



広報おうしゅう

OSHU

ふるさとがもっと好きになる みんなとまちを結ぶ広報誌

2026

8
Aug.

vol.245

Cover Photo

響く声、躍る心



皆さんがInstagramに投稿した
すてきな写真を紹介します。

- 1 no_kiteaaaaa_s さん
芝桜と天の川 幻想的な1枚
ですね ✨
- 2 narutohime さん
駆け抜ける姿が迫力満点 🍷
水沢競馬場へお越しください！
- 3 kiyokiyo586 さん
心癒やされる風景が、ここに広
がってます ✨ (正法寺)



Instagram アカウント
@ oshu_city

毎月月末までに投稿いただいた写真の中から3枚を選び、翌月発行の広報誌に掲載します。
最優秀賞(一番大きいサイズで掲載)の人には、図書カード500円分をプレゼント！
皆さんのすてきな投稿をお待ちしています。

【応募方法】

- ①奥州市公式Instagram アカウントをフォロー
- ②[#oshufan]を付けて投稿。過去に撮影したものでも応募できます

【注意事項】▷アカウントが非公開の場合は対象外となります。▷写真を複数枚投稿している場合は、1枚のみ掲載します。▷正方形(スクエア)での掲載になります。縦長・横長の写真はトリミングします。▷掲載が決定した人にはDMでご連絡します。投稿写真の元データを広報担当宛てにメールでお送りください。最優秀賞の受賞者には住所と氏名も伺います(図書カードの送付以外の目的には使用しません)。返信いただけ

ない場合は掲載を取りやめる場合があります。▷公に撮影可能な場所(立ち入り禁止区域ではない場所)で撮影した写真を投稿してください。▷投稿写真は応募者本人が撮影し、全ての著作権を有するものに限ります。▷明確に人物が映っている写真を投稿する場合は、事前にその人の了承を得てください。▷本投稿の中で、肖像権や著作権などの第三者の権利侵害があった場合、奥州市は一切責任を負いません。

ホームページや各種
SNSで市の情報を
配信中！
右記QRコードを読み
取りアクセスしてくだ
さい。



奥州市ホームページ
<https://www.city.oshu.iwate.jp/>



エックス
@oshu_city



フェイスブック
@oshu_city



市民生活総合支援アプリ
「ぼちっと奥州」

スマートフォンやタブ
レットなどでくらしや健
康、防災、ごみの情報な
ど、市民にとって身近な
情報に簡単にアクセスす
ることができます。ぜひ
ご利用ください。



記号の意味

時 日時	期 期間
所 場所	内 内容
対 対象	定 定員
料 料金	持 持ち物
講 講師	申 申し込み
他 その他	問 問い合わせ

ラジオ

奥州エフエム放送(77.8MHz)で
市政情報を配信中!!

▶「おうしゅう伝言板」
月～金／①8時15分 ②12時42分
③17時54分

OSHU

令和8年8月号 / 2026 Aug vol.245

Contents

- 04 令和8年度施政方針
令和8年度教育行政方針
- 06 6月補正予算の概要
- 08 OSHUまちdiary
- 10 若者お仕事図鑑
- 11 市長コラム
地域おこし協力タイムス
- 12 ハッピーファーストバースデー
ハロー！ピュアスマイル+
- 13 学生スナップVOICE
まちをつなぐ市民エッセイ
- 14 図書館だより
休日・夜間診療
- 15 読者の声
クイズ奥州おもしろ学
きくちゃんの方言講座
- 16 市からのお知らせ
- 22 インフォメーション
- 28 キラリ、輝く奥州人



奥州市の人口

6月30日現在

人口	105,162人	(-72)
男	51,467人	(-29)
女	53,695人	(-43)
世帯数	47,004世帯	(+50)

※()内は先月比

R8年度
施政方針

対話と現場主義でまい進

郷右近浩市長は、6月5日の市議会6月定例会で、本年度の市政運営の基本となる施政方針を述べました。その概要を紹介します。
 図本庁政策企画課（34-2125）

はじめに

私は市長就任に際し、「市民との対話による信頼の回復」と、「現場主義の徹底」を市政運営の根幹に据えます。市民の皆さまの切実な声や現場に存在する課題を真正面から受け止め、迅速で勇気ある決断で市政を推進してまいります。

本市は、市町村合併から20年という大きな節目を迎えました。この節目を機に、これからは自らの力で次の未来を創り、新たなステージへと進んでいく必要があります。次なる未来を切り拓くためには、行政と市民、そして議会が対話を重ね、互いに力を合わせる事が不可欠です。私はこれまでの政治経験で築き上げたネットワークを総動員し、市民生活が「どう変わるか」という実効性を最優先に自らが先頭に立ち、スピード感を持って決断してまいります。

希望と安心のまちづくり

本市が直面する最大の課題は、人口減少です。将来的に地域社会の持続可能性をも危うくする厳しい現実を乗り越え、若者が未来に希望を持てるまちづくりを進めるためには、教育と子育て環境の改善こそが最も価値ある投資だと考えます。その第一歩として、令和8年度から「市内小中学校における給食費の完全無償化」を実現します。奥州市の未来を担う子どもたちを地域全体で温かく育む「子育てするなら奥州市 いわてNo.1宣言」を掲げ、子育て世代に「選ばれる奥州市」を創り上げてまいります。

次に、市民の安全で安心な暮らしを支えるためには、持続可能な地域医療体制の構築が喫緊の課題です。この課題に取り組むため、医療関係者との対話を密にしながら、地域医

療のグランドデザインを共に描き直し、その実現に向けたロードマップの検討を速やかに進めてまいります。加えて、周産期や小児医療の分野においても、妊産婦支援などの施策を着実に進めてまいります。

また近年、クマの出没や農林業被害が深刻化しています。この緊急事態に対応するため、庁内に新たに「鳥獣被害対策室」を設置します。地元猟友会とも緊密に連携しながら、誘因果樹を伐採するなどの出没防止対策と、有害鳥獣の捕獲対策の両面から、市民の命と暮らしを守るために全力を挙げて取り組んでまいります。

市民が主役のまちづくり

市政の主役は市民です。市長自らが地域に赴き、市民の皆さまと直接対話する「奥州ミーティング」を通じて現場の切実な声に耳を傾け、市民の皆さまに「納得して参画いただける」市政を目指してまいります。

先般開催した「奥州ミーティング」



では、さまざまな世代や立場の方々 が熱い思いで語り合うその姿に、本市の潜在的な活力と輝かしい未来への確かな希望を見いだすことができ ました。行政が主導するだけでは、 まちは輝きません。市民一人一人が 主役となり、その思いやアイデアが 形になるとき、まちは真の活力を取 り戻します。皆さまと共に知恵を出 し合い、汗を流す「対話型のまちづ くり」こそが、奥州市がさらに発展 するための原動力になると確信して います。このまちに住む市民一人一 人が「奥州市に住んで良かった」と心 から実感でき、次代を担う子どもた ちが「このまちに生まれて良かった」 と胸を張れる、輝く奥州市の未来を 築くため、私のこれまでの経験を最 大限に生かし、誠実な歩みを進めて まいります。

R8年度
教育行政
方針

ふるさと学習で郷土愛を

高橋勝教育長は、6月5日の市議会6月定例会で、本年度の教育行政方針を述べました。その概要を紹介します。
 図市教育委員会事務局教育総務課（江刺総合支所・34-1319）

「学ぶことが奥州市の伝統であり未来である」という基本理念に基づき、子どもたちが主体的で柔軟に生き抜く力を身に付けられる環境づくりに努めるとともに、子どもから高齢者まで全ての市民が、生涯にわたって学び続けられる教育施策を推進します。

「生きる力」を育む教育の充実

令和8年度 of 教育指導は、「人間関係づくりと同僚性を大切にした教育の推進」や「家庭・地域との協働による学校経営の充実」などを土台とし、▽確かな学力の保障、▽不登校対策の充実・いじめの防止、▽特別支援教育の充実、▽郷土への誇りや愛着の醸成――を4つの柱として取り組みます。一人一台端末やAIDリアルなどのICTを活用した学習の促進を図るほか、「ふるさと学習

テキスト」を活用した学びの推進などに努めます。教育環境の整備では、学校施設のトイレ洋式化や屋内運動場のLED化、老朽化施設の修繕を計画的に進めます。

歴史遺産活用と生涯学習支援

地域の歴史は、住む人々のアイデンティティーの源であり、文化財は地域社会の活性化や魅力ある郷土づくり、市民の学習活動における資源です。本年度は文化財保存活用地域計画の文化庁認定を目指すとともに、長者ヶ原廃寺跡史跡整備や胆沢城跡歴史公園の公開事業を進めるほか、郷土芸能祭の開催などを通じて、文化財の保存活用と継承を推進します。また、学習機会や情報の提供などを通じて生涯にわたる学習支援・家庭教育支援や青少年の健全育成に取り組みます。さらに、図書館におけ

る読書活動の充実を図り、本に親しむ環境づくりを進めます。

教育の発展に全力で取り組む

これからの「まちづくり」には、学びの成果が個人の成長にとどまらず、地域の持続的な発展へとつながる「人づくり」の礎となることが求められています。家庭・学校・地域・行政が一体となり、ふるさと奥州への誇りと愛着を育みながら、その思いが地域社会の活性化を促す豊かな力となるよう、未来を担う人づくりに全力で取り組んでまいります。



施政方針・部門別の主な重点項目

【戦略プロジェクト】
人口プロジェクト

・総合戦略に基づく施策の推進
ILCプロジェクト

・国などへの要望活動の強化

【施策の大綱】

みんなで創る生きがいあふれるまちづくり

・シティブロモーションと戦略的な広報の推進

・地域における協働の担い手の育成
・スポーツを通じた交流と健康増進
未来を拓く人を育てる学びのまちづくり

・GIGAスクール構想の推進

・小中学校給食費の完全無償化

健康で安心して暮らせるまちづくり

・産後ケアなど支援の拡充

・地域共生社会の実現

豊かさの魅力のあるまちづくり

・次期農業振興ビジョンの策定
・まちなか商業振興ビジョンの策定
体験型観光の推進

環境にやさしい安全・安心なまちづくり

・二酸化炭素排出実質ゼロの推進
・防災体制の強化と市民の意識向上
快適な暮らしを支えるまちづくり

・持続可能な地域公共交通の実現
・デジタル行政サービスの推進

令和8年度 6月補正で予算を重点的に配分した主な事業

事業名	予算額
「誇りと幸せを実感できるまちづくり」 ～人口プロジェクト～	4,941万円
みんなで創る生きがいあふれるまちづくり	
地区センター管理運営事業	1,242万円
水沢図書館空調設備更新事業	1億2,848万円
未来を拓く人を育てる学びのまちづくり	
小学校屋内運動場LED化事業	1,400万円
学校給食費負担軽減事業	3億8,248万円
健康で安心して暮らせるまちづくり	
私立特別保育支援事業	2,961万円
公立教育・保育施設LED化事業	5,594万円

事業名	予算額
豊かさと魅力あるまちづくり	
江刺産業技術交流センター管理事業	3,827万円
新規就農者支援事業	930万円
環境にやさしい安全・安心なまちづくり	
公害対策事業	801万円
快適な暮らしを支えるまちづくり	
行政OA化推進事業	1,098万円
河川管理事業経費	2,210万円

用語解説

一般会計

…福祉、教育、消防など基礎的な行政サービスに使われる会計

収益的支出

…企業の一年間の経営活動にかかる経費(人件費、物件費など)

資本的支出

…企業の将来の経営活動に備えて行う施設整備などにかかる経費

自主財源

…地方自治体が自らの権限で収入できるお金(市税、使用料など)

依存財源

…国や県から入るお金(地方交付税、国県支出金、市債など)

義務的経費

…支出が義務付けられていて、任意に削減できない経費(扶助費、公債費、人件費)

扶助費

…社会保障の一環として、生活困窮者、高齢者、子ども、障がい者などを支援する経費

公債費

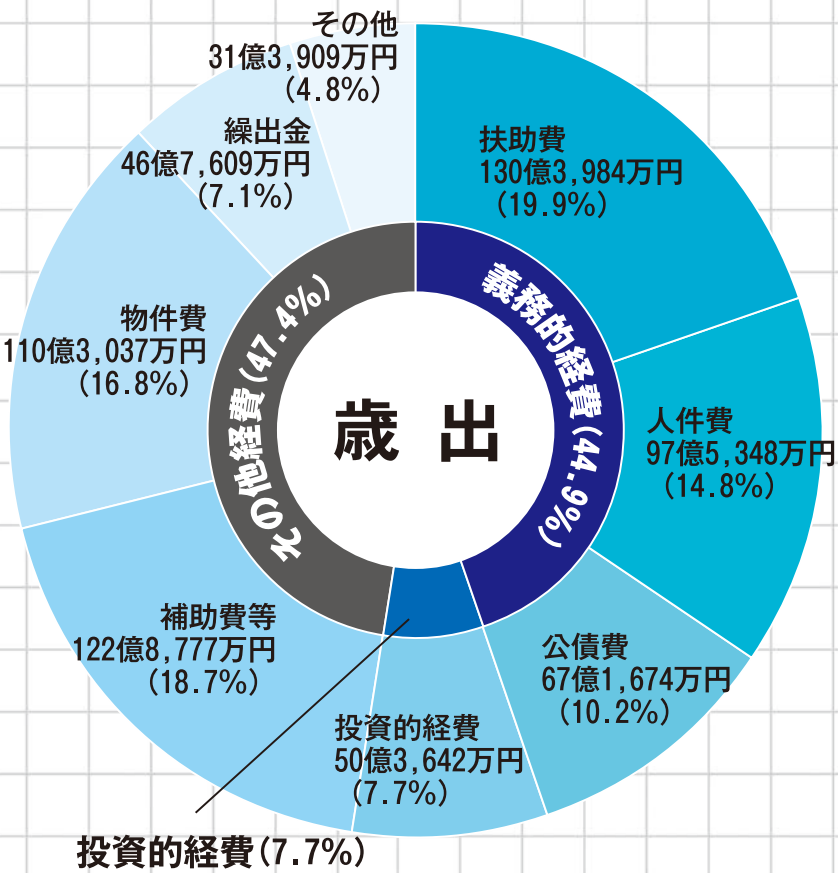
…地方公共団体が借り入れた地方債の元利償還金

投資的経費

…道路や学校建設など社会資本形成のために支出する経費

補助費等

…市民や各種団体などへの補助金など



6月補正予算の概要



本年度の当初予算は、3月に市長選挙を控えていたため、毎年継続的に実施している事業を中心とした「骨格予算」として編成しています。6月補正予算は、市長の意向を反映し、政策的経費や新規事業を中心とした「肉付け予算」として編成しました。補正後の一般会計予算は、補正額4億3,023万円を加えた656億7,980万円で、歴代2番目の規模となります(令和8年当初予算編成後に2回の補正予算を編成しているため、当初予算額と6月補正額の合計額は6月補正後の予算額と一致しません)。

図本庁財政課(☎34-1766)



▲財政用語集

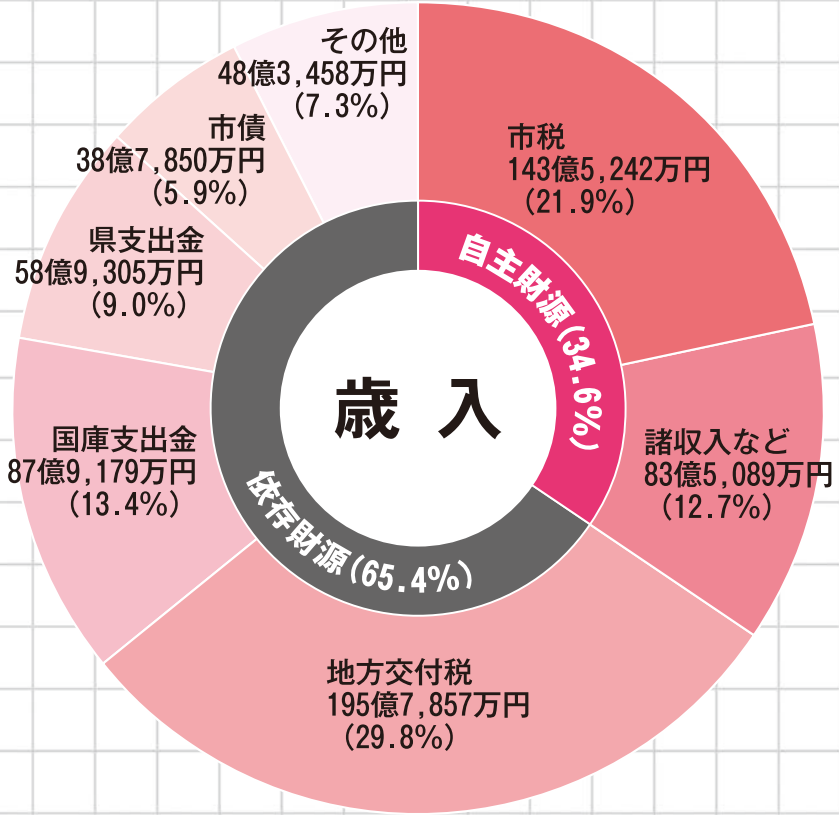
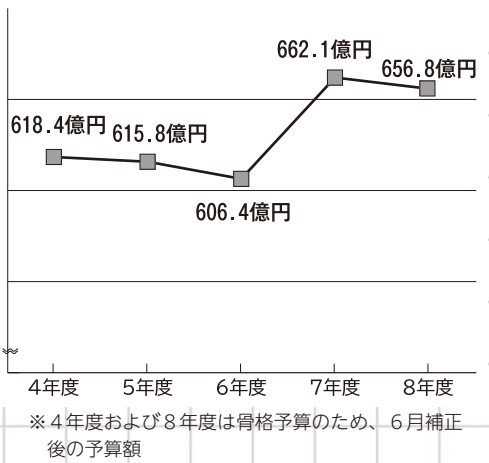
6月補正後の一般会計は

656.8億円

(前年度比0.8%減)

■一般会計の当初予算額の推移

(数値は小数点第2位を四捨五入して作成)



奥州さん家の1年分の支出(656.8万円)

家計の支出区分	金額	市の歳出区分
食費	97.5万円	人件費
生活用品・光熱水費	110.3万円	物件費
教育費・医療費	130.4万円	扶助費
ローン返済	67.2万円	公債費
住宅の増改築や修繕費	50.4万円	投資的経費
保険料や町内会費	122.9万円	補助費
子どもへの仕送りなど	46.8万円	繰出金
その他	31.3万円	その他

奥州さん家の1年分の収入(656.8万円)

家計の収入区分	金額	市の歳入区分
給料(基本給)	143.5万円	市税
給料(諸手当)	195.8万円	地方交付税
パート収入	83.5万円	諸収入
親からの援助	146.8万円	国県支出金
銀行からの借入	38.8万円	市債
その他の収入	48.4万円	その他

一般会計予算を1万分の1にして家計に例えました

奥州さん家の家計簿

■収入の主な変更点(前年度当初予算比)

給料(基本給+諸手当) 11.6万円増加
銀行からの借入 20.8万円減少

■支出の主な変更点(前年度当初予算比)

住宅の増改築や修繕費 23.8万円減少
保険料や町内会費 10.3万円増加

6月補正予算のポイント

前年度当初予算と比較して約5.3億円(△0.8%)減少していますが、学校給食費の無償化、各施設設備改修、物価高騰への対応などにより、大規模な予算となりました。

6/13▶14 第17回こなまるしえ 心弾むクラフト作品ずらり

えさし郷土文化館が主催する第17回こなまるしえが同館駐車場で開かれました。イベント名は同館の住所「小名丸」にちなんでおり、2日間で113店が出店。ハンドメイド雑貨やアクセサリなどの商品が並んだほか、キッチンカーも出店し、多くの来場者でにぎわいました。来場者はお気に入りの品を探しながら買い物や食事を堪能し、会場は笑顔に包まれた2日間となりました。



会場を巡りながら買い物を楽しむ来場者

6/13▶14 「IDETTO BASE」オープンフェス 複合施設で地域の発展へ

旧伊手小学校を活用した複合施設「IDETTO BASE」でグランドオープンフェスが開催されました。宿泊室や農産物の加工所、会議室などを備える同施設。当日は地元産リンゴを使ったジャムの販売や花巻おもちゃ美術館の出張展示などが行われ、多くの家族連れでにぎわいました。今後は地域の魅力を発信し、活性化を後押しする拠点として期待されています。



1階の吹き抜けスペースは木の香りと笑顔に包まれた

6/14 水沢商人まつり 活気あふれる水沢駅通り

奥州商工会議所が主催する水沢商人まつりが水沢駅通りで開かれました。歩行者天国となった会場には59店の露店などが並び、特設ステージでは音楽ライブや各種団体の踊りが披露されました。当日は多くの家族連れなどが来場し、初夏のイベントを満喫。自衛隊や警察の車両、建設重機の乗車体験も行われ、子どもたちは普段触れることのできない車両に目を輝かせていました。



陸上自衛隊の車両に体験乗車する子どもたち

6/26 「災害時の協力に関する協定」締結式 連携強化で災害に強いまちへ

市と東北電力ネットワーク(株)水沢電力センター(堀内孝所長)は「災害時の協力に関する協定」を再締結しました。倒木による停電の長期化や道路の寸断などを未然に防ぐため、平成22年に締結した同協定に樹木の事前伐採に関する項目を追加。締結式に参加した堀内所長は「災害に強い地域づくりへ一層取り組んでいきたい」と決意を新たにしていました。



協定書を手にする堀内所長(右)と郷右近市長

6/7 第42回前沢牛まつり 産地で国内最高峰を堪能

第42回前沢牛まつり(同実行委員会主催)が前沢いきいきスポーツランドで開催されました。天候にも恵まれ、市内外から約3万8千人が来場。国内最高峰の前沢牛を炭火焼きで味わおうと、多くの家族連れや友人たちでにぎわいました。ステージでは初開催となる「モ〜烈前沢牛丼早食い大会」が行われ、参加者たちはぜいたくな牛丼をかき込んでいました。午後には「純烈歌謡ショー」も実施され、会場は熱気に包まれました。



1

1_炭火で焼いた前沢牛を堪能する家族 2_早食い大会で前沢牛丼をかき込む子どもたち 3_市6次産業化・地産地消推進協議会から日本酒やはと麦茶が振る舞われた乾杯イベント



2



3

6/7 種山高原山開き 登山シーズン到来、安全願う

奥州市と住田町、遠野市にまたがる種山高原の山開きが種山高原星座の森で行われました。式典には各自治体の関係者ら11人が出席。安全祈願の神事が行われたほか、鹿踊や江刺の年祝連による演舞が披露され、訪れた人々を楽しませました。また、恒例のハイキングも行われ、参加者は雄大な自然の中を歩きながら、高原の魅力を満喫していました。



今シーズンの登山の安全を願う関係者

6/13 小学生のための防災教室 「もしも」に備える防災体験

小学生のための防災教室が水沢地区センターで開かれました。市内の児童23人が5つのグループに分かれ、避難所運営を疑似体験するゲーム「HUG」に挑戦。協力して意見を出し合いながら、避難者の状況に応じた受け入れ場所を考えました。また、段ボールベッドの組み立てや防災食の試食も行われ、児童たちは楽しみながら防災への意識を高めていました。



協力しながら避難所の配置を考える児童たち

郷右近浩の市長コラム



先月、京都市内で開催された「関西奥州の会」の交流会に出席してきました。私にとって京都は、若い頃に和菓子屋で修業を積んだ思い出深い地です。近年伺う機会がなかったのですが、温かく育てていただいた当時の記憶が鮮やかによみがえり、感慨もひとしおの訪問となりました。

会場には本市出身者やゆかりのある方々が集い、ふるさとへの変わらぬ愛情に満ちあふれていました。交流会では、市制施行20周年を記念した市の歩みを紹介する動画を上映。懐かしい風景にうなずいたり、「応援している」と声をかけていただいたりと、ふるさとを想う心に胸が熱くなりました。また、感動的だったのは、サプライズで登場した大阪府

枚方市の「ひらかた肝高倶楽部」の皆さんによる演舞です。阿弔流為を題材とした高校生たちの迫真の演技は、阿弔流為が終焉を迎えた地とされる枚方市と彼を弔う碑が建立されている京都・清水寺との長い歴史の縁を、目の前で見事に描き出してくれました。

遠く離れた地から、奥州市に想いを寄せていただいていることは、市政を預かる私にとって何よりの励みです。これから関西奥州の会や全国各地の奥州人会との交流を一層深めるとともに、ふるさとを想う皆さんにしっかりと応えていきたいとの思いを強くしてまいりました。

奥州市長 郷右近浩

若者お仕事図鑑

市公式マスコットキャラクター「おうしゅうたろう」が、市内企業で働く若者にインタビュー。就職のきっかけや仕事のやりがい、今後の目標を聞いてきたビン！

柴田 竜さん
(株)千田精密工業 本社・前沢工場 製造部

高精度加工で挑む
地元貢献への情熱

地元で働き、地元へ貢献しながら生活していきたいという思いで就職活動をしていた時に、同社と出会いました。高度な技術と精度で、さまざまな金属加工を行っていることに魅力を感じ。未経験で不安もありましたが、挑戦したいという思いから入社を決意しました。

当社では金属の切削加工や溶接加工に加え、「FSW」という接合技術を使った真空加工部品を手掛け、主に半導体製造装置の部品を生産しています。中でも私が働いている部署では、「マシニングセンタ」と呼ばれる機械を操作して、金属の精密な切削加工を行っています。

マシニングセンタを使った金属加工では、千分の一ミリの誤差でも不良となります。そのため、一つ一つの製品に対し、安定した品質を保てるよう、常に考えながら作業しています。難しい製品が完成し、お客さまの要望に応えられた時は、大きなやりがいを感じます。

今後も高精度な部品製作に挑戦し、さらなる品質の向上に努めていきます。また、自分の経験や知識を新入社員に伝えることで、社内の技術向上に貢献し、将来は会社の中核を担う人材を目指していきたいです。



●(株)千田精密工業 本社・前沢工場
住所 前沢字五合田19-1
設立 昭和54年5月
社員数 56人(令和8年7月時点)
電話 0197-56-2464

▼休みの日の過ごし方は？
中学校からサッカーをしていた影響でスポーツ観戦が好きです。サッカー以外にも野球・競馬などを見て楽しんでいます。

▼奥州市の好きなところは？
自然に恵まれ、趣味のキャンプを楽しめる場所が多く、以前訪れた種山高原星座の森の景色と星空が印象的でした。



自然を満喫した種山高原のキャンプ場。揺らめく炎が幻想的

教えてビン！ Q & A

奥州市での生活と地域おこし協力隊の活動報告 VOL.33

地域おこし協力タイムス

協力隊として活動する様子や地域との関わり合いなどを紹介します

衣川魅力発信 大塚 嘉恵さん

6月末をもちまして、3年間の任期を満了し、卒業することになりました。振り返ると、北股地区でのボランティアキャンプから始まり、山奥での流しうめん会、地区センターの皆さまと共に作り上げたキャンプイベント&マルシェなど、大切な思い出ばかりです。

最終年度は原点回帰として、永生庵の前にある「こだまの森」で体験イベントを開催し、衣川地域の活性化に力を注ぎました。おかげさまで多くの地域外

の方々とも衣川の豊かな自然の魅力に分ち合うことができました。映画のワンシーンのような美しい景色と、温かく迎えてくださった地域の皆さまの優しさに、心から感謝申し上げます。今後は市外へ拠点を移しますが、この場所で学んだ田舎暮らしの魅力をつないでいく活動を続けたいと思っています。

本当に衣川の美しい自然が大好きです。これまで関わってくださった皆さま、本当にお世話になりました。



活動をつづった「地域おこし協力隊通信」も発行



▲大塚隊員のInstagram

※ FSW…摩擦熱で金属を高精度に接合する技術

学生スナップ VOICE

・ 今月のお題 ・
今、一番楽しいこと

江刺第一中学校
生徒会執行部

(左から)

高橋 未宙 さん (3年)
体育館を借りてみんなでスポーツしています！

佐藤 康生 さん (3年)
一瞬で勝負が決まる駆け引きが楽しい！

戸澤 茉咲 さん (3年)
YouTuber のカラフルピーチが好きです！



二階堂 世暖 ちゃん
令和7年7月16日生まれ
(江刺)

1歳の誕生日おめでとう！
大好きだよ！

父・想史さん
母・智世さん



千田 蓮乃 ちゃん
令和7年7月21日生まれ
(水沢)

お誕生日おめでとう！
元気いっぱいすくすく大きくなってね！

父・良さん
母・桃花さん



千田 耀大 ちゃん
令和7年7月22日生まれ
(水沢)

毎日、かわいい笑顔ありがとう♡

父・健人さん
母・真子さん



ハッピー
バースデー



まちをつなぐ 市民エッセイ

安倍 史朗 さん = 前沢 =

グリーンツーリズム受け入れの経験を生かし、今年の5月に「宿 あんぱい」を開設し、民泊を始めました。地域の魅力は、実際に足を運んでこそ伝わるものだと感じています。特に都会から訪れるお客さまには、ニワトリが卵を産む瞬間や、わが家のヤギとの触れ合いを通して、動物の優しさや命の温もりを肌で感じてもらいたいです。ここは豊かな自然に恵まれ、日本農業遺産にも認定されている特別な地です。これまでも調査に訪れた大学生や、韓国からいらした先生方など、多様な人々との出会いがありました。知らない人と語り合い、そこから新しい考え方を学ぶことに、民泊運営の魅力を感じています。これからも訪れる人々に寄り添い、心安らぐ温かなひとときをお届けしていきたいです。

☆9月号は菅原美保子さん=水沢=へバトンをつなぎます



ハロー!ピュアスマイル+

及川 芽依 さん
姉妹小学校 6年

苦手と向き合う先に笑顔の結果

3年生から水沢南ジュニア体操クラブに入り、週4～5回の練習で技を磨いています。得意な段違い平行棒はもちろん好きですが、一番うれしかったのは、怖くてできなかった平均台のブリッジバク転が、練習を重ねてできるようになったことです。先日の岩手県予選では、一番苦手だった平均台で、この技を成功させ3位になることができました。総合順位も5位となり、9月に行われる東北大会への切符も手にしました。苦手なことこそ真剣に向き合えば、結果がついてくると実感しています。今は床種目で1回ひねりに挑戦中。東北大会でも良い結果を残すため、これからも練習を頑張りたいです。

OSHU Voice

広報おうしゅう 読者の声

広報おうしゅうに
寄せられた皆さんの
コメントを紹介します。

※読者の声は「クイズ奥州おもしろ学」から応募してください。
誌面の都合で一部を抜粋している場合があります

▶水沢中学校が新しくなりましたね。ここからの
子どもたちには、のびのび、勉学に励んでもらい
たいですね。(U・Rさん・水沢)

▶歯と口の健康習慣イベントに行ってきました。
クイズラリーや野菜接種測定体験と口腔機能測定
の体験をしてきました。あっという間に終わり
楽しかったです。(K・Tさん・江刺)

▶「市民の声を市政へ」は、良い内容だと思います。
ただ、「職員の負担にならなければいいなあ」と思
います。AIについて分からない部分はありますが
、自動で読み取って振り分けたり、集約できたり
すると良いですね。(S・Mさん・胆沢)

▶奥州市で頑張っている人の記事を見るのが大好
きです。(W・Nさん・前沢)

▶春祭りに地元愛や同級生同士の結束力があって
うらやましいです。私の地元ではこういう風には
ならない…。なにより「おうしゅうたろう」が良い
(笑)。(S・Rさん・市外)

▶紙面の広報は知っていましたが、デジタルで見
たのは初めて。登録して毎号目を通したいと思
います。(K・Mさん・水沢)

ほかにも、たくさんお便りをいただきありがとうございます！

きくちゃんの方言講座
まんっねまらい〜
第46回
今月の方言
ニショコ
歌手：奥沢きく子

意味は『豆電球』。語源はろうそく2本分の
明るさ《二燭光》のようです。わが家では【ニ
ショッコ・マメッコ】とって、大人になるま
で方言とは知りませんでした。昔、水沢駅通
り商店街各店で作成した大きな七夕飾りは夏
の風物詩。夜は明かりが付いてとてもきれい
でした。今では寿命が長く明るいLEDが主
流ですが、やっぱり【ニショコ】などの白熱電
球は幻想的で温かいです。ただ、消費電力が
大きく熱を持つため、今や「絶滅危惧種」とか。
悲しいかな「絶滅危惧語」の方言とともに風前
のともしびです。なんたらごったべ(泣)

【参考：とうほく方言の泉】

※奥州エフエムに出演中！(火曜11時～、金14時～)

クイズ奥州 おもしろ学

46問目！ 作成協力：(特非)奥州おもしろ学

昭和20年代後半から40年代初めにかけ
て、大相撲で最高位「西関脇」まで務めた江刺
出身の関取の名前は何でしょう？

1. 前田海
2. 前田山
3. 前田錦
4. 前田川

※先月の答えは「2. 中善観音」でした



応募方法

毎月、正解者の中から抽選で1人に図書カード500円分を差し上げます。奮ってご応募ください。

①クイズの答え、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号、⑦広報誌の感想や最近のエピソードなどを記入し、8月26日頃までに、はがきやメール、ホームページで応募
※お寄せいただいたご意見などは、イニシャルと地域名を記載して、広報誌に掲載する場合があります

本庁市長公室「クイズ奥州おもしろ学」担当(☎34-2126、☎023-8501 ※住所記載不要、✉kouhou@city.oshu.iwate.jp)



図書館だより

8月の情報

前沢図書館のおすすめ



10歳からの生成AIとの付き合い方

生成AIの「アイちゃん」と、その力を活かそうと奮闘する小学生「リンくん」の対話を通じて、AIの仕組みや活用方法を自然に学べる入門書です。

田中博之 樋口悠 宮田好展 佐藤典子 著 / 日本能率協会



パンどろぼう せかいいち たのしいおりがみ

パンどろぼうとなかまたちをはじめ、いろいろなパンやおにぎりなどが折り紙になって登場します。指人形やクリップなどの作り方も収録されています。

柴田ケイコ 原作 / いしばしなお 折り紙 / KADOKAWA

家族みんなで本を読む時間を作ってみませんか？ 図書館の情報です！

毎月 4 日は家庭読書の日

各図書館からのお知らせ

- 水沢図書館(☎23-3372)
【休館日】毎週日、11日祝
■企画展「100歳までの毎日習慣」
期20日(金)～9月20日(日)
- 江刺図書館(☎34-1078)
【休館日】毎週日、11日祝
■ミニ企画展「お手紙～もらって嬉しい出して楽しい～」
期30日(日)まで
- 前沢図書館(☎56-6781)
【休館日】毎週日、11日祝
■第51回読書カードツアー(対象：小学生以下)
期30日(日)まで
- 胆沢図書館(☎46-2133)
【休館日】毎週日、11日祝
■胆沢もったいない市
期7日(金)～30日(日)
- 衣川セミナーハウス図書室(☎52-3900)
【休館日】11日祝
■企画展「夏を丸ごと感じたい！」
期18日(日)まで

8月の休日・夜間診療

奥州金ヶ崎休日診療所

●水沢字多賀21-1(診療もこちら) ☎25-3935
【診療時間】8:30～12:00、13:30～16:00

2日 上田 雅道 先生 おとめがわ病院
9日 梶川 恒雄 先生 かじかわクリニック
11日 大歳 憲一 先生 おおとし消化器科整形外科
16日 及川 博 先生 及川整形外科クリニック
23日 小見 英夫 先生 小見レディースクリニック
30日 小野寺剛士 先生 下河辺胃腸科クリニック

奥州金ヶ崎夜間診療所

●水沢字多賀21-1(診療もこちら) ☎25-3935
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

救急医療電話相談

●一般(全年齢) ☎#7119または019-656-1774
24時間・年中無休
●子ども(15歳未満) ☎#8000または019-605-9000
19:00～翌朝8:00・年中無休

日曜歯科当番医

【診療時間】9:00～12:00
2日 高野歯科クリニック ☎23-2488(水沢字谷地明円)
9日 じゅん歯科クリニック ☎51-2118(水沢字桜屋敷西)
16日 なつた歯科医院 ☎46-4710(胆沢南都田)
23日 まえだ歯科クリニック ☎36-9100(江刺豊田町)
30日 吉田歯科クリニック ☎35-1182(江刺西大通り)

奥州西学校給食センター稼動開始

安心・安全、おいしい給食を届けます



☎ 市教育委員会事務局学校教育課(江刺総合支所・☎34-1630)

令和6年から建設を進めてきた新給食センター「奥州西学校給食センター」が今年4月に完成しました。同施設は8月から稼動を開始します。安心・安全でおいしい給食を地元の小学生・中学生の子どもたちの下へ届けていきます。



■安心・安全への取り組み
文部科学省が示す「学校給食衛生管理基準」に適合した施設と設備で運営。食物アレルギーがある児童生徒にも、可能な限り学校給食を提供していきます。

■食育の推進
学校給食が出来上がる工程を見学できるスペースを設置。普段食べている給食がどのようにして作られるのか、下処理から調理までの一連の流れを通して、食の大切さを学ぶ機会を提供します。



- 施設概要**
- ▶所在地…胆沢小山字道場地内
 - ▶提供食数…1日当たり最大 4,500 食
 - ▶対象校…小学校 8 校、中学校 4 校

友好都市締結記念

国境を越えた熱い戦いが奥州で



☎ 本庁ふるさと交流課(☎34-2123)

昨年、市内中学生で構成された代表チームがアメリカ・カリフォルニア州トーランス市を訪れ、現地チームと交流試合を行いました。今年はその現地チームが奥州市を訪れ、再び交流試合を行います！



対戦カード
奥州リトルシニア
対
スリーテンベースボール
310baseball

■日時・場所
時 8月9日(日)9時30分～(始球式・第1試合10時～、第2試合13時30分～)
所 前沢いきいきスポーツランド野球場
他 雨天によりイベントが中止となる場合は、8月8日(土)15時に市ホームページでお知らせします。

当日は開会セレモニーのほか、よさこい演舞の披露や前沢牛フランク、やきそば、ドリンクなどの出店販売もあります。野球ファンはもちろん、ご家族でも楽しめるイベントです。
国境を越えた選手たちの真剣勝負。入場無料ですので、夏休みの思い出にも、ぜひ球場に足をお運びください！

休止や変更にご注意ください

お盆期間中の生活情報

※「○」は通常どおり

■市役所(本庁・各総合支所) 平日は通常どおり開庁

■市立医療機関の診療

医療機関名	8/10(月)	8/11(祝)	8/12(水)	8/13(木)	8/14(金)	問い合わせ
総合水沢病院	○	休診	○	休診		☎25-3833
まごころ病院	○	休診	○	休診		☎46-2121
前沢診療所	○	休診	○	休診		☎41-3200
衣川診療所	○	休診	○	休診		☎52-3500
衣川歯科診療所	○	休診	○	休診		☎52-3062

■コミュニティバスなどの運行

交通機関名	8/10(月)	8/11(祝)	8/12(水)	8/13(木)	8/14(金)	問い合わせ
水沢コミュニティバス(Ｚバス)	○	羽田線のみ運行	○	羽田線のみ運行		県交通(株)胆江営業所 (☎35-2185)
市営バス(江刺)	○	運休	○	運休		
前沢バス(ハートバス)	○	運休	○	運休		ハートバス予約センター (☎56-0777)
衣川コミュニティバス	○	運休	○	運休		(有)衣川タクシー (☎52-3011)
胆沢水沢線	○	運休	○	運休		(有)胆沢交通(☎47-1216)

※水沢コミュニティバス…8/15(土)、8/16(日)羽田線のみ運行
※各地域の地区内交通(事前予約型交通)…8月13日(水)～16日(土)運休

■ごみ・リサイクルの収集

種別	地区	8/10(月)	8/11(祝)	8/12(水)	8/13(木)	8/14(金)	問い合わせ
ごみ	水沢	○	休止	○	○	○	本庁生活環境課 (☎34-2341)
	水沢以外	各世帯に配布したカレンダーを参照					
リサイクル	水沢	○	○	○	休止		
	水沢以外	各世帯に配布したカレンダーを参照					

■し尿の収集

地域(業者名)	8/10(月)	8/11(祝)	8/12(水)	8/13(木)	8/14(金)	問い合わせ
水沢(水沢環境公社)	○	休止	○	○	○	☎23-2951
江刺(江刺衛生社)	○	休止	○	○	○	☎35-2726
江刺(環境保全)	○	休止	○	休止		☎35-5621
前沢(丸高清掃社)	○	休止	○	休止		☎56-7039
胆沢(ＳＫＫオカド)	○	休止	○	休止		☎47-0606
衣川(衣川環境)	○	休止	○	休止		☎52-3070

※各業者がお盆休みに入るので、余裕を持って申し込んでください

生活習慣病のリスクをチェック
国保特定健診を受けましょう



市HP

問 本庁健康増進課(☎34-2903)

奥州市は、県内でもメタボリックシンドローム（メタボ）の割合が高く、県内ワースト2位となっています。メタボは、内臓脂肪型肥満に加えて、高血圧、高血糖、脂質異常の症状が2つ以上ある状態のことを言います。

メタボは単なる肥満ではありません。メタボを放置すると動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳卒中など命に直結する病気の発症リスクが高まります。自覚症状のない人でも40代50代から年に1回健診を受けて早めに対処することが重要です。

■国保特定健診を受ける5つのメリット

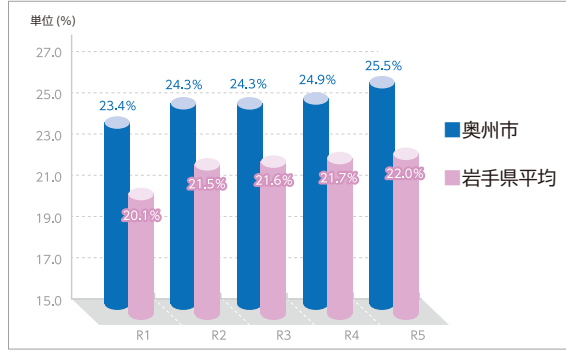
- ① 1万円以上かかる健診が**無料で受けられる**
- ② メタボを見つけて、病気の芽を摘むことができる
- ③ 病気の早期発見と早期治療で健康寿命が延び、医療費の抑止につながる
- ④ 定期通院している人も健診を受けることで、経年による小さな体の変化が分かり健康管理ができる（かかりつけ医に相談の上、受診しましょう）
- ⑤ 健診を受けた人は、保健師や管理栄養士から一人一人にあった食生活や運動などのアドバイスを受けられる

■国保特定健診を受けよう

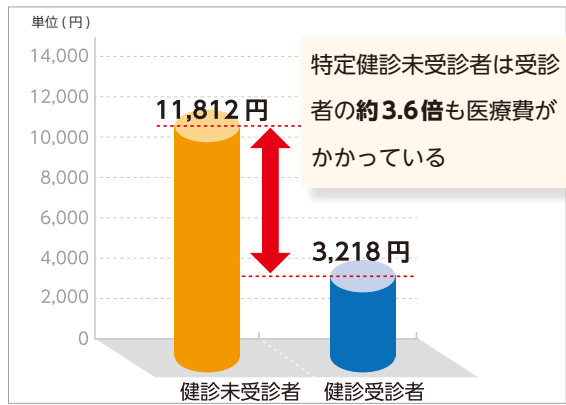
健診の対象者には、5月下旬に通知書と「奥州市検診のおしらせ」を送付しています。年度途中に市国民健康保険（市国保）に加入した人で受診を希望する場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

市国保に加入している40歳から74歳までの人（市国保以外の健康保険に加入している人は、勤務先などにお問い合わせください。）

◆メタボの割合（「いわて国保の実態」より作成）



◆生活習慣病などの医療費（令和6年度一人あたり）



特定健診未受診者は受診者の約3.6倍も医療費がかかっている

■無料

身体計測、血液検査、血圧測定、尿検査、心電図検査、眼底検査など

市内医療機関（詳細は「奥州市検診のおしらせ」10～11頁に掲載）

※江刺、胆沢の一部地域では地区センターなどの会場でも実施

Step 1

いつ・どこで受けるか決める

「奥州市検診のおしらせ」で医療機関や受け付け時間、予約の有無を確認する

Step 2

医療機関へ行く

- 持ち物は
- ・ 健診通知書
 - ・ マイナ保険証または資格確認書

お願い

秋から冬にかけてはインフルエンザなどの感染症や予防接種の時期と重なるため医療機関が混雑します。早めの受診にご協力をお願いします。

利用期間を延長・日帰り利用枠も拡大
産後ケア事業をご利用ください



市HP

問 本庁健康増進課(☎34-2171)

① 産後、こんなことはありませんか？

- 授乳がうまくいかない
- 赤ちゃんの体重が心配
- 赤ちゃんとの二人きりの時間が不安
- 毎日気を張って過ごしていて、体と心の疲れがたまっている

② 産後ケアでは、助産師が一人一人に合った個別のサポートを提供します

③ 授乳や赤ちゃんとの接し方もアドバイスします

④ 保育施設ではお子さんの離乳食を提供します

⑤ 産後早期や、外出に不安があるママは訪問ケアがおすすめです

⑥ 利用者の声

助産師さんに授乳など、不安な事を相談できるので安心しました。ゆったりとした時間の中で日々の悩みを話すことができ、心が軽くなりました。

⑦ 奥州市は子育てママさんを応援しています！一人で悩まず、お気軽にご利用ください。（産後ケアスタッフ一同）

■拡大内容

利用期間：産後5カ月未満から1年未満までに延長

利用枠拡大：水沢病院の日帰りケア利用枠拡大、保育施設での日帰りケア新設

■産後ケア事業一覧

種類 (利用上限)	利用料金	場所	時間など (年末年始、祝日は除外)	利用期間
宿泊ケア (3回まで)	7,560円 → 無料	総合水沢病院	毎週木～金 9時～翌日16時	産後5カ月未満
日帰りケア (7回まで)	1,240円 → 無料	病院 拡大！ 総合水沢病院	毎週月～金 9時～16時	産後5カ月未満
		宿泊施設 水沢グランドホテル	毎週水 11時～16時	
		プラザイン水沢	毎週火 11時～16時	
		薬師堂温泉	月1回 11時～16時	期間延長！ 産後5カ月～1年未満
訪問ケア (7回まで)	無料	保育施設 New! 日高さくらの木 スリジエ CERISIER・LIEN	毎週月、火、木 10時～15時	
		居宅(市内に限る)	月～金 9時～16時30分 (おおむね2時間)	期間延長！ 産後1年未満

すてきな人生をスタートできるよう、最大70万円を助成
新婚さんの「新生活」を応援します



市HP

☎ 本庁ふるさと交流課 (☎ 34-1189)

市では「結婚新生活支援補助金」を活用し、新生活を始める夫婦を応援します。詳しい条件や申請方法について、まずはお気軽にご相談ください。

■対象者の条件

- ▶ 婚姻日(婚姻予定日)が令和8年1月1日から令和9年3月31日の期間内で、婚姻日時点の年齢が夫婦共に39歳以下
- ▶ 夫婦の前年の合計所得が500万円未満
※貸与型奨学金の返済がある場合は、合計所得から年間返済額を差し引いた額が500万円未満
- ▶ 夫婦(または一方)が市内に住民登録をしている
- ▶ 夫婦のいずれもが、本補助金の受給が初めて
※他市町村での受給を含む

■補助金の上限額

- ▶ 夫婦共に29歳以下…70万円
- ▶ 夫婦両方またはどちらかが30代…30万円

■対象になる経費

- 令和8年4月1日から令和9年3月31日の期間中の、次に該当する支出(支出予定)が対象です。
※婚姻時期により異なる。結婚に伴い発生した費用に限定
- ▶ 引っ越し費用(引っ越し業者などへの支払額)
- ▶ 住宅の取得費用
- ▶ 住宅のリフォーム費用
- ▶ 住宅の賃借費用(家賃、敷金、礼金、共益費、仲介手数料を含む)



子どもから大人まで、誰でも参加できます
戦没者を追悼し、平和を祈りましょう



市HP

☎ 本庁福祉課 (☎ 34-2324)

戦没者や戦災犠牲者を追悼し、平和への願いを未来へつなぐため、サイレン吹鳴と追悼式を行います。戦争を知らない世代にも平和の尊さを受け継いでいく行事です。ぜひご参加ください。



令和7年度の戦没者追悼式の様子

■サイレン吹鳴

- 先の大戦で犠牲となった方々のご冥福をお祈りするため、1分間の黙とうをささげましょう。
- ▶ 広島原爆投下時刻 8月6日 8時15分
- ▶ 長崎原爆投下時刻 8月9日 11時2分

- ▶ 戦没者を追悼し平和を祈念する日
8月15日 12時

■戦没者追悼式

- 戦没者の遺族に限らず、誰でも参加できます。
- ▶ 水沢(市文化会館・Zホール)
8月20日 10時～
- ▶ 江刺(江刺総合支所多目的ホール)
8月21日 10時～
- ▶ 前沢(前沢ふれあいセンター)
8月19日 10時～
- ▶ 胆沢(胆沢文化創造センター大ホール)
8月7日 10時～
- ▶ 衣川(衣川保健福祉センター)
8月4日 10時～

子どもたちの学校生活をサポート
学校支援ボランティアを募集します



市HP

☎ 本庁生涯学習スポーツ課(江刺総合支所・☎ 34-2497、✉ shousupo@city.oshu.iwate.jp)

市では、学校の教育活動に地域の皆さんがボランティアとして参加し、学校や子どもたちを支える「学校支援地域本部事業」を実施しています。現在、200人を超える地域の皆さんがこの活動に参加し、子どもたちの学校生活をサポートしています。子どもたちの健やかな成長を願い、未来の地域を担う子どもたちを支える活動に参加してみませんか。

■活動内容

活動内容は、各学校の希望や状況に応じて決定します。「朝の登校見守り」、「授業補助」など、参加しやすい時間や内容に合わせて無理なく活動できます。1回だけの参加も可能です。

■参加条件

「子どもたちの役に立ちたい」という思いがあれば、誰でも参加できます。年齢や性別、住まいは問いません。特別な資格も不要です。

■応募方法

電話または申込書(市ホームページに掲載)をメールで提出するか、応募フォームからお申し込みください。活動内容や日時が決まり次第、地域コーディネーターからご連絡します。



図書室の掲示を作成するボランティア

日本トップクラスのカヌー選手が集結
2026 カヌー競技大会が開催されます



市HP

☎ カヌー・ジャパンカップ奥州市実行委員会(江刺総合支所・本庁生涯学習スポーツ課内・☎ 34-2498)

胆沢ダム直下の奥州いさわカヌー競技場で「2026カヌー競技大会」(日本カヌー連盟、カヌー・ジャパンカップ奥州市実行委員会主催)が開催されます。日本トップクラスの選手や地元選手の激戦をぜひ会場でご覧ください。

所 奥州いさわカヌー競技場(胆沢若柳字小松谷木地内)

¥ 無料

他 キッチンカー出店あり。ごみは持ち帰りください



※競技の進行により、スケジュールが変更になる場合があります

■8月1日(土) 「ワイルドウォータージュニア選手権・ワイルドウォータージャパンカップ」

- 9:00 ～ 公式練習兼デモンストレーション
- 10:00 ～ 開会式 11:30 ～ 1本目
- 12:10 ～ 2本目 14:00 ～ 表彰式
- 15:30 ～ スラロームデモンストレーション

■8月2日(日) 「スラロームジュニア選手権・スラロームジャパンカップ」

- 9:15 ～ フォアラン※ 9:30 ～ 予選
- 12:00 ～ 決勝
- 13:30 ～ クリーンリバー活動
- 14:30 ～ 表彰式

※フォアラン…テスト漕者が本番のコースを一気に下ること

お知らせ 善意の贈り物

次の方から市にご厚志をいただきました。
○長野寛史さん…現金 1,000 万円

お知らせ 高額療養費制度が見直されます

8 月から、医療費の月額自己負担上限額が見直されます。また、新たに年間の自己負担上限額（8 月から翌年 7 月まで）が設けられます。
問 国民健康保険加入者…本庁保険年金課（☎ 34-2901）、後期高齢者医療保険加入者…県後期高齢者医療広域連合事務局（☎ 019-606-7507）・厚生労働省コールセンター（☎ 0120-617-111）

お知らせ 最高裁判決を踏まえた保護費などの追加給付

生活扶助基準改定に関する最高裁判決の対象者に生活保護費を順次追加支給します。
詳しくは、厚生労働省または市ホームページをご覧ください。
対 平成 25 年 8 月～令和 8 年 3 月の期間において、奥州市で生活保護を受給していた世帯
※平成 30 年 10 月以降は条件あり
他 保護廃止世帯は対象自治体に当時の世帯主からの申請が必要
※令和 9 年 7 月 31 日国まで
問 本庁福祉課（☎ 34-1477）

お知らせ 企業説明会を開催します

市内で就職を希望する人向けの企業説明会を開催します。誰でも参加可能ですので、ぜひお越しください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
時 8 月 18 日 国
所 メイプル東館地下 1 階
内 市内企業 12 社の説明会、求人情報掲載コーナーなど
他 駐車場は、メイプル東館屋上、西館 4 階・5 階・屋上の無料駐車場をご利用ください
問 ジョブカフェ奥州（☎ 23-6331）

お知らせ マイナンバーカード 時間外・休日窓口

マイナンバーカードの申請や受け取りのため、時間外や休日に窓口を開設します。休日は事前予約が必要です。
●時間外窓口
時 8 月 13 日 国、9 月 10 日 国 17 時 15 分～20 時（最終受付時間 19 時 30 分）
●休日窓口（事前予約制）
時 8 月 22 日 国、23 日 国、9 月 26 日 国、27 日 国 9 時～12 時
●共通
持 運転免許証など本人確認書類
他 手続きには申請者本人が来庁すること。15 歳未満の場合は、父または母の付き添いが必要
所 問 本庁市民課（☎ 34-2223）

お知らせ 宝くじ助成で地域づくり

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの収益金を活用してコミュニティ助成事業を行っています。
本年度は、その助成により六道行政区（衣川）がエアコン 2 台、会議用テーブル 10 台、イス 20 脚を整備しました。
問 本庁地域づくり推進課（江刺総合支所・☎ 34-1619）



お知らせ 市の土地を売却します

市が保有する土地を一般競争入札で売り払います。詳しくは、市ホームページや問い合わせ先で配布する売払実施要項をご覧ください。
時 9 月 30 日 国 9 時～
所 市役所本庁舎
内 物件…水沢佐倉河字宿 148-1 ほか 1 筆、地目…雑種地、地積…3,043.34 ㎡、最低売払価格…700 万円
申 9 月 16 日 国 までに、問い合わせ先へ申し込む
問 本庁財産運用課（☎ 34-2114）

お知らせ 市の行政組織が一部変更されました

7 月 1 日から市の行政組織が一部変更されました。
内 新設部署…▶政策企画部市長公室（マニフェスト推進室、秘書係、広聴広報係）、▶市民環境部鳥獣被害対策室、▶商工観光部まちなか再生推進室
廃止部署…▶政策企画部未来羅針盤課、▶健康こども部新医療センター建設準備室
問 本庁行革デジタル戦略課（☎ 34-2225）

お知らせ 義肢・装具などの補装具巡回相談

補装具を必要とする身体障がい者などを対象に、補装具の交付や修理の必要性を判定する巡回相談を開催します。
時 9 月 11 日 国 11 時～14 時（最終受付時間 11 時 30 分）
所 水沢地区センター
申 8 月 21 日 国 までに、電話または窓口で申し込む
問 本庁福祉課（☎ 34-2325）

お知らせ 障がい福祉ワーカーズフェアを開催します

時 8 月 10 日 国 13 時～15 時 30 分
所 市文化会館・Z ホール
内 お仕事体験コーナーなど
問 市基幹相談支援センター（☎ 34-2160）

お知らせ 市総合防災訓練

家庭や地域、行政が連携して、災害への対応力を高めるため、総合防災訓練を実施します。当日は、訓練のため緊急告知ラジオの緊急放送が行われますので、ご協力をお願いします。
時 8 月 30 日 国 7 時 30 分～12 時
所 市役所本庁舎、市内各地区センターなど
内 避難所開設訓練など
問 本庁危機管理課（☎ 34-2236）



お知らせ 中学校卒業程度認定試験が行われます

令和 8 年度就学義務猶予免除者などを対象とした中学校卒業程度認定試験が行われます。詳しくは、問い合わせ先へご確認ください。
時 10 月 15 日 国
所 県立総合教育センター（花巻市北湯口第 2 地割 82-1）
申 8 月 21 日 国 までに、問い合わせ先へ申し込む
他 受験案内は、県教育委員会事務局学校教育室で配布
問 文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課（☎ 03-5253-4111）

information

インフォメーション



今月号のインフォメーションはこちらからもご覧いただけます

- 庁舎案内
- ▶奥州市役所・水沢総合支所
☎ 0197-24-2111 FAX 22-2533
〒 023-8501 水沢大手町一丁目 1
 - ▶江刺総合支所
☎ 35-2111 FAX 35-5120
〒 023-1192 江刺大通り 1-8
 - ▶前沢総合支所
☎ 56-2111 FAX 56-3427
〒 029-4292 前沢字七日町裏 71
 - ▶胆沢総合支所
☎ 46-2111 FAX 46-4455
〒 023-0492 胆沢南都田字加賀谷地 270
 - ▶衣川総合支所
☎ 52-3111 FAX 52-4142
〒 029-4332 衣川古戸 64-4

●記号の意味

時	日時	期	期間	所	場所
内	内容	対	対象	定	定員
¥	料金	持	持ち物		
講	講師	申	申し込み		
他	その他	問	問い合わせ		

広 告

広 告

8月の各種相談日程

※G=グループ

会 場 開催日 時 間

①行政相談

本庁市民課総合相談室	14日 ^金 28日 ^金	13:00～15:00
江刺総合支所市民生活G	12日 ^水	9:30～11:30
前沢総合支所市民福祉G	20日 ^火	9:00～12:00
胆沢総合支所市民生活G	25日 ^火	13:30～15:00
衣川…次回 10月8日 ^火 (衣川保健福祉センター)		

②人権相談

本庁市民課総合相談室	6日 ^水 20日 ^水	13:30～15:30
江刺総合支所市民生活G	18日 ^火	13:30～15:30
前沢…次回 9月3日 ^火 (生母地区センター)		
胆沢…次回 10月7日 ^火 (小山地区センター)		
衣川…次回 10月8日 ^火 (衣川保健福祉センター)		

③消費生活相談

本庁市民課総合相談室	月～金	9:00～17:00 (受付16:00まで)
各総合支所 「オンライン面談窓口」	月～金	9:00～16:00

④無料法律相談 要予約

本庁市民課総合相談室	25日 ^火	10:00～16:00
------------	------------------	-------------

⑤多重債務者弁護士無料相談 要予約

本庁市民課総合相談室	5日 ^水 18日 ^火	10:00～15:00
------------	-------------------------------------	-------------

⑥くらしとお金の安心相談 要予約

本庁市民課総合相談室	19日 ^水	13:00～16:00
------------	------------------	-------------

江刺総合支所市民生活G	5日 ^水	13:00～16:00
-------------	-----------------	-------------

⑦年金相談 要予約

市役所本庁舎講堂	13日 ^火	10:30～15:30
----------	------------------	-------------

▼問い合わせ・予約先
①～⑥ 本庁市民課総合相談室(☎34-2915)
⑦ 一関年金事務所 (☎0191-23-4246)
※予約状況により翌月以降の案内となる場合あり

気候変動に関する 市民意見を募集します

次期奥州市環境基本計画の策定に向けて市民意見を募集します。WEBフォームによる簡単なアンケートとなっていますので、市民の皆さんの声をお寄せください。

期 8月12日^水～9月4日^金
問 本庁GX推進室(☎34-2340)

食生活改善推進員 養成講座 (全3回)

健康的な食生活を通じて、地域の皆さんの健康づくりをお手伝いする「食生活改善推進員」の養成講座を開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日付	場 所
9日29日 ^火	市役所本庁舎3階 303会議室
10月20日 ^火 10月22日 ^木	江刺生涯学習センター 水沢地区センター
11月27日 ^金	市役所本庁舎3階 303会議室

※10月はどちらか1日を受講
時 おおむね各回9時～16時
対 市内在住で、原則全3回受講ができ、受講後は「市食生活改善推進員」として活動できる人
定 20人(先着順)
¥ 1,300円(テキスト代)
申 8月17日^月～28日^金に、WEB、電話または窓口で申し込む
問 本庁健康増進課(☎34-2903)

8月献血日程

各会場の終了時間などは、市ホームページをご覧ください。

日付	時 間	場 所
2日 ^火	9:30～13:30	コープアテルイ
4日 ^水	9:30～13:00	市役所本庁舎
11日 ^水	10:00～13:30	スーパーマーケット・サンエー
16日 ^火	10:00～13:30	イオン前沢店
18日 ^水	9:30～13:00	江刺総合支所

問 県赤十字血液センター(☎019-637-7201)

シニアIT講習会 (スマホ活用コース)

LINEを中心にスマホについて学んでみませんか？
時 9月3日^火、4日^水13時30分～16時30分
所 水沢地区センター
対 次の全ての項目に該当する人
①おおむね60歳以上で、スマホの基本操作ができる人、②LINEアプリをインストールしており、使ったことがある人
定 9人
¥ 無料
申 8月14日^金までに、WEB、電話またはファクスで申し込む
問 江刺生涯学習センター(☎34-1077、FAX31-2031)

帯状疱疹^{ほうしん}任意予防接種 費用の助成

がん治療などにより帯状疱疹に罹患するリスクが高い人のうち、市内に住所がある18歳以上の人が7月1日以後に接種した帯状疱疹任意予防接種費用の一部を助成します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問 本庁健康増進課(☎34-2905)

税の納期

市県民森林税(2期)と国民健康保険税(2期)の納期限は8月31日^月です。納め忘れない口座振替をご利用ください。
問 本庁納税課(☎34-2227)

粗大ごみ収集を 実施します

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

地域	日付
水沢	9月12日 ^土
江刺	9月27日 ^火
前沢	10月3日 ^土
胆沢	10月25日 ^火
衣川	8月29日 ^土

¥品目ごとに手数料あり
申 各収集日の4日前までに、WEB、電話または窓口で申し込む
※申し込みなしの受け付け不可
問 本庁生活環境課(☎34-2341)

はかりの定期検査を 忘れずに

取引や証明に使用するはかりは、計量法により2年に一度の検査が義務付けられています。8月から9月にかけて、地区センターなどで検査を実施します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
対 商用取引、庭先取引、調剤、運送業、病院、学校、保育所などで使用するはかり
問 本庁商工労政課(☎34-2331)

奥州金ケ崎行政事務組合職員採用試験

詳しくは、ホームページをご覧ください。
時 9月20日^火8時45分～
定 12人程度(行政職・消防職)
申 受験申込書に必要事項を記入し、8月19日^火までに郵送または窓口で申し込む(必着)
所 問 奥州金ケ崎行政事務組合事務局企画総務課(〒023-0003 水沢佐倉河字仙人49、☎24-5821)

百寿おめでとう

百歳を迎えられた市民をご紹介します。
◎6月…齋藤周子^{しゅうこ}さん(水沢)、高橋サキヨ^{さきよ}さん(水沢)、阿部隆司^{りゅうじ}さん(江刺)、菅野キヨコ^{きよこ}さん(江刺)

自衛官採用試験を 実施します

詳しくは、問い合わせ先へご確認ください。
内 採用種目…①一般曹候補生、②2等陸・海・空士(任期制自衛官)、③航空学生
対 ①②採用予定月の1日時点で、18歳以上33歳未満の人、③令和9年4月1日時点で、18歳以上24歳未満の人
申 ①9月1日^火まで、②通年、③8月28日^金までに申し込む
問 自衛隊岩手地方協力本部一関出張所(☎0191-24-2226)

夏休み中の学校閉庁日

市内小中学校では、8月13日^火から15日^木までの3日間と、各学校で設定した1日が「学校閉庁日」になります。緊急時の連絡方法は学校ごとに保護者へお知らせします。
問 市教育委員会事務局学校教育課(江刺総合支所・☎34-1630)

運動施設を臨時休館 します

施設設備の定期メンテナンスのため、健康増進プラザ悠悠館の運動施設を臨時休館します。
期 8月12日^火～15日^土
問 胆沢総合支所健康福祉グループ(☎46-2977)

広 告

広 告

▶7月を迎え、市内各地で夏イベントが盛り上がってきましたね。市の腕章を付けてカメラを構えていると、「奥州市の人だ、撮って!」と声をかけてもらえることが増え、実は撮影の大きな励みになっています。ただ、腕章だけでは見逃されがちなので、いっそ目立つ『広報Tシャツ』を作ろうかと係内でひそかにたくらみ中です。これからも皆さんのすてきな笑顔や活気ある姿を広報誌やSNSで発信していきますので、カメラを持った市職員を見かけたら、ぜひ遠慮なく笑顔でアピールしてください! (松坂)

▶先日、「前沢よさこいFesta」にお邪魔してきました。毎年県内外から多くのよさこい団体が参加する活気あふれるイベントです。各団体のオリジナル演舞、みんなで和気あいあいと踊る総踊り、圧巻のパフォーマンスを生で間近で見て、「なんてカッコいいんだ」と心を打たれました。9月にも「奥州YOSAKOI in みずさわ」という全国のよさこい団体が集まる大きいイベントが予定されています。ぜひ皆さんも会場に足を運び、よさこいの迫力や熱気を感じてみてはいかがでしょうか。(及川)

今月号の「#たろ活」



農業分野の地域おこし協力隊として、新たに千葉望さんが着任したピン! 千葉さんが育てたトマト、早く食べたいピン🍅

イベント 博物館 企画展&イベント情報

- ◎市埋蔵文化財調査センター
▶鎮守府探訪講座2026(全4回)
第1回「鎮守府御用達 閉伊産高級堅塩」
時 8月23日(日)13時30分～15時
定 45人 ￥400円
申 問い合わせ先へ申し込む
問 ☎22-4400
- ◎高野長英記念館
▶第2回企画展「民のために生涯を捧げた男たち～寿庵と長英、それぞれの道～」
期 8月25日(火)～11月29日(日)
問 ☎23-6034
- ◎後藤新平記念館
▶企画展解説会「政治の倫理化運動100年」
時 8月22日(土)13時30分～
問 ☎25-7870
- ◎めんこい美術館
▶おのでらゆき絵本原画展
期 8月2日(日)～15日(土)
問 ☎22-5935
- ◎えさし郷土文化館
▶ツキイチ講座「陰陽道と秘儀・修法の世界」
時 8月2日(日)13時30分～15時
定 40人 ￥400円
申 WEBまたは電話で申し込む
問 ☎31-1600
- ◎牛の博物館
▶企画展「運ぶ～畜力が物流を支えた時代～」
期 10月18日(日)まで
問 ☎56-7666

イベント えさし藤原の郷

- ◎ムシマルシェ
時 8月8日(土)、9日(日)10時～16時
内 国内外のクワガタ・カブトムシ展示&販売会
◎砂金採り体験・パワーストーン詰め放題
時 8月8日(土)～15日(日)10時～15時
¥各1,000円
◎江刺鹿踊「百鹿大群舞」
時 8月16日(日)13時～
※天候により変更となる場合あり
◎共通
所 問 歴史公園えさし藤原の郷(☎35-7791)

イベント 奥州宇宙遊学館

- ◎アンデス音楽ミニコンサート
時 8月11日(木)13時30分～(開演)
定 50人 ￥無料 ※入館料別途
◎サイエンスカフェ page.82「電波望遠鏡を使って何が分かる?」
時 8月16日(日)15時～16時
定 20人(先着順、要申し込み)
¥300円(お茶菓子代)
◎サンデースクール「大気圧を感じてみよう!」
時 8月23日(日)14時30分～15時30分
¥無料 ※入館料別途
◎共通
所 申 問 奥州宇宙遊学館(☎24-2020)

イベント 前沢夏まつり

- 時 8月15日(土)17時～20時30分
※雨天の場合は翌日へ順延
所 前沢いきいきスポーツランド
内 1日人権擁護委員任命式、市消防団活動紹介、盆踊り、前沢地域団体演舞・演技披露、納涼花火大会、夢あかり展示ほか
他 駐車場5カ所(前沢いきいきスポーツランド第2駐車場、前沢診療所駐車場、千田精密工業駐車場、いわて生協共同購入県南センター駐車場、竹沢駐車場)
※無料送迎バスの運行なし
問 前沢まつり実行委員会事務局(前沢商工会・☎56-2105)

イベント 江刺夏まつり

- ◎七夕まつり
時 8月7日(金)18時～21時
所 川原町多目的広場・蔵まちモール・川原町商店街
内 七夕飾り、ステージイベント、蔵まちモールライトアップほか
◎みちのく盂蘭盆まつり
時 8月16日(日)16時45分～21時
所 岩谷堂商店街ほか
内 郷土芸能巡演、新芸盆諸精霊施食会法要・流灯会・花火大会、江刺鹿踊百鹿大群舞
◎共通
問 江刺夏まつり実行委員会事務局(奥州商工会議所江刺支所内・☎35-2514)

募集 学生の皆さん 探究を深めませんか

- 詳しくは、ホームページをご覧ください。
時 8月22日(土)10時～16時
所 水沢地区センター
内 講演、ワークショップなど
¥無料
問 NPO法人青少年未来プロジェクト(担当:菅原・☎080-1838-4063)

イベント 胆沢ダムフェス2026 in 夏

- イベント内容や事前予約は、市ホームページをご覧ください。
時 8月1日(土)、2日(日)、8日(土)、9日(日)
所 胆沢ダム、馬留広場など
内 ダム堤体内部・発電所見学会、カヌー体験会、SUPツアーなど
問 本庁アクティビティ推進室(☎34-1123) ※予約は各団体へ

イベント 認知症を題材とした映画を上映します

- 時 8月28日(金)13時30分～16時
所 市文化会館・Zホール
内 認知症に関するオープニングトーク、映画「父と僕の終わらない歌」上映会、会場内パネル展示
定 500人(先着順) ￥無料
問 本庁地域共生社会課(☎34-2199)

募集 医療通訳者養成研修会

- 時 9月19日(土)、20日(日)
所 水沢地域交流館(アスパア)
対 日本語と対象言語(英語、中国語、ベトナム語)の両方を使う医療通訳に興味がある人
¥無料(テキスト代など別途)
申 9月11日(金)までに、問い合わせ先へ申し込む
問 市国際交流協会(アスパア内・☎22-6111)

募集 チャレンジ The 禁煙!

- 詳しくは、市ホームページをご覧ください。
対 ①市国民健康保険加入者、②市内在住の20～64歳
定 ①10人、②5人
他 本人以外の申し込み不可
申 問 本庁健康増進課(☎34-2903)

募集 小学生水泳記録会

- 時 8月23日(日)10時～13時
所 大鐘公園市民プール
内 自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ(全種目50㍓)
※1人2種目まで
¥500円(2種目でも同額)
申 8月18日(火)までに、WEBで申し込む
問 市スポーツ協会(水沢武道館内・☎23-2517)

広 告

広 告

キラリ、輝く奥州人

声に出せば夢はかなう 世界が認めた「人生の美」

佐々木 久美 さん（47歳・衣川）



QUEEN賞を受賞した久美さん（写真中央）。当日は孫たちも応援に駆け付け、家族など多くの声援が夢舞台での挑戦を後押しした

人生に物語を持つ女性たちが自分の生き方を表現する祭典「Mrs. of the Year」^{ミセス・オブ・ザ・イヤー}。今年6月に開催された世界大会で衣川在住の佐々木久美さんは世界3位となるQUEEN^{クイーン}賞に輝いた。

普段はロードサービス会社の代表を務める久美さん。コンテスト挑戦のきっかけは知人からの推薦だった。「自分らしく輝ける場所」という理念に強くひかれ、自分の可能性を広げたいと出場を決意。英会話やウォーキングのレッスンに明け暮れた。そのかいもあり、出場した昨年の県予選で準グランプリを獲得。続く全国大会でも特別賞に輝き、世界大会への挑戦権を得た。

しかし、世界大会目前に長男が大病を患う。念願の舞台だったが「命には代えられない」と迷うことなく出場を断念した。悔しさを胸に看病と仕事に奔走する過酷な一年。先が見えず心が折れそうな日々だったが、家族の深い絆と周囲からの温かい応援の言葉が彼女を支え続けた。

そして迎えた今年6月。苦難を乗り越え、再び世界大会への切符を手にする。家族が見守る中、念願のステージで持てる力を全て出し切ると、これまでの苦労の涙が喜びの涙に変わった。

「声に出せば、必ず助けてくれる人がある。今度は自分が誰かの架け橋になる番」と意気込む久美さん。年齢や環境を理由に夢を諦めた人たちへ勇気を届けるため、これからも人生の美を追及し続けていく。

広 告

©広告の問い合わせは、(株)東広社（☎0197-64-1523）まで

OSHU 2026 . 8

VOL.245
令和8年7月23日発行

発行／奥州市 〒023-8501 奥州市水沢大手町一丁目1番地 ☎／0197-24-2111
□／<https://www.city.oshu.iwate.jp/> 印刷／鈴木印刷株式会社

UD FONT