

広報おしゅう

OSHU

ふるさとがもっと好きになる みんなとまちを結ぶ広報誌

2026

2
Feb.

vol.239

Cover Photo

命を感じ、心で食す





皆さんがInstagramに投稿した
すてきな写真を紹介します。

- 1 masami.chiba.902 さん
水沢南地区センターのライト
アップ🌲 毎年楽しみです👍
- 2 songdaihexing さん
日高神社で#たる活👏 今年
もよろしくだビン🌟
- 3 nambu_ironware_lover さん
南部鉄器でトムヤムクン！
とてもおいしそうですね❤️



Instagram アカウント
@ oshu_city

毎月月末までに投稿いただいた写真の中から3枚を選び、翌月発行の広報誌に掲載します。
最優秀賞（一番大きいサイズで掲載）の人には、図書カード500円分をプレゼント！
皆さんのすてきな投稿をお待ちしています。

【応募方法】

- ①奥州市公式Instagram アカウントをフォロー
- ②[#oshufan]を付けて投稿。過去に撮影したものでも応募できます

【注意事項】▷アカウントが非公開の場合は対象外となります。▷写真を複数枚投稿している場合は、1枚のみ掲載します。▷正方形（スクエア）での掲載になります。縦長・横長の写真はトリミングします。▷掲載が決定した人にはDMでご連絡します。投稿写真の元データを広報担当宛てにメールでお送りください。最優秀賞の受賞者には住所と氏名も伺います（図書カードの送付以外の目的には使用しません）。返信いただけ

ない場合は掲載を取りやめる場合があります。▷公に撮影可能な場所（立ち入り禁止区域ではない場所）で撮影した写真を投稿してください。▷投稿写真は応募者本人が撮影し、全ての著作権を有するものに限りします。▷明確に人物が映っている写真を投稿する場合は、事前にその人の了承を得てください。▷本投稿の中で、肖像権や著作権などの第三者の権利侵害があった場合、奥州市は一切責任を負いません。

ホームページや各種
SNSで市の情報を
配信中！
右記QRコードを読み
取りアクセスしてくだ
さい。



奥州市ホームページ
<https://www.city.oshu.iwate.jp/>



エックス（旧ツイッター）
@oshu_city



フェイスブック
@oshu_city



市民生活総合支援アプリ
「ぽちっと奥州」
スマートフォンやタブ
レットなどで防災やご
み、くらし・健康の情報
など、市民にとって身近
な情報に簡単にアクセス
することができます。ぜ
ひご利用ください。



時 日時	期 期間
所 場所	内 内容
対 対象	定 定員
料 料金	持 持ち物
講 講師	申 申し込み
他 その他	問 問い合わせ
ID HP・ID 検索用	

ラジオ

奥州エフエム放送(77.8MHz)で
市政情報を配信中!!

▶「おうしゅう伝言板」
月～金／①8時15分 ②12時42分
③17時54分

OSHU

令和8年2月号 / 2026 Feb vol.239

Contents

- 04 OSHUまちdiary
- 06 おうしゅう羅針盤
地域おこし協力タイムス
- 07 市民のお便り
クイズ奥州おもしろ学
きくちゃんの方言講座
- 08 くらしのおくりもの
ハッピーファーストバースデー
- 09 ハロー！ピュアスマイル+
学生スナップVOICE
- 10 図書館だより
休日・夜間診療
- 11 ミュージアムへ行こう
健康づくりインフォメーション
- 12 市からのお知らせ
- 14 インフォメーション
- 20 キラリ、輝く奥州人



奥州市の人口

12月31日現在

人口	106,116人	(-89)
男	51,857人	(-50)
女	54,259人	(-39)
世帯数	46,712世帯	(-2)

※()内は先月比

12/13 岩手広報会議～奇跡の日～ 自治体広報の未来を語る

全国広報コンクール最高賞受賞者などが登壇した岩手広報会議が水沢グランドホテルで開催されました。前半は、同コンクールで日本一を2度受賞した元一関市職員こうの畠山浩さんと福岡県福智町職員の長野士郎さんが登壇し、当時の誌面作りの秘話や取材への熱い思いを紹介。後半は、全国の広報担当者6人がパネルディスカッションを行い、今後の自治体広報の未来を語り合いました。



住民主体の誌面作りを語る畠山浩さん(右から2人目)

12/14 まちアカイベント「奥州・はんと」 楽しみながらスポーツを満喫

市協働のまちづくりアカデミー11期生が主催する「奥州・はんと」が江刺愛宕地区センターで開かれました。イベントは「宝探し」をテーマに食とスポーツの2部で構成され、参加者はゲームを楽しみながら市の魅力を調査。スポーツを選択した親子など9人は、ジャングルのよう装飾された会場で、さまざまな種類のスポーツに挑戦し、体を動かしながら楽しんでいました。



オリジナルの要素を加えたニュースポーツに挑む参加者

12/20 SDGs 商店街 若い力が企業や地域と連携

高校生を中心に10代の若者が活動するNPO法人「YOUTH SDGs SHOP」主催の「SDGs 商店街～高校生と地域が創るSDGs チャレンジデー～」がメイプルで開かれました。会場には1,000人以上が来場し、参加者は買い物やワークショップなどを通じて日常から取り組めるSDGsを体験。何気ない行動でも持続可能な社会につながることを実感していました。



クイズを楽しみながらSDGsへの理解を深めた参加者

12/20 おうしゅうたろうタウンを作ろう！ 児童目線でまちの未来を考える

小学生がまちづくりについて考えるワークショップが江刺総合支所で開催されました。市公式マスコットキャラクター「おうしゅうたろう」を活用した未来のまちを考える企画で、江刺地域の各小学校の5年生20人が参加。ボランティアとして参加した岩谷堂高校の生徒からアドバイスを受けながら、子どもたちは未来のまちへ向けて、夢やアイデアを膨らませていました。



話し合いの結果を模造紙にまとめ、発表する児童たち

11/27 おうしゅうたろうマンホールふた寄贈式 市制20周年に合わせて作成

(株)水沢鋳造所(及川寿樹代表取締役社長)は、市へ市公式マスコットキャラクター「おうしゅうたろう」を描いたマンホールふた2枚を寄贈しました。高い鋳物技術を持つ同社が、市制20周年の節目に合わせて作成したものです。及川社長は「南部鉄器ゆかりの地のPRにつながれば」と期待。ふたは市役所本庁舎1階市民ホールと鋳物技術交流センターに展示されています。



マンホールを持つ及川社長(左)と小野寺副市長

12/6 パナソニック環境学習会 親子で環境意識を高める

パナソニック(株)の「エネルギーの創・蓄・省」環境学習会が市役所本庁舎で開催されました。親子3組が参加し、太陽光発電の仕組みや役割を学習。その後、ソーラーパネルを使った工作に取り組み、土台を作ったりLED基板を取り付けたりしてソーラーハウスを完成させました。出来上がった作品のライトが点灯すると、子どもたちはうれしそうな表情を浮かべていました。



ねじやボンドを使ってソーラーハウスを組み立てる親子

12/10・11 「こどもの権利」出前授業 特別授業に興味津々

市は「こどもの権利」について考えてもらおうと水沢南中学校の2年生199人を対象に出前授業を行いました。生徒たちは絵本や演習などを通じて、子どもが持っている権利やその大切さ、権利と責任のバランスについて学習。受講後のアンケートでは「家族や友達に、今日の内容を話すことができそう」と回答が寄せられるなど、生徒たちは「こどもの権利」への理解を深めていました。



スライドを使った説明に耳を傾ける生徒たち

12/10・31 正法寺・冬の特別公開 約400年の涅槃図に仰天

正法寺では、冬の特別公開で縦411センチ、横484センチの「釋迦涅槃図」が3月末まで展示されています。涅槃図は仏教絵画の一種で、この作品は釋迦が沙羅双樹の間に北枕で横たえ入滅する姿を描写。同寺に300年以上前から保管されている書物には、この作品にまつわる記述があり、来場した拝観者は壁一面を覆う圧巻の作品を鑑賞しながら、長い歴史に思いをはせていました。



拝観者と比較するとその大きさが際立つ涅槃図

おうしゅう 羅針盤



私の実家からは北上山地から昇る日の出を見ることが出来ます。

今年の初夢は、擬人化した北上山地（ここでは、「きたくん」と呼びます）が登場しました。おなかに花こう岩を抱えたきたくんは、「そろそろ私の出番かな」と言い始めました。続けて「令和の令の字は、命から口が欠けていて、いつも少し寂しいと感じていた。何か突破口があれば未来につながるのになあ」とつぶやいていました。

OSHU COMPASS

さて、国の地域未来戦略になり得るイノベーションの候補は、岩手と宮城にまたがる国際リニアコライダー（ILC）構想ではないでしょうか？ ILCは素粒子物理学の話なので、難しいと思われるがちですが、ある知恵人は「大谷翔平選手と佐々木朗希投手が向かい合って剛速球を投げ、そのピーム球がバチンと衝突して生まれるものを想像すればいい」と言っていました。また、ILCを支える人々は、挑戦心のある研究者・技術者集団なので、ILCに「Love Challenge」と追記してもよいかもしれません。

関係者の努力で、超伝導加速技術や異次元のビーム制御技術は進化しており、それを極めて振動が少ない北上山地の花こう岩トンネルの中で実験すれば、成功確率が高まります。岩手県南地域と宮城県北・仙南地域の自動車・半導体関連産業の集積は約4兆円規模ですが、加速器技術は次世代半導体開発の可能性も高めます。

奥州市長 倉成淳

奥州市での生活と地域おこし協力隊の活動報告 VOL.27

地域おこし協力タイムス

協力隊として活動する様子や地域との関わり合いなどを紹介します

衣川の魅力を発信 大塚 嘉恵さん

◆地域の知恵と自然に触れる体験講座

このたび、衣川の「ぼつんと一軒家」を舞台に衣・食・住・自然の知恵を学ぶ「衣川の暮らしの魅力体験3ヶ月連続講座」を開催しました。11月は「冬の寒さを楽しむ準備！ ログハウスのDIY体験」として住まいの知恵を、12月は「伝統の発酵文化と郷土料理を楽しむ会」で食の魅力、そして1月は「竹あかりと花炭作り体験」を通じて地域資源の活用を、それぞれお届けしました。



いろいろを使ってはっと作りに挑戦する参加者

この講座に、近隣の一関市、金ケ崎町などのほか、遠くは秋田県や盛岡市からも多数お越しいただき、その中には中学生の参加もありました。さまざまな世代・地域の方々に衣川の魅力を楽しんでいただき、大盛況のうちに終わることができました。

衣川の皆さまにとって「当たり前」の日常が、移住者や観光客にはかけがえない「宝の山」になります。これからも衣川の魅力を引き継ぎ、お伝えしていきます。



「ぼつんと一軒家」の主人の話で盛り上がった体験会



大塚隊員の活動を紹介するインスタグラム

市民のお便り



「クイズ奥州おもしろ学」の回答とともに寄せられたご意見などを紹介します(10・11月分)。

■普段気付かない地域の取り組みを知ることができて勉強になります。これからも暮らしに寄り添った情報を楽しみにしています。

(S・Mさん・水沢)

■わが家は、クマ対応で柿の実を全て収穫したのですが、高齢化などで放置されている柿の実を見るたびに心配になります。

(S・Mさん・胆沢)

■奥州市20周年おめでとうございます。私が高校3年の卒業の頃に奥州市が誕生しました。はや20年子供たちが安心して暮らせる町になって欲しいものです。

(S・Aさん・水沢)

■くらしのおくりものに「あじやら節」について書いてありました。どんな踊りなのか、どんな曲なのかとても気になりました。

(S・Kさん・前沢)

※誌面の都合で一部を抜粋している場合があります。ご了承ください

■先日、書店でおうしゅうたろうのガチャを回している夫婦がいました。さまざまなグッズが出ているようなので、紹介の特集があると楽しい記事になると思います。

(O・Yさん・江刺)

■奥州ブランドが海外で紹介されている取り組みがとても興味深かったです。地元の魅力が世界へと広がっていくのは誇らしい気持ちになりますし、生産者の皆さんの努力が伝わってきました。

(S・Mさん・水沢)

■イベントや写真などをよく読めます。メジャーじゃないおすすめのスポートやイベントなどを紹介したり、郷土料理のレシピや産直情報なども載せてくれると、もっと読むと思います。

(T・Tさん・水沢)

今月の方言 【ちよす・とす】

意味は『触る・イじる』。物を調べそろえる意味の古語で《調す(てうす・てうず)》から。

わが家の掃除機。吸い込みが悪かったのでヘッドを分解し、きれいにしました。ねじが余ることなく元通りに。しかし！ 分解前よりなぜか絶不調(泣)。「なして?! ちよすますし過ぎだ?!」と猛省。余計なことをしてしまったようです。ちなみに【ます】は、『まわす』が短縮した語。他人をからかうことも【ちよす】と言います。いわゆる『イじる』。親しい間柄では笑えますが、度を過ぎないよう、気を付けないといけませんね。

【参考】水沢地方の方言考

きくちゃんの方言講座

まんつ ねまらい〜 第40回

歌手：奥沢きく子

※奥州エフエムに出演中！
(火・水11時〜、金14時〜)

クイズ奥州 おもしろ学

作成協力：(特非)奥州おもしろ学



第30代内閣総理大臣の斎藤實は、昭和11年に凶弾に倒れてから、今年で90年になります。さて、何月何日に倒れたでしょうか(関連11号)。

1. 1月1日
2. 2月26日
3. 5月26日
4. 7月8日



※先月の答えは「4. 水沢競馬場」でした

応募方法

毎月、正解者の中から抽選で1人に図書カード500円分を差し上げます。奮ってご応募ください。

①クイズの答え、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号、⑦広報誌の感想や最近のエピソードなどを記入し、2月25日頃までに、はがきやメール、ホームページで応募

※お寄せいただいたご意見などは、イニシャルと地域名を記載して、広報誌に掲載する場合があります

問 本庁未来羅針盤課「クイズ奥州おもしろ学」担当(☎34-2126、☎023-8501 ※住所記載不要、✉kouhou@city.oshu.iwate.jp)



第15回 記事 II 元地域おこし協力隊 小川 ちひろさん

このコーナーは生活に根付く風土の魅力を季節の移ろいとともに紹介します。

今月のテーマ 馬

馬と人

今年の干支である「馬」。春の水沢競馬場は桜の人気スポットでもあり、地域住民もなじみ深い場所の一つです。そんな水沢競馬の起源を聞いたことがありますか？

1911年ごろ水沢に塩釜神社が建立され、例祭として流鏑馬や馬術競技を行ったのが最初とされています。その後、馬や農耕の守護神を祭る駒形神社が金ヶ崎から水沢に遷宮してからは、「奉納競馬」として毎年春と秋に駒形神社の祭典で開催されるようになりました。神社内にある直線の馬場を使った「くらべ馬」が当初のスタイルだったとか。そこから時を経て現在の地方競馬へと発展していつ

たそうです。岩手に来て馬を身近に感じるようになったのは、古くから人と馬がパートナーとして暮らしを共にしていて、その歴史や文化が今でもちりばめられているからなんだと感じます。



学生スナップ VOICE

・ 今月のお題 ・
奥州市の食べ物といえば？

水沢第一高等学校

(左から)
佐々木 玲愛さん 2年
果物が好きで、奥州市の果物といえば
星 実怜さん 2年
しゃぶしゃぶで食べたいです
森岡 大和さん 2年
やっぱり奥州市といえばこれです



瀬川 翠ちゃん
令和7年1月2日生まれ
(江刺)

ニコニコかわいいすいちゃん。パパとママの宝物です。
父・健さん
母・菜々美さん



鈴木 琴葉ちゃん
令和7年1月16日生まれ
(水沢)

これからも元気に笑顔で過ごしてね！ 毎日、幸せをありがとう！！
父・潤さん
母・奈々さん



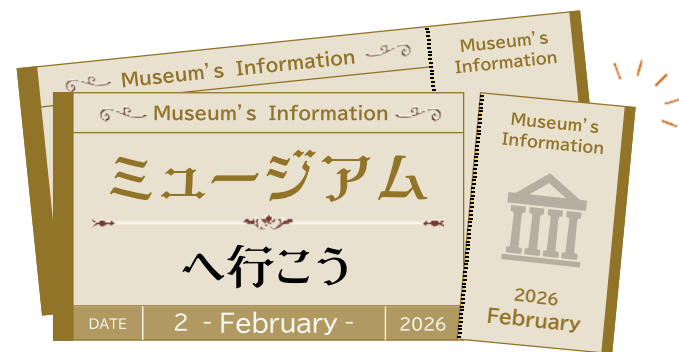
石川 瑛菜ちゃん
令和7年1月21日生まれ
(水沢)

毎日ニコニコ笑顔で癒やしてくれてありがとう。すくすく成長してね。
父・一郎さん
母・奏音さん



ハッピー★ファースト
バースデー

ID 860



休・・・休館日 ￥・・・通常入館料

今月の一選

ID 5622

市武家住宅資料館（☎22-5642）



きょうほうびな
享保雛

面長の静かな表情はやや硬く感じられますが、品のある顔立ちをした内裏雛です。享保時代(18世紀前半)に流行したものが明治時代になっても製作されており、写真は水沢町長を務めた川原小路石川家より寄贈された享保雛。1月28日☎から始まる当館企画展で展示します。

2月の企画展&イベント情報

- 高野長英記念館(☎23-6034) 休毎週月 ￥200円
■企画展解説会「高野長英旧宅資料展」 時14日☎
13時30分～
- 後藤新平記念館(☎25-7870) 休毎週月 ￥200円
■企画展解説「ダンディー新平 絵葉書になる～異国情緒と浪漫譚～」 時1日☎13時30分～
- 〔シリーズ〕後藤新平人脈考⑦大隈重信 ☎3月15日☎まで
- 斎藤實記念館(☎23-2768) 休毎週月 ￥200円
■令和8年企画展「～二・二六事件から90年を経て～『Why was he targeted? なぜ彼は狙われたのか?』」 ☎26日☎～5月31日☎ ☎26日☎は無料公開日
- 市武家住宅資料館(☎22-5642) 休毎週月 ￥無料
■企画展「第32回城下町水沢のひな人形展」 ☎1月28日☎～3月8日☎
- 水沢「プレアデス」の会による「昔話を語るひととき」 時3月1日☎10時30分～12時
- えさし郷土文化館(☎31-1600) 休無休 ￥400円
■地域史研究講座②「中近世の岩城氏・猪狩氏と仙台藩の御預給主」 ☎15日☎13時～16時 ☎40人(電話またはホームページの申し込みフォームから要予約) ￥400円
- 牛の博物館(☎56-7666) 休毎週月 ￥400円
■展示リニューアルのため臨時休館 ☎2日☎～20日☎



【2月の休館日】水沢、江刺、胆沢＝毎週☎、11日☎ 前沢＝毎週☎、11日☎、26日☎ 衣川＝11日☎、23日☎

今月は 前沢図書館 (☎56-6781)

健康寿命に関する企画展を開催中

誰でも健康に長生きしたいものです。健康から要介護に進む中間の状態を「フレイル」といいますが、フレイルに早期に気づき、適切な予防対策をとるために必要な事柄について掲載された本を集めた企画展「いつまでも 心も体も 健康に ～フレイル予防で健康寿命を延ばそう!～」を3月17日☎まで開催しています。どうぞご来館ください。

おすすめ本の紹介

大人向け

大人向け



●食べる力を落とさない! 新しい「歯」のトリセツ
照山 裕子 / 著
(日経BP)



●フレイルなんかこわくない! 健康長寿スクワット
栗山 智光 / 著
(自由国民社)

他の図書館からのお知らせ

●水沢図書館(☎23-3372)
■企画展「あやかし世界」
期1月23日☎～3月5日☎

●江刺図書館(☎34-1078)
■企画展「楽しみましょう、カフェタイム」
期22日☎まで

●胆沢図書館(☎46-2133)
■猫ノ図書館9周年記念イベント『ねこねこ日本史』パネル展 ☎7日☎～4月5日☎

●衣川セミナーハウス図書室(☎52-3900)
■企画展「読書で体験! お仕事特集」
期14日☎～28日☎

健康づくりインフォメーション

令和8年度検診 調査書の提出はお早めに

市では、来年度のがん検診を6月から実施予定です。対象者がいる世帯には、1月下旬に世帯主宛てへ「がん検診申込及び状況調査書」(以下「調査書」)を送付します。

調査書には、対象者ごとに受けられる検診項目などを記載しています。必要事項を記入し、返信用封筒で郵送、または問い合わせ先に直接提出してください。提出された調査書を基に、検診に関わる必要書類を5月下旬に送付します。

- 提出期限 2月20日☎
 - 注意事項 ▷記入の際は調査書に同封の案内をご確認ください ▷喀痰検査は、結核肺がん検診(胸部エックス線検査)と同時に受検のため併せてお申し込みください ▷調査書の提出により検診の受検状況を把握しますので、職場・個人で検診を受ける人も必ず提出してください
- ☎本庁健康増進課 (☎34-2903)、各総合支所健康増進担当 ID17377



2月の 休日・夜間診療

奥州金ヶ崎休日診療所 (水沢字多賀21-1・☎25-3935)
【診療時間】8:30～12:00、13:30～16:00 ※診療は上記場所
1日 小野寺美緒 先生 (胃腸クリニック)
8日 金子 勝一 先生 (あてるい整形外科クリニック)
11日 亀井 俊也 先生 (亀井眼科)
15日 亀井 将人 先生 (亀井内科消化器クリニック)
22日 亀井 陽一 先生 (亀井整形外科クリニック)
23日 菊地 将 先生 (奥州きくち整形外科クリニック)

奥州金ヶ崎夜間診療所 (水沢字多賀21-1・☎25-3935)
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

※休日・夜間診療所は必ず事前に電話連絡をしてから来所ください

県救急安心センター (☎019-656-1774または#7119)
24時間・年中無休で救急相談ができます

日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
1日 村上歯科医院 ☎23-5770 (水沢字三本木)
8日 ハルデンタルクリニック ☎34-2180 (水沢字日高西)
15日 森岡歯科診療所 ☎23-6480 (水沢花園町)
22日 ときわ歯科医院 ☎25-8148 (水沢東大通り)

日曜当番整骨院 【診療時間】9:00～15:00
1日 信スパイラル整骨院 ☎35-0894 (江刺南大通り)
8日 及川整骨院 ☎23-7187 (水沢大手町)
15日 星整骨院 ☎25-3742 (水沢福吉町)
22日 古村整骨院 ☎24-4542 (水沢字三本木)

公共施設利用者数の推移

利用者数から考える、公共施設のこれから

14918

本庁行革デジタル戦略課 ☎34-2225

平成 17 年度から令和 5 年度までの 18 年間の主な公共施設の利用者数の推移についてまとめました。合併後、体育館とテニスコート利用が増加傾向にあったものの、その他の施設は総じて減少傾向となっています。コロナ禍の影響を受けて使用が制限された、令和元年度から令和 4 年度辺りまでは、どの施設も利用者数が大きく落ち込みました。徐々に利用者数は戻ってきましたが、人口減少の影響のほか、ライフスタイルやニーズの変化により利用頻度が少なくなっている傾向が見られます。



施設分類	施設数	年間利用人数 (人)							H17と R5 の増減率
		H17	H22	H27	R2	R3	R4	R5	
地区センター	30	499,255	547,197	593,006	398,585	325,082	397,467	475,493	▲ 5%
文化会館	4	321,827	263,132	279,152	101,290	140,661	210,945	236,266	▲ 27%
体育館	9	268,613	311,689	360,125	217,304	240,385	256,691	305,985	14%
図書館	5	129,741	124,450	109,961	94,453	81,810	94,251	88,136	▲ 32%
陸上競技場 多目的運動場	8	63,582	69,053	55,263	39,004	37,252	45,667	46,454	▲ 27%
野球場	7	61,562	55,034	43,861	19,566	18,026	26,371	24,637	▲ 60%
テニスコート	5	28,934	44,834	40,356	28,406	30,506	35,809	34,446	19%
プール	5	24,140	17,858	19,267	11,892	10,378	6,278	9,513	▲ 61%

施設分類	廃止施設
文化会館	江刺体育文化会館（ささらホール）(R7 年 4 月廃止)
多目的運動場	水沢サンスポーツランド多目的グラウンド（H29 年 10 月廃止）
野球場	水沢サンスポーツランド野球場（H29 年 10 月廃止）
プール	根岸公園プール（H24 年 3 月廃止） 衣川プール（H29 年 4 月廃止） 胆沢プール（R7 年 6 月廃止）

公共施設の利用者数は、一部で回復が見られるものの、18 年間の長期的な視点では人口減少やニーズの変化により全体として減少傾向にあります。限られた財源で老朽化が進む全ての施設を将来にわたり安全に維持していくことは、極めて困難な状況です。そのため、個別施設計画に基づき施設の統廃合を進めることが不可欠です。これは、本当に必要な施設を未来へ引き継ぎ、持続可能な行政サービスを提供するための重要な選択になります。市民の皆さまのご理解をお願いします。



もっと便利に！ 広がる市のデジタルサービス

「すぐほしい」「すぐ知りたい」に応える新サービス

2630

本庁行革デジタル戦略課 ☎34-2194

市では、皆さんの暮らしをより快適に、より便利にするためのサービスが続々登場しています。住民票や課税証明書がコンビニで手軽に取得できるほか、令和 8 年 3 月からは、市公式サイト上で生成 A I の技術を活用した 24 時間対応のチャットボットもスタートします。「手続きが面倒」「疑問がすぐに解決できない」——そんなお悩みを解消する新サービスを紹介します。



◆コンビニで住民票・課税証明書を取得できます

マイナンバーカードをマルチコピー機（キオスク端末）にかざすだけで、コンビニで住民票や課税証明書などを受け取ることができます。マイナンバーカードがあれば、急に書類が必要なときに最寄りのコンビニで各種証明書が取得可能です。引っ越しや転勤、入学手続きなど各種証明書が必要となる場合がありますので、ぜひご活用ください。



マルチコピー機で書類を取得するイメージ

6時30分～23時

所セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、イオン、ユニバースなど（市内での取り扱い店舗になります）

図住民票の写し、印鑑登録証明書、各種税証明書

¥200 円（市役所窓口は 300 円）

他利用者証明用電子証明書の数字 4 桁の暗証番号が必要

◆生成 A I チャットボットが質問にお答えします

令和 8 年 3 月、市の公式サイトに生成 A I チャットボットが導入されます。生成 A I 技術を活用することで、市ホームページを学習した A I が、質問に対して素早く正確に回答できるように

なります。『ごみの分別はどうすればいい？』や『引っ越しの方法を教えてください。』といった質問に即座に回答します。24 時間いつでも相談できたり、多言語に対応していたりより便利になる生成 A I チャットボットをぜひご活用ください。

【変更後のイメージ】



ごみの品目毎の分別や捨て方を教えて

品目に応じた適切な分別方法があります。

- ・プラスチック製のものは基本的にリサイクルとして分別しますが、汚れが落ちなければ燃えるごみ。
- ・金属製品は燃えないごみになります。
- ・小型家電は専用のリサイクルステーションでの回収が推奨されています。
- ・大きな家具や家電は自己搬入や業者への依頼が必要な場合があります。



お知らせ 農用地利用計画
見直し案の縦覧

本年度、見直しを行っている農業振興地域の農用地区域に関する計画の縦覧を行います。市民は、縦覧期間中に意見することができます。また、見直し案のうち、農用地区域にある土地の所有者、その他土地に関して権利を有する人は、期間中に異議を申し出ることができます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

期縦覧…1月30日(金)～3月4日(水)、異議申し立て…3月5日(木)～19日(木)

所問本庁農政課(☎34-1582)、各総合支所地域支援グループ
ID 11504

お知らせ おうしゅう探究フェスタ

市内の高校に通う生徒が探究学習・活動の発表を行い、皆さんと交流します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

時2月23日(金)13時30分～16時30分(13時開場)

所水沢地区センター

定50人程度 **¥**無料

申2月20日(金)までに市ホームページ内の応募フォームから申し込む(当日受け付け可)

問本庁ふるさと交流課(☎34-1189)

ID 15277

お知らせ 2月献血日程

日付	時間	場 所
1日(日)	9:30～13:30	コープアテルイ
14日(土)	10:00～13:30	トライアル水沢上姉体店
16日(日)	15:00～	県立江刺病院
21日(土)	10:00～13:30	イオン前沢店

●終了時間などの詳細は、市ホームページをご確認ください

問県赤十字血液センター(☎019-637-7201)

ID 284

お知らせ マイナンバーカード
時間外・休日窓口

マイナンバーカードの申請や受け取りのため、時間外や休日に窓口を開設します。休日は事前予約が必要です。

●時間外窓口

時2月12日(金)、3月12日(金)17時15分～20時

●休日窓口(事前予約制)

時2月28日(土)、3月1日(日)、28日(土)、29日(日)9時～12時

●共通

持運転免許証など本人確認書類
他手続きには申請者本人が来庁すること。15歳未満の場合は、父または母の付き添いが必要

所問本庁市民課(☎34-2223)

ID 299

お知らせ 市長・市議会議員
選挙

これからの奥州市を決める大切な選挙です。忘れずに投票に行きましょう。

●市長選挙

内①当日投票…候補者氏名の上の欄に丸を記載して投票、②期日前投票・不在者投票・点字投票…候補者氏名を記載して投票

●市議会議員選挙(定数28人)

内候補者氏名を記載して投票

●共通

期告示日…3月1日(日)、投票日…3月8日(日)、期日前投票…3月2日(日)～7日(土)

問市選挙管理委員会事務局(☎34-2232)

ID 16776

募集 胆沢総合体育館の事業

●コンディショニング教室

時2月7日(土)、11日(金)9時～10時(8時45分～受け付け)

対小学4年生以上

¥1回600円

●健康体操教室

時2月10日、17日、24日、3月10日、17日(全て火)10時～12時(9時30分～受け付け)

対成人(シニア) **¥**1回200円

●共通

所申問胆沢総合体育館(☎46-3427、✉taikyo-isawa23@gmail.com)

●奥州市役所・水沢総合支所

☎0197-24-2111 〒023-8501 水沢大手町一丁目1
ホームページアドレス <https://www.city.oshu.iwate.jp/>



情報一覧はこちら

●江刺総合支所 ☎35-2111 ●前沢総合支所 ☎56-2111

●胆沢総合支所 ☎46-2111 ●衣川総合支所 ☎52-3111

時日時 **期**期間 **所**場所 **内**内容 **対**対象 **定**定員 **¥**料金 **持**持ち物
講講師 **申**申し込み **他**その他 **問**問い合わせ **ID**HP・ID検索用

お知らせ 俳句の庵が利用
できなくなります

前沢タウンプラザ内にある「俳句の庵」が4月から利用できなくなります。今後は、近隣の前沢ふれあいセンターをご利用ください。建物の解体作業は8月ごろから始まる予定です。

問本庁生涯学習スポーツ課(江刺総合支所・☎34-2497)

ID 17335

募集 奥州スノー
フェスティバル

時2月15日(日)8時30分～受け付け

所国見平スキー場

内スキー・スノーボード大回転(個人・男女・年代別)

¥市民1,000円ほか(小中高生は無料。リフト代別途)

申2月6日(金)までに応募フォームや問い合わせ先へ電話、ファクスで申し込む

問市スポーツ協会(☎23-2517、✉25-3974)



お知らせ 税理士の申告書
作成指導会

所得税還付申告の書類作成方法を無料で指導します。

時2月7日(土)13時～16時

所市総合福祉センター

対給与所得や年金所得があり、医療費控除などで所得税の還付申告をする人

問市内の各税理士事務所

募集 書きそんじはがきの
回収にご協力ください

市内のユネスコ協会では、書きそんじはがきや未使用切手を募金に換え、発展途上国の教育支援に役立てています。

期▶水沢…2月13日(金)まで、▶江刺…2月6日(金)まで、▶前沢…1月31日(土)まで、▶衣川…3月上旬まで

所市役所本庁舎、各総合支所、各地区センター、各小中学校など※胆沢地域は除く

問水沢ユネスコ協会(水沢総合支所事務局内・☎34-1578)

information

インフォメーション

お知らせ 空き家に関する
無料相談会

空き家の所有者や購入希望者などを対象とした無料相談会を開催します。

時3月14日(土)、15日(日)10時～15時30分 ※1組20分以内

所市役所本庁舎1階打合せ室B

持空き家の写真、間取り図、固定資産税納税通知書、登記事項証明書など(ある人のみ)

申問い合わせ先へ電話、ファクス、郵送または直接申し込む

問本庁生活環境課空家対策室(☎34-2344、✉51-2374、〒023-8501※住所記載不要)

ID 5424

お知らせ 税の納期

国民健康保険税(8期)の納期限は3月2日(日)です。納め忘れない口座振替をご利用ください。

問本庁納税課(☎34-2227)

ID 538

広 告

広 告

①行政相談

会 場	開催日	時 間
本庁市民課総合相談室	13日 ^金 27日 ^金	13:00 ～ 15:00
江刺総合支所市民生活グループ	4日 ^木	9:30 ～ 11:30
前沢総合支所市民福祉グループ	12日 ^木	9:00 ～ 12:00
胆沢総合支所市民生活グループ	24日 ^火	13:30 ～ 15:00
衣川保健福祉センター	12日 ^木	13:30 ～ 15:30

②人権相談

会 場	開催日	時 間
本庁市民課総合相談室	5日 ^木 19日 ^木	13:30 ～ 15:30
江刺総合支所市民生活グループ	17日 ^火	
前沢地区センター	5日 ^木	
小山地区センター	4日 ^木	
衣川保健福祉センター	12日 ^木	

③消費生活相談

会 場	開催日	時 間
本庁市民課総合相談室	月～金	9:00 ～ 17:00 (受付は16:00まで)
各総合支所 「オンライン面談窓口」	月～金	9:00 ～ 16:00

④無料法律相談 要予約

会 場	開催日	時 間
本庁市民課総合相談室	24日 ^火	10:00 ～ 16:00

※予約状況により翌月以降の開催日を案内する場合あり

⑤多重債務者弁護士無料相談 要予約

会 場	開催日	時 間
本庁市民課総合相談室	4日 ^水 17日 ^火	10:00 ～ 15:00

⑥くらしとお金の安心相談 要予約

会 場	開催日	時 間
本庁市民課総合相談室	18日 ^水	13:00 ～ 16:00
江刺総合支所市民生活グループ	4日 ^水	

⑦年金相談 要予約

会 場	開催日	時 間
江刺総合支所 313 会議室	12日 ^木	10:00 ～ 15:30

▼問い合わせ・予約先

- ①～⑥ 本庁市民課総合相談室（☎34-2915）
- ⑦ 一関年金事務所（☎0191-23-4246）

募集 希望郷いわてモニター

県では、県政アンケートに回答するモニターを募集します。
期 6月1日～令和 10 年3月 31 日
内 県政アンケートに回答（年5回～10 回程度）
対 県内在住の満 18 歳以上（令和8年4月1日時点）
定 100 人程度
申 3月 31 日^火までに、はがき（当日消印有効）、ファクス、メールまたは応募フォームから申し込む
他 アンケート回答者には謝礼品を贈呈（年1回）
問 県庁広聴広報課（☎019-629-5281、☎019-651-4865、〒020-8570 ※住所記載不要、✉koucho@pref.iwate.jp）

募集 市スポーツ協会モルック交流大会

時 3月14日^土 9時20分～（8時45分～9時受け付け）
所 水沢武道館 **対** 小学生以上
定 12 チーム（1 チーム代表者1人、選手3～4人）
¥ 1 チーム 2,000 円
申 3月4日^火 17時までに、窓口またはメールで申し込む
他 小中学生で構成するチームには保護者の引率が必要
申問 市スポーツ協会（水沢武道館内・☎23-2517、✉oshu.taikyo@gmail.com）

お知らせ いわてモバイルメール移行【クマ出没情報】

市では、いわてモバイルメールに新しいコンテンツ名を追加し「奥州市クマ出没情報」として配信しています。これまでの「奥州市からのお知らせ」での配信は2月28日で終了しますので、登録していた人は、登録変更が必要です。今まで届いている「いわてモバイルメール」の本文の最下段にあるURLまたは県ホームページから、登録変更をお願いします。また、市公式アプリ「ぽちっと奥州」でも同様の情報を配信していますので、ぜひご利用ください。
問 本庁生活環境課（☎34-2340）
ID いわてモバイルメール…17373、ぽちっと奥州…928

イベント 第6回平泉学フォーラム

世界遺産平泉について、最新の研究成果を発表します。
時 2月1日^日 10時～16時
所 水沢グランドホテル
内 基調講演「東南アジアの古代王都と寺院」、研究・調査成果報告
¥ 無料 ※申し込み不要
講 東京文化財研究所・友田正彦副所長
問 県教育委員会事務局生涯学習文化財課（☎019-629-6488）



募集 第4期地域福祉計画パブリックコメント

市では、第4期奥州市地域福祉計画（令和8～12年度）の計画案を公表します。計画案について、市民の皆さんからのご意見を募集します。
期 1月27日^火～2月27日^金
所 計画案は、市ホームページや本庁福祉課、各総合支所福祉担当グループで閲覧可能
申 市ホームページまたは閲覧場所配布する意見書様式に必要事項を記入し、窓口、郵送、ファクス、メールで提出
問 本庁福祉課（☎34-2324、〒023-8501 ※住所記載不要、☎51-2373、✉fukushi@city.oshu.iwate.jp）
ID 11824

募集 スポーツ指導者研修会

時 3月1日^日 10時～12時
所 水沢武道館
内 研修「スポーツハラスメントの防止」
対 市内の小中高生の指導者・保護者など
定 25 人程度 **¥** 無料
申 2月25日^火までに、応募フォームまたは窓口、電話で申し込む
申問 市スポーツ協会（水沢武道館内・☎23-2517、✉oshutopath@gmail.com）



お知らせ 気象の警報などが大きく変わります

気象庁は、とるべき避難行動の判断をより一層支援するため、5月下旬（予定）に新しい防災気象情報の運用を開始します。低い土地の浸水や河川の氾濫、土石流など、大雨や高潮による災害の危険が迫っている時は、5段階の警戒レベルに沿って市町村が発表する避難情報や、気象台が発表する気象警報などを参考にして適切な避難を行いましょう。詳しくは気象庁特設ホームページをご覧ください。
【変更事項】
▶新しい情報は、対象災害（河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮）ごとに発表
▶避難指示発令の目安となる危険警報や、河川氾濫の特別警報が新設され、警戒レベルに整合される
▶情報名称そのものに警戒レベルが付く
問 本庁危機管理課（☎34-2236）



イベント 産技短卒業研究発表会・作品展

時 ①卒業研究発表会…2月17日^火～19日^木、②作品展「産技短展」…2月21日^土 10時～15時
所問 県立産業技術短期大学校水沢キャンパス（☎22-4422）

お知らせ 物価高に負けない子育てを応援します

次の対象者へ、物価高対応子育て応援手当（2万円）・子育て世帯に対する食料品物価高騰支援事業給付金（2万円）の支給に関する書類を送ります。詳しくは市ホームページ、こども家庭庁「物価高対応子育て応援手当」をご覧ください。
対 児童手当9月分の支給対象児童（基準日：令和7年9月30日）、令和7年10月1日から令和8年3月31日までに生まれた児童
¥ 児童1人につき4万円
申 ①1月19日以降、出生を届け出た児童分の支給は窓口へ申請、②公務員は官公庁から発行される証明書を添付して申請
他 手当の受け取りを辞退する人は、1月29日^木までに窓口へ申し出る
問 本庁こども家庭課（☎34-1586）
ID 17354

募集 県有地の売り払い

次の県有地を売り払います。
期 3月31日^火まで（先着順、平日9時～17時に受け付け）
対 江刺岩谷堂字川原崎 88 番 2 ※宅地（建物付き）432.76㎡
¥ 415 万円
問 県医療局経営管理課（☎019-629-6311）

広 告

広 告

▶今回は正法寺の精進料理を表紙にしました。撮影後、実際に精進料理を体験。食事の作法や意味を教わりながら、普段とは違った視点で「食」と向き合うことができました。日々の生活の中で食事は当たり前となってしまい、感謝の心を忘れがちになります。今回の体験は、多くの人の手や自然の恵みに支えられていることを改めて感じる貴重な機会となりました。皆さんも、機会があればぜひ体験してみてください。（高橋七）

▶皆さんは年末年始、どのように過ごされましたか？ 私は約10年ぶりに元朝参りに行きました。正直行きたくなかったのですが、一人で年を越すのは寂しいので同行。向かっている途中で年越しカウントダウンをし、神社では甘酒をいただき、思った以上に家族は喜んでいました。今回だけだと思っていたのですが、また行きたいと懇願されたので恒例行事になりそうです…。出店目当てに、今から楽しみにしておきます。（平野）

今月号の「#たろ活」



正法寺の精進料理で食のありがたみを実感。そばにある月江庵に飾られたミズキ団子に、季節のぬくもりを感じたピン！



十二月百寿

高橋 勝雄さん（江刺）
佐藤 ヒロエさん（江刺）
及川 三郎さん（江刺）
及川 スベエさん（胆沢）

イベント 奥州宇宙遊学館

◎企画展「雪の不思議に出会える2週間」

時 2月1日 日 9時～17時（火曜日休館）

¥無料 ※入館料別途

◎星空観望会

時 2月14日 日 19時～20時30分

内 ブラックライト紙芝居の上演、星空観望会

◎サイエンスカフェ「緯度観測所、世界遺産登録をめざして」

時 2月15日 日 15時～16時

定20人 ¥300円（茶菓子代）

◎サンデースクール「静電気でどんなもの？」

時 2月22日 日 14時30分～15時30分

¥無料 ※入館料別途

◎企画展「過去の地震から学ぶ」

期 2月22日 日～3月30日 日

¥無料 ※入館料別途

◎共通

所 申問 奥州宇宙遊学館（☎24-2020）



イベント えさし藤原の郷

◎市民入場料金

市民は一般料金が半額になります。奥州市民である証明書（運転免許証など）をご提示ください。

¥大人500円、高校生400円、小中学生250円

◎ちびっこそりパーク

時 3月1日 日 まで（10時～15時）

対 小学3年生以下 ¥入場無料

他 滑走可否は当日9時までにホームページに掲載。1回（40分）300円のチューブそりを貸し出し



◎共通

問 歴史公園えさし藤原の郷（☎35-7791）



イベント あこうづ里山節句祭り

時 2月21日 日、22日 日 10時～15時

所 生母地区センター赤生津分館

内 作品展示、地元特産品販売など

申 作品の展示・販売などを希望する人は、2月10日 日 までに申込書を提出

問 赤生津地域活性化協議会（生母地区センター内・☎56-2933）

お知らせ 善意の贈り物

次の皆さんから市にご厚志をいただきました。

○佐々木 淳さん…山長醤油店資料1式

○菊地 勝則さん…鉦鼓（市指定有形文化財第50号）1点、鉦鼓（銘文「粉河蜂屋正勝作」）1点

○齊藤 佳代子さん…齊藤太郎関係資料1式

イベント 奥州水沢 ぐくり雛まつり

時 2月27日 日～3月3日 日 10時～16時（最終日は15時まで）

所 メイプル東館1階特設会場、市武家住宅資料館、みずさわ観光物産センター2階催事場

他 ぐくり雛作り体験は要予約

問 奥州水沢ぐくり雛まつり実行委員会（市観光物産協会内・☎22-7800）

ID 480

イベント ジョブカフェ奥州 企業説明会

時 3月6日 日 10時30分～12時30分（最終入場12時）

所 メイプル東館地階・特設会場 市内企業による説明会、求人情報掲載コーナーなど

問 ジョブカフェ奥州（☎23-6331）



お知らせ ふれあい看護体験

申し込み方法など詳しくは、問い合わせ先ホームページをご覧ください。

期 5月～9月（施設により実施日が異なる）

所 病院、訪問看護ステーション、介護老人保健施設、特別養護老人ホーム、保健所など

対 将来看護職を目指す社会人や中高生

申 2月9日 日 までに申し込む

問 県看護協会（☎019-663-5206、✉fureaikango@iwate-kango.or.jp）

募集 市総合体育館 コンディショニング教室

体の軸をテーマに、コンディショニング教室を開催します。

時 2月15日 日 10時～11時30分

内 トレーニングに関する情報の提供、個々の目的・能力に応じた運動の提案と実践

対 小学生以上

定 20人（先着順） ¥800円

持 大きめのバスタオルまたはヨガマット

講 NCA日本コンディショニング協会認定トレーナー・菊地奏子氏

申 問い合わせ先へ、電話またはファクスで申し込む

所 問 市総合体育館・Zアリーナ（☎22-7000、FAX22-7001）

募集 第3期障がい者計画 パブリックコメント

市では、第3期奥州市障がい者計画（令和8～14年度）の計画案を公表します。計画案について、市民の皆さんからのご意見を募集します。

期 1月27日 日～2月27日 日

所 計画案は、市ホームページや本庁福祉課、各総合支所福祉担当グループで閲覧可能

申 市ホームページまたは閲覧場所で配布する意見書様式に必要事項を記入し、窓口、郵送、ファクス、メールで提出

問 本庁福祉課（☎34-2172、〒023-8501 ※住所記載不要、FAX51-2373、✉fukushi@city.oshu.iwate.jp）

ID 11517

イベント おうしゅう地域産業交流会

中小企業向けの支援施策などの紹介や、海外展開などをテーマにした講演を行います。

時 2月25日 日 15時～19時

所 プラザイン水沢

内 【第1部】支援施策説明、企業講演、【第2部】情報交換会

¥第2部のみ有料（5,000円）

申 2月18日 日 までに、応募フォームから申し込む

問 本庁企業支援室（☎34-2331、✉kigyoul@city.oshu.iwate.jp）

ID 17374

広 告

広 告

キラリ、輝く奥州人

地元が誇るブランド牛

受け継がれる技と志

後藤 利明^{としあき}さん（56歳・前沢）



約30頭の雌牛を飼養する利明さん。農協職員と生産者の両面から、前沢牛の生産・普及を支えている

昨年10月に東京で開催された第54回全畜連肉用牛枝肉共進会。後藤利明さんは、出品牛の脂の質などが高く評価され、黒毛和種雌牛の部で最高位となる農林水産大臣賞の栄誉に輝いた。

祖父の代から畜産業を営み「幼い頃から牛が身近な存在だった」と語る利明さん。平成31年、父・久次^{きよき}さんの逝去後に経営を継承し、家族の協力を得ながら雌牛の飼養管理に励んできた。

農協では畜産課長として農家を指導する立場にいる利明さん。仕事と家業の両立は「大変さを感じる人が多い」と言うが、「おいしいと言ってもらえることがうれしい」と目を細める。毎日の餌やりや牛舎の掃除、健康チェックを欠かさず、時には生産者仲間に相談しながら、牛一頭一頭の細かい変化に目を配っている。

そして迎えた全国の舞台。250頭から選抜された50頭が審査され、利明さんの出品牛がその頂点に立った。JA岩手ふるさと管内の前沢牛が同賞に選ばれたのは、平成26年に久次さんが受賞して以来2度目。11年ぶりの快挙に「いつか自分もと思っていた賞で、日々の励みになる」と笑顔を見せた。

今後について「大会の連覇を目指して飼養管理を徹底しながら、前沢牛のさらなるブランド力向上に貢献したい」と意気込む利明さん。これから生産現場の最前線に立ち、地域が誇る前沢牛の飛躍に力を尽くしていく。

告 告

◎広告の問い合わせは、(株)東広社（☎0197-64-1523）まで

OSHU

広報おうしゅう
VOL.239

2026 ②

令和8年1月22日発行

発行/奥州市〒023-8501 奥州市水沢大手町一丁目1番地
電話/0197-24-2111 印刷/あべ印刷株式会社

UD FONT