

OSHU

広報おうしゅう

ふるさともっと好きになる みんなとまちを結ぶ広報誌

2026

7
Jul.

vol.244

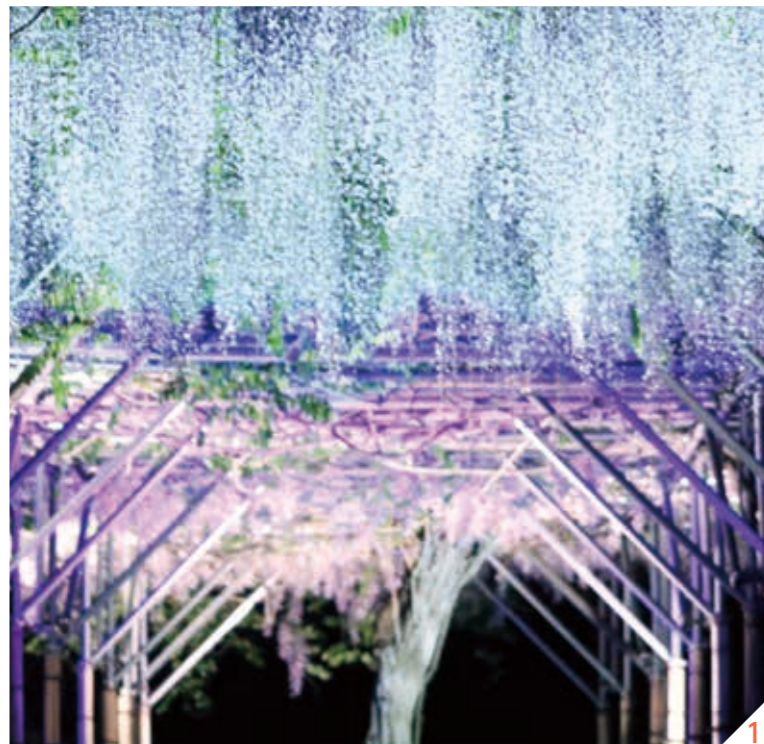
Cover Photo

この夏出会いたい絶景が奥州に

【特集】 いわて奥州きらめきマラソン

【特集】 そうだ、奥州湖に行こう





皆さんがInstagramに投稿した
すてきな写真を紹介します。

- 1 a3urav3980777 さん
えさし藤原の郷、藤の花ライト
アップ ✨
- 2 ayyy5310 さん
一本杉と菜の花が彩る春景色が
とても美しい 🍷 (角塚古墳)
- 3 the_blue_sup さん
SUPの季節がやってきました
🌿 すてきな親子時間ですね!



Instagram アカウント
@oshu_city

毎月月末までに投稿いただいた写真の中から3枚を選び、翌月発行の広報誌に掲載します。
最優秀賞(一番大きいサイズで掲載)の人には、図書カード500円分をプレゼント!
皆さんのすてきな投稿をお待ちしています。

【応募方法】

- ①奥州市公式Instagram アカウントをフォロー
- ②[#oshufan]を付けて投稿。過去に撮影したものでも応募できます

【注意事項】▷アカウントが非公開の場合は対象外となります。▷写真を複数枚投稿している場合は、1枚のみ掲載します。▷正方形(スクエア)での掲載になります。縦長・横長の写真はトリミングします。▷掲載が決定した人にはDMでご連絡します。投稿写真の元データを広報担当宛てにメールでお送りください。最優秀賞の受賞者には住所と氏名も伺います(図書カードの送付以外の目的には使用しません)。返信いただけ

ない場合は掲載を取りやめる場合があります。▷公に撮影可能な場所(立ち入り禁止区域ではない場所)で撮影した写真を投稿してください。▷投稿写真は応募者本人が撮影し、全ての著作権を有するものに限り、▷明確に人物が映っている写真を投稿する場合は、事前にその人の了承を得てください。▷本投稿の中で、肖像権や著作権などの第三者の権利侵害があった場合、奥州市は一切責任を負いません。

ホームページや各種
SNSで市の情報を
配信中!

右記QRコードを読み
取りアクセスしてくだ
さい。



奥州市ホームページ
<https://www.city.oshu.iwate.jp/>



エックス
@oshu_city



フェイスブック
@oshu_city



市民生活総合支援アプリ
「ぼちっと奥州」

スマートフォンやタブ
レットなどで防災やご
み、くらし・健康の情報
など、市民にとって身近
な情報に簡単にアクセス
することができます。ぜ
ひご利用ください。



記号の意味

時 日時	期 期間
所 場所	内 内容
対 対象	定 定員
¥ 料金	持 持ち物
講 講師	申 申し込み
他 その他	問 問い合わせ

ラジオ

奥州エフエム放送(77.8MHz)で
市政情報を配信中!!

▶「おうしゅう伝言板」
月~金 / ①8時15分 ②12時42分
③17時54分

- 04 【特集】いわて奥州きらめきマラソン
- 08 【特集】そうだ、奥州湖に行こう
- 12 OSHUまちdiary
- 14 若者お仕事図鑑
- 15 市長コラム
地域おこし協力タイムス
- 16 ハッピーファーストバースデー
ハロー!ピュアスマイル+
- 17 学生スナップVOICE
まちをつなぐ市民エッセイ
- 18 図書館だより
休日・夜間診療
- 19 読者の声
クイズ奥州おもしろ学
きくちゃんの方言講座
- 20 市からのお知らせ
- 22 インフォメーション
- 28 キラリ、輝く奥州人

Cover Photo

表紙の写真



この夏出会いたい絶景が奥州に

胆沢若柳にある猿岩橋から撮影した猿岩と奥州湖。晴れた日の湖面は青空が反射し、エメラルドグリーンに輝きます。【特集】そうだ、奥州湖に行こう」では、市街地から車を少し走らせるだけで自然を満喫できる奥州湖周辺の魅力を紹介。非日常を体験できるアウトドアアクティビティや観光スポットがたくさん。この夏は奥州湖周辺の魅力を再発見してみませんか?



奥州市の人口

5月31日現在

人口	105,234人 (-101)
男	51,496人 (-43)
女	53,738人 (-58)
世帯数	46,954世帯 (+42)

※()内は先月比

いわて奥州 さらゆきマラソン

新緑の奥州路を駆ける「いわて奥州きらめきマラソン」——。
 記念すべき第10回大会が5月17日、江刺総合支所を発着点に開催されました。
 「全国ランニング大会 100撰」に6大会連続で選ばれ、多くのランナーに親しまれる同大会。
 本特集では、これまでの歩みと今大会の様子をご紹介します。

3大会の思いをつなぐ

市ではこれまで、「奥州えさし国際交流マラソン」、「スポニチ奥州前沢マラソン」、「奥州焼石ファミリーマラソン」の3大会が開催されてきました。その後、市を代表するスポーツイベントの一本化を図り、全国各地からランナーが集う大会を目指して3大会を統合。2017年に「スポニチいわて奥州きらめきマラソン」として新たな一歩を踏み出しました。

統合後は東北の春を彩るフルマラソン大会として、多くのランナーに親しまれています。

愛され続ける大会を目指して

多くのランナーやボランティア、企業・団体、そして市民の皆さんに支えられながら、本大会は歩みを重ねてきました。単なるスポーツイベントにとどまらず、地域の魅力を発信し、人と人をつなぐ場としての役割を担っています。

今後も、より多くの人に親しまれ、愛され続ける大会を目指して歩みを進めていきます。



地域一体となった熱い応援がランナーを後押しします



多くの企業・団体の皆さまからご協賛をいただいています



700人を超えるボランティアがおもてなしの心で大会を支えます



いわて奥州きらめきマラソンの歩み

2017年	第1回大会 前沢いきいきスポーツランドを発着点に開催。最高気温32度を超える暑さの中、ランナーたちの熱走が幕開けを飾った
2018年	第2回大会 第1回大会の経験から給水所を増設し、支援体制を強化
2019年	第3回大会 6千人を超えるランナーがエントリーし、過去最多を記録
2020年 ~ 2021年	第4・5回大会 新型コロナウイルス感染症の影響により中止
2022年	第6回大会 東北6県在住者限定で10 ^{キロ} の特別大会を開催
2023年	第7回大会 前沢いきいきスポーツランド発着から江刺総合支所発着にコースをリニューアル
2024年	第8回大会 ランニングドクターを配置し、救護体制を強化
2025年	第9回大会 お笑い芸人・天津木村さんをゲストランナーに迎え開催
2026年	第10回大会

数字で見る第10回大会



エントリー
4,358人



ボランティア
743人



協賛
256者

45 都道府県・海外 10 カ国からランナーが会場。多くのボランティアや企業・団体に支えられた大会となりました



市民史上最高のFUN



節目となった「2026第10回いわて奥州きらめきマラソン」は、交通渋滞や運営面の課題に対応するためコースをリニューアルして開催されました。フルマラソン(42.195*_{km})、10*_{km}、ファンラン(1.7*_{km})の3種目が行われ、国内外から4,358人がエントリー。汗ばむ陽気の中、ランナーたちは沿道からの温かい声援を受けながら、新緑が輝く奥州路を駆け抜けました。





奥州湖エリアの
観光・スポーツの拠点が
新たな愛称で始動

1 リニューアルオープンセレモニーでテープカットをする関係者。市初のネーミングライツ（施設などに愛称を付ける権利）制度を取り入れ、新愛称は「Oshu Lake Glocal Center」に決定 2 トレーニングルームには、カヌー競技に特化したマシンも導入 3 地域の魅力を共有するアウトドアツーリズム推進協議会の会員ら



市では、豊かな自然や地域資源を生かしたアウトドアアクティビティを振興するため、令和5年度

令和7年度、奥州いさわカヌー競技場は、日本オリンピック委員会認定競技別強化センターに認定されました。これをきっかけに、市では、奥州湖交流館（Oshu Lake Glocal Center）を奥州湖周辺のスポーツ・観光の拠点となるよう整備を計画しました。令和7年度に改修工事を行い、同年開館施設として、今年の6月1日にリニューアルオープン。トレーニングルームやシャワー室、ユニバーサルトイレなどが新設されました。特にトレーニングルームは、気軽に体験できるマシンからオリンピック選手が実際に使用する機器までそろっています。今後は奥州湖周辺の観光情報を発信する予定で、多くの人が集まる「交流の場」になることが期待されています。

既存施設の機能を強化



DATA
Oshu Lake Glocal Center
所 胆沢若柳字馬留 81-1
☎ 49-2383
他 開館 9時～16時30分
※毎週 定休ほか、年末年始・冬季平日など休館

に「奥州湖周辺エリア活用整備構想」を策定しました。その後、構想の実現に向けて、令和7年3月には、奥州湖周辺で活動するアクティビティや宿泊の事業者などで構成された「奥州湖周辺エリアプロジェクト推進組織設立準備会」が設立されました。これまで個別に活動していた民間事業者が話し合いを重ねることで、さまざまなアイデアが生まれました。そして、アクティビティを核にした市全体の観光振興推進に向けて、令和8年3月に同準備会を母体にした「市アウトドアツーリズム推進協議会」が設立されました。今後は、奥州湖周辺を目的地にした滞在型旅行プランの創出や新たなアクティビティ開発に向けた検討などの企画運営事業も展開する予定です。

特集

秋だ 奥州湖に行こう



自然と一体になれる

最高のひととき

大自然を堪能できる
アクティビティの宝庫

Nature & Adventure

問 本庁アクティビティ推進室

☎ 34-1123

秋田県と隣接する胆沢若柳愛宕地区には、雄大な自然が広がっており、さまざまなアウトドアアクティビティ（自然の中で体を動かす体験）を身近に楽しむことができます。胆沢ダムのダム湖・奥州湖や馬留池では、*SUPを楽しむことができるほか、ダム直下の胆沢川では、ラフティングやカヌーなどのパドルスポーツを満喫できます。また、焼石岳登山やキャンプ、サイクリングなどを体験することもできます。本特集では、6月にオープンした奥州湖エリアの新拠点を紹介するほか、同エリアで楽しめるアクティビティや関連施設などを紹介します。

*SUP…浮力の高いボードの上に立ち、パドルで水面をこいで進むウォーターアクティビティ。掲載写真のように、ボード上で仰向けになったり、ヨガをしたりすることもできる

「花の百名山」焼石岳

岩手県と秋田県にまたがる焼石連峰の主峰。「花の百名山」として全国に知られており、春から夏にかけて数百種類に及ぶ貴重な高山植物を見ることができる。登山の際は、焼石観光開発連絡協議会のホームページから最新の情報をチェックし安全を心がけること。



関連 HP



ラフティング

東北トップクラスの胆沢川の激流で、エキサイティングな川下りを楽しもう！ラフティングツアーの予約、問い合わせは Oshu Lake Glocal Center まで



関連 HP



いろいろあるぞ 奥州湖

奥州湖の周辺には、心も身体もリフレッシュできるスポットがたくさん！アクティビティで汗をかいた後は、温泉や郷土料理に癒やされましょう。



胆沢ダム管理支所

日本最大級のロックフィルダムである胆沢ダムのこれまでの歩みを展示。ダム好きはダムカードも要チェック。ダムの堤体から奥州湖を一望することもできる。

所 胆沢若柳字横岳前山 6
☎ 49-2981



つる沼会場



SUP



関連 HP

奥州湖の穏やかな湖面で、子どもから大人まで SUPクルージングが楽しめる。SUP体験ツアーの予約、問い合わせは THE BLUE SUP ホームページから

INTERVIEW



THE BLUE SUP・専務

うえた ゆたか
植田 豊 デンゼル さん

焼石連峰の麓に広がる奥州湖は、春の幻想的な水没林、夏の爽やかな水上散策、秋の美しい紅葉など四季折々の景色が魅力です。SUPでしか出会えない特別な自然体験をぜひ満喫してみてください。

奥州湖眺望台

胆沢ダム堤防南側山頂にある穴場の絶景スポット。奥州湖のほか、焼石連峰や胆沢平野も一望できる。



体験者の声



SUPは初めてでしたが優しく教えてもらえて安心でした！
青空の下、広がる湖と山の絶景が最高で大満足。
帰りにひめかゆの温泉でしっかり癒やされて、とても最高の一日になりました！

いなか料理 おふくろ

郷土料理「はっと」と「うどん」の専門店。季節の天ぷらもおすすめ。
所 胆沢若柳字愛宕 183
他 現在は基本的に土日のみ営業
営業情報は Instagram から



Instagram



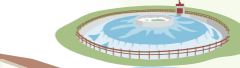
奥州いざわ

カヌー競技場

桜の回廊

397号線

徳水園・円筒分水アクアパーク



至水沢→

胆沢まるごと案内所



胆沢地域の観光資源、魅力をまるごと案内！

所 胆沢若柳字上土橋 139
☎ 46-0360

他 営業 9時～16時30分
水曜定休、冬季休業

焼石岳温泉 焼石クアパーク ひめかゆ



所 胆沢若柳字天沢52-7
☎ 49-2006

他 営業 10時～21時(日帰り温泉)、水曜定休
食堂の営業情報は Instagram から



関連 HP

INTERVIEW

株式会社ひめかゆ 代表取締役社長

はれやま ゆういちろう
晴山 裕一郎 さん

奥州湖に一番近い宿として、美容と健康に最適な温泉、自然の恵みと四季折々の味わいを提供しています。
ぜひ宿泊いただき、7月に再開予定のサウナと水風呂、そして露天風呂をお楽しみください。



市の出来事、まちの話題を紹介

5/19 水沢農業高校SDGs活動
市役所花壇に彩りを

水沢農業高校のSDGs活動「たい肥づくりと地域貢献」が市役所本庁舎敷地内の花壇4カ所で行われました。当日は青空が広がる中、同校で草花を専攻する生徒3人のほか、教職員や市職員ら10人が参加。新たに整備した庁舎正面などの花壇にSDGsを目的として同校が製作した堆肥を敷き詰め、花苗450株を植え付け、市役所周辺を鮮やかに彩りました。



協力しながら花壇づくりに取り組む参加者たち

5/30▶31 第3回衣川廃校マルシェ
学びやににぎわい戻る

市地域おこし協力隊の干場詩風音さんが主催する衣川廃校マルシェが衣川北股地区センターで開催されました(関連15頁)。ハンドメイド雑貨や飲食物など2日間で57店舗が出店。屋外にはキッチンカーが軒を連ね、シャボン玉イベントでは子どもたちが目を輝かせながらシャボン玉を追いかけました。会場は家族連れでにぎわい、かつての小学校に活気が広がる2日間となりました。



屋外にはキッチンカーが並び、多くの人でにぎわった

5/31 アテルイの里の跡呂井田んぼアート
田んぼのキャンパスに英雄描く

「アテルイの里の跡呂井田んぼアート」の田植え体験が水沢佐倉河北田地内の水田で行われました。今年は「野球しようぜ! 2026」をテーマに、8種類の苗でドジャースの大谷翔平選手と愛犬デコピンを表現。約200人の参加者は泥だらけになりながらも協力して苗を植え付け、笑顔で作業を進めていました。田んぼアートは6月下旬から8月下旬まで楽しむことができます。



1株ずつ丁寧に苗を植え付ける参加者たち

5/31 奥州市の未来デザイン会議
市の未来を語り、共に考える

令和9年度を初年度とする次期総合計画を巡り、市民が意見を交わす「奥州市の未来デザイン会議」がメイプル特設会場で開催されました(関連21頁)。市内5地域出身の代表者がパネリストとして登壇。それぞれの地域や仕事の目線から市の現状と今後の展望を語りました。来場者も専用フォームを利用して自由に意見を発信し、会場全体で市の未来を考える貴重な機会となりました。



会場では活発な意見交換が行われ、盛り上がりを見せた

4/25▶5/6 うしはくGWイベント
小さな土俵で大勝負

4月25日から5月6日までのゴールデンウィーク期間中、「うしはくGWイベント」が牛の博物館で開催されました。子ども連れの入館料が無料となったこの日には、多くの家族連れが来館。紙相撲「トントンとうぎゅう」では牛相撲とも呼ばれる日本の闘牛が紹介され、来館者たちが牛の人形に色を塗って自分だけの力士を作り、土俵をトントンとたたいて対戦を楽しみました。



土俵を囲み、白熱した闘牛対戦を繰り広げる子どもたち

5/2▶6 胆沢ダムフェス 2026 in 春
ダム堤体内部を特別公開

「胆沢ダムフェス2026 in 春」が2日から6日までの5日間、同ダム周辺を会場に開かれました。初日は胆沢ダム取水塔と堤体内部の見学ツアーが実施され、参加者たちは普段見ることのできない堤体内部を見学しながら、ダムの役割や仕組みを学びました。また期間中は、地元産直の出店やSUP、カヌーの体験会なども行われ、会場周辺はたくさんの人でにぎわっていました。



特別公開された堤体内部で説明に聞き入る参加者たち

5/3 子供騎馬武者・稚児行列
小さな武将が沿道を魅了

春の駒形祭「子供騎馬武者・稚児行列」が水沢市街地で行われました。この祭りは奥州の戦乱を終結させた源頼義・義家親子の武勇にあやかり、子どもの健やかな成長を願う伝統行事。当日は騎馬行列に17人、稚児行列に35人が参加し、水沢駅通りなどを勇壮に練り歩きました。沿道には子どもたちの姿を一目見ようと多くの人が詰め掛け、春の祭りを楽しんでいました。



勇壮なよろい姿で行進する小学生の武将たち

5/11 「おうしゅうたろう」切手贈呈式
市の魅力を切手で発信

日本郵便(株)東北支社が市公式マスコットキャラクター「おうしゅうたろう」を題材としたオリジナルフレーム切手を発行し、市役所本庁舎で贈呈式が行われました。切手には競馬や温泉といった市の観光資源を体験する「おうしゅうたろう」のさまざまな姿をデザイン。85円切手と110円切手各5枚が1シートに収められ、同日から市内全局を含む県内70カ所で販売されました。



郷右近市長(中央)に切手を贈呈する郵便関係者



市公式マスコットキャラクター「おうしゅうたろう」が、市内企業で働く若者にインタビュー。就職のきっかけや仕事のやりがい、今後の目標を聞いてきたビン！

伊藤 一成 さん
ユニカ(株)岩手工場 開発製造部製造課長

目指すは創業 100 年
モノづくりで社会を支える

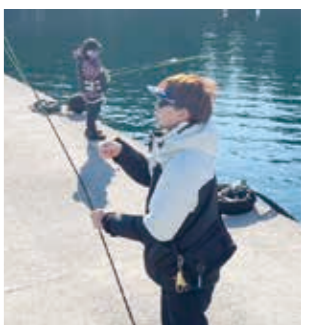


子 どもの頃からモノづくり・製造業に興味があり、高校の就職活動で同社に出会いました。地元ホームセンターでも見かけるメーカーということもあって、すぐに工場見学に応募。見学に訪れた際の社内の雰囲気や先輩たちの活気に魅力を感じ、入社を決めました。

弊社は、社会インフラ整備に欠かすことができない、各種電動先端工具や建設関連資材を生産。建築・土木だけではなく、電気、水道、IT などさまざまな工事に役立っています。中でも岩手工場は国内唯一の製造拠点で、誰もが安全で快適に暮らせる社会を下支えしています。

今年の4月に、製造現場を管理する班長から製造課全体を統括する課長に昇進しました。各部署の進捗状況を確認して生産を調整したり、自分も担当する現場作業を行ったりしています。また、社員とのコミュニケーションを常に意識しながら、業務に励んでいます。

業務の範囲が広がったこともあり、毎日がチャレンジの日々。今後は若手社員の育成や現場が働きやすい環境の整備に取り組みながら、38年後の創業100年を目指して頑張っていきたいです。



近隣の海岸で家族と魚釣り。良く晴れて、気分もリフレッシュ

教えてビン！ Q & A

▼奥州市の好きなところは？

テレビ番組「バナナマンのせっかくグルメ！」でも取り上げられたように、おいしい飲食店が多いところです。

▼休みの日の過ごし方は？

家族で趣味の釣りに出掛けたり、7月の大会に向けて、中学校から続けているバレーボールを練習したりしています。



●ユニカ(株)岩手工場
住所 前沢字徳沢1-17
設立 平成3年2月
従業員数 53人(令和8年6月時点)
電話 0197-56-3642

郷右近浩の
市長コラム Column



初夏の風が心地よい6月7日、前沢いきいきスポーツランドで「第42回前沢牛まつり」が開かれました。県内外から約3万8千人が来場し、会場は熱気と笑顔に包まれました。主催団体はもちろんですが、前沢牛生産者や前沢高校のボランティアの皆さんなど、地域が一体となって創り上げてきた42回の歴史を実感しながら、楽しい時間を過ごさせていただきました。

祭りの主役は、何といっても全国に名を轟かせる前沢牛です。きめ細やかな霜降りととろけるような舌触りは、まさに国内最高峰の肉質です。香ばしい煙とともに皆さんが焼肉を味わう様子に、私も大変うれしくなりました。ステージでは、新企画「モー

烈！ 前沢牛丼！ 朝食い大会」が開催され、前沢商工会会長、JA岩手ふるさと副会長と共に、本番前に行われたデモンストレーションに参戦。「実行委員会にうまく担がれたかな…」と思いつつも、目の前に用意された500杯の牛丼を夢中でかき込みました。味わう余裕もなく、頑張って食べている皆さん達を見せられた皆さんには申し訳なさを感じながらも祭りを満喫しました。

来場者に接するスタッフの姿に、温かいホスピタリティを感じた素晴らしい一日でした。皆さん、本当にお疲れさまでした。

奥州市長 郷右近浩

奥州市での生活と地域おこし協力隊の活動報告 VOL.32

地域おこし
協力タイムス

協力隊として活動する様子や地域との関わり合いなどを紹介します

衣川分野 干場 詩風音さん

活動の集大成として、5月30日・31日に開催した「第3回衣川廃校マルシェ in 北股」には、2日間でなんと500人を超える方々に来場いただきました。振り返れば、多くの皆さまに支えられ、たくさんのお出会いと経験に恵まれた3年間でした。ご協力いただいた地域の皆さま、関係者の皆さまに心より感謝申し上げます。これからも皆さまとのご縁を大切にしながら今後の人生に生かしていきたいと思っております。

早いもので、6月末をもって地域おこし協力隊として3年の任期が終了します。これまでの市内外でマルシェの企画運営やイベントへの出店を通して衣川の魅力を発信してきました。また、ブルーベリーや小麦など、衣川地域の素材を活用した商品の製造・販売に取り組んできたほか、衣川中学校の生徒たちと一緒に菓子の試作を行うなど、いつも地域の方々や交流しながら地域を盛り上げる活動を進めてきました。



廃校マルシェでにぎわった旧北股小学校の体育館



▲干場隊員のInstagram

学生スナップ VOICE

・ 今月のお題 ・
今年度頑張りたいこと

岩手県立産業技術
短期大学校水沢校



(左から)

佐々木 優吏 さん (電気技術科 2年)

第一種電気工事士取得を目指し勉強中!

伊藤 憐 さん (生産技術科 1年)

今はどの資格を取るか模索中です!

高橋 幸平 さん (建築設備科 2年)

就職を希望する企業で役立つ資格です!



本田 稀結 ちゃん

令和7年6月4日生まれ
(水沢)

わが家のお姫さま♥
生まれてきてくれてあ
りがとう。

父・泰治さん
母・望さん



伊藤 日咲 ちゃん

令和7年6月11日生まれ
(水沢)

いつもステキな笑顔をあ
りがとう! 元気にすく
すく成長してね。

父・圭亮さん
母・安紗実さん



高橋 遼 ちゃん

令和7年6月18日生まれ
(胆沢)

遼の笑顔でパワーをも
らってます! 沢山食べ
てぐんぐん成長してね。

父・諒さん
母・暁代さん



ハッピー
スー
デ
ー



まちをつなぐ 市民エッセイ

遠藤 恵 さん = 水沢 =

体と心がホッとする食事を提供したい。地域の方々が笑顔になれる居場所になりたい。そんな思いを持って、水沢姉体で飲食店「小さな食堂」を夫婦で営んでいます。二人とも飲食業未経験から始めた挑戦。店を立ち上げてからの1年間は分からないことの連続で、試行錯誤を繰り返し、二人三脚で駆け抜けてきました。来てくれるお客さまが「おいしかった」「ゆっくりできた」と笑顔で話してくれることがとてもうれしく、やりがいとなっています。お客さまに「ここに来て良かった」「また来たい」と思ってもらえるような食事・居場所・接客を丁寧に提供することが、私たちのマイルールです。今後もこの場所を通じて地域の人たちに恩返しし、来てくれた人に少しでも笑顔と元気のお手伝いができればうれしいです。

☆8月号は安倍史朗さん=前沢=へバトンをつなぎます



ハロー!ピュアスマイル+

石田 美沙希 さん

前沢明峰支援学校 5年

たくさんの「好き」が増えていく日々

友達と遊ぶのが大好きです。一緒にお絵描きをしたり、おしゃべりをしながらアイロンビーズで作品を作っている時間はとても楽しいです。

得意なことはダンスです。リズムに合わせて踊ることや、振り付けを覚えることが難しく、練習は大変な時もありますが、上手に踊ることができると、とてもうれしいです。今年の運動会ではダンスリーダーを務めました。歌手でありインフルエンサーの「しなこ」が好きなので、今は彼女の曲「しなこワールド」を踊るのにハマっています。これからたくさんダンスを練習してダンスがもっと上手に踊れるようになりたいです。

OSHU Voice

広報おうしゅう 読者の声

広報おうしゅうに
寄せられた皆さんの
コメントを紹介しします。

※読者の声は「クイズ奥州おもしろ学」から応募してください。
誌面の都合で一部を抜粋している場合があります

▶毎月クイズに応募していますが、担当は何人くらいいて、どんな資料を基に出題しているのか気になります。結構奥州市には出題材料があるんですね。(W・Yさん・水沢)

▶クイズ奥州おもしろ学の問題で初めて知る田植えの風習だったので、見に行きたくなりました。季節の花というヒントで何となくツバキかな？という答えです。(S・Hさん・水沢)

▶新たな市政のスタートに大きな期待を感じました。新市長、新市議会議員の皆さまの紹介を見ながら、「これからの奥州市をより良いまちにしてほしい」という思いが強くなりました。子育て世代から高齢者まで、誰もが安心して暮らせるまちづくりに期待しています。(S・Mさん・水沢)

▶田植えが始まり、気温も暖かくなってきたので春を感じました。サクラはいつもより早く散ったように感じます。(M・Cさん・江刺)

▶誌面のリニューアルとてもいいですね。令和8年度の奥州市予算にも興味が湧きました。(O・Sさん・江刺)

▶愛知県に住んでいる私は、方言講座の方言の意味がほぼ分かりません。とても勉強になります。(K・Hさん・市外)

図書館だより

7月の情報

水沢図書館のおすすめ



イチからつくる
蚊とり線香

夏になると気になる蚊。蚊とり線香は、蚊の対策に世界各地で使われてきた除虫菊の花の粉から作ります。作り方のほか、歴史や薬効など蚊とり線香について詳しくなれる一冊。

湯澤規子、飯尾裕光 編 / 農山漁村文化協会



たおれる？ たおれない？
3本あし

3本あしのものはなぜ倒れないのかな？ 問いを立て実験を繰り返す中で発見したことは…。観察や実験を通じて、身近な疑問を解き明かそうとする過程が分かる絵本です。

かんちくたかこ 文 / 北村裕花 絵 / 講談社

家族みんなで本を読む時間を作ってみませんか？
毎月4日は家庭読書の日



各図書館からのお知らせ

- 水沢図書館(☎23-3372)
【休館日】毎週日
■企画展「夏休み応援隊！」
☎1日(水)～8月19日(水)
- 江刺図書館(☎34-1078)
【休館日】毎週日
■企画展「被害をもたらす身近な鳥獣」
☎8月16日(木)まで
- 前沢図書館(☎56-6781)
【休館日】毎週日
■企画展「いま、いちばん新しい物語。—令和の児童書・絵本の文学賞作品—」
☎15日(水)～8月19日(水)
- 胆沢図書館(☎46-2133)
【休館日】毎週日、30日(金)
■企画展「どすこい！大相撲奥州場所'26」
☎8月30日(木)まで
- 衣川セミナーハウス図書室(☎52-3900)
【休館日】20日(金)
■企画展「タイトルに色が入った小説特集」
☎16日(金)～30日(金)

きくちゃんの方言講座

まんっねまらい〜 第45回

今月の方言

きゃっぱり

歌手：奥沢きく子

道路状況が良くなった近年、水たまりを見かけなくなりました。子どもの頃、雨の日はあちこちにできた水たまりへ、わざと入って遊んだものです。帰れば叱られるのに「きゃっぱりハマってしまったあ」と苦しい言い訳。【きゃっぱり】は、足を滑らせて川や水たまりに入ってしまう事を表す方言です。語源は《川入り(はいり)》が変化したともいわれています。子どもの特権のようですが、大人も好きはなす。野球の試合が雨で中断してる時、シート上をヘッドスライディングする選手いますよね。アレ、私もやりたいです(笑)

【参考：北海道・東北「方言」から見える県民性の謎】

※奥州エフエムに出演中！(双11時～、昼14時～)

クイズ奥州 おもしろ学

作成協力：(特非)奥州おもしろ学

45問目！

えさし郷土文化館・奥の院に、101体の観音様が祀られていますが、その観音様は何と呼ばれているのでしょうか？

1. 上善観音
2. 中善観音
3. 下善観音
4. 前善観音

※先月の答えは「3. 前沢牛まつり」でした



応募方法

毎月、正解者の中から抽選で1人に図書カード500円分を差し上げます。奮ってご応募ください。

①クイズの答え、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号、⑦広報誌の感想や最近のエピソードなどを記入し、7月22日(木)までに、はがきやメール、ホームページで応募
※お寄せいただいたご意見などは、イニシャルと地域名を記載して、広報誌に掲載する場合があります

本庁未来羅針盤課「クイズ奥州おもしろ学」担当(☎34-2126、〒023-8501 ※住所記載不要、☎kouhou@city.oshu.iwate.jp)



7月の休日・夜間診療



奥州金ヶ崎休日診療所

●水沢字多賀21-1(診療もこちら) ☎25-3935
【診療時間】8:30～12:00、13:30～16:00

5日 阿部 佐倉 先生 さくらクリニック
12日 石川 元子 先生 石川病院
19日 石川 有 先生 石川内科循環器クリニック
20日 李 陽成 先生 水沢形成外科医院
26日 岩崎 雅 先生 桜井医院

奥州金ヶ崎夜間診療所

●水沢字多賀21-1(診療もこちら) ☎25-3935
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

救急医療電話相談

●一般(全年齢) ☎#7119または019-656-1774
24時間・年中無休
●子ども(15歳未満) ☎#8000または019-605-9000
19:00～翌朝8:00・年中無休

日曜歯科当番医

【診療時間】9:00～12:00
5日 あべ歯科クリニック ☎44-3918 (金ヶ崎町西根荒巻)
12日 有住歯科医院 ☎42-3006 (金ヶ崎町西根町裏)
19日 日高歯科医院 ☎22-5330 (水沢字久田)
26日 大手町歯科医院 ☎51-8820 (水沢大手町)

保険証の取り扱いが変わります 資格確認書や受給者証の有効期限を確認してください



☎ 本庁保険年金課(国保… ☎ 34-2901、後期高齢・医療費助成… ☎ 34-2902)、各総合支所保険・医療費助成担当グループ

■「マイナ保険証」か「資格確認書」をご利用ください

従来の保険証は新規発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しています。

7月中に送付予定の書類一覧

マイナ保険証	国民健康保険		後期高齢者医療保険	
	69歳以下	70～74歳	65～84歳	85歳以上
あり	送付なし	資格情報のお知らせ	資格確認書	
なし	資格確認書			

※マイナ保険証での受診が難しい場合は、「資格確認書」の交付申請をしてください

※マイナ保険証が使えない場合は、「資格情報のお知らせ」を併せて提示してください

■限度額認定証などの申請・更新手続き

マイナ保険証を利用している人は手続き不要ですが、91日以上長期入院に該当する場合は申請が必要です。

国民健康保険…「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を引き続き使用する場合は更新が必要です。

後期高齢者医療保険…「資格確認書」に限度区分などを併記する申請が必要です。

■8月に医療費受給者証が切り替わります

7月中に新しい受給者証を郵送します。
※保護者や受給者などが住民税未申告の人は、受給者証を発行できませんので注意してください

市民ワークショップを開催します 市総合計画の策定を進めています



☎ 本庁政策企画課(☎34-2125)

市では、新たな市総合計画の策定を進めています。この計画は、行政と市民の皆さんが目指すべきまちづくりのビジョンを共有し、共に作り上げていくものです。これまでの市民アンケートや市民フォーラムで寄せられた貴重な意見を参考に、令和9年3月の完成を目指しています。



5月31日に開催された市民フォーラムに聞き入る参加者

■市民ワークショップの概要

アンケートなどで寄せられた意見を基に、市民が主役となってこれからのまちづくりを語り合うワークショップを開催します。ワークショップの様子はどなたでも見学が可能です。ぜひご来場ください。

☎ 7月12日(日) 13時30分～17時

☎ 水沢地区センター

☎ テーマ：「20年後の奥州市の未来」など
協働のまちづくりアカデミー修了生、市内各団体からの推薦者、高校生など約30人の市民によるディスカッション

ふるさと納税で奥州市の魅力を発信 全国から約20億円の寄付をいただきました



☎ 本庁ふるさと交流課(☎34-2116)

■全国から6万件を超える寄付

令和7年度の寄付総額

20億7,555万4,200円 (6万7,381件)

※令和6年度は29億9,676万6,060円(8万7,998件)

全国の皆さんから奥州ふるさと応援寄附(ふるさと納税)をいただきました。寄付者の思いを大切に、魅力と活力あるまちづくりのため、次の事業に活用しました。



■寄付の内訳 (寄付者が希望した使い道)

寄付の区分	寄付金額(円)
1.未来を担う人づくりのために	8億3,451万5,700
2.誇りあふれるしごとのために	1億3,069万9,000
3.住み続けたいまちのために	1億5,196万3,000
4.環境にやさしい社会のために	1億9,431万0,000
5.奥州市におまかせ	7億6,303万6,000
6."二刀流のふるさと"奥州市から子どもたちを世界に羽ばたかせよう！日米親善野球大会へチームを派遣	103万0,500

令和7年度も本市の出身者だけでなく全国からたくさんの寄付をいただきました。ふるさと納税の取り組みは、寄付を集めることだけが目的ではありません。ふるさと納税の返礼品やイベント出展、メールマガジンなどを通じて、奥州市の情報・魅力を全国に届けます。今後も、ふるさと納税をきっかけとしてできた寄付者とのつながりを大切にしながら、奥州ファンの獲得に取り組んでいきます。

■魅力が詰まった「返礼品」を募集します

市では、ふるさと納税をしていただいた人に贈る返礼品を随時募集しています(返礼品登録数は約1,000種類)。市の返礼品としてふさわしく、市のPRにつながるものが対象です。ふるさと納税専用サイトに掲載することで、企業PRにもつながります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



地区内交通を利用する住民



宿泊施設で産後ケア利用する親子



ゴミ分別を学ぶ外国人向けセミナー





今月号のインフォメーションはこちらからもご覧いただけます

●庁舎案内

- ▶奥州市役所・水沢総合支所
☎ 0197-24-2111 FAX 22-2533
〒 023-8501 水沢大手町一丁目1
- ▶江刺総合支所
☎ 35-2111 FAX 35-5120
〒 023-1192 江刺大通り1-8
- ▶前沢総合支所
☎ 56-2111 FAX 56-3427
〒 029-4292 前沢字七日町裏71
- ▶胆沢総合支所
☎ 46-2111 FAX 46-4455
〒 023-0492 胆沢南都田字加賀谷地270
- ▶衣川総合支所
☎ 52-3111 FAX 52-4142
〒 029-4332 衣川古戸64-4

●記号の意味

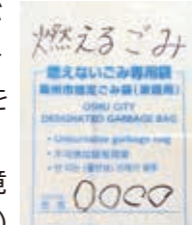
時	日時	期	期間	所	場所
内	内容	対	対象	定	定員
¥	料金	持	持ち物		
講	講師	申	申し込み		
他	その他	問	問い合わせ		

お知らせ 市指定ごみ袋以外の代替袋も使用できます

市指定の「燃えるごみ袋」の供給が不安定なため、一時的に指定以外の代替ごみ袋で燃えるごみを排出できます。

期 8月31日 日 まで

内 代替袋の要件…①おおむね15㍓から45㍓までの透明か半透明で袋の口を結べるビニール袋、②市指定「燃えないごみ袋」を代替袋にする場合は、袋にマジックなどで「可燃ごみ」または「燃えるごみ」と記入する ※中身が見えない色付きの袋、ビニール製でないもの、他自治体の指定ごみ袋は使用不可
他 指定ごみ袋が購入できる場合は、指定ごみ袋をご使用ください
問 本庁生活環境課 (☎ 34-2341)



募集 江刺中央体育館 モルック会

時 7月7日、14日、28日、8月4日、18日、25日、9月1日、8日、15日、29日 (全て 日) 10時~11時30分

定 20人 (先着順)

¥ 1回 200円

持 上履き、飲み物

申 開催日の前々日17時まで、電話または窓口で申し込む

所 問 江刺中央体育館 (☎ 31-2100)

お知らせ 市職員採用試験 (早期チャレンジ枠)

令和9年度に卒業 (修了) を予定している大学生、大学院生を対象とした採用試験 (早期チャレンジ枠) を新たに実施します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

時 1次試験…9月20日 日、2次試験…10月24日 日、25日 日 日
所 市役所本庁舎など

申 8月21日 日 まで、ぴったりサービス (マイナポータル) の電子申請機能より申し込む

他 本庁総務課、総合案内や各総合支所地域支援グループでも受験案内を配布しています

問 本庁総務課 (☎ 34-2192)



お知らせ 税の納期

固定資産税 (2期) と国民健康保険税 (1期) の納期限は7月31日 日 までです。納め忘れのない口座振替をご利用ください。

問 本庁納税課 (☎ 34-2227)

お知らせ PayPay 決済ポイント還元キャンペーン

市内対象店舗でキャッシュレス決済サービス「PayPay」を使ってお買い物をすると、決済金額の最大20%がポイントとして付与されるキャンペーンを実施します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

期 7月1日 日 ~ 7月31日 日 まで ※早期に終了する場合あり

対 PayPay 残高、PayPay ポイント、PayPay クレジット、PayPay デビットでの決済

問 奥州商工会議所 (☎ 24-3141)、前沢商工会 (☎ 56-2105)



募集 16ミリ映写機 操作技術講習会

時 7月10日 日 13時~17時30分

所 水沢図書館2階視聴覚室

定 12人 (先着順)

¥ 無料 持 印章

申 7月2日 日 まで、問い合わせ先へ申し込む

問 本庁生涯学習スポーツ課 (江刺総合支所・☎ 34-2497)

お知らせ 山火事発生の防止について

山火事の多くは、ちょっとした火の不注意から発生しています。

山火事の危険性を十分に認識し、強風時や乾燥時には火入れや野焼きなどの火を使用する作業は行わない、吸い終わったタバコの投げ捨ては行わないなど、山火事の防止にご協力をお願いします。

問 本庁農地林務課 (☎ 34-1763)

お知らせ 特定外来生物などの駆除をお願いします

●オオキンケイギク、オオハングンソウ

市内各所で、特定外来生物に指定されているオオキンケイギクやオオハングンソウが確認されています。これらの植物は繁殖力が強く、土地に元々あった植物の生育場所を占領してしまう恐れがあります。

●アメリカシロヒトリ

例年、6月から9月頃にかけて、サクラヤカキ、リンゴなどの葉を食い荒らす、アメリカシロヒトリ (白い小型の蛾) の幼虫が発生しています。

●共通

ご自宅の庭などで見つけたら駆除のご協力をお願いします。駆除方法は市のホームページをご覧ください

問 本庁生活環境課 (☎ 34-2340)

お知らせ 市民プールがオープンします

●大鐘公園市民プール

時 7月11日 日 ~ 8月22日 日 午前9時30分~12時、午後13時~17時

他 ▶ 休館日…7月13日 日、21日 日、27日 日、8月3日 日、10日 日、17日 日 ※8月23日 日 は大会のため貸し切り

所 問 大鐘公園市民プール (☎ 25-2030) ※閉館・休館期間中は水沢武道館 (☎ 25-3974)

●前沢B&G海洋センタープール

時 9月13日 日 まで 午前9時30分~12時、午後13時~17時 ※7月20日 日 ~ 8月16日 日 は17時30分~20時も営業

他 ▶ 休館日…毎週 日 と8月12日 日 (7月20日 日、8月10日 日 は営業)

所 問 前沢いきいきスポーツランド (☎ 56-7290)

お知らせ ひきこもり家族教室

ひきこもりへの理解を深め、対応方法を学びませんか

時 所 ▶ 8月5日 日、9月4日 日、10月2日 日 13時30分~16時・奥州地区合同庁舎分庁舎、▶ 11月10日 日 13時30分~15時30分・水沢南地区センター

申 電話で申し込む (要予約)

問 奥州保健所保健課 (☎ 22-2831)

広告

広告

7月の各種相談日程

※G=グループ

①行政相談

会場	開催日	時間
本庁市民課総合相談室	10日金 24日金	13:00~15:00
江刺総合支所市民生活G	8日金	9:30~11:30
前沢総合支所市民福祉G	9日金	9:00~12:00
胆沢総合支所市民生活G	28日金	13:30~15:00
衣川保健福祉センター	9日金	13:30~15:30

②人権相談

会場	開催日	時間
本庁市民課総合相談室	2日金 16日金	13:30~15:30
江刺総合支所市民生活G	21日金	13:30~15:30
衣川保健福祉センター	9日金	13:30~15:30
前沢…次回 9月3日金(生母地区センター)		
胆沢…次回 10月7日金(小山地区センター)		

③消費生活相談

会場	開催日	時間
本庁市民課総合相談室	月~金	9:00~17:00 (受付は16:00まで)
各総合支所 「オンライン相談窓口」	月~金	9:00~16:00

④無料法律相談 要予約

会場	開催日	時間
本庁市民課総合相談室	8日金 28日金	10:00~16:00

※予約状況により翌月以降の案内となる場合あり

⑤多重債務者弁護士無料相談 要予約

会場	開催日	時間
本庁市民課総合相談室	1日金 21日金	10:00~15:00

⑥くらしとお金の安心相談 要予約

会場	開催日	時間
本庁市民課総合相談室	15日金	13:00~16:00
江刺総合支所市民生活G	1日金	

⑦年金相談 要予約

会場	開催日	時間
市役所本庁舎講堂	8日金	10:30~15:30

- ▼問い合わせ・予約先
- ①~⑥ 本庁市民課総合相談室 (☎34-2915)
 - ⑦ 一関年金事務所 (☎0191-23-4246)

胆沢総合体育館事業

◎健康体操教室

時 7月14日、21日(全て木)10時30分~11時30分

内 リズム体操、バランスボールを使つての運動

対 成人

¥ 1回 200円

◎Step up バドミントン教室

時 7月4日金 13時~16時

※令和9年1月まで毎月1回開催(全て土)

対 市内在住の小・中学生

定 40人

¥ 2,500円(保険料含む)

◎共通

持 飲み物、タオル、上履き

申 開催3日前までに、WEBまたは応募用紙へ必要事項を記入の上、ファクス、窓口で申し込む

他 運動しやすい服装で参加

所 胆沢総合体育館(☎46-3427、FAX 46-3644)

第13回奥州乙女川
燈籠流し

時 8月20日金 18時~

※小雨決行

所 乙女川公園特設会場(乙女川先人館隣)

申 8月16日回までに、問い合わせ先へ申し込む

問 奥州乙女川燈籠流しの会事務局(まちなか産直みんこみんか内・☎34-3422)

中学生ものづくり
セミナー in 岩手大学

時 7月30日金 9時~17時30分

所 岩手大学(市役所本庁舎発着)

内 鑄造の原理と最新研究の紹介、鑄物(ペン皿)作り体験など

対 市内在住の中学生

定 20人(先着順)

¥ 無料 ※学食での昼食代別途

申 7月17日金までに、WEBで申し込む

問 市鑄物技術交流センター(☎51-8666)



お知らせ

7月献血日程

各会場の終了時間などは、市ホームページをご覧ください。

日付	時間	場所
5日金	9:30~13:30	コープアテルイ
9日金	10:00~	(株)千田精密工業
12日金	10:00~13:30	トライアル水沢 上姉体店
	9:30~	水沢消防署
17日金	13:30~	(株)キンレイ I.S.W.
	15:30~	水沢信用金庫本店
26日金	10:00~13:30	イオン前沢店

問 県赤十字血液センター(☎019-637-7201)

夏休み親子ものづくり
体験教室 in 産技短

時 7月30日金 10時~12時(受け付け開始9時30分)

所 産業技術短期大学校水沢校

内 ライトレースカーの製作

対 市内小学生と保護者

定 15組(抽選)

¥ 無料

持 筆記用具、水筒

申 7月13日金までに、WEBやメールで申し込む

問 江刺生涯学習センター(☎34-1077、FAX 31-2031、es-gakushu@city.oshu.iwate.jp)

募集

市営住宅入居者

入居要件や家賃などは、市ホームページでご確認ください。申し込みには、入居要件の確認が必要です。事前に問い合わせ先へご相談ください。

地域	住宅名	戸数
水沢	松堂住宅	1
水沢	赤土田住宅	1
江刺	耳取住宅	1
江刺	下苗代沢住宅	1
前沢	竹沢団地	1
衣川	池田団地	2

申 7月10日金まで

他 この他、通年で募集している住宅あり。要問い合わせ

問 本庁都市計画課(江刺総合支所・☎34-1665)

医療介護従事者
奨学金返済支援

医療介護従事者の人材確保と就業定着を図るため、市内の医療介護施設に勤務する医療介護従事者に対して奨学金返済の一部を補助します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

期 通年

対 次の全ての項目に該当する人

- ①返済義務のある奨学金を受けて就学し、看護師、介護福祉士などの対象となる資格を取得した人、
- ②市内の医療施設や介護施設で、資格に基づく業務を週30時間以上勤務しており、卒業してから6年以内の人、
- ③奨学金返済に係る他の補助を受けておらず、返済を滞納していない人、
- ④公務員でない人

申 市ホームページに掲載の必要書類を持参し、問い合わせ先へ申し込む

問 ▶医療施設に勤務している人…本庁健康増進課(☎34-2524)、▶介護施設に勤務している人…本庁長寿社会課(☎34-2197)

二十歳のつどい
実行委員

令和9年1月10日回に開催予定の「二十歳のつどい」で、企画・運営を担う実行委員を募集します。

対 平成18年4月2日~19年4月1日生まれの市民または市内中学校卒業生

申 7月31日金までに、住所、氏名、生年月日、電話番号をWEB、電話、郵送、ファクスまたはメールで申し込む

問 本庁生涯学習スポーツ課(江刺総合支所・☎34-2497、FAX 35-7466、shousupo@city.oshu.iwate.jp)

募集

江刺西体育館バランス
ボールエクササイズ

時 7月11日、8月22日、9月12日(全て土)10時~11時

定 各回12人

¥ 1回1,000円

申 開催前日の17時までに、電話または窓口で申し込む

所 問 江刺西体育館(☎35-5544)

サマージャンボプレミアム12億円
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

6月30日 3種類同時発売! 抽せん日 8/12

プレミアム: 1枚 500円
ジャンボ・ミニ: 1枚 300円

公益財団法人岩手県市町村振興協会

広告

広告

▶いわて奥州きらめきマラソン取材しました(4~7号)。新型コロナウイルス感染症の影響による中止や安全対策の強化など、さまざまな課題を乗り越え第10回という節目を迎えた今大会。ランナーはもちろん、大会を支えるボランティアや協賛企業、沿道から温かな声援を送る市民の皆さんなど、多くの人の力によって大会が成り立っていることを改めて実感しました。これからも多くの人に愛され、地域に活気と笑顔を生み出す大会として続いていくことを願っています。(高橋)

▶気付けばもう6月。月日の早さに驚くばかりですが、楽しい季節がやってきました。市内の行事が盛りだくさんです。夏祭りや花火大会はもちろん、えさし蔵まち「ほろ酔い横丁」、まえさわ牛横丁もありますね。市のホームページや公式SNSで定期的にイベント情報を発信しています。ぜひチェックして、奥州市の夏と一緒に楽しみましょう。市のすてきな写真を投稿する際は、ぜひ#oshufan もタグ付けして投稿してください。皆さんの投稿をお待ちしています。(平野)

今月号の「#たろ活」



前沢牛まつりで純烈の皆さんとファンサービスが神ってたピン！ ミーも純烈のファンになったピン！

博物館 企画展&イベント情報

- 市埋蔵文化財調査センター
企画展「岩手の弥生と常盤広町70年ぶりの再会」展示解説会
時7月11日(日)13時30分
¥500円(高校生以下無料)
問☎22-4400
後藤新平記念館
①企画展「政治の倫理化運動100年」、②『新平小検定』
期①7月24日(金)~10月25日(日)、②7月18日(日)~8月23日(日)
問☎25-7870
えさし郷土文化館
①ツキイチ講座「徳丹城について」、②奥州市文化財調査速報展2026「奥州市の大地といのち」
時①7月19日(日)13時30分~15時、②7月25日(日)~8月23日(日)
定①40人
¥①400円、②無料(入館料のみ)
講①高橋憲太郎氏(えさし郷土文化館館長)
申①WEBまたは電話の申し込みフォームで申し込み
問☎31-1600
牛の博物館
うし学講座①「新発見 牛は道具を使えます」
時7月5日(日)10時30分
定30人 ¥無料
講麻生久氏(牛の博物館館長)
申イベント前日までに問い合わせ先へ電話で申し込み
問☎56-7666

おうしゅう伝統文化 親子教室

「おうしゅう伝統文化親子教室」の参加者を募集します。獅子舞、剣舞、茶道、生け花、4つの伝統文化を体験してみませんか?
対園児(4才以上)~高校生
※茶道は親子で参加可能
申問市芸術文化協会(市文化会館内・☎22-6622)

奥州宇宙遊学館

- ポラーノ七夕星空コンサート&星空観望会...①
時7月11日(日)18時30分~20時30分
企画展「電波望遠鏡 徹底解剖!」...②
時7月18日(日)~8月24日(日)9時~17時(毎週四休館)
天文台未公開スペースを含むノスタルジックガイドツアー2026年...③
時7月18日(日)~20日(日)11時~13時10分~(ミニ講演会)、14時30分~
定10人(ミニ講演会は20人)
サイエンストーク第1話「焼石岳あれこれ」...④
時7月19日(日)15時~16時
定20人(先着順、要申し込み)
共通
¥無料 ※②③は入館料別途
所申問奥州宇宙遊学館(☎24-2020)

集え盆踊りパレード! いさわ水の郷夏祭り

夏祭りのメインを飾る盆踊りパレードの参加者を募集します。
時7月25日(日)18時15分~18時55分
所胆沢文化創造センター前市道
内パレード審査(表彰あり)
対市内在住または市内事業所で勤務している人
¥1団体500円
申7月3日(日)までに、電話または窓口で申し込み
他1団体5人以上、服装自由(統一衣装や仮装で加点あり)
問いさわのまつり実行委員会事務局(胆沢総合支所地域支援グループ内・☎34-0313)

えさし藤原の郷

- 源平ホテル観賞会
時7月3日(日)~5日(日)19時30分~21時(最終入場20時30分)
¥高校生以上500円、小中学生300円(市民を証明できるものを提示)※市外は別料金
他開催日はレストランの夜間営業あり(17時~20時)
開園記念日
時7月4日(日)9時~17時
¥無料(市民を証明できるものを提示)※市外は別料金
共通
所問歴史公園えさし藤原の郷(☎35-7791)

市総合体育館事業

- NIGHT YOGA
時7月8日~9月30日までの毎週木、19時~20時 ※講師都合により休講になる場合あり
対成人 定25人
¥1回券500円、6回券2,500円
申電話またはファクスで申し込む
ふれあいの丘公園ラベンダーまつり
ふれあいの丘公園内にあるラベンダーの摘み取り体験とカラフルな花材を用いたハーバリウム制作を体験しませんか?
時7月12日(日)9時30分~11時30分(雨天決行)
対小学生以上
定20人(先着順、当日参加不可)
¥1,000円
持軍手、刈り取り用ハサミ(鎌不可)、持ち帰り用袋
申電話または窓口で申し込み ※刈り取りとハーバリウム教室セットでの受け付け
共通
所問市総合体育館・Zアリーナ(☎22-7000、FAX22-7001)

百寿おめでとう

百歳を迎えられた市民をご紹介します。
5月...千田チヨさん(水沢)、柏山ツネさん(水沢)、渡邊テルさん(江刺)、菊池忠一さん(江刺)

市スポーツ協会事業

- カヌーに挑戦
時7月19日(日)、25日(日)10時~11時30分
所馬留池(奥州湖交流館で集合・受け付けをしてから移動)
対市内在住の小学4~6年生
定20人(先着順) ¥無料
申7月13日(日)までに、WEBで申し込み
弓道教室
時7月20日(日)~8月26日(日)までの毎週月水 ※8月10日(日)、12日(日)を除く(全10回)18時~19時30分
所水沢弓道場
対市内在住の中学生以上の人
定20人(先着順)
¥3,000円(保険料を含む)
申7月13日(日)までに、WEBまたは応募用紙へ必要事項を記入の上、電話、ファクス、窓口で申し込み
共通
問(一社)市スポーツ協会(水沢武道館内・☎23-2517、FAX25-3974)

善意の贈り物

次の皆さんから市にご厚志をいただきました。
(有) 田んぼ...現金200万円
平成30年42歳年祝連紀焰会...図書券20,000円分

広告

広告

キラリ、輝く奥州人

「地元岩手で医師になる」

地域医療と向き合う挑戦

及川大翔さん（17歳・水沢）



夢の実現のために今日も机に向かう大翔さん。「医師になり誰もが生涯を全うできるふるざとを実現したい」と意気込む

高校生が未来に向けてアイデアや活動を発表する全国高校生プロジェクトアワード。水沢高校3年の及川大翔さんは、医師を志す高校生が地域医療の知見を深める団体「MEDIAL」での活動を発表し「全国ロールモデル賞」に輝いた。

幼少期は体が弱く、地域の医師に救われた経験を持つ大翔さん。中学の探究学習で県内の医師偏在を知り、地域医療に危機感を持った。高校入学後はその思いが強くなり、「医師が少ないなら、自分が地域の医師になればいい」と同じ志を持つ仲間と昨年8月に同団体を設立した。

自身を含むメンバー6人で医師を目指し受験勉強に励む傍ら、医療の現場を学ぶために現役医師との交流やドクターヘリの見学会などを実施。訪問先の医師からは「将来一緒に働けるのを楽しみにしている」と期待を寄せられている。

そんな歩みをテーマに挑んだ同アワード県予選大会では、出場した約120組の中から代表に選出。全国大会でも堂々とした発表で会場を沸かせた。惜しくも決勝には届かなかったが、審査員からは好評を得た。「この大会は夢への通過点」と発表の手応えを胸に顔を上げる。

今後の目標は「医学部に合格して医師になること。そして「MEDIAL」を地元で医師になりたい高校生が語り合える居場所にした」と目を輝かせる大翔さん。地域医療の未来を見据える高校生の挑戦は、これからも続いていく。

広告