

# 広報おしゅう OSHU

2026

1  
Jan.

ふるさとがもっと好きになる みんなとまちを結ぶ広報誌

vol.238

## Cover Photo 新年に輝く笑顔



たくさんの応募ありがとうございました。今年も **笑顔** があふれる奥州市になりますように——



皆さんがInstagramに投稿した  
すてきな写真を紹介します。

- 1 ooo\_\_0314 さん  
胆沢文化創造センターにて❄️  
冬のおすすめスポットです📸
- 2 miyagi\_bloomspot さん  
紅葉ライトアップ、とてもきれ  
い！ 来年も楽しみです🌟
- 3 saryooooooooo さん  
オーナメントとして飾るのも  
かわいいピン🌲 #たる活



Instagram アカウント  
@oshu\_city

毎月月末までに投稿いただいた写真の中から3枚を選び、翌月発行の広報誌に掲載します。  
最優秀賞(一番大きいサイズで掲載)の人には、図書カード500円分をプレゼント！  
皆さんのすてきな投稿をお待ちしています。

#### 【応募方法】

- ①奥州市公式Instagram アカウントをフォロー
- ②[#oshufan]を付けて投稿。過去に撮影したものでも応募できます

【注意事項】▷アカウントが非公開の場合は対象外となります。▷写真を複数枚投稿している場合は、1枚のみ掲載します。▷正方形(スクエア)での掲載になります。縦長・横長の写真はトリミングします。▷掲載が決定した人にはDMでご連絡します。投稿写真の元データを広報担当宛てにメールでお送りください。最優秀賞の受賞者には住所と氏名も伺います(図書カードの送付以外の目的には使用しません)。返信いただけ

ない場合は掲載を取りやめる場合があります。▷公に撮影可能な場所(立ち入り禁止区域ではない場所)で撮影した写真を投稿してください。▷投稿写真は応募者本人が撮影し、全ての著作権を有するものに限りします。▷明確に人物が映っている写真を投稿する場合は、事前にその人の了承を得てください。▷本投稿の中で、肖像権や著作権などの第三者の権利侵害があった場合、奥州市は一切責任を負いません。

## Cover Photo 表紙の写真



### 新年に輝く笑顔

皆さんから応募いただいた「笑顔の写真」を、表紙と裏表紙に掲載しました。2026年はうま(午)年。みんなの笑顔が輝く一年に。そしてすてきなご縁が“うま”れますように——。新年も「ふるさとがもっと好きになる みんなとまちを結ぶ広報誌」をモットーに、市民の皆さんへ市の魅力や情報をお届けします。どうぞよろしくお願いいたします。

※たくさんのご応募ありがとうございました。掲載枠を超える応募をいただいたため、掲載者・写真サイズ・掲載場所は抽選で決定しました。ご了承ください

# OSHU 広報 おうしゅう

令和8年1月号 / 2026 Jan vol.238

## Contents

- 04 奥州市長年頭のごあいさつ
- 06 市制施行20周年記念式典
- 08 令和7年度市勢功労表彰
- 10 奥州大使をご紹介
- 12 広報アンケート結果
- 14 Uターン移住「戻ろうかな」を『暮らす』に
- 16 OSHUまちdiary
- 18 地域おこし協力タイムス
- 19 奥州タイムトラベル  
クイズ奥州おもしろ学  
きくちゃんの方言講座
- 20 不安を解決！パパママQ&A  
ハッピーファーストバースデー
- 21 ハロー！ピュアスマイル+  
学生スナップVOICE
- 22 図書館だより  
休日・夜間診療
- 23 ミュージアムへ行こう  
健康づくりインフォメーション
- 24 市からのお知らせ
- 26 インフォメーション
- 32 笑顔の写真

ホームページや各種  
SNSで市の情報を  
配信中！  
右記QRコードを読み  
取りアクセスしてくだ  
さい。



奥州市ホームページ  
<https://www.city.oshu.iwate.jp/>



エックス(旧ツイッター)  
@oshu\_city



フェイスブック  
@oshu\_city



市民生活総合支援アプリ  
「ぼちっと奥州」  
スマートフォンやタブ  
レットなどで防災やご  
み、くらしの情報など、  
市民にとって身近な情報  
に簡単にアクセスするこ  
とができます。ぜひご利用  
ください。



時 日時	期 期間
所 場所	内 内容
対 対象	定 定員
料 料金	持 持ち物
講 講師	申 申し込み
他 その他	問 問い合わせ
ID HP・ID 検索用	

### ラジオ

奥州エフエム放送(77.8MHz)で  
市政情報を配信中!!

▶「おうしゅう伝言板」  
月～金／①8時15分 ②12時42分  
③17時54分

▶市長談話室「三年味噌に余念無し」  
毎週月／①8時40分 ②18時5分



### 奥州市の人口

11月30日現在

人口	106,205人 (-148)
男	51,907人 (-73)
女	54,298人 (-75)
世帯数	46,714世帯 (-34)

※( )内は先月比

# 「令和の時代は希望か混沌か」 想像力と純粹さが幸福を導く



奥州市長 倉成 淳

## 国立天文台水沢VLBI観測所

前身の臨時緯度観測所が開所して以来、120年にわたりこの地で観測と研究を重ねてきた。木村 榮 初代所長が発見した乙項を皮切りに、史上初のブラックホール撮影など世界の天文学をけん引し続けている。

# 年頭挨拶

令和  
八年

広報おうしゅうをご覧の皆さまに、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

今年は令和八年ということでも末広がりの年になることを期待しますが、想像以上のスピードで世の中が変化する予感もします。その理由は人工知能(AI)のすさまじい進化です。「AIが日本語で愛と読めるのがせめてもの慰めか」と皮肉ついていた時代は良かったのですが、ここ数年の進化の速さには期待と不安が入り混じった感情になります。

一方で、このような時代こそ、人間力を高める時間をつくり出すことが大切だと考えます。それは人間同士が本気で向き合うことから始まるでしょう。

大瀧詠一さんの代表曲「幸せな結末」の完成秘話を紹介した特集番組を見たときに、ふと彼が少年時代を過ごした江刺梁川で、米国人向けのFEN(極東ラジオ放送)を夢中で聞いている姿を想像しました。そんな純粹な思いで仲間と共に、懐かしくて新しいサウンドを完成させた探求心にこそ、幸せづくりのヒントがあるように思えます。

新たな時代の価値づくりでは、A

Iの助けを借りながらも、AIがたどり着けない人間の想像力が創り出す領域にこそ価値があり、その想像力は自然豊かな地域で育まれるのではないのでしょうか。市の伝統工芸品である「南部鉄器」「岩谷堂筆筒」や「水沢ダウ」などは、この地域に息づく謙虚で大胆そして粘り強い職人の気質と技が商品の価値を高め、さらに地域の価値も高めていると実感しています。

MLBワールドシリーズで奇跡の3勝を挙げた山本由伸投手が「最終戦での2日連続登板は、少年野球時代に戻ったような気持ちだった」と語っていました。純粹にこのチームで試合に勝ちたいと思ったのでしょうか。地方のまちで少年時代を過ごしたドジャースの日本人3選手が互いに刺激し合い、世界最高峰の舞台で挑み続ける姿に、多くの人が勇気付けられたと思います。少年時代・若者時代の経験から生み出される純粹な素の力は、後の人生の大切な瞬間に発揮されるのかもしれない。

地方の持つ魅力が新たな交流をつくり出し、令和8年が皆さまの幸福につながる年になりますようお祈りし、新年のごあいさついたします。



## 特別功勞表彰（写真右）

### ●地域自治の推進

広田純一さん、奥州万年の森をつくる会

### ●社会教育の実践

相原康二さん、那須川瑞穂さん、奥州市江刺鹿踊保存会、胆江地方神楽振興協議会

### ●産業振興の実践

水沢鋳物工業協同組合、岩谷堂簞笥生産協同組合

### ●知名度の向上

森清範さん、藤田和芳さん、高橋和生さん、跡呂井田んぼアート実行委員会、朴ノ木沢念仏剣舞保存会、川西大念仏剣舞保存会



未来へ、はぐくむハーモニー。

# 市制施行20周年記念式典

奥州市は、平成18年2月20日に水沢市・江刺市・前沢町・胆沢町・衣川村の5市町村が合併して誕生しました。本年度は、市制を施行して20年の節目の年を迎えます。これを記念して、「市制施行20周年記念式典」を開催しましたので、その様子をご紹介します。



11月29日、市制施行20周年記念式典がプラザイン水沢で開催されました。式典には、国会議員、県知事、県議会議員、姉妹都市や近隣市町の首長など約230人が出席。さらなる市勢の発展に向けて、新たな一歩を踏み出しました。

開式に先立ち、日高神社火防祭保存会による打ちばやし「トットコメエ」の演奏、市内全18小学校の児童による市民憲章の唱和が行われ、華やかな雰囲気の中で式典の幕が開けました。

式辞では、倉成淳市長が「若者が未来に希望を持ち、チャレンジできるまちをつくっていく」とあいさつ。20年の時が刻んだ本市の歴史を振り返るとともに、未来へ向けた人づくりや農商工業の発展に向けて、決意を新たにしました。

また、特別功勞表彰として市の発展や社会教育の実践、市の知名度向上などに貢献した6人、8団体を表彰。受賞者を代表してあいさつしたオイシックス・ラ・大地ファウンダーの藤田和芳氏は「今後奥州名誉大使として市の魅力をさらに広く伝えていく」と、まちづくりの一翼を担っていく決意を述べました。

さらに、江刺第一中学校特設合唱団の合唱に合わせて「奥州市民のうた」を斉唱。合唱曲「未来へリフレイン」も披露され、式典に花を添えました。

式典の締めくくりには、サブライズ企画として、市出身の米大リーグ・ドジャースの大谷翔平選手への応援動画撮影。参加者全員でスティックバルーンを打ちながら、エールを送りました。

## ■式典の映像公開

1月中旬ごろに、記念式典の様子と大谷翔平選手への応援メッセージ動画を市公式YouTubeで公開予定です。下記QRコードを読み込みぜひご覧ください。



1江刺第一中学校特設合唱団の美しい歌声が響く  
2多くの来賓や関係者が出席し、20年の節目を祝った  
3感謝の思いとともに、市勢のさらなる発展を誓う倉成市長  
4地域振興などに尽力した計14の個人団体を表彰  
5日高火防祭の格調高いお囃子で式典が開幕  
6市内全18小学校の児童による市民憲章の唱和  
7参加者全員で大谷翔平選手にエールを送った

# 令和7年度

## 市勢功労表彰

本年度の市勢功労表彰の被表彰者が決まりました。それぞれの分野で市勢の発展に貢献された皆さまには、令和8年1月14日に市役所本庁舎で表彰状が贈られます。おめでとうございます。

### 地方自治功労



あべよしお 阿部良男さん(83)  
＝江刺重染寺＝

平成7年から30年間、行政区長を務められました。平成21年から4年間は江刺行政区長協議会の副会長も歴任され、地域と行政の橋渡し役として市の施策の周知や推進に貢献されました。

### 地方自治功労



おざわゆうこう 小澤祐耕さん(78)  
＝江刺梁川字小林＝

平成21年から16年間、行政区長を務められました。平成31年から2年間は江刺行政区長協議会の副会長も歴任され、地域と行政の橋渡し役として市の施策の周知や推進に貢献されました。

### 地方自治功労



さとりのういち 佐藤良一さん(78)  
＝水沢羽田町字森＝

平成19年から18年間、行政区長を務められました。平成31年から2年間は水沢行政区長協議会の副会長も歴任され、地域と行政の橋渡し役として市の施策の周知や推進に貢献されました。

### 地方自治功労



ちだとしひこ 千田敏彦さん(78)  
＝前沢生字壇ノ腰＝

平成27年から10年間、生母地区振興会の会長を務められ、地域の振興と発展に貢献されました。市民生児童委員連合協議会の会長も歴任されるなど、地域福祉の推進にも尽力されました。

### 地方自治功労



あべむつお 阿部睦雄さん(68)  
＝衣川長袋＝

平成26年から11年間、北股地区振興会の会長を務められました。地域内外の住民との交流を促進するなど、地域コミュニケーション活動に率先して取り組み、地域の振興と発展に貢献されました。

### 民生功労



あさひ たかひろ 朝日田恭博さん(81)  
＝水沢羽田町駅前一丁目＝

昭和58年から現在まで、交通指導員を務められています。平成26年から9年間は副隊長として隊員の確保や育成に尽力するとともに、地域の交通事故抑止に貢献されています。

### 民生功労



あべまさみ 阿部正三さん(75)  
＝胆沢南都田字石田＝

平成19年に胆沢区公衆衛生組合長に就任し、令和5年から2年間は市公衆衛生組合連合会の会長を務められました。清掃活動などを通じて、公衆衛生の保持と環境美化に貢献されました。

### 産業功労



おのりょうほう 小野良宝さん(75)  
＝水沢字五千刈＝

昭和44年に日高火防祭の笛師となり、平成17年から20年間は日高囃子<sup>はやし</sup>笛の会の会長を務められました。日高神社火防祭<sup>ひがせ</sup>保存会の理事も歴任され、祭りの伝承と後継者育成に貢献されました。

### 消防功労



さきすすむ 佐々木進さん(74)  
＝衣川大西＝

昭和58年に旧衣川村消防団に入団し、平成31年から6年間は副団長を務められました。予防活動や緊急時における消防活動など昼夜を分かたず尽力し、地域の安寧に貢献されました。

### 消防功労



さとうよしかつ 佐藤義勝さん(67)  
＝衣川板倉＝

昭和59年に旧衣川村消防団に入団し、令和5年から2年間は副団長を務められました。予防活動や緊急時における消防活動など昼夜を分かたず尽力し、地域の安寧に貢献されました。

### 消防功労



ちばひろし 千葉浩さん(67)  
＝前沢生字羽場＝

昭和62年に旧前沢町消防団に入団し、令和2年から5年間は副団長を務められました。予防活動や緊急時における消防活動など昼夜を分かたず尽力し、地域の安寧に貢献されました。

### 消防功労



ちばとしひこ 千葉敏彦さん(66)  
＝水沢真城字中上野＝

昭和59年に旧水沢市消防団に入団し、平成31年から6年間は副団長を務められました。予防活動や緊急時における消防活動など昼夜を分かたず尽力し、地域の安寧に貢献されました。

### 消防功労



おいかわともみ 及川朝美さん(63)  
＝胆沢若柳字荒谷＝

平成3年に旧胆沢町消防団に入団し、平成31年から6年間は副団長を務められました。予防活動や緊急時における消防活動など昼夜を分かたず尽力し、地域の安寧に貢献されました。

### 特別功労



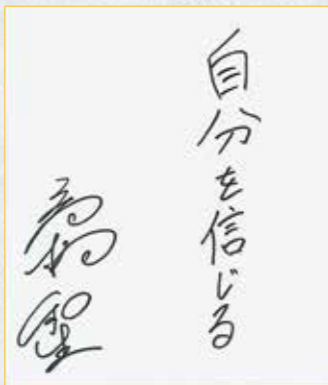
ごとうしき 後藤利明さん(56)  
＝前沢生字赤坂＝

今年10月に開催された全畜連肉用牛枝肉共進会の黒毛和種雌牛の部において、親子2代で最優秀賞を受賞されました。高品質な肉用牛を生産し、「前沢牛」の銘柄維持に貢献されました。

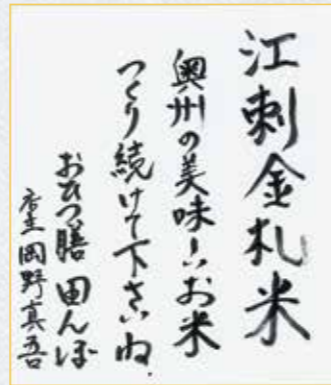
## ～ New Oshu Ambassador ～



たかはし かずき  
**高橋 和生** さん  
(陸上競技選手)  
平成 8 年北上市生まれ



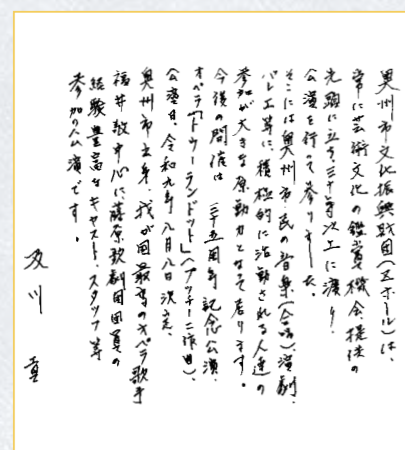
おかの しんご  
**岡野 真吾** さん  
(飲食店経営者)  
昭和 40 年東京都生まれ



# 奥州大使をご紹介

市では、本市にゆかりがあり、各界で活躍されている皆さんに「奥州大使」をお願いしています。11 月の任期更新に伴い、<sup>たかはしかずき</sup>高橋和生さんと<sup>おかのしんご</sup>岡野真吾さんの 2 人が新たに加わり、13 人の著名人に「奥州大使」を委嘱しました。今後 4 年間にわたり、普段の活動を通じて本市の魅力や情報を広く P R していただきます。

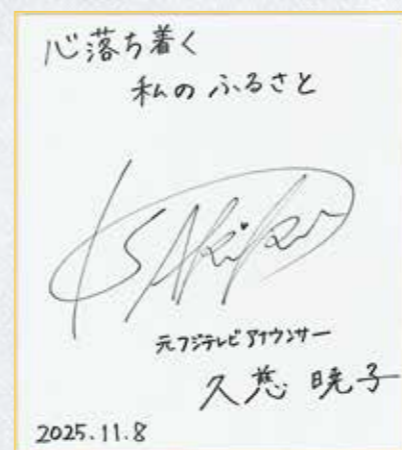
市民に向けて、大使の皆さんからいただいたメッセージをご紹介します。色紙は水沢江刺駅構内の南岩手交流プラザに展示していますので、ぜひご覧ください。



おいかわ みつぎ  
**及川 貢** さん  
(オペラ合唱指揮者)  
昭和 11 年水沢生まれ



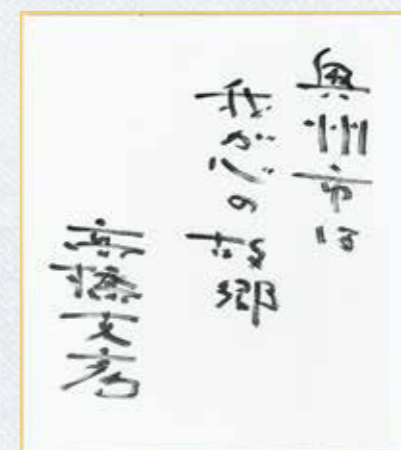
かつら えだたろう  
**桂 枝太郎** さん  
(落語家)  
昭和 52 年衣川生まれ



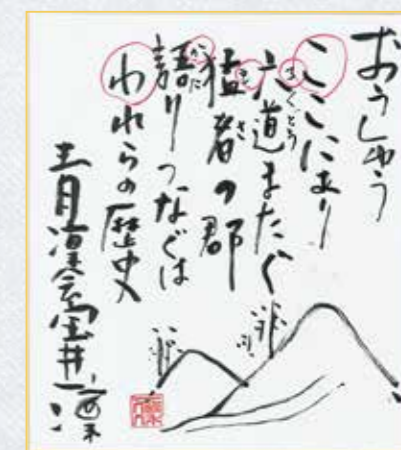
くじ あきこ  
**久慈 暁子** さん  
(タレント)  
平成 6 年水沢生まれ



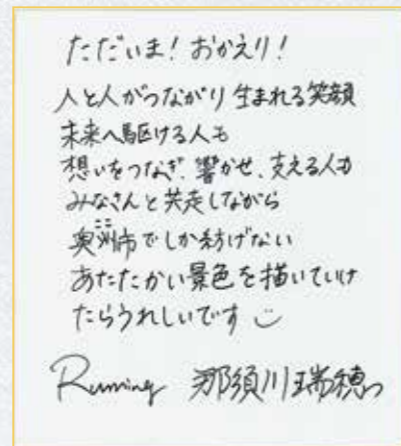
さんゆうてい らくまろ  
**三遊亭 楽麻呂** さん  
(落語家)  
昭和 38 年千葉県生まれ



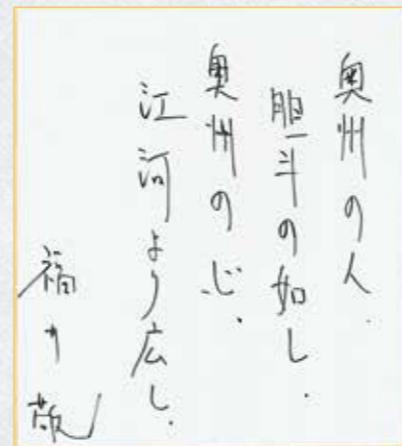
たかはし かつひこ  
**高橋 克彦** さん  
(作家)  
昭和 22 年釜石市生まれ



たからい いちりん  
**宝井 一凜** さん  
(講談師)  
昭和 42 年東京都生まれ



なすかわ みずほ  
**那須川 瑞穂** さん  
(元陸上競技選手)  
昭和 54 年水沢生まれ



ふくい けい  
**福井 敬** さん  
(オペラ歌手)  
昭和 38 年水沢生まれ



もり せいはん  
**森 清範** さん  
(清水寺貫主)  
昭和 15 年京都府生まれ

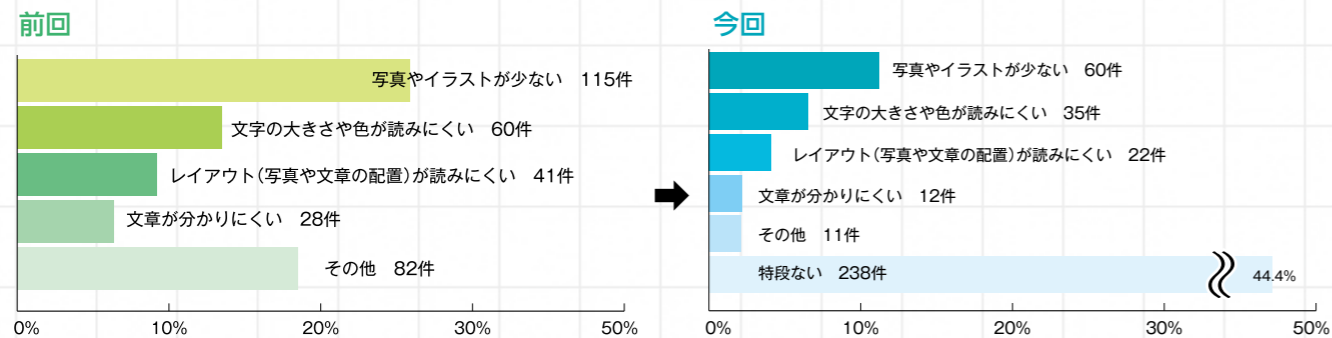


まつもと こうしろう  
**松本 幸四郎** さん  
(歌舞伎役者)  
昭和 48 年東京都生まれ



よしだ せんしゃ  
**吉田 戦車** さん  
(漫画家)  
昭和 38 年水沢生まれ

### ■ Q3：誌面で改善してほしいと感じることはありますか（複数回答）



⇒前回と比較し、写真やイラストを多く取り入れたことなどで、誌面の読みやすさに改善が見られました

### ■ Q4：読みたい記事を教えてください

- ▶ 脳活的なコーナーがあるとよい
- ▶ 産直特集（これがおいしい、おすすめ商品など）
- ▶ 「おうしゅうたろう」の4コマ漫画
- ▶ 地元企業で働いている若者の紹介やインタビュー
- ▶ 子育て応援をしている店舗、飲食店などの紹介
- ▶ 若い人の農業経営特集
- ▶ 「おうしゅうたろう」コーナーをもう少し増やしてほしい。おうしゅうたろう新商品紹介など

### ■ Q5：ページIDの活用

項目	件数	割合
IDを知っていて、検索したことがある	13	3.4%
IDは知っているが、検索していない	111	28.8%
IDが掲載されていることを知らない	262	67.9%

⇒市ホームページと連動するIDの使用者数が少ないことから、来年5月号から掲載をやめます

### ■ Q6：ご意見・ご感想があれば教えてください

- ▶ 表紙などをはじめ、以前と雰囲気が変わった感じがします。意気込みも感じられます。
- ▶ 広報誌の表紙を見ると開きたくなります。
- ▶ 年々明るく、興味を持たせてくれる表紙・内容になってきていると思います。でも、たまに堅苦しい内容や表現だったりもします。
- ▶ 見応えのある写真が毎回多くあり楽しませてもらっています。これからも楽しみにしています。
- ▶ リニューアルされ、時代に沿って手に取りやすくなっているのではと思います。読みやすく、写真も多く好きです。
- ▶ 毎月楽しみにしています。県内ではどうか分かりませんが、私が以前住んでいたところの広報誌よりはかなり読み応えがあります。
- ▶ 定期的な広報誌に関するアンケートの実施と誌面の改善、継続発行を希望します。

### ■ 皆さんに寄り添う広報誌を目指して

アンケートにご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。前回の誌面リニューアルから約3年。当時の回答を反映させたものが、現在の誌面です。今回の結果を見て、以前よりも読みやすく、地域の良さが伝わる広報誌になっていると実感できました。今後も定期的に皆さんの声を聞き、「市民と一緒に作り上げる誌面作り」に取り組んでいきます。誌面のご感想などは、ぜひ担当へお寄せください。

※毎月クイズコーナーに合わせて、誌面の感想や最近のエピソードなどを募集しています（関連：19ページ）



### 広報おうしゅうは 市民に読まれているの？

## 広報アンケートを行いました



市では、広報おうしゅう令和8年5月号（4月23日発行）から誌面の一部リニューアルを行います。皆さんの意見を誌面に反映させるため、18歳以上の市民1,000人に無作為抽出でアンケート調査を行いました。本特集では、回答いただいた内容を一部紹介します。掲載しきれなかった皆さんからの感想・意見などは、市ホームページをご覧ください。

図未来羅針盤課 ☎ 34-2126 📠 17349

#### ◆広報アンケートの概要

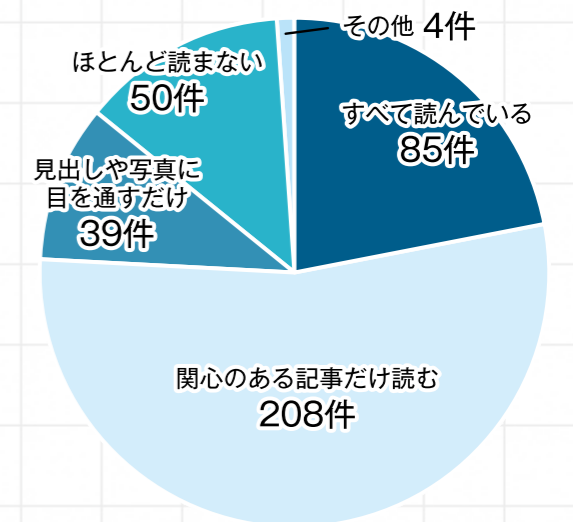
【実施期間】 10月23日～11月23日

【回答項目】 下記の質問を含む全13問

【回答件数】 386件（男性：164件、女性222件）

※前回は令和4年5月～6月に実施。Q3は、前回と今回のアンケートを比較（前回、回答数が多かった郵送を対象）

### ■ Q1：広報おうしゅうをどの程度読んでいますか



⇒約8割が毎月読んでいる結果になりました

### ■ Q2：広報おうしゅうでよく読む記事を教えてください（複数回答）

項目	件数	割合
特集記事	288	74.6%
写真特集(祭り・イベントのグラフ)	210	54.4%
キラリ、輝く奥州人	196	50.8%
休日夜間診療	159	41.2%
OSHU まち diary	92	23.8%
おうしゅう羅針盤（市長コラム）	92	23.8%

※掲載の都合上、割合の高かった上位12項目のみ掲載

項目	件数	割合
地域おこし協カタイムス	82	21.2%
インフォメーション	81	21.0%
# OSHUFAN	77	19.9%
学生スナップ VOICE	76	19.7%
市民のお便り	75	19.4%
健康づくりインフォメーション	74	19.2%

## 離れていても奥州市とつながる

#コミュニティ #ミーティング #交流会 #ワークショップ

# 02

遠方でも地元とつながるイベントを開催しています

### ▶ ALL RIGHT CLUB OSHU

(オーライクラブ奥州)

市外在住の市出身者や市にゆかりがある若者の地元貢献コミュニティです。地元とのつながりづくりの活動をしています。



### ▶ OSHUターンズカフェ

(移住者交流会)

移住者や移住希望者、地域の方向けのイベントです。ワークショップなどを楽しみながら交流しています。今回は2月に開催予定です。



ALL RIGHT CLUB OSHU 打ち合わせの様子

## 奥州市の移住支援員に相談する

#相談会 #窓口相談 #Web相談

# 03



移住相談の様子

専門の支援員へ疑問を聞いてみましょう

### ▶ 首都圏の移住相談会

奥州市では毎年、首都圏の移住相談会に出展しています。首都圏にいても、奥州市の移住相談ができます。来年度の情報はHPでお知らせします(次回5月出展予定)。



### ▶ 市役所やメールで相談

(Web相談も可能)

支援員へ移住の疑問や相談を気軽にすることができます。

市役所本庁舎4階

※平日9時~17時

✉kouryuu@city.oshu.iwate.jp

## 移住後受けられる補助金を確認する

#支援金 #地方就職 #住宅取得 #セルフチェック

# 04

まずはセルフチェックを! (いわて奥州ぐらしHPから)

### ▶ 移住支援金

5年以上東京23区に在住または通勤し、奥州市に移住・就業要件を満たした人が対象

### ▶ 地方就職支援金

対象の大学に在学中で就職活動のための交通費や奥州市内に就職後の移転費を補助

### ▶ NEW! 移住者住宅取得補助金

奥州市へ移住した人の住宅取得費を補助

### ▶ 結婚新生活補助金

婚姻後、新生活にかかる費用を補助(市内在住者も対象)



それぞれ交付に伴う条件があります

## 最近の奥州市や移住情報を知る

#ホームページ #移住情報 #Instagram

# 01



いわて奥州ぐらしのトップページ

ホームページなどで移住情報を発信しています

### ▶ いわて奥州ぐらし

(市移住応援サイト)

支援情報や市内のイベント情報、先輩移住者インタビューなどを掲載しています。また、空き家バンクに登録している物件も紹介しています。



### ▶ 市移住定住Instagram

(@oshu\_ju\_life)

季節に合わせた奥州市内の日常や市内外で開催されるイベントなどの情報を発信しています。



私たちがU・Iターンの経験者です。何でもご相談ください!

菊地 枝穂さん

高橋 史江さん



奥州市移住支援員

市では、進学や就職のために都市部へ転出する若者が多く、人口減少の大きな要因になっています。一方最近では、働き方や生活の価値観が大きく変化し、地方移住への関心が高まっています。特に転職や結婚・出産、介護などをきっかけに、生まれ育った奥州市にUターンする人も増えています。この特集では、「戻ろうかな」を『暮らす』につなげる市のUターン支援を紹介します。

問ふるさと交流課 ☎ 34-1189) 15538

11/15・16 2025秋歴史講談じんば祭り  
臨場感あふれる講談を披露

2025秋のじんば祭り（同実行委員会主催）が衣川の歴史ふれあい館で開かれました。実行委員会を構成する奥州衣川青凜会の会員17人が郷土にまつわる内容の演目を、臨場感たっぷりの語り口で披露。青凜会を指導する奥州大使の宝井一凜さん（たから いちりん）も駆け付け、会場を盛り上げました。会場を訪れた聴衆たちは、テンポよく語られる講談の世界に引き込まれていました。



講談を披露する宝井さん。迫力ある語り口で会場を魅了

11/15・16 イルミナイト2025  
音と光で彩る冬の夜

イルミナイト2025が胆沢文化創造センターで開催されました。15日には「～懐かしいロックナンバーを賞方へ！ イルミナイトコンサート&イルミネーション点灯式」と題し、「Old Love Music」が演奏を披露。参加者は懐かしいロックソングに耳を傾けました。演奏後は点灯式が行われ、来場者は耳と目で冬の夜を満喫しました。イルミネーションは1月31日まで点灯予定です。



ステージで懐かしのロックを奏でる「Old Love Music」

11/19 黒毛和種雌牛の部で農林水産大臣賞を受賞  
抜群の脂質に最高評価

第54回全畜連肉用牛枝肉共進会黒毛和種雌牛の部で、最高位となる農林水産大臣賞の栄誉に輝いた後藤利明（としあき）さんが市役所本庁舎で受賞を報告しました。JA岩手ふるさと管内の前沢牛が同賞に選ばれたのは、平成26年に利明さんの父・久次さん（故人）が受賞して以来2度目。11年ぶりの快挙に利明さんは「受賞におごることなく、飼養管理を徹底したい」と決意を新たにしました。



受賞を報告した利明さん（写真右）と倉成市長

11/20 市制施行20周年記念オリジナル切手贈呈式  
記念切手で節目を祝う

日本郵便東北支社（仙台市）が市制施行20周年を記念したオリジナルフレーム切手を発行し、市役所本庁舎で贈呈式が行われました。切手は市公式マスコットキャラクター「おうしゅうたろう」のほか、奥州湖、歴史公園えさし藤原の郷など市内5地域の名所が盛り込まれた10種類。110円切手が1シートに収められ、同日から市内全局を含む県内70カ所で販売されました。



倉成市長（中央）に切手を贈呈する郵便関係者

11/1 大好き♡東北しゃべり亭 出張版in奥州  
市ゆかりのゲストが出演

前沢ふれあいセンター35周年記念事業として「大好き♡東北しゃべり亭出張版in奥州」（NHK盛岡放送局、市共催）の番組収録が行われました。当日は奥州大使である福井敬（ふくい けい）さんが出演し、オペラを始めたきっかけや市の魅力を紹介。後半には福井さんのオペラ歌唱に合わせて、前沢診療所の鈴木順（すずき じゅん）所長がオルガン伴奏で参加し、来場者は2人のハーモニーを楽しんでいました。



司会とゲストの軽妙なトークで盛り上がった番組

11/2 ワールドシリーズ観戦会  
ふるさとから優勝を祝福

MLBワールドシリーズ観戦会が江刺総合支所で開催されました。市出身のメジャーリーガー・大谷翔平選手が所属するドジャースとブルージェイズの第7戦で、勝利の瞬間を見守ろうと約100人の市民らが会場に集まりました。試合は延長11回の末、5対4でドジャースが優勝。勝利が決まった瞬間、会場は歓喜にあふれ、ふるさとからドジャースと大谷選手を祝福しました。



優勝が決まった瞬間に喜びを分かち合う観覧者たち

11/2 新医療センターの近況報告会  
現状を知り、未来を考える

市が整備を計画している新医療センターの近況報告会が市役所本庁舎で行われました。会場には市民ら26人が参加し、市公式YouTubeによるライブ配信は20人余りが視聴。報告会では、整備基本計画決定に至る経緯や整備に関する取り組み状況などが話されました。その後の質疑応答では多くの意見が交わされ、参加者は熱心に耳を傾け、地域医療の将来に強い関心を寄せました。



遊佐 透 水沢病院長の報告を聞く参加者たち

11/12 多文化共生ワークショップ  
外国人とごみ出しのルール確認

市内で働く外国人と地域住民などを対象にした多文化共生ワークショップが江刺総合支所で開催されました。約40人が参加し、ごみの出し方出前講座の後、分別するごみの種類などをゲーム形式で再確認。事例紹介では、外国人の受け入れを積極的に行う㈱フジキン東北工場の土屋隆明（つむや たくみ）副工場長が登壇し、外国人に日本語やマナーを教えながら、交流を深めることの大切さを訴えました。



プラスチックや紙などの分別に理解を深めた参加者

# 地域おこし協力タイムス

協力隊として活動する様子や地域との関わり合いなどを紹介します

南部鉄器のPR 相田ちひろさん

## ◆宿泊を通じた体験づくりを推進

私は地域おこし協力隊として、南部鉄器のPRと販路開拓、そしてインバウンドの受け入れを主なミッションに活動しています。

こうした取り組みの中で実感したのは、海外から家族で訪れる観光客を受け入れる宿泊施設が奥州市には圧倒的に不足しているという現状です。地域の魅力を発信し、南部鉄器をはじめとした奥州市の特産品を広く知ってもらうためには、まず滞在できる環境づくりが不可欠だと感じました。

そこで私は地域おこし協力隊としての活動とは別に宿泊業をスタートし、海外に向けた魅力発信と受け入れ環境の整備に取り組んでいます。先日、タイの「東大」といわれる大学の教授ご夫妻とお友達が宿泊され、「南部鉄器のまち歩き」をご案内しました。工場見学や南部鉄器でのたこ焼きづくりなど、笑顔あふれる時間となり、地域と観光客、そして伝統産業をつなぐ場の重要性を改めて感じました。

今後も宿泊を通じて、奥州市の魅力を深く体感していただける環境づくりを進めていきます。



相田隊員のInstagram



南部鉄器のたこ焼きづくりにチャレンジする宿泊客

# あの日あの時 奥州タイムトラベル

## 「水沢初の成人式を開催」

1955（昭和30）年1月15日

昭和30年、水沢地域で市制施行後初となる成人式が開かれました。式典は市が主催し、水沢市公民館ホールを会場に開催。地域の新人345人とその父母などが参列し、盛大に行われました。

新成人を代表して及川一雄さんから「成人としての覚悟を新たに、住みよい郷土を建設する」と誓いの言葉があり、会場は感動に包まれたそうです。

奥州市となった現在も、「二十歳のつどい」として式典が引き継がれ、華やかな冬の風物詩となっています。



上／式典で新成人の誓いを述べる代表者

下／式典の参列者でいっぱいになった会場の公民館ホール。父母からの激励の言葉や花束の贈呈も行われた

## 今月の方言 【まがってみる】

道路の角を曲がって見るわけでは無く『覗いてみる・訪ねる・様子を伺う』などの意味で江戸時代から使われていたようです。

何かを覗こうと、体はその場に置いたまま顔や上半身だけ「クイッ」と前に折る姿勢。《体の半分だけ曲げて見る》が語源です。半分だけというのが、少し控えめに感じますよね。現代では覗くより、訪ねる・様子を見るという意味で使われています。遠くに住む家族が帰省する年末年始。「わらすだ(子どもたち)けて(帰って)くっからまがってみらいや」と友人がうれしそうに話していました。

【参考】とうほく方言の泉

きくちゃんの方言講座

まんつね まらいい〜 第39回

歌手：奥沢きく子

※奥州エフエムに出演中！  
（水11時～、金14時～）

## クイズ奥州 おもしろ学

作成協力：（特非）奥州おもしろ学

39問目！

Q 岩手競馬で、水沢姉体町字阿久戸にある競馬場の名前は？

1. アテルイ競馬場
2. 奥州競馬場
3. 北上川競馬場
4. 水沢競馬場



※先月の答えは「3. 後藤寿庵」でした

### 応募方法

毎月、正解者の中から抽選で1人に図書カード500円分を差し上げます。奮ってご応募ください。

①クイズの答え、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号、⑦広報誌の感想や最近のエピソードなどを記入し、1月21日頃までに、はがきやメール、ホームページで応募

※お寄せいただいたご意見などは、イニシャルと地域名を記載して、広報誌に掲載する場合があります

問 本庁未来羅針盤課「クイズ奥州おもしろ学」担当（☎34-2126、☎023-8501 ※住所記載不要、✉kouhou@city.oshu.iwate.jp）



## 衣川を活性化 干場詩風音さん

### ◆イベント企画で地域を盛り上げ

衣川担当の地域おこし協力隊、干場詩風音です。イベント盛りだくさんの秋が終わり、マルシェ出店も一段落しました。本年度も市内外のさまざまなマルシェに参加させていただき、多くのご縁に恵まれました。

現在は来年度に向けて、作家仲間とイベントの企画や準備を進めています。ゴールデンウィークには「道の駅平泉」で「ヤギマルシェ」を、その後には衣川北股地区センターで、3回目となる「衣川廃校マルシェ in 北股」を予定しています。

また6月には、地域おこし協力隊OBが水沢で営む「夢楽のパン工房yadorigi」さんで、手作り雑貨の展示販売「パン屋さんでねこマルシェ」を1か月間開催します。前回ご好評いただき、ただ今気合を入れて準備中です。残りの任期も、引き続き衣川の魅力を発信できるよう努めてまいります。



干場隊員のInstagram





## ハロー!ピュアスマイル+

きとう みおん  
佐藤 愛姫 さん  
胆沢第一小学校 6年

### 仲間と掴んだ最高の景色、その先へ

小学校3年生の時に友達に誘われて奥州胆沢バレーボールクラブに入団しました。現在はキャプテンを務めています。みんなをまとめることの大変さやプレッシャーを感じることもありますが、その気持ちをプレーにぶつけることで力に変えてきました。今年は新人戦、県大会、選抜大会それぞれ混合の部で県3冠を達成しました。特にも県大会で優勝して全国大会出場が決まった瞬間は本当にうれしかったです。中学校でもスパイクやサーブを決められる選手になりたいです。最後に、私たちのクラブでは団員を募集しています。一緒にバレーできる仲間が増えたらうれしいです！

不安を解決！

第29回

パパママ

Q & A



Q

生後5か月の赤ちゃんについて、発育状況など少し心配なことがあります。産後の自分の体のことも気になるのですが、いろいろ相談できる場所はありますか？  
助産師が常駐する市子育て総合支援センターに相談することが出来ます。育児に関する不安や悩みなどを受け付けていて、電話相談は毎週木曜、個別相談（面談）は毎週金曜（13時～15時）に実施しています。個別相談を希望する場合は、事前予約が必要です。

また、市子育て総合支援センターでは、毎週木曜10時～12時まで、生後2～6カ月児を対象にした『赤ちゃんの日』を開催しています。会場には、助産師と子育て支援センタースタッフが常駐し、育児相談やお子さんの身体測定ができます。『赤ちゃんの日』は予約不要ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

問 子育て総合支援センター  
(24・6405)  
助産師個別相談…800  
赤ちゃんの日…10995



## 学生スナップ VOICE

・ 今月のお題 ・  
今年の漢字を一文字で表すと？

前沢中学校  
旧生徒会執行部  
(63期)

(左から)  
伊藤 ことあ さん 3年  
目標を達成し、成長できた1年でした  
小野寺 蓮 さん 3年  
希望を持つことができた1年でした  
齋藤 来依 さん 3年  
自分の楽しめることが見つかりました



おだ ゆずき ちゃん  
小田 柚季 ちゃん  
令和6年12月8日生まれ  
(江刺)

元気に育ってくれてありがとう。これからもたくさん笑顔を見せてね。  
父・陽太さん  
母・未央さん



あべ りん ちゃん  
阿部 凛 ちゃん  
令和6年12月11日生まれ  
(水沢)

1歳のお誕生日おめでとう！これからも笑顔いっぱい成長してね！  
父・裕樹さん  
母・真理さん



たかはし とうり ちゃん  
高橋 冬渥 ちゃん  
令和6年12月13日生まれ  
(水沢)

冬渥のおかげで毎日楽しいよ！元気で健康に育ちますように！  
父・拓海さん  
母・優岐さん



ハッピー★ファースト  
バースデー

ID 860



休・・・休館日 ￥・・・通常入館料

## 今月の一選

ID 5625

### 後藤新平記念館（☎25-7870）



#### 後藤新平／和子夫人宛て『絵葉書』

明治33(1900)年に私製絵葉書が認可されると一大ブームが起こりました。満鉄総裁として多忙を極めるなか新平が妻和子に送った絵葉書です。「唯今朝鮮海峡通過し…横浜丸船中晚餐後一筆 御健康を祝し候」脇付には必ず「おんもとへかえる」の言葉が添えられていました。

## 1月の企画展＆イベント情報

●市埋蔵文化財調査センター（☎22-4400） 休毎週四 ￥300円

■冬休み工作教室「古代風アクセサリをつくろう」  
時10日国①10時～11時受け付け、②13時30分～14時30分受け付け定各20人(要予約) ￥300円

●後藤新平記念館（☎25-7870） 休毎週月 ￥200円

■企画展「ダンディー新平 絵葉書になる～異国情緒と浪漫譚～」 期9日国～3月15日国

●えさし郷土文化館（☎31-1600） 休無休 ￥400円

■精進料理教室「春を呼ぶ七草がゆ」をつくる 時10日国10時～13時 市武家住宅資料館(旧内田家住宅) 定10人(電話またはホームページの申し込みフォームから要予約) ￥5,000円

■新春ワークショップひろば 時4日国～11日国10時～13時 ￥200円～(別途入館料)

■地域史研究講座2025①「みちのく近現代史クロニクル」 時2月8日国13時～16時 定40人(電話またはホームページの申し込みフォームから要予約) ￥400円

●牛の博物館（☎56-7666） 休毎週月 ￥400円

■絵本の読み聞かせとみずき団子づくり 時10日国14時～15時30分 ￥無料

■うしはく座談会⑤「西洋美術史 オランダ・バロック編」 時17日国10時30分～ 定20人(要予約) ￥無料 副佐藤友映(牛の博物館学芸調査員)



1月の情報

## 胆沢図書館（☎46-2133）

### 「本の福袋2026」を開催します

「本の福袋」は、職員のおすすめコメントを頼りに、本を選ぶお楽しみ企画です。当たりくじが入っている場合もあり、年始めの運試しにもぴったり。ぜひ、ご家族でご来館ください。2026年も、胆沢図書館では 本と人のご縁を結びます。  
※福袋は、開催期間中の各日、数量限定となっています 期8日国～18日国

## おすすめ本の紹介

大人向け



●きみは悪口を言わない  
真下 みこと / 著  
(光文社)

子ども向け



●こねこねこのねこうどん  
くさかみなこ / 作  
カワダクニコ / 絵  
(KADOKAWA)

## 各図書館からのお知らせ

●水沢図書館（☎23-3372）

■ミニ企画展「テーブルを華やかに」  
期2月1日国まで

●江刺図書館（☎34-1078）

■企画展「本で ほっと HOT」 期25日国まで

●前沢図書館（☎56-6781）

■郷土の先人「郡山道遠」の生き方に学ぶ ―前沢の教育や産業の基盤を築いた儒学者― 期31日国まで

●衣川セミナーハウス図書室（☎52-3900）

■企画展「こたつでみかんと読書」 期16日国～30日国

## 1月の 休日・夜間診療

奥州金ヶ崎休日診療所（水沢字多賀21-1☎25-3935）

【診療時間】8:30～12:00、13:30～16:00 ※診療は上記場所

1日 清水 朝子 先生（レディースクリニック清水医院）  
2日 有住 純也 先生（ありすみ内科クリニック）  
3日 上田 雅道 先生（おとめがわ病院）  
4日 石川 元子 先生（石川病院）  
11日 大歳 憲一 先生（おおとし消化器科整形外科）  
12日 小野寺剛士 先生（下河辺胃腸科クリニック）  
18日 梶川 恒雄 先生（かじかわクリニック）  
25日 小見 英夫 先生（小見レディースクリニック）

奥州金ヶ崎夜間診療所（水沢字多賀21-1☎25-3935）

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

※休日・夜間診療所は必ず事前に電話連絡をしてから来所ください

こども救急相談電話（☎019-605-9000 または#8000）

【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～翌朝8:00

日曜歯科当番医

【診療時間】9:00～12:00

1日 関根歯科医院 ☎35-6161（江刺西大通り）  
まえだ歯科クリニック ☎36-9100（江刺豊田町）  
2日 なつた歯科医院 ☎46-4710（胆沢南都田字宇南田）  
3日 吉田歯科クリニック ☎35-1182（江刺西大通り）  
4日 あらきだ歯科クリニック ☎47-3323（水沢中町）  
11日 たかさき歯科 ☎47-4182（前沢字竹沢）  
18日 ゆい歯科 ☎25-7422（水沢袋町）  
25日 フォレスト歯科クリニック ☎34-3536（水沢花園町）

日曜当番整骨院

【診療時間】9:00～15:00

4日 おおまち整骨院 ☎47-4110（水沢字大町）  
11日 星整骨院 ☎25-3742（水沢福吉町）  
18日 たかはし整骨院 ☎23-8158（水沢真城字北塩加羅）  
25日 古村整骨院 ☎24-4542（水沢字三本木）

## 健康づくりインフォメーション

## 自分や大切な人のために ヒートショックの予防を！

### ヒートショックとは

急激な温度変化によって、血圧が大きく変動することをきっかけに起こる健康被害のことです。失神や不整脈、心筋梗塞や脳卒中などの血管の病気を引き起こします。

### ヒートショックを防ぐために

- ①浴室や脱衣所、トイレを暖めて、温度差を少なくする
- ②入浴やトイレに行く際は、家族に知らせる

③食事の直後や飲酒後の入浴を避ける

④脱水を防ぐために、入浴前後に水分を補給する

⑤お風呂の温度は41度以下、湯船につかる時間は10分までを目安にする

⑥足先など心臓から遠い所からかけ湯をする

⑦浴槽から立ち上がる時はゆっくりと

副本庁健康増進課（☎34-2903）、各総合支所健康増進担当

ID14659

市の医療を支える医学生を応援  
医師養成奨学生を募集します

16280

市医療局医師確保推進室(☎25-3833)

市では、将来、市の地域医療を担う医師を養成するため、医師養成奨学貸付制度を設けています。令和8年度に医学部へ進学するための入学金や現在在学中の学生の生活費の一部を貸し付ける奨学生を募集します。応募方法などは、募集要項または市医療局ホームページをご覧ください。

- ①奥州市立病院・診療所で勤務する意思がある人
- ②月額30万円、入学一時金1,080万円(私大のみ)、入学準備金360万円以内、入学準備金(胆江枠)200万円
- ③1人程度(奥州市・金ケ崎町出身者を優先)
- ④▶応募期限…令和8年2月2日(金)～6月12日(金)(貸与が決定した場合は期限前に締め切る場合があります)

- ▶選考方法…面接と書類審査(令和8年3月14日(土)に実施)
- ▶償還免除…医師免許を取得し、初期臨床研修修了後に貸付期間と同じ期間、奥州市立病院か診療所で勤務した場合は奨学金の返還を免除



公共交通の利便性向上を目指して  
利便増進実施計画へのご意見を募集します

34

政策企画課公共交通対策室(☎34-2383、☎023-8501 ※住所記載不要、FAX22-2533、✉koutsuu@city.oshu.iwate.jp)

県と市では、より多くの人にバスを利用してもらえるよう「岩手県地域公共交通利便増進実施計画(奥州市版)」の策定を進めています。計画(案)について、皆さんからのご意見を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- ①計画(案)は、市ホームページや本庁政策企画課、各総合支所地域支援グループで閲覧可能
- ②市民または市内に通勤・通学している人
- ③期1月6日(金)～25日(金)
- ④⑤上記閲覧場所にある提出用紙(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、窓口、郵送、ファクス、メールのいずれかで提出
- ※閲覧場所での閲覧・窓口への用紙提出は、平日8時30分から17時15分まで

- ◆冬季に便利なバス予報をご利用ください
- 冬季は積雪による遅延などが発生しやすい季節です。市内を運行している路線バス・コミュニティバスには、運行情報をリアルタイムでお知らせするバスロケーションシステム「バス予報」を導入しています。バスの現在地や各バス停への到着予定時刻をスマートフォンなどで簡単に確認できますので、ぜひご利用ください。



走行情報は随時更新されます



▲バス予報

道路交通法改正で自転車の交通違反罰則が強化  
交通ルールを守って安全運転をしましょう

2488

本庁生活環境課(☎34-2342)

令和8年4月1日から道路交通法が改正され、自転車の交通違反に反則金制度が導入されます。交通事故の原因となるような悪質・危険な違反をした16歳以上の運転者が対象です。16歳未満には、原則指導警告が行われます。また、飲酒運転やあおり運転、ながらスマホなどの重大な違反や違反で事故を起こした場合は、裁判などの刑事手続きの対象になります。主な違反と反則金は下記のとおりです。詳しくは右のQRコードから、警察庁ホームページをご覧ください。



◆主な交通違反と罰則金

違反内容	反則金の目安
携帯電話使用 (ながらスマホ)	12,000 円
信号無視	6,000 円
通行区分違反 (逆走・歩道通行など)	
一時不停止	5,000 円
無灯火	
並走	3,000 円

◆刑事手続きになる重大な違反

違反内容	罰 則
酒酔い運転	5年以下の拘禁刑 または100万円以下の罰金
酒気帯び運転	3年以下の拘禁刑 または50万円以下の罰金
あおり運転	
携帯電話使用など (交通の危険)	1年以下の拘禁刑 または30万円以下の罰金

◆改めて自転車を安全に使うためのルールを確認

自転車は通勤や通学など日常生活の中でも重要な交通手段の一つです。常に安全運転を心掛け、適切に利用しましょう。警察庁が定める「自転車安全利用五則」は次のとおりです。

- ▶車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先
- ▶交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ▶夜間はライトを点灯
- ▶飲酒運転は禁止
- ▶ヘルメットを着用



◆ヘルメット着用は「努力義務」です

令和5年から、自転車利用者のヘルメット着用は「努力義務」となっています。自転車事故では、頭部への衝撃が致命傷につながるケースが多く、ヘルメットの着用は命を守る重要な要因となります。自転車を運転する際は、可能な限りヘルメットを着用するようにしましょう。また、自転車の整備不良が事故の原因となる場合もあります。定期的にブレーキやライト、タイヤなどの点検を行うようにしましょう。



お知らせ  
ノロウイルスによる  
食中毒を予防しましょう

ノロウイルスは、人の小腸粘膜で増殖するウイルスで、ウイルスが体内に取り込まれてから24～48時間で発症します。主な症状は、下痢、吐き気、おう吐、腹痛、発熱（38度以下）など、風邪に似た症状です。感染力が強く、大規模な食中毒など集団発生を起こしやすいため、注意が必要です。感染を予防するために、次のことに注意しましょう。

【注意事項】

▶トイレ後や食事前にはよく手を洗い清潔なタオルまたはペーパータオルで拭く、▶食品を中心部までしっかり加熱する、▶ふん便やおう吐物などの汚物は使い捨てのマスクや手袋を使用して適正に処理する

問奥州保健所（☎48-2423）

イベント  
どんと祭の開催

正月飾りを焼いて、1年間の無病息災などを祈ります。

時1月11日（日）早朝～10時30分  
※10時30分以降の持ち込み不可

所江刺大通り公園

内神事（火入れ）9時30分～  
他プラスチック・ビニール類などの持ち込み不可

問奥州商工会議所江刺支所（☎35-2514）

お知らせ  
文化財を火災から守る  
防火訓練を実施

1月26日（日）は文化財防火デーです。貴重な文化財を火災から守るため、防火訓練を実施します。文化財の多くは、木材や紙などの燃えやすい素材でできています。近くで火気を使用しない、燃えやすいものを置かないなど、火災予防を心がけましょう。

時所1月18日（日）10時～水沢図書館、25日（日）14時～旧後藤家住宅（江刺）

問市教育委員会事務局歴史遺産課（江刺総合支所・☎34-1315）、水沢消防署（☎24-7211）、江刺消防署（☎35-8119）

ID 11381

お知らせ  
1月献血日程

日付	時間	場所
4日（日）	9:30～13:30	コープアテルイ
12日（金）	10:00～13:30	イオン前沢店
20日（木）	9:45～15:00	ユニカ（巖手工場）前沢総合支所
26日（日）	9:30～14:30	県南広域振興局 水沢アスコン

●終了時間などの詳細は、市ホームページをご確認ください

問県赤十字血液センター（☎019-637-7201）

ID 284

募集  
市職員を募集します

令和8年度に採用する職員の採用試験（冬季日程）を次のとおり行います。受験資格など詳しくは、市役所で配布する受験案内、または市ホームページをご覧ください。

期第1次試験日…1月18日（日）、第2次試験日…2月11日（金）、14日（土）または15日（日）のいずれか

所市役所本庁舎

対一般事務、土木技師、建築技師、電気技師、自動車運転手、薬剤師、臨床検査技師、看護師

申1月5日（日）17時15分までに、オンライン申請「ぴったリサービス」から申し込む

問本庁総務課（☎34-2192）

ID 10993



イベント  
県立江刺病院  
市民健康公開講座

高齢化が進む中でどう生きるか、どのように最期を迎えるかをテーマに医師が講演します。

時1月22日（金）14時～15時

所江刺総合支所多目的ホール

¥無料 ※申し込み不要

講川村秀司院長

問県立江刺病院地域医療福祉連携室（☎35-2181）

◎奥州市役所・水沢総合支所  
☎0197-24-2111 〒023-8501 水沢大手町一丁目1  
ホームページアドレス <https://www.city.oshu.iwate.jp/>



情報一覧はこちらから

◎江刺総合支所 ☎35-2111 ◎前沢総合支所 ☎56-2111  
◎胆沢総合支所 ☎46-2111 ◎衣川総合支所 ☎52-3111

時日時 期期間 所場所 内内容 対対象 定定員 料料金 持持ち物  
講講師 申申し込み 他その他 問問い合わせ ID HP・ID 検索用

※市役所は、12月27日（土）から1月4日（日）まで閉庁します

お知らせ  
要介護認定を用いた  
証明書類を発行します

税申告で各種控除を受けるために必要な書類を発行します。

◎障害者控除用の認定書

対12月末時点で65歳以上で要介護1以上の認定を受けている人、または主治医による寝たきり度の判定が高い人

◎おむつ代の医療費控除用の証明書類

詳細は、問い合わせ先か市ホームページでご確認ください。

対次の全ての条件を満たす人

▶要介護認定を受けている人

▶要介護認定時の主治医意見書により、寝たきり状態で尿失禁の可能性があると確認できる人

◎共通

持介護保険被保険者証、申請者の身分証明書

申問い合わせ先で配布する申請書を提出。1月5日（日）から受け付け開始

問本庁長寿社会課（☎34-2198）、各総合支所介護保険担当

ID 4447

お知らせ  
小型充電式電池の  
回収対象を拡大します

市では、J B R C（小型充電式電池再資源化推進センター）会員企業製の小型充電式電池に限り、回収してきましたが、会員企業外の製品や、膨張・破損した小型充電式電池についても令和8年2月から新たに回収を始めます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

所本庁生活環境課窓口、各総合支所地域支援グループ

他端子部分をテープなどで絶縁

問本庁生活環境課（☎34-2341）、各総合支所地域支援グループ

ID 17150

お知らせ  
税の納期

国民健康保険税（7期）の納期限は2月2日（日）です。納め忘れたのない口座振替をご利用ください。

問本庁納税課（☎34-2227）

ID 538

# information

インフォメーション

お知らせ  
<sup>ほうしん</sup> 带状疱疹予防接種の  
費用助成は3月末まで

定期接種対象者には4月に通知をしています。本年度対象の人が定期接種を受けずに5年後の節目年齢を迎えても、助成は受けられません。なお、不活化ワクチンの接種を希望する人は、1月末までに1回目を接種する必要があります。希望者は医療機関に電話予約の上、忘れずに接種してください。

問本庁健康増進課（☎34-2905）

ID 14962

お知らせ  
空き家バンクを  
ご活用ください

市では、市内の売りたい、または貸したい空き家を登録し、必要とする人へ紹介する「空き家バンク」を運用しています。登録された物件は、ホームページなどで全国へ紹介していますので、ぜひご活用ください。

問本庁生活環境課（☎34-2344）

ID 250

広 告

広 告

①行政相談

会 場	開催日	時 間
本庁市民課総合相談室	9日金 23日金	13:00～15:00
江刺総合支所市民生活グループ	14日水	9:30～11:30
前沢総合支所市民福祉グループ	8日木	9:00～12:00
胆沢総合支所市民生活グループ	27日火	13:30～15:00
衣川…次回2月12日水(衣川保健福祉センター)		

②人権相談

会 場	開催日	時 間
本庁市民課総合相談室	8日木 15日木	13:30～15:30
江刺総合支所市民生活グループ	20日火	
前沢…次回2月5日水(前沢地区センター)		
胆沢…次回2月4日水(小山地区センター)		
衣川…次回2月12日水(衣川保健福祉センター)		

③消費生活相談

会 場	開催日	時 間
本庁市民課総合相談室	月～金	9:00～17:00 (受付は16:00まで)
各総合支所 「オンライン面談窓口」	月～金	9:00～16:00

④無料法律相談 要予約

会 場	開催日	時 間
本庁市民課総合相談室	14日水 27日火	10:00～16:00

※予約状況により翌月以降の開催日を案内する場合あり

⑤多重債務者弁護士無料相談 要予約

会 場	開催日	時 間
本庁市民課総合相談室	7日水 20日火	10:00～15:00

⑥くらしとお金の安心相談 要予約

会 場	開催日	時 間
本庁市民課総合相談室	21日水	13:00～16:00
江刺総合支所市民生活グループ	7日水	

⑦年金相談 要予約

会 場	開催日	時 間
市役所本庁舎講堂	8日木	10:00～15:30

▼問い合わせ・予約先

- ①～⑥ 本庁市民課総合相談室(☎34-2915)
- ⑦ 一関年金事務所(☎0191-23-4246)

募集 放送大学入学生

放送大学は、令和8年度4月入学生を募集しています。テレビやインターネットで授業を行う通信制の大学で、15歳以上なら誰でも入学することができます。心理学、福祉、経済、文学など300以上の幅広い授業科目があり、目的に合わせて在学期間や科目を選択することが可能です。詳しくは問い合わせ先へご連絡ください。

対 教養学部(科目履修生、選科履修生、全科履修生)、大学院(修士科目生、修士選科生)  
申 3月16日(日)までに、必要書類を郵送 ※インターネット出願も可

問 放送大学岩手学習センター(岩手大学構内・☎019-653-7414)



イベント 企業物流セミナー

時 1月17日(日)17時～18時30分(16時40分開場)  
所 プラザイン水沢  
内 新春講演会「鉄腕アトムは幸福をもたらすか」  
料 無料 ※申し込み不要  
講 日本科学技術ジャーナリスト会議 J A S T J・室山哲也会長  
問 県トラック協会水沢支部(☎44-3621)

お知らせ 林野火災警報・林野火災注意報

2月に発生した大船渡市林野火災を受け、林野火災予防の実効性を高めるために火災予防条例の一部を改正しました。令和8年1月1日から施行し、状況に応じて注意報や警報を発令します。大切な森林資源を保護し、皆さんの生活を守るためにも、林野火災の予防にご協力をお願いします。  
▶原則1月から5月までの期間で降水量が少ない状況が継続し、乾燥注意報が発表された場合には「林野火災注意報」を発令し、林野の近くでの喫煙など裸火の使用を制限する場合あり  
▶注意報発令中に強風注意報が追加された場合は、より規制の強い「林野火災警報」を発令  
問 奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部(☎24-7211)

お知らせ 不要となった本をリユースします

水沢商業高校では、家庭で不要となった本を提供いただき、市内の放課後児童クラブやこども教室などに寄贈します。  
期 1月7日(水)～21日(木)  
所 水沢図書館カウンター  
対 絵本・児童書  
他 汚損したものや氏名が書かれたものは不可  
問 水沢商業高校(☎24-2104)

募集 市営住宅入居者

入居要件や家賃などは、市ホームページをご覧ください。申し込みには、入居要件の確認が必要となりますので、事前に問い合わせ先へご相談願います。

地域	住宅名	戸数
水沢	赤土田住宅	1
江刺	耳取住宅	1
江刺	下苗代沢住宅	3
前沢	竹沢団地	1
衣川	池田住宅	2

申 1月16日(金)まで

問 本庁都市計画課(江刺総合支所・☎34-1665)

ID 9548

お知らせ 国見平スキー場がオープン

ウインターシーズンを迎え、今年も国見平スキー場がオープンしました。変化に富んだ11コースで、初心者から上級者まで楽しめます。この冬は、国見平スキー場にぜひお越しください。  
期 3月22日(日)まで  
問 国見平スキー場(☎52-6611)、本庁観光施設対策室(☎34-2064)



募集 会計年度任用職員

市は、令和8年度に任用する会計年度任用職員を募集します。募集する職種や職種ごとの受験資格要件、申込期限・方法は、市ホームページをご覧ください。  
対 事務補助、学校給食調理員、就農支援コーディネーター、道路等維持管理作業員、児童療育指導員、助産師、子育て支援センター職員、消費生活相談員、病院勤務職(看護師、看護補助、医師事務作業補助ほか)など  
※随時ホームページで追加予定  
申 各申し込み先や市ホームページにある履歴書に必要事項を記入して提出  
問 本庁総務課(☎34-2192)  
ID 17166

お知らせ 県よろず支援拠点 無料の経営相談所

よろず支援拠点とは、中小企業と小規模事業者のための相談窓口です。経営課題の解決に向けてアドバイスをを行い、売上拡大や経営改善、新商品開発など、チームで相談者を支援します。  
時 平日9時～17時  
所 盛岡市、大船渡市  
内 面談またはリモートで相談  
申 問 県よろず支援拠点(いわて産業振興センター内・☎019-631-3826)



お知らせ 新医療センター技術提案公開プレゼン

新医療センターの設計事業者を選定する公募型プロポーザルの技術提案プレゼンテーションを公開で行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。  
時 1月24日(日)10時45分～15時30分  
所 市役所本庁舎7階委員会室  
対 市内在住の人  
定 20人(申し込み多数の場合は抽選)  
申 1月14日(水)17時までに、郵送、電話、ファクス、メールで申し込む  
問 本庁新医療センター建設準備室(総合水沢病院内・☎25-3833内線271、FAX 25-3832、〒023-0053水沢大手町三丁目1、✉shiniryouto@city.oshu.iwate.jp)  
ID 17207

お知らせ 民生委員・児童委員が改選されました

地域住民の身近な相談役である民生委員・児童委員が、12月1日に改選されました。地域の高齢者や障がい者世帯、子どもたちの見守りを行い、生活の心配事や困り事などの相談に応じます。詳しくは市ホームページをご覧ください。  
問 本庁福祉課(☎34-2324)、各総合支所福祉担当グループ  
ID 318

広 告

広 告

▶奥州大使の紹介記事を担当しました。今回委嘱された13人の奥州大使は、どんなにも市にゆかりがあり、各分野で活躍している著名人の方々です。先月は市の式典で2人の大使にご参加いただきました。また、別の2人の大使には地元テレビ番組への出演や講演イベントへの指導とさまざまな角度から市の魅力を発信いただいています(6～7、16～17頁)。今後も継続して大使の活動を紹介していきますので、ぜひご注目ください。(中山)

▶あっという間に年末。子どもの頃より月日が経つのが、早く感じるようになりました。わが家の大みそかの恒例行事は、そば屋に年越しそばを食べに行くことです。毎年違うそば屋に行くことも楽しみな理由です。年越しそばのイメージは、かけそばやざるそばかと思いますが、カレーそばを見つけてしまうといついつい頼んでしまいます。家族に邪道だと言われるので、今年は頼まないようにしたいと思います。皆さま、良い年末年始をお過ごしください。(平野)

## 今月号の「#たろ活」



も～いくつね～る～とお正月だビン。お餅をたくさん食べて、2026年も張り切って市の魅力を調査するビン！



## 十一月百寿

熊谷 千代子 さん(水沢)  
兼田 チエ さん(水沢)  
高橋 スエ さん(水沢)  
菊池 啓子 さん(江刺)  
伊藤 タカ子 さん(江刺)

### イベント 奥州宇宙遊学館

#### ◎天文台未公開スペースを含むノスタルジックガイドツアー

時 1月10日 国～12日 国、①11時～、②13時10分～(ミニ講演会)、③14時30分～

定 ①③ 10人、② 20人

#### ◎“ミニくす玉”を作って“かがくカルタ”で遊ぼう！

時 1月10日 国 11時～12時

¥ 100円(材料代)※入館料別途

#### ◎星空観望会

時 1月10日 国 19時～20時30分

内 お話「2026年の天文現象」、星空観望会

#### ◎サンデースクール「月の満ち欠け早見盤を作ろう」

時 1月25日 国 14時30分～15時30分

定 20人(先着順、要申し込み)

¥ 100円(材料代)※入館料別途

#### ◎共通

所 申 問 奥州宇宙遊学館  
(☎24-2020)



### お知らせ 産業技術短期大学校 一般入学試験前期

詳しくは、問い合わせ先ホームページをご覧ください。

時 2月6日 金 10時～

所 ①県立産業技術短期大学校矢巾キャンパス、②水沢キャンパス

内 ①メカトロニクス技術科、電子技術科、建築科、産業デザイン科、情報技術科、②生産技術科、電気技術科、建築設備科

対 高等学校を卒業した人(3月卒業見込み含む)など

申 1月15日 国～27日 国 の間に、必要書類を取りそろえ、第1志望科が設置されているキャンパスへ郵送または持参する(当日消印有効)

問 県立産業技術短期大学校水沢キャンパス  
(☎22-4422)



### 募集 市の自然をテーマにした写真を募集します

市では、新環境基本計画の冊子などに掲載する市の自然をテーマにした写真を募集します。あなたがレンズを通して見た市の魅力をぜひご応募ください。

期 令和8年12月31日 国 まで

内 市の自然、動植物、四季

他 撮影者本人による応募、1人10作品まで

問 本庁GX推進室(☎34-2062)  
ID 17149

### 募集 市総合体育館の事業

#### ◎ヨガ教室

時 1月～3月の毎週 月 木 10時～11時、1月～3月の毎週 火 19時～20時

定 25人(先着順)

¥ 1回券500円、6回券2,500円

#### ◎健康体操

時 1月～3月の毎週 火 10時～11時

定 25人(先着順)

¥ 1回券500円、6回券2,500円

#### ◎室内雪合戦

時 2月11日 国 9時～

対 小学1～6年生

定 24チーム(1チーム5人～8人) ※1団体につき2チームまで申し込み可

¥ 2,000円(傷害保険料込み)

#### ◎共通

所 問 市総合体育館・Zアリーナ  
(☎22-7000)

### 募集 江刺中央体育館 モルック会

時 1月6日、20日、27日、2月3日、10日、17日、3月3日、10日、17日、24日(全て 火)

10時～11時30分

定 各回20人(先着順)

¥ 1回200円

申 開催日の前々日までに電話または窓口で申し込む

所 問 江刺中央体育館(☎31-2100)

### お知らせ 医療通訳者養成研修会

外国人住民が母国語で医療サービスを受けられるようサポートしませんか。

時 2月28日 国、3月1日 国

所 水沢地域交流館アスパア

内 日本語と対象言語(英語、中国語、ベトナム語)

対 医療通訳に興味のある人

¥ 無料 ※テキスト代別途

申 2月20日 国 までに、問い合わせ先へ申し込む

問 市国際交流協会(☎22-6111)

### 募集 江刺西体育館 バランスボールエクササイズ

時 1月17日、2月21日、3月21日(全て 土) 10時～11時30分

定 各回12人(先着順)

¥ 1回1,000円

申 開催日の前日までに電話または窓口で申し込む

所 問 江刺西体育館(☎35-5544)

### イベント こども芸術発表会

時 1月18日 国 12時25分～

所 市文化会館(Zホール)

内 剣舞、<sup>ししおどり</sup>鹿踊、一輪車など

¥ 無料

問 市芸術文化協会(市文化会館内・☎22-6622)



### お知らせ 自賠責保険・共済に加入しましょう

自賠責保険・共済は、原動機付自転車(電動キックボード・モペット)を含む全ての自動車に加入が義務付けられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保証する制度です。未加入・未更新で乗ると、懲役または罰金の対象になります。万一の事故発生に備え、忘れずに加入・更新しましょう。詳しくは問い合わせ先ホームページをご覧ください。

問 国土交通省東北運輸局岩手運輸支局(☎019-638-2154)



### イベント 県立胆沢病院 医療情報コーナー

医療情報コーナーでは、医療やがん治療に関する情報やパンフレットを掲示しています。また、専門職員による講演やミニレクチャーを開催します。

時 1月28日 火 10時30分～11時30分

内 講演「慢性腎臓病について」

¥ 無料 ※申し込み不要

講 菊池 <sup>やわら</sup>調 腎臓内科医長ほか

所 問 県立胆沢病院地域医療福祉連携室(☎24-4121)



広 告

広 告



令和7年12月25日発行

発行／奥州市 〒023-8501 奥州市水沢大手町一丁目1番地  
 電話／0197-24-2111 印刷／あへ印刷株式会社

広 告

◎広告の問い合わせは、(株)東広社 (☎ 0197-64-1523) まで