(日)19時~20時30分
所 北股地区センター
定 30人 ¥無料(要申し込み)
持 寝転がれる敷物・懐中電灯
◎天文台「ノスタルジックツアー」
時 9月13日(日)~15日(祝)①11時~、②13時~(ミニ講演会)、③14時30分~
所 国立天文台水沢内
定 ①③各10人、②20人
¥無料 ※入館料別途
◎サンデースクール「サインペンの色のひみつ」
時 9月28日(日)14時30分~15時30分
所 奥州宇宙遊学館
対 小学生以上
定 20人(要申し込み)
¥100円(材料費) ※別途入館料
◎共通
申 奥州宇宙遊学館(☎24-2020)



イベント 市文化財速報展関連ワークショップ

- 時 10月4日(日)13時~16時
所 旧高野家住宅古稀庵
内 お茶を飲みながら、江戸時代の文化に触れます
定 20人(事前申し込み、先着順)
¥無料
申 9月2日(火)~26日(金)に、電話で市武家住宅資料館(☎22-5642)へ申し込む ※毎週(土)、9月16日(日)は休館日
問 市教育員会事務局歴史遺産課(☎34-1315)
ID 16558

イベント えさし藤原の郷

- ◎トリックアート平安の館・フォトランプリ2025
平安をテーマにした世界初のトリックアート・アトラクション。11月30日(日)までフォトランプリの作品受け付け中！
◎本格弓矢体験
矢を放った感覚や的に当たった爽快感をお試しください。
◎正式十二単・束帯着付体験
1日2組限定で、着付体験を開催。華麗な衣装を身にまとい、平安気分を味わいませんか。
¥十二単…25,000円~、束帯…20,000円(子ども衣装もあり)
◎共通
所 問 歴史公園えさし藤原の郷(☎35-7791)



お知らせ 調停委員の無料調停相談会

- 民事・家事の調停委員が無料で相談に応じます。
時 10月19日(日)10時~15時
所 市総合福祉センター
内 金銭や土地、隣人トラブル、離婚、遺産相続、交通事故などに関する相談
問 水沢調停協会(水沢簡易・家庭裁判所内・☎24-7181)

イベント 県立江刺病院「救急の日」公開講座

- 時 9月8日(日)14時~15時
所 江刺総合支所多目的ホール
内 ①AED(自動体外式除細動器)の使い方を学ぼう、②DNAR(心停止時に心肺蘇生を行わない医療方針)について
¥無料 ※申し込み不要(誰でも参加できます)
講 ①同院地域医療科・上田寛修先生、②奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部・高橋清人氏
問 県立江刺病院事務局(☎35-2181)

イベント 産業技術短大「楽園祭2025」

- 時 9月27日(日)10時~15時
内 ものづくり体験教室、クイズラリー、学校紹介
所 問 県立産業技術短大水沢校(☎22-4422)

お知らせ 子ども子育て支援員研修会

- 県主催の研修会です。本年度は市主催の研修は実施しませんので、希望者は本研修を受講してください。研修日程などは、市ホームページをご覧ください。
定 300人(県全体)
¥無料 ※別途テキスト代などが必要
申 次の締め切りまでに受講申込書(市ホームページにも掲載)を郵送または直接提出 ▶第1期：9月10日(火)、▶第2期：10月10日(金)
他 研修はオンライン主体。県内施設での実習もあり
問 本庁保育こども園課(☎34-1635、〒023-8501※住所記載不要)
ID 16500

募集 テニス教室

- 初心者や親子での参加も歓迎します。この機会にテニスを始めてみませんか？
時 9月23日(日)9時~12時
所 水沢公園テニスコート ※雨天時は水沢体育館
対 市内在住の小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
定 30人
¥500円(保険料など)
申 9月18日(日)までに電話で問い合わせ先へ申し込む
問 水沢体育館(☎23-3841)

お知らせ 森林を取得した時は届け出が必要です

- 売買や相続などで、新たに森林の土地を取得した場合は、90日以内に所有者の変更に伴う届け出が必要です。ただし、国土利用計画法に基づく届け出をする場合は不要です。
問 本庁農地林務課(☎34-1763)
ID 4971

お知らせ 山岳遭難を防ぎましょう

- 昨年、県内では48件の山岳遭難発生し、50人が死傷しました。登山計画書の提出や天候・体調に応じて中止するなど、安全に登山を楽しみましょう。
問 焼石連峰山岳遭難防止対策委員会事務局(奥州警察署内・☎25-0110)

イベント 動物愛護フェスティバル

- 時 9月14日(日)11時~14時
所 メイプル
内 かわいいペットの写真展、動物なんでも相談コーナー、動物クイズ、パネル展示など
問 県獣医師会水沢支会(☎23-8211)
ID 14222



広告

広告

# キラリ、輝く奥州人

## 夫婦で新たな挑戦

### 健康的なおいしさを地元へ

佐藤 睦さん（27歳・水沢）



出来たてのパンが並ぶショーケースの前に笑顔を見せる睦さん（左）と愛理さん夫婦。近々、木・金曜日の朝にコーヒーを提供予定

健康をコンセプトにしたこだわりのパンが楽しめる「MAISON DELA MITIE」。昨年10月、佐藤睦さんは、妻の愛理さんと共に念願の店を水沢大手町にオープンした。

睦さんと料理の出会い、小学校一年生の時。友人の姉が菓子作りをする姿に憧れ、ホットケーキ作りに挑戦してみた。「もっとおいしいものを作りたい」と焼き方を工夫するなど、職人の片りんを感じさせる少年時代を過ごした。

高校卒業後は菓子職人を目指し、東京の専門学校で知識を習得した。その後、仙台と東京のケーキ店で腕を磨いていると、オーナーの勧めでパン店を手伝うことに。徐々にパン作りの奥深さに魅了され、「日常的に食べるパンで多くの人を喜ばせたい」という思いが強くなっていった。愛理さんの後押しもあり、開業を決意した睦さんは、昨年7月に夫婦でUターンし、地元で新たな挑戦をスタートさせた。

開業に向けて苦労したのは開業資金。「市の窓口相談すると親身になって対応してくれた。助言のおかげで、安心して開業の準備ができた」と振り返る。現在は店舗販売のほか市内外のイベントにも出店し、連日早期完売するなど、トレンド最前線の人気店となっている。

今後の目標は、より多くの人に自慢のパンを楽しんでもらうこと。これからもパン作りへの情熱を絶やさず、二人三脚の挑戦は続いていく。

告 白