A photograph of a person being doused with water from a wooden bucket during a festival. The person is shirtless and has their eyes closed, with water splashing all over their face and body. The background is dark, suggesting an outdoor night setting.

O

広報おうしゅう

2024

SHU

3

ふるさとがもっと好きになる みんなとまちを結ぶ広報誌

Mar./vol.217

Cover Photo

最後の祭りに熱気高まる

Cover Photo 表紙の写真



最後の祭りに熱気高まる

2月17日、無病息災や五穀豊穡を祈願する「黒石寺蘇民祭」が盛大に開かれ、惜しまれながらも長い歴史に幕を下ろしました。裸参りでは、参加した男衆が瑠璃壺川の冷水で身を清めながら、「ジャッソー、ジョヤサ」の掛け声を境内に響かせました。4年ぶりとなった蘇民袋争奪戦では、会場一帯が観客で埋め尽くされる中、男衆約270人が激しくもみ合い、護符が入った麻袋を奪い合いました。

- 04 【特集】奥州市の未来を考える
- 08 【特集】ありがとう、我が学びや
- 10 【グラフ】黒石寺蘇民祭
- 12 OSHUまち diary
- 14 医療局だより
おうしゅう羅針盤
- 15 ILC希望のひかり
クイズ奥州おもしろ学
きくちゃんの方言講座
- 16 不安を解決！パパママQ&A
ハッピーファーストバースデー
- 17 ハロー！ピュアスマイル+
学生スナップVOICE
- 18 図書館だより
休日・夜間診療
- 19 ミュージアムへ行こう
健康づくりインフォメーション
- 20 暮らしのおくりもの
市民のお便り
- 21 市からのお知らせ
- 22 インフォメーション
- 28 キラリ、輝く奥州人

ラジオ

奥州エフエム放送(77.8MHz)で
市政情報を配信中!!

▶「おうしゅう伝言板」

月～金 / ①8時15分 ②12時42分
③17時54分

▶市長談話室「三年味噌に余念無し」

毎週月 / ①8時40分 ②18時5分



奥州市の人口

2月29日現在

人口	109,403人 (-132)
男	53,400人 (-60)
女	56,003人 (-72)
世帯数	46,396世帯 (-8)

※()内は先月比

- 時 日時
- 所 場所
- 対 対象
- ¥ 料金
- 講 講師
- 他 その他
- ID HP・ID検索用
- 期 期間
- 内 内容
- 定 定員
- 持 持ち物
- 申 申し込み
- 問 問い合わせ



1



2



3



皆さんがInstagramに投稿したすてきな写真を紹介します。

1 nambu_ironware_loverさん
南部鉄器のフライパンでクッキング。熱々でとってもおいしそう！

2 narutohimeさん
胆沢小山の白鳥飛来地「半蔵堤」で撮影。来シーズン、また来てね♪

3 warabi_okogeさん
節分のプレートごはん！一緒に食べられて、うれしいですね♡

毎月月末までに投稿いただいた写真の中から3枚を選び、翌月発行の広報誌に掲載します。

最優秀賞(一番大きいサイズで掲載)の人には、図書カード500円分をプレゼント！皆さんのすてきな投稿お待ちしております。

【応募方法】

- ①奥州市公式Instagram アカウントをフォロー
- ②「#oshufan」を付けて投稿。過去に撮影したものでも応募できます
- ※アカウントが非公開の場合は対象外となります



Instagram アカウント
@oshu_city

【注意事項】▷写真を複数枚投稿している場合は、1枚のみ掲載します。▷正方形(スクエア)での掲載になります。縦長・横長の写真はトリミングします。▷掲載が決定した人にはDMでご連絡します。投稿写真の元データを広報担当宛てにメールでお送りください。最優秀賞の方には住所と氏名も伺います(図書カードの送付以外の目的には使用しません)。返信いただけない場合は掲載を取りやめる場合があります。▷公に撮影可能な場所(立ち入り禁止区域ではない場所)で撮影した写真を投稿してください。▷投稿写真は応募者本人が撮影し、全ての著作権を有するものに限り、▷明確に人物が映っている写真を投稿する場合は、事前にその人の了承を得てください。▷本投稿の中で、肖像権や著作権などの第三者の権利侵害があった場合、奥州市は一切責任を負いません。

ホームページや各種SNSで市の情報を配信中！

右記QRコードを読み取りアクセスしてください。



奥州市ホームページ
<https://www.city.oshu.iwate.jp/>



エックス(旧ツイッター)
@oshu_city



フェイスブック
@oshu_city



市民生活総合支援アプリ
「ぽちっと奥州」

スマートフォンやタブレットなどで防災やごみ、くらしの情報など、市民にとって身近な情報に簡単にアクセスすることができます。ぜひご利用ください。

iOS (iPhone)



Android



奥州市の未来を考える

～地域医療の充実と子育て世代の定住促進～



奥州市が目指す、まちの開発デザイン「未来羅針盤図」を昨年11月に公表しました。

いつまでも住み続けたくなるまちづくりを進める主役は市民の皆さんです。

子育て、仕事に奔走する若い世代と倉成市長が、まちの将来について語り合う特別座談会を開催しました。彼らが抱く奥州市の未来とは―。その内容を2回に分けて、お届けしていきます。

奥州市が持つ可能性

司会 皆さんはU・Iターンを経て現在奥州市にお住まいです。外から見て感じることで、実際に暮らしてみていること、それぞれの視点でお聞かせください。

まちづくりは自らの手で

菅野千秋さん(以下、菅野) 私は高校を卒業後、一度地元を離れました



菅野 千秋さん
 (株)菅野農園 代表

江刺在住。りんご農家の将来に不安を感じ、一度は民間企業に就職。しかし職場で配ったりんごがあまりに好評だったため、農業の可能性を感じるように。現在は家業を継ぎ、江刺甚句まつりで知り合った仲間たちと農業・福祉の連携を進めている。

が、生まれも育ちも江刺の伊手です。とても景観が良く、都会のような息苦しさとは無縁の土地です。意外に感じる方もいるかもしれませんが、江刺は岩手県の中でも交通の便が良い地域だと思っています。栃木県から日帰りで行くご狩りに訪れてくれるんですから、アクセスは良好です。また、仲間意識が強いことがこの地域の強みだと思います。特に年祝連の強固な絆は他にはないと思います。一方で、仲間意識が強すぎて、外を見ないというのが弱みになっていくと思います。自分たちのネットワークの中だけで活動していると感ずるので、もう少し外に目を向けたいと、奥州市の本当の良さが分からないと思います。

菅野さんがおっしゃることに同感です。私は中学を卒業後、いとこが東京在住ということもあり、東京の高校、大学へ進学しました。いとこには「戻るところがあるのは良いね」とうらやましがられました。地元を離れたことで、客観的にふるさとを見ることができるようになりました。地元以外の世界を見ることで、それまでは気づくことがなかったふるさととの長所や、足りていない部分を知ることができ、そのアイデアを取り入れることで、まちに変化をもたらすことができます。まちづくりは「市がやってくれる、市がやるべきだ」という考えを抱いている人たちが決して少なくないと感じています。人任せではなく、自分たちが主体的に動くというスタンス

子育て環境の充実はずいぶんでも
小幡未穂さん(以下、小幡) 私は奥州市民歴11年目です。初めてこのまちにやってきた時に、シニア層がとても元気だと感じました。また、公園が多いのも良いところだと思います。私の娘は常盤小学校に通っているのですが、みんなで考える文化があり、学校と一緒にあって、保護者が積極的に活動しているところが気に入っています。多くの子育て世代の方が感じていると思いますが、奥州市には雨の日に子どもを遊ばせる場所がないのが



おばた 未穂さん
 フリーアナウンサー

水沢在住。出身は仙台市。平成25年に奥州市へ転入。元々は人前で話すことが苦手だった。その克服のため、結婚を機に接客業にチャレンジするように。現在は、発達障がいのお子さんとのコミュニケーション支援やママたちのサポートにも力を入れて活動している。

が大切ではないでしょうか。「奥州市には何もない」と言う人もいますが、このまちには良い素材がそろっています。それを実感することが大事だと思います。残念です。屋内でスポーツや食事が楽しめる複合施設が必要だと思います。また、大型の商業施設があると良いですね。そのほか、不登校や発達障がいなどをサポートする専門家が少なくないと思います。子育て世代が楽しそうに働き、子育てできる環境を一緒に作っていかれたらと思います。暮らしやすい姿を子どもたちに見せられるようにすることがこのまちの課題ではないでしょうか。小児科医院が少ないということ、医師の高齢化が進んでいることもとても気になります。市長 私の世代と、皆さんとの世代の差は、昭和のバブル景気の経験の有無だと感じます。失われた30年という表現をよく用いますが、シニア層が元気に感じるというのは、その経験があるか、ないかだと思います。



高橋 健太郎さん
文秀堂(株) 代表取締役社長

水沢在住。高校進学を機に東京へ転出。大学卒業後、民間企業勤めを経て、家業を継ぐために地元へUターン。まちおこしに情熱を傾け、奥州青年会議所初代理事長として、意欲的に活動を展開している。

過去を振り返らず 未来を見据えて

バブル後に閉塞感へいさくが始まったと私は感じています。

それぞれの世代に役割があるはずなのに、マイナス面は全て市町村合併のせいにすることが多いですよ。当市のような地方都市では、これまでのマインドをリセットしなければならぬと思います。解決策は世代ごと、地域ごとにあると思いますし、住民それぞれがやることを決めれば良いと思います。施政方針でも述べましたが、目指すは自力更生です。米の輸出を例に挙げれば、国の補助金に頼らない農業です。

過去を振り返るのではなく、未来を見据えなければなりません。仕組みさえ作れば、うまくまちづくりができるはずですよ。マイナス面と感ずることをプラス面に持っていけるようにしたいですね。

社会増に向けた まちづくり

司会 未来羅針盤図の最大のテーマは人口減少対策です。将来性を感じるまちに人は集まります。産業の振興、移住・定住者の増加、地域愛の醸成、そして子育て環境の充実の視点から、皆さんの考えをお聞かせください。

高橋 人口の社会増というのは結果としてそうなるものなのか、それとも取り組むものなのか、一つのアイデアで解決できるものではないと思います。一人一人の自発的な活動の積み重ねで、市全体が成長していくことが望ましいと思います。

例えば、転入者を増やすという具体的な目標を立て、みんなで取り組むと良いのではないのでしょうか。人口減少対策となるだけでなく、結果として、税収が増え、まちづくりに使える予算も増えることになります。

市民それぞれが自分の役割を認識して行動することが重要です。市が全部やってくれるのではないという意識を醸成する必要があると感じますね。

変化は悪ではなく必要なこと

小幡 誰しも日々の生活で多忙なのに、地域の行事が多くて大変というのが率直な気持ちです。大変ですけど、実際に行事をすると人が結構集まるんですよ。

振興会の集まりに参加した時に感じるのは、多くのシニアの方が地域で活躍しているということですよ。これはとても良いことだと思います。その一方で過去にとらわれることで、変化を嫌う人が多いですね。特に「廃止」という表現への抵抗感が強いように見受けられます。そこで、廃止ではなく進化という表現を用いるのはどうでしょうか。

これは一例ですが、夜8時に市内の安全パトロールを地域で実施していましたが、その時間帯に活動するのはかなりきついです。特にひとり親家庭の場合、家事・育児が大変。そこで、実施する時間帯を変更することを提案しました。パトロールを小学校の下校時間にずらし、シ



倉成 淳

奥州市長

水沢在住。約40年間の企業勤めを終え、地元に戻りUターン。令和4年に奥州市長に就任。住み続けたいまちづくりを目指し、未来羅針盤図を策定。地域ごとの特性を生かした開発プロジェクトを進めている。

ニアの方に見守りを全面的にお願いすることにしました。これによって子どもたちの様子を地域で見守ることができるようになりましたし、子育てで世帯とシニアの方々との関係性がより良くなりました。これは事業の廃止ではなく進化です。アプローチを変えることで、変化が生まれ、みんなのメリットにつながるんですよ。

地元愛の醸成が重要

菅野 伊手を愛する者として、いかに伊手を守るかというのを常に考えています。伊手を守るといのは地方を守るといふことと同義だととらえています。

私は、地元愛の醸成、後継者の育成を目的に、小学校では稼ぐ農業の話をし続けています。最近は農業を

目指す子どもたちが増えてきていると実感しています。

今、伊手地域では、小さな拠点づくりを進めています。その拠点となる旧伊手小学校跡地の活用が決まった際には、障がい者雇用をさらに進める計画です。この取り組みに共感する人が集まってくると信じていますし、小さいうちから伊手の良さや地域の良さを伝えることによって、何かあった時に戻ってきてくれると思っています。林間学校を実施する計画もありますが、その際にはシニアの力を活用する予定です。

すでに実施しているのですが、会社勤めで疲弊して心を病んでいる人たちが、うちの農園に来て、畑や自然に触れることで元気になっていきなりました。伊手の地域づくりには大きな可能性を秘めているんです。

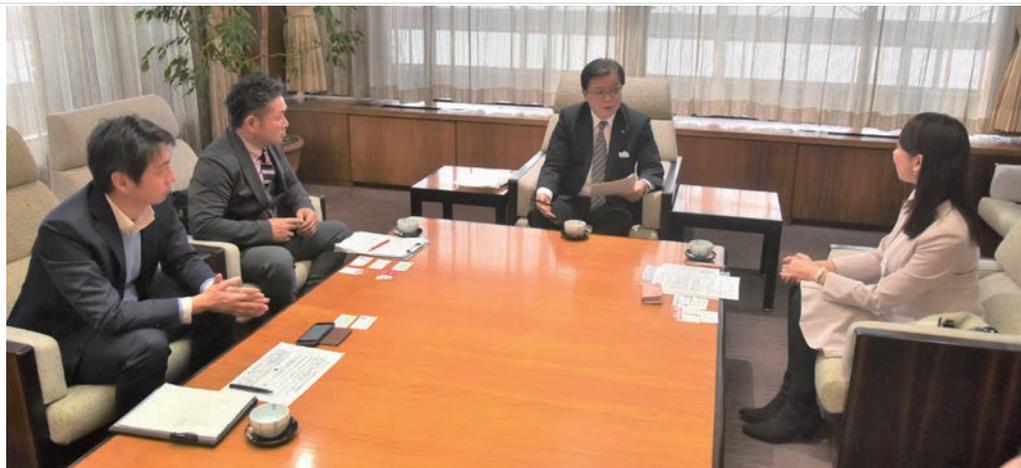
戻ってきたいと思えるまちに

市長 心の病は大きな問題ですね。特に大きな企業では取り扱う金額が大きいプレッシャーを感じ、結果として心を病む人が多いと聞きます。自然に触れることは心を浄化させると思います。

農業では後継者不足が大きな課題です。北海道の姉妹都市を訪れた際に驚いたのですが、彼らは担い手不足に悩んだことがないそうです。小さい頃から農業の良さを知っているから、大人になった時に迷わず就農するんですね。農業者のマインドが全く違うんです。これは先ほどの菅野さんがおっしゃった小さな拠点づくりにつながると思います。

若い世代、特に若い女性が都会に憧れるというのは仕方がないことですが、大事なものは、将来どうやって帰ってきてもらうかということ。ITやDXは働き方の多様性を広めています。今まで以上に女性が活躍できるようになるでしょうし、戻って来られるようなまちづくりを進めていかなければならないと感じています。

次号パート2へ続きます



■ 本庁未来羅針盤課寄り添う奥州会議プロジェクトチーム (☎24-2111・内線1427)

寒さも緩み、だんだん春の足音が近づく3月。

本年度、黒石小学校と胆沢愛宕小学校が輝かしい歴史と伝統に幕を下ろします。

この特集では、各校が歩んだ歴史などを振り返り、児童の思いを紹介します。



1



2



3



4

1：時計台がシンボルの黒石小学校 2：運動会で披露した「よさこいソーラン」
3：先輩から後輩へ受け継がれてきた蘇民太鼓 4：梅干し作り体験（正法寺梅）。授業参観で販売

黒石小学校

大師山を東に望む恵まれた自然環境と、正法寺・黒石寺という歴史と伝統を有する地域にある黒石小学校は、明治6年の開校以来、150年の歴史を刻んできました。現在の校舎は平成13年2月に落成し、時計台が黒石のシンボルとしてそびえ立っています。学校の特色である「蘇民太鼓」では、平成5年度に「児童の部」が結団され、以来伝承活動に取り組んできました。近年は「よさこいソーラン」にも取り組み、運動会や地区敬老会などで披露し、地域の人々を楽しませています。また、梅干し作り体験や正法寺訪問学習など地域の特色を生かした学習を通して故郷黒石を愛する気持ちを育ててきました。

伝統を大事に育んできた子どもたちの豊かな心は、これからも地域を支え続けます。

児童

自然のぬくもりあふれる黒石小 思い出を胸に新たな学校生活へ

黒石小学校は今年度で創立150周年を迎えた歴史ある小学校です。明るい児童が多く、みんな仲良く活動しています。自然に囲まれた中、木のぬくもりを感じられる校舎で学べるのが自慢です。迫力の伝統行事である「蘇民太鼓」は、何度もたたき方やリズムを練習しました。今年は4年生から6年生全員が黒石まつりで演奏し、会場を盛り上げました。また、閉校記念行事として、小学校での思い出や新たな学校生活への決意を発表しながら、花火を打ち上げる企画を実施しました。学校が閉校になってしまうのは残念な気持ちもありますが、在校生の皆さんには、新しい環境になっても黒石小での思い出を胸に頑張ってもらいたいです。



黒石小学校6年
佐々木 龍^{りゅう}さん (12)



閉校特集～歩んできた日々を忘れない～

ありがとう、我が学びや



胆沢愛宕小学校

1：焼石連峰に抱かれた子どもたちが大好きな校舎 2：最後の運動会で地域の人と一緒に踊った剣舞
3：愛宕の風物詩で70年以上続くスキー教室 4：プール・馬留池で行うカヌー教室

地域に愛され、家庭と共に育んできた子どもたちの笑顔は、これからも輝き続けます。

てきました。

舞の伝承や「ふるさと愛宕っ子隊」の活動などで、郷土を愛し、支え合う温かな心を育

閉校のその日まで達成に向けて活動を進めています。地域では、愛宕地域振興会を中心に多くの人が学校を支え、剣

学校の特色である三つの日本一「あいさつ・はたらく・読書」は、子ども・家庭・学校が一体となった目標であり、

計となっています。

市の西部に位置し、焼石連峰を望む自然豊かな地にある胆沢愛宕小学校。明治32年に市野々、鹿合、萱刈窪、野山田の4分教場を統合し開校され、124年の歴史を刻んできました。現在の校舎は昭和53年に建てられ、焼石連峰をコンセプトにした特徴的な設計となっています。



胆沢愛宕小学校6年
鳥居 あいさん (12)

児童

地域の交流が盛んな胆沢愛宕小 共に助け合う気持ちを忘れずに

胆沢愛宕小学校は元気で思いやりのある行動ができる児童が多いです。歴史ある校舎には、郷土資料室に昔の資料や珍しい道具が展示してあるので気に入っています。愛宕地区には地域の人と協力して活動する「ふるさと愛宕っ子隊」があり、4年生から6年生の児童が隊員です。今年は愛宕秋まつりで販売のお手伝いなどをみんなで رفتたり、サンタクロース作戦として一人暮らしの高齢者に手作りのプレゼントを配ったりしました。学校が閉校してしまうのは寂しいですが、新しい友達ができるのは楽しみです。在校生の皆さんには、胆沢愛宕小で取り組んだ「いつでも思いやりを持って行動する」を忘れずに頑張ってもらいたいです。

千有余年の歴史に幕——

黒石寺蘇民祭

「裸の男と炎のまつり」として全国的にも知られる黒石寺蘇民祭——。

この地に住む人々によって、千年以上受け継がれてきたといわれる伝統の祭りは、祭りを担う関係者の高齢化と担い手不足により、長い歴史に終止符を打つことになりました。

2月17日、最後の蘇民祭を見届けようと集まった多くの人たちは、荒ぶる祭を体感し、五穀豊穰^{ほうじょう}と災厄消除を願う先人の思いを胸に刻みました。



1. 山内節をうたい氣勢を上げる黒石寺蘇民祭保存協会青年部 2. 裸参りでは、角灯を持った檀家や祈願者らが「ジャツソー・ジョヤサ」の掛け声で境内を練り歩く 3. 瑠璃壺川(山内川)へと下る道には、角灯の明かりが幻想的に揺らめいた 4. 最後の蘇民祭を一目見ようと全国から多くの人たちが詰め掛け、身動きがとれないほどに 5. 極寒の瑠璃壺川で「蘇民将来」と唱えながら身を清める



6



10



8



7



11



9

6. 蘇民袋に切れ目が入り小間木(護符)がこぼれると蘇民袋争奪戦が始まる 7. 別当登では蘇民袋を捧げ持った総代が薬師堂へ進む
 8. 藤波大吾任職が曼荼羅米を四方にまき邪気を払う 9. 鬼面を背負った男児らが燃え盛るたいまつを巡る鬼子登 10. 蘇民袋を奪い合う男たちからは湯気が立ち上る
 11. 取主は水沢の菊地敏明さん(写真右)。取主の地には五穀豊穡が約束されるという
 ※6、8～10の写真は代表撮影

1 / 31

えさしクリーンパーク営業休止 プール棟 28年の歴史に幕下ろす

1995（平成7）年の開館以来、地域の人たちに愛されてきた「えさしクリーンパーク」の温水プール棟が、1月末で営業休止となりました。同施設は5年度末まで営業を延長する予定でしたが、新型コロナウイルスの影響などで利用者が減少し、運営継続が困難になったことが休止の理由です。「お客様感謝デー」には多くの利用者が訪れ、最後の水泳などを楽しんでいました。



お客様感謝デーに利用者でにぎわう温水プール棟

2 / 4

多文化共生推進講演会 多文化共生に向けまちづくり

「多文化共生推進講演会～外国からやってきたおとなりさん～」が水沢地区センターで開かれました。講師の県立大学教授・細越久美子氏は、外国人住民と暮らすためには「自分の価値観で判断せず、相手を知り、対話することで“こころの壁”をなくすことが重要」と解説。技能実習生らと交流を行う真城が丘町内会の事例も紹介され、参加者は多文化共生への理解を深めました。



「多文化共生のまちづくり」の重要性を語る細越教授

2 / 4

第23回奥州前沢劇場「えぞにしき」 郷土にゆかりある歌人を熱演

第23回奥州前沢劇場「えぞにしき～菅江真澄 旅の記憶～」が、前沢ふれあいセンターで上演されました。江戸時代後期の東北を舞台に、蝦夷に向かう歌人・菅江真澄（本名＝白井秀雄）が立ち寄った前沢で住民たちと友情や絆を育む物語。本番では、前沢を中心とした幼児から80代までのキャストらが稽古の成果を存分に発揮し、観客から大きな拍手が送られました。



舞台上で稽古の成果を発揮し熱演するキャストら

2 / 8

ワークショップ「TNGR」 実践事業の成果を発表

市と協働のまちづくりアカデミー修了生、包括連携協定締結企業によるワークショップ「TNGR」が水沢地区センターで開かれ、4つの班が本年度の実践事業内容の発表を行いました。「おうしゅういぐねプロジェクト」を実施した3班は、ラジオでの情報発信や、SNSを活用した投稿キャンペーンについて報告。市の魅力を伝え、奥州ファンを増やす取り組みを紹介しました。



情報発信などの活動内容について発表する3班の班員

市の出来事、まちの話題を紹介

2/8

ペットボトルリサイクルに関する協定締結式 回収機設置で循環型社会に貢献

市は、使用済みペットボトルを回収して新たなペットボトルに再生させる「ボトルtoボトル」水平リサイクルに関する協定を、県内で初めて締結しました。市と協定を結んだのはサントリーグループ、ペットボトル減容回収機を開発・製造した(株)寺岡精工と(株)デジアイズの3者です。回収機2台を市役所本庁舎に設置し、官民連携で資源循環型社会の実現を目指します。



協定締結式で手を合わせる市と企業の代表者ら

2/10

第35回全日本農はだてのつどい 豊作祈願し胆沢で冬の風物詩

いさわのまつり実行委員会が主催する「第35回全日本農はだてのつどい」が、胆沢野球場北側駐車場特設開場で開催されました。小学生による縄ないチャンピオン決定戦のほか、豊作を祈願する庭田植の再現や郷土芸能の披露、福餅つき、つがい踊りなどが繰り広げられました。会場にはたくさんの家族連れなどが訪れ、胆沢の冬の伝統イベントを楽しんでいました。



庭田植を再現する「愛宕庭田植の会」の皆さん

2/22

前沢小学校・奥州っ子給食の交流会 生産者の思いに触れ前沢牛味わう

市産食材を使った「奥州っ子給食」の実施日に合わせ、地元生産者と児童の交流会が前沢小学校で開かれました。この日は、地元特産品・前沢牛の生産者である及川哲郎さんが同小学校を訪問。3年生87人に子牛の購入から肥育、消費者の元に届くまでを説明しました。交流会後の給食には前沢牛ステーキが提供され、児童らは生産者に感謝しながら頬張っていました。



「奥州っ子給食」で前沢牛ステーキを味わう児童ら

2/25

第38回奥州胆沢劇場「おらだづの学校」 心をつなぐ感動の舞台を上演

第38回奥州胆沢劇場「おらだづの学校～石淵からのバトン～」が胆沢文化創造センターで上演されました。石淵ダム建設で移転を余儀なくされた昭和30年の石淵部落を舞台にした物語。苦しい生活を送る住人が理想と現実にも悩みながらも、前向きに生きようとする姿をキャストが演じました。心のバトンをつなぐ感動の舞台に、会場から惜しみない拍手が送られました。



バトンとともに心もつないだ感動のラストシーン



現場の声を届け
医療局だより



睡眠は健康管理にとっても大切です！

◎前沢診療所 所長

内科 鈴木 順 医師

皆さん、毎日よく眠れていますか？ 日中の眠気や疲れ

が取れないなど、普段の生活

に支障が出ている場合は不眠

症かもしれません。その背景

には睡眠中に呼吸が止まる睡

眠時無呼吸症候群、うつ病な

どの精神的な病気、薬による

副作用など、さまざまな要因

が隠れていることがあります。

飲酒、喫煙、ストレスなどの

生活習慣も不眠を悪化させま

す。逆に加齢による影響を病

気だと勘違いしている場合も

不眠症は多くの悪影響を及ぼ

しますが、特に生活習慣病(高

血圧症、糖尿病、脂質異常症)

など内科疾患を悪化させるこ

とが知られています。

また、高齢者の不眠症が転

倒に及ぼす影響に関する論文

では、睡眠薬の副作用による

転倒リスクよりも睡眠薬を使

用せずに不眠症を放置した際

の転倒リスクの方がはるかに

大きいことが報告されていま

す。不眠症の治療は単なる不

眠の改善だけでなく身体の病

気の治療にも非常に重要です。

では、どうしたらよいで

しょう？ その要点は、寝室

環境(光、音、温度など)の調

整、就寝前に心配事をしない、

規則正しい食生活、定期的な

運動、就寝前のカフェイン・

水分・喫煙・飲酒の制限です。

寝酒は睡眠を悪化させ連用い

より耐性が出現して摂取量が

増え、止めると離脱症状によ

り依存へとつながりやすいた

め特に注意が必要です。飲酒

後の睡眠薬服用は副作用が増

強するので絶対にやめましょ

う。最近では依存性や転倒リス

クがほぼない新しい睡眠薬も

あります。詳しくは今年9月

7日「奥州まえさわ健康フェ

スタ2022

4」で睡眠を

テーマにお

話します。

◎国保前沢診療所(841-

3200)

※今回で医療局だよりは終了となります



鈴木 順 医師

第22回
市長コラム

おろしゆ
羅針盤



3月後半は、学校や職場では新年度に向けた準備に追われる時期でしょうか。そして、いよいよ草木が芽吹く春の訪れです。

最近、議会でも話題になりましたが、矢巾町の「未来デザイン」という手法に注目しています。これは、もともとは米国の先住民が重要政策の意思決定をするために編み出した思考法です。

矢巾町では、総合計画を策定するときにも未来の町民(仮想将来世代)になりきって、40年前の過去である現在にやっておくべきだったことを具体的に挙げていきます。停滞したままの40年後をイメージした人も、伸び伸びとした明るい未来を描いた人も、現在やるべきことは共通点が出てくるので、論点を明らかにするにはもってこいの手法です。

そうすると、今やるべきことが浮かび上がってきます。それも、とても客観的で具体的に現れます。

OSHU COMPASS

なんとなく、大谷翔平選手の目標達成シート(マンダラチャート)に似ていますね。

この逆の発想が「計画がうまくいかなかったらどうするんだ」というネガティブ指導法です。昨年WBCで日本を優勝に導いた白井一幸コーチは「萎縮や恐れを生む他責の指導法だ」と断言しています。「俺は言ったはずだ」という「他責」の発想は何も生みません。

2024年は、奥州市も日本全体も大きく変化する年になるでしょう。若い人たちが自信をもって活動できる環境づくりが加速します。新生活を迎える皆さん、恐れず軽やかに新しい出会いや考え方を楽しんでください。地元を離れる若い世代は、いつか戻ってくるときに、その貴重な経験を地元に戻元してください。故郷は優しい眼差しで待っていますよ。

奥州市長 倉成淳

■ 本庁未来羅針盤課 ILC・多文化共生推進室(☎34-2123)

国際リニアコライダー（ILC）計画に関する国内外の最新動向についてお伝えします。

令和4年2月14日に文部科学省有識者会議で「ILC準備研究所への移行は時期尚早」であるとの議論のまとめが公表されました。これを受けて、ILC国際推進チームは、高エネルギー加速器研究機構（KEK）などと協力し、政府間協議の環境醸成に向けた取り組みを推進していくための国際有識者会議の開催や、国際協力による研究開発を行う枠組みであるILCテックノロジーネットワークの立ち上げに向けた取り組みを進めています。令和5年7月にはKEKと欧州原子核研究機構（CERN）との間で協定が締結され、実現に向けた研究者間での取り組みが着実に進められています。

また、建設候補地周辺地域では、東北への建設実現を目指し、地元から強力な要望活動を展開していくことなどを目的として「ILC実現建設

文部科学省に要望書を提出



地域期成同盟会」が令和5年2月8日に発足しました。一関市長、気仙沼市長と共に、奥州市長が共同で代表を務めています。同年3月と11月に関係省庁などを訪問し、ILC誘致実現に関する要望書を提出しました。12月には、笹川平和財団の角南理事長らに講師を迎えて講演会を開催し、ILCに対する理解増進と実現に向けた機運の醸成を図りました。

当市では、今後も市内外の関係団体などと協力し、ILC実現に向けた活動を推進していきます。

今月の方言

【このげ(濁音)】

ご卒業の皆さんおめでとうございます。
新社会人の皆さんは、メイク(化粧)の練習をしますか？ 個人的には「このげが決まれば、だいたいOK」と思っています。【このげ】の意味は『マユゲ』。語源は諸説あり。《顔の毛》→かうのげ→このげ。《(顔の)高部の毛》→こうのげ→このげ。江戸時代からの方言です。『マユゲ』は元々関西の方言で、幕末あたりに共通語になったようです。

前述の通り【このげ】はメイク最大のポイント(個人の感想)。形次第で印象が変わります。眉毛専門サロンもあるくらい。「そのくしえこのげは大事なのす〜」

【参考】とうほく方言の泉

きくちゃんの方言講座

まんつ 第10回
ねまらい〜

歌手：奥沢きく子

※奥州エフエムに出演中！
(☎11時〜、📺14時〜)



QUIZ OSHU

クイズ奥州 おもしろ学



作成協力：(特非)奥州おもしろ学

18問目!

Q

大河ドラマのロケ地で、平安時代を題材とするテーマパークの名前は何でしょう。

1. えさし伊達の郷
2. えさし安倍の郷
3. えさし藤原の郷
4. えさし源の郷



※先月の答えは「2. くくり雛まつり」でした

応募方法

毎月、正解者の中から抽選で1人に図書カード500円分を差し上げます。奮ってご応募ください。

■①クイズの答え、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号、⑦広報おうしゅうの感想や最近のエピソードなどを記入し、4月30日頃までに、はがきやメール、ホームページで応募
※お寄せいただいたご意見などは、イニシャルと地域名を記載して、広報に掲載する場合があります



■ 本庁未来羅針盤課「クイズ奥州おもしろ学」担当(☎34-2126、☎023-8501 ※住所記載不要、✉kouhou@city.oshu.iwate.jp)

不安を解決！

第18回

パパママ

Q & A



Q

ひとり親になり、今後の生活が心配です。どのような支援が受けられますか？

A

ひとり親支援として、生活の安定と児童の健全育成のために手当を支給する、児童扶養手当があります。ひとり親家庭や、父親または母親が重度障がい者の家庭などが対象で、その児童が18歳に達する年度末まで(障がいがある児童は20歳に達する月まで)支給されます。なお、前年の所得額により手当の一部または全部の支給が停止となることがあります。

また、生活の安定と子どもの福祉の増進を図るために各種資金を無利子または低利子で貸し付ける、母子父子寡婦福祉資金貸付制度(審査あり)があります。お子さんの就学資金が必要な場合などに利用できます。他にも、高等職業訓練促進給付金等支給事業や自立支援教育訓練給付金事業など、さまざまな支援制度があります。

こども家庭課では「家庭児童相談窓口」を開設し、専門の相談員が家庭や子どもが抱えている問題や、子育てに関する悩みなどの相談に応じています。ひとり親の人に限り、まずはお電話ください。

☎ 本庁こども家庭課(☎34・1585) 6201



ハッピー★ファースト バースデー



いのくぼりんちゃん

猪久保凛 ちゃん
令和5年3月5日生まれ
(衣川)

おめでとう！これから
もいっぱい食べて元気
いっぱい遊ぼうね♪
父・勇太さん
母・佳奈恵さん



かんのゆうたちゃん

神呪優太 ちゃん
令和5年3月14日生まれ
(江刺)

生まれてきてくれてあり
がとう。すくすく元気に
大きくなあれ！
父・洋一さん
母・有美さん



たかはしおとちゃん

高橋桜采 ちゃん
令和5年3月20日生まれ
(水沢)

毎日たくさんの笑顔があ
りがとう！元気にすく
すく成長してね！
父・優一さん
母・里穂さん

☎ 860

ハロー!ピュアスマイル+



阿部 ^{はるき} 陽希 さん

前沢小学校 6年

一輪車の魅力をたくさんの人に伝えたい

幼稚園の時に前沢一輪車クラブ・アルスノーバの発表会を見て感動したことがきっかけで、5歳から一輪車を始めました。競技をする中で、新しい技にチャレンジする時が一番わくわくします。演技では体の柔軟性も大切なので、毎日ストレッチをしたり、上手な人の演技を見たりして、自分の技術に磨きをかけています。2月18日に開催した「演技発表会」では、たくさんのお客さんの前でチームワークを発揮し、笑顔で最高の演技をすることができました。この先も大好きな一輪車を続けていきたいし、将来は指導者になって、子どもたちに一輪車の魅力を伝えてみたいです。



学生スナップ VOICE

・ 今月のお題 ・

もしタイムスリップするならいつに戻りたいですか？

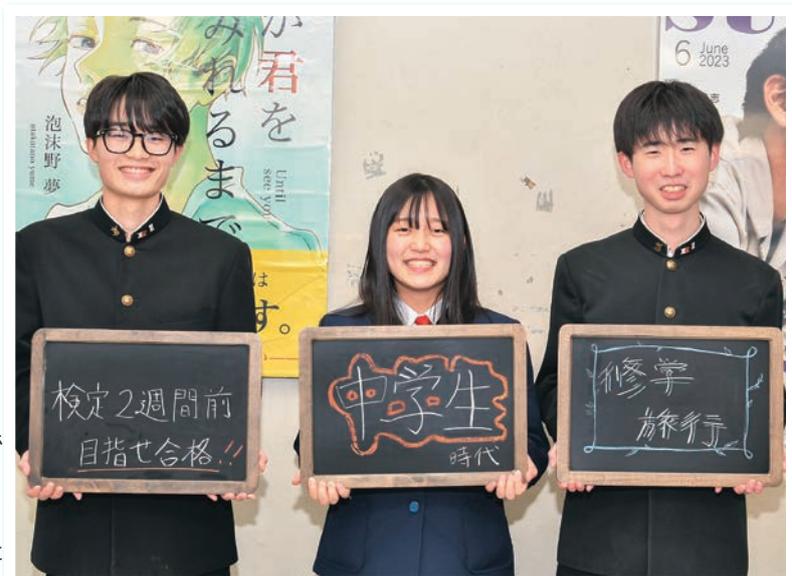
水沢工業高校
生徒会執行部

(左から)

後藤 ^{れんた} 廉汰 さん 2年
もっと勉強して高得点を目指したい

及川 ^{めい} 萌妃 さん 1年
初めて経験することが多かったので

和賀 ^{こうき} 煌生 さん 2年
USJのジェットコースターが最高でした



来て、見て、知って
図書館
だより

4月の
情報

家族みんなで本を読む時間を作ってみませんか？
毎月**4**日は **よむ日** 奥州市 家庭読書の日

ねえ 読んで

【4月の休館日】水沢・江刺・前沢・胆沢=毎週**日**/衣川=29日**祝**

ID 5630

➤ | 今月は **衣川セミナーハウス図書室**
(☎52-3900)

読み聞かせ会「おはなしのじかん」

衣川セミナーハウス図書室では、毎月第3土曜日の13時10分から40分まで、幼児や小学生向けの読み聞かせ会「おはなしのじかん」を開催しています。図書室職員と地元の読み聞かせボランティアで、絵本や紙芝居などを上演しています。子どもだけでなく、大人も楽しめる内容です。一緒に物語の世界観を味わってみませんか？ みなさんのご来館をお待ちしています。

■企画展「挑戦！」 期14日回～28日回

おすすめ本の紹介

大人向け



●ブラック・ショーマンと覚醒する女たち
(東野圭吾/光文社)

子ども向け



●ぐにゃぐにゃわんわん
(ナカオマサトシ/偕成社)

他の図書館からのお知らせ

◎水沢図書館(☎23-3372)

■企画展「たのしもう！ にほんご」
期18日回～6月5日回

◎江刺図書館(☎34-1078)

■企画展「新生活を応援します」
期4月21日回まで

◎前沢図書館(☎56-6781)

■資料展「ペットと人 ～最後まで幸せに～」
期5月19日回まで

◎胆沢図書館(☎46-2133)

■企画展「Café Library ISAWA」
期5月12日回まで

4月の 休日・夜間診療

奥州金ヶ崎休日診療所 (水沢字多賀21-1☎25-3935)

【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います

- 7日 北條 昌芳 先生 (前沢眼科クリニック)
- 14日 本田 健一 先生 (本田胃腸内科)
- 21日 村井かほり 先生 (村井小児科クリニック)
- 28日 阿部 佐倉 先生 (さくらクリニック)
- 29日 李 陽成 先生 (水沢形成外科医院)

奥州金ヶ崎夜間診療所 (水沢字多賀21-1☎25-3935)

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

※休日・夜間診療所は必ず事前に電話連絡をしてから来所ください

こども救急相談電話 (☎019-605-9000)

【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～翌朝8:00

日曜歯科当番医

【診療時間】9:00～12:00

- 7日 神尾歯科クリニック ☎28-1182 (水沢上姉体)
- 14日 なかじま歯科クリニック ☎51-7797 (水沢字高網)
- 21日 中田町歯科医院 ☎23-3415 (水沢中田町)
- 28日 あべ歯科医院 ☎22-8522 (胆沢小山字尼沼)

日曜当番整骨院

【診療時間】9:00～15:00

- 7日 古村整骨院 ☎24-4542 (水沢字三本木)
- 14日 伊藤整骨院 ☎22-3851 (水沢南大鐘)
- 21日 信スパイラル整骨院 ☎35-0894 (江刺南大通り)
- 28日 田代整骨院 ☎23-5188 (水沢太日通り)



休… 休館日 ¥… 通常入館料

今月の一選

ID 5622

市武家住宅資料館 (☎22-5642)



立生館の机

郷学「立生館」で使用された机。天板の裏に「立生館御備机」の墨書がある。立生館は1835年(天保6年)に堀籠膽水が水沢伊達家10代宗衡公の許しを得て創設した学問所で、家臣の子弟が中心であったが、庶民にも門戸を開いた。

4月の企画展&イベント情報

- ◎高野長英記念館(☎23-6034) 休毎週月 ¥200円
※27日(土)は日高火防祭につき入館料無料
- ◎後藤新平記念館(☎25-7870) 休毎週月 ¥200円
■「新収蔵資料展～秘蔵墨跡と嗚呼懐かしの水沢小唄～」<シリーズ>後藤新平人脈考⑬木村榮 開19日(金)～6月16日(日)9時～16時半 ¥通常入館料
※13日(土)は後藤新平の命日につき入館料無料
※27日(土)は日高火防祭につき入館料無料
■企画展解説 開27日(土)13時半～ ¥無料
- ◎斎藤實記念館(☎23-2768) 休毎週月 ¥無料
※27日(土)は日高火防祭につき入館料無料
- ◎えさし郷土文化館(☎31-1600) 休無休 ¥400円
■企画展「まじないの地域史」 開27日(土)～6月30日(日) ¥通常入館料



健康づくりインフォメーション

～こころの健康を保つために～

3月から4月は環境の変化が大きく、心に不調を抱える人が増えてくる時期です。人間関係や日常生活の変化は想像以上にストレスをもたらし、心のバランスを崩す要因となります。気分の落ち込み、不安、眠れない、食欲がないなど「いつもと違う」と感じるときは、まず誰かに話をしてみましょう。また、身近な人の変化に気付いたら「大丈夫？ 眠れている？」など優しく声を掛け、話を聞いてみてください。話すことで不安な気持ち

が緩和されたり、悩みが整理され、支援につながったりする場合があります。

自分や周りの人のストレスサインに気付き、早めにケアすることが大切です。市では、保健師が相談に応じています。お気軽にご相談ください。

岡本庁健康増進課 (☎34-2903)、
各総合支所健康増進担当



ふきのとう

第4回 記事 II 元地域おこし協力隊 小川 ちひろさん 絵 II 矢崎 静香さん

このコーナーでは、生活に根付く風土の魅力を季節の移ろいとともに紹介します。

今月のテーマ ふきのとう

春を告げる「ばっけ」

暖冬のままかなと思っていました。3月に入ってからうっすら白い景色になる日も出て寒さも戻ってきましたね。三寒四温で徐々に春が近づいている様子がかげえます。

数年前、山菜採りに連れて行ってもらって以来、すっかり春の趣味になってしまいました。食べるのはもちろん、あの木をかき分け探しにいく冒険のような感覚が旅好きの私には向いているのでしょうか。タラの芽、コシアブラ、ワラビ、ゼンマイ、コゴミ……。地元の人に教わりながら段々と見分けがつく種類も増えてきました。唯一小さい時からなじみのあった「ふきのとう」。ここでは「ばっけ」という呼び方で、私が好き



奥州の方言「だっけ」と重なり、なんとも愛着が湧きます。

私が好き山菜料理の一つのばっけ味噌。ほかほかの白いご飯にのっけて、口に入れた瞬間に広がるほろ苦さと甘辛さ。この一口でいつも春の訪れをかみ締めます。

市民のお便り



「クイズ奥州おもしろ学」の回答とともに寄せられた「意見」などを紹介します(12〜1月分)。

■12月号の表紙の方のダンスを現地で見ていましたが、とても美しく、感動して、自然と涙があふれてきました。心の疲れが一気に吹き飛んだような感じでした。
(A・Mさん・胆沢)

■数年前に黒石の網代滝(あじろたき)に行きました。地域の方々が保存活動をしており、大切に守られていました。子どもたちは滝周辺で水遊びをして、楽しい時間を過ごしました。
(W・Jさん・水沢)

■公共交通は奥州市だけでなく、地方のこれからの課題ですね。若い人は運転できるけど、年齢を重ねると運転もつらい。ハートバスはすてきな取り組みだと感じます。
(S・Yさん・前沢)

■奥州タイムトラベルの話題が良かったです。これからも素晴らしい奥州市の魅力を届けてください。
(N・Hさん・神奈川県)

■子どもがまだ小さい時、円筒分水工で桜を見ながら遊んでいました。下まで降りる階段を少し怖がっていた二人も今は社会人、高校生です。花粉症にも負けずに遊んだことが思い出されました。
(T・Iさん・水沢)

■大谷選手が全国の小学校にグローブを寄贈したと知り「すごいな」と感心しました。子どもたちへのビッグなプレゼントでしたね。
(W・Mさん・水沢)

■113人の輝く笑顔。見た途端思わずこちらも笑顔になりました。このかわいい子どもたちに幸あれ。
(O・Tさん・江刺)

■奥州市の二十歳のつどいは、感動で泣ける式として全国的に有名です。息子たちのことを思い出しました。これからも末永く良い式であってほしいと思います。
(K・Sさん・江刺)

協働のまちづくりアカデミー

6年度(第10期)受講生を募集します

ID 12425

☎ 本庁地域づくり推進課(江刺総合支所・☎34-1618、〒023-1192 ※住所記載不要、
✉ chiikidukuri@city.oshu.iwate.jp)

「協働のまちづくり」の担い手を目指し、専任講師からワークショップの基礎やコミュニケーション技術を学んでみませんか。自分たちで地域課題を掘り起こし、課題解決に向けた実践活動にも取り組みます。第9期までの修了生は累計130人。修了生の有志が主体となり、市民公益活動団体同士をつなげる活動を行っています。

期 4月～7年2月

所 水沢地区センターなど

■カリキュラム (予定)

開催月	内容
4月～7月(全8回) 19時～21時	開講式、講義(理論編)、演習(実践活動の企画など)
7月～7年1月	地域課題解決の実践活動など
2月	実践発表・修了式

☑ 市内在住の50歳未満の人(地区振興会が推薦する場合には60歳程度までの人、修了生の受講も可)

定 20人 ※新規申込者を優先

講 広田純一さん(NPO法人いわて地域づくり支援センター代表理事、岩手大学名誉教授、農学博士)

¥ 無料(交流会参加費や交通費は自己負担)

☑ 問い合わせ先や各総合支所地域支援グループで配布する申込書(市ホームページにも掲載)を持参、郵送、ファクス、メールの

いずれかで

提出。4月

19日☎まで



たばしね 東稲山麓地域が日本農業遺産に認定(全3回・第3回目)

システムを支えるコミュニティや農村文化の継承

ID 341

☎ 本庁農地林務課(☎34-1764)

東稲山麓地域には、奥州藤原氏との関わりを示す遺跡や神社・仏閣、文化伝統が数多く残されています。家族経営による小規模農家を中心とした地域コミュニティによって、鎮守社の例大祭や神楽、鹿子おどり躍といった伝統的な民俗芸能などが300年以上にわたり継承されてきました。

また、東稲山麓は石の宝庫でもあります。「胎内石」や「箱石」、「雨請石」などの巨石が住民の信仰の対象となってきました。食文化でも「はっ」と食文化」などが現在に受け継がれ、災害などを乗り越えるための文化として継承されています。



月山神社例大祭(前沢生母地区)

■地域を守るさまざまな取り組み

近年は地元住民や多様な主体が参画・連携し、さまざまな取り組みが行われています。赤生津地域活性化協議会では、自然観察会や経塚山の保全活動などに取り組んでいます。母体地域活性化協議会「もたい元気の会」で

は、地域の歴史を学ぶ研修会や郷土芸能による世代間交流などに取り組み、地域を活性化させています。

個人や地域の共同組織による取り組みが伝統的に行われてきたことで、災害に対する高い回復力を持ったこのシステムが300年前から受け継がれてきたことや、多様な主体の参画による取り組みが評価され、日本農業遺産に認定されました。



東稲山麓地域農業遺産
ロゴマーク

information

インフォメーション

◎奥州市役所・水沢総合支所

☎ 0197-24-2111 〒 023-8501 水沢大手町一丁目1
ホームページアドレス <https://www.city.oshu.iwate.jp/>

◎江刺総合支所 ☎ 35-2111 ◎前沢総合支所 ☎ 56-2111

◎胆沢総合支所 ☎ 46-2111 ◎衣川総合支所 ☎ 52-3111

時日時 期期間 所場所 内内容 対対象 定定員 ¥料金 持持ち物
講講師 申申し込み 他その他 問問い合わせ ID HP・ID検索用

お知らせ 固定資産税 納税通知書の発送

4月上旬に固定資産税の納税通知書を発送します。

固定資産税(1期)の納期限は4月30日(日)です。納め忘れない口座振替をご利用ください。

問本庁納税課 (☎ 34-2227)

ID 538

お知らせ 火災警報器は 10年を目安に交換を

全ての住宅に火災警報器の設置が義務化されてから、10年以上が経過しました。



古くなった火災警報器は、バッテリーやセンサーなどの劣化により、火災を感知しない恐れがあります。10年経過する火災警報器は新しいものに交換し、火災の発生時に家族の命を守るようにしましょう。

問奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 (☎ 24-7211)

募集 応急手当講習

詳しくはホームページをご覧ください。



◎普通救命講習 I

時所 4月21日・衣川分署、5月19日・金ケ崎分署、6月16日・水沢消防署、7月28日・胆沢分署、8月25日・前沢分署、9月29日・水沢消防署(全て日) 9時~正午 ※9月29日は9時~11時(当日は実技のみ。事前にWEB講習会を受講し、受講証明書の提出が必要)

内心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法

対中学生以上 定各回15~25人

◎応急手当普及員再講習

時 8月18日(日)9時~正午

所 江刺消防署

対 既に応急手当普及員として認定を受けている人

◎共通

¥無料

申 開催日の2日前まで

問 奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 (☎ 24-7211)

お知らせ 奥州金ケ崎行政事務 組合からのお知らせ

◎職員採用試験

8月採用の職員を募集します。詳しくは



ホームページをご覧ください。

期 5月26日(日)8時45分~

対 平成5年4月2日以降の生まれで、高等学校卒業以上の学歴を有する人

内 行政職 定 1人程度

申 受験申込書(組合ホームページにも掲載)に必要事項を記入し、郵送か直接申し込む。5月10日(日)まで(必着)

◎汚泥肥料の無料配布

し尿処理で発生する汚泥を原料とした肥料を無料配布します。農林水産省の肥料登録済みで、野菜や園芸などに使用できます。

時 平日の8時45分~16時45分

内 1袋15kg(配布上限あり)。成分…窒素2.0%、リン酸2.5%、カリ0.1%、炭素窒素比6

◎共通

所 問 奥州金ケ崎行政事務組合 (☎ 24-5821)

広告

お知らせ

4月から市の行政組織 を一部変更します

【新設する部署】

- 健康子ども部保険年金課(本庁2階) …市民サービス向上のため、国民健康保険と国民年金に関する窓口を集約します。
- 政策企画部未来羅針盤課羅針盤プロジェクト室(本庁4階) …未来羅針盤図に掲げるプロジェクトの推進に専門的に取り組みます。
- 市民環境部GX推進室(本庁2階) …GX(グリーン・トランスフォーメーション)^{*}を推進します。
- 上下水道部水道課生活用水対策室(江刺総合支所3階) …水道未普及地域への飲用水確保に取り組みます。

【変更する部署】

- 協働まちづくり部地域づくり推進課地域支援室(江刺総合支所1階) …地区振興会による地区センター指定管理への移行推進期間を終えたことから、「地域支援係」へ移行します。

【廃止する部署】

- 上下水道部経営課浄化槽法適化準備室…6年度から企業会計に移行するため廃止します。
 - 市教育委員会事務局学校教育課学校再編推進室…再編の前期計画が終了したため廃止します。
- 問**本庁行革デジタル戦略課(☎34-2225) **ID**1073

^{*}温室効果ガスを抑制し、再生可能エネルギー中心の産業構造に転換する取り組み

お知らせ

6年度固定資産税 に関する縦覧・閲覧

◎土地・家屋価格等縦覧帳簿の 縦覧

所有する土地や家屋の評価額を他と比較し、適正かどうか判断することができます。

期4月1日(日)～30日(火)の平日

所本庁税務課

対固定資産税の納税者など

料無料

◎固定資産課税台帳の閲覧

固定資産課税台帳(名寄帳)で課税内容を確認できます。

期平日 ※年末年始を除く

所本庁税務課、各総合支所税担当グループ

対固定資産税の納税義務者など

料有料 ※縦覧期間中は無料

◎共通

持運転免許証など本人確認書類

問本庁税務課(土地係☎34-2375)、家屋係☎34-2376)

ID2846

お知らせ

ヨイ歯デー テレホン相談

歯や口の中の健康に関する悩みについて、歯科医師が無料で相談に応じます。

時4月18日(金)10時～19時

内上記時間に相談を受け付けた後、19時以降に歯科医師から相談者へ電話を折り返します

問県保険医協会ヨイ歯デーテレホン相談係(☎019-651-7341)

お知らせ

土地・家屋の 評価替えと現況調査

◎土地・家屋の評価替えを行いました

固定資産税の基本となる土地・家屋の評価は、3年ごとに見直し(評価替え)をすることになっており、1月1日に評価替えを行いました。7、8年度は、原則として6年度の評価額が据え置かれます。

【土地】

- 課税地目の見直しにより、評価額や税額が上昇する場合があります
- 市内の土地が全般的に下落した場合は、7、8年度でも見直しを行います

【家屋】

- 床面積に変更がない限り、評価額は3年間変わりません

◎土地・家屋の現況調査を実施します

適正な課税を行うため、対象となる土地と家屋の現況調査を毎年実施しています。調査員が敷地内に立ち入ることがありますので、ご協力をお願いします。

- 固定資産台帳に基づき、地目や家屋の種類を確認します
- 台帳に登載されていない場合や台帳と相違がある場合は、翌年度から変更します

◎共通

問本庁税務課(土地係☎34-2375、家屋係☎34-2376)

ID12390、4047

広 告

募集

食育活動支援登録を しませんか

子どもの食育を支援する個人・団体を募集します。

期5月1日(日)～7年3月31日(日)

対次の①～③のいずれかを満たす市内の団体または個人

①食に関する出前講座で出張できる、②食育の講師を紹介できる、③食に関する情報提供ができる ※営利目的の活動は除く

申問い合わせ先、各総合支所健康増進担当グループにある応募用紙に記入の上、郵送または直接提出。4月12日(日)まで

問本庁健康増進課(☎34-2903、〒023-8501※住所記載不要)

ID11946

お知らせ

若者相談・ 居場所の開設

◎市若者支援相談

ひきこもりなどについて、家族からの相談を受け付けます。

時毎週月火木金 9時～16時

所本庁こども家庭課

◎ひきこもり・ニートなどの若者の居場所「ほっと♡ひろば」

時4月16日、23日、5月7日、21日、6月4日、18日、7月2日、16日、8月6日、20日、9月3日、17日(全て☒) 13時半～15時半

所水沢南地区センター

◎共通

問本庁こども家庭課(☎34-1585)

ID4706、674

お知らせ

6年度市民提案型 協働支援事業補助金

地域課題の解決に向けて、市民公益活動団体が行う事業に補助金を交付します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対次の全てを満たした事業

- 福祉の向上・社会貢献などを目的とする公益的な事業
- 主な効果が市全体に生じる
- 対象が関係者のみではない
- 営利を目的としていない
- 市の他の補助を受けていない

※年度内に実施、完了するもの

申4月22日(日)まで

問本庁地域づくり推進課(江刺総合支所・☎34-1618)

ID12411

お知らせ

住宅のエコリフォーム を支援します

住宅エコリフォームに補助金を交付します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対申請者が所有・居住する築10年以上の住宅で、市内に本店がある業者が行う断熱改修工事、エコ住宅設備設置工事

¥税抜き30万円以上の工事費の10分の1を補助(上限10万円)

申申請時点で未契約・未着工であることなどが条件。4月17日(日)から開始(先着順)

問本庁都市計画課(江刺総合支所・☎34-1665)

ID5420

募集

各地域会議委員

各地域で地域課題や市政への提言などについて検討を行う地域会議委員を募集します。

期委嘱の日から7年度末まで

対次の全ての条件を満たす人

①各地域内に在住の満18歳以上60歳未満(4月1日現在)※衣川地域は年齢制限なし、②地域づくりに意欲がある、③年4回程度、平日日中の会議に出席可能

定水沢・前沢・胆沢・衣川…2人、江刺3人(選考あり)

¥1回当たり千円(旅費別途)

申各総合支所にある申込書(市ホームページにも掲載)に作文を添えて、各総合支所に郵送または直接提出。4月26日(日)まで

問水沢総合支所事務局、各総合支所地域支援グループ

ID12440

募集

市ホームページ バナー広告

市ホームページにバナー広告を掲載する事業者を募集します

期4月～7年3月

内市ホームページトップページ下部にバナー広告を掲載

¥市内事業者は月額1万1千円

申市ホームページにある申請書に必要な書類を添えて提出

問本庁未来羅針盤課(☎34-2126)

ID10764

広告

各種相談日程 4月

①行政相談

会場	開催日	時間
本庁市民課総合相談室	12日(金) 26日(金)	13:00 ~ 15:00
江刺総合支所市民生活グループ	10日(水)	9:30 ~ 11:30
前沢総合支所市民福祉グループ	11日(木)	9:00 ~ 12:00
胆沢総合支所市民生活グループ	23日(火)	13:30 ~ 15:00
衣川保健福祉センター	11日(木)	13:30 ~ 15:30

②人権相談

会場	開催日	時間
本庁市民課総合相談室	4日(木) 18日(木)	
江刺総合支所市民生活グループ	16日(火)	13:30 ~ 15:30
前沢地区センター	4日(木)	
衣川保健福祉センター	11日(木)	

③消費生活相談 各総合支所での相談は要予約

会場	開催日	時間
本庁市民課総合相談室	月~金	9:00 ~ 17:00 (受付は16:00まで)
江刺総合支所市民生活グループ	毎週月	
前沢総合支所市民福祉グループ	毎週火	10:00 ~ 15:00
胆沢総合支所市民生活グループ	毎週水	
衣川保健福祉センター	毎週金	

④無料法律相談 要予約

会場	開催日	時間
本庁市民課総合相談室	10日(水) 23日(火)	10:00 ~ 16:00

⑤多重債務者弁護士無料相談 要予約

会場	開催日	時間
本庁市民課総合相談室	3日(水) 16日(火)	10:00 ~ 15:00

⑥くらしとお金の安心相談 要予約

会場	開催日	時間
本庁市民課総合相談室	17日(水)	13:00 ~ 16:00
江刺総合支所市民生活グループ	3日(水)	

⑦年金相談 要予約

会場	開催日	時間
江刺総合支所	4日(木)	10:00 ~ 15:30

▼問い合わせ・予約先

- ①~⑥ 本庁市民課総合相談室 (☎34-2915)
- ⑦ 一関年金事務所 (☎0191-23-4246)

お知らせ

春の狂犬病 予防集合注射

犬の飼い主は、狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。犬を登録済みの人には案内はがきを送りますので、忘れずに接種させましょう。

期所 4月2日(水)~5月19日(日)
※詳しい日程は、案内はがきか市ホームページを参照

対生後 91日以上の子犬

¥注射料金…3,300円、登録手数料…3千円(未登録の犬のみ)
※4月1日から注射料金を変更

他案内はがきが届かない人、初めて犬を飼う人は要問い合わせ

問本庁生活環境課(☎34-2340)、各総合支所地域支援グループ
ID 11512

お知らせ

4月献血日程

日付	場所
6日(土)	イオン前沢店
7日(日)	いわて生協コープアテルイ
15日(金)	市役所本庁舎
17日(水)	江刺総合支所
30日(水)	EC南部コーポレーション(株)ダイナム水沢店

●実施時間は市ホームページでご確認ください

●全会場400ml献血のみ

問県赤十字血液センター(☎019-637-7201)
ID 284

お知らせ

マイナンバーカード 時間外・休日窓口

マイナンバーカードの申請や受け取りをすることができます。

◎時間外窓口
時 4月11日、25日、5月9日、23日(全て木) 17時15分~20時

◎休日窓口(事前予約制)
時 4月27日(土)、28日(日)、5月25日(土)、26日(日) 9時~正午、13時~15時

◎共通
持 運転免許証など本人確認書類
他 手続きには申請者本人が来庁すること。15歳未満の場合は、本人と父母の付き添いが必要

所問 本庁市民課(☎34-2223)
ID 12381

募集

自衛官採用試験

防衛省では、次のとおり自衛官採用試験を実施します。詳しくはお問い合わせください。

対 ①一般幹部候補生…7年4月1日現在で22歳以上26歳未満の人、②一般曹候補生…採用予定月の1日現在で18歳以上33歳未満の人、③自衛官候補生…②と同じ

申 ①4月12日(金)まで、②5月7日(火)まで、③通年で受け付け

問 自衛隊岩手地方協力本部一関出張所(☎0191-24-2226)



広告

イベント 「光る君へ」の
拡大パネルを設置

ロケ資料館内に「光る君へ」の「五節の舞」拡大パネルを設置しました。ぜひご覧ください。

問 歴史公園えさし藤原の郷(☎ 35-7791)



募集 市国際交流協会の
英語教室

●英会話教室(初級)

時 4月19日～8月30日の毎週
金 (全14回※第2**金**を除く)
10時15分～11時45分

定 20人 **¥**6千円

●英会話教室(中級)

時 4月23日～7月23日の毎週
火 (全14回) 10時15分～11
時45分

定 20人 **¥**6千円

●イングリッシュ キンダー
ガーデン(4・5歳児)

時 4月14日～9月15日の毎月
第2**日**(全5回)10時～10時45分

定 20人 **¥**4千円

●共通

所 水沢地域交流館(アスパア)

問 市国際交流協会(アスパア内・
☎ 22-6111)

お知らせ 黒滝温泉の営業終了

設備故障のため、10月から臨時休館し修繕してきましたが、さらなる経年劣化や安定的な源泉確保ができないことから、3月末で温泉営業を終了することとしました。平成2年の開業以来、ご利用いただいた皆さまには心苦しいお知らせとなりますが、ご理解をお願いします。

なお、回数券の払い戻しについては、市ホームページでお知らせします。長い間、黒滝温泉をご利用いただきありがとうございました。

問 衣川総合支所地域支援グループ(☎ 34-2362)

ID 12438

イベント 江刺桜まつり

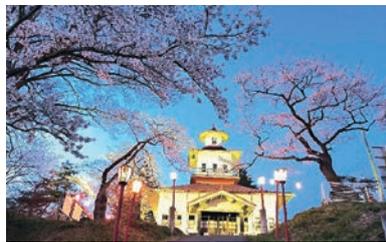
期 4月6日**日**～5月6日**日**

※ライトアップは17時～23時

所 旧岩谷堂共立病院(明治記念館)、館山史跡公園、源義経供養塔、蔵町モールなど

内 ぼんぼり点灯やライトアップ

問 奥州商工会議所江刺支所(☎ 35-2514)



イベント 第47回
奥州前沢春まつり



時 4月21日**日** 10時～16時半
※雨天決行

所 前沢ふれあいセンター駐車場、
前沢総合支所周辺

内 前沢地域厄年連による創作演
舞、地域団体による演舞・演技・
演奏、屋台出店ほか

他 会場周辺に駐車場なし。公共
交通機関などのご利用を

問 前沢まつり実行委員会事務局
(前沢商工会・☎ 56-2105)

ID 10717

お知らせ いわて認知症電話相談

認知症介護経験のある相談員が、認知症に関する相談に応じます。お気軽にご相談(☎ 0120-300-340)ください。

時 平日9時～17時

対 認知症の人やその家族

¥ 無料

問 県高齢者総合支援センター
(☎ 019-625-0110)

広 告

▶卒業・入学のシーズンになり、暖かい日が増えてきました。新型コロナウイルスが5類に移行されたこともあり、今年には多くの学校で、生徒と保護者が参加する式典が行われるそうです。わが子が通う小学校の卒業式でも保護者参観が可能になり、徐々に平常時に戻ってきていると実感。これまで当たり前だと思っていた、自由に外出したり人と会ったりできることに改めて感謝し、桜を味わえるこの季節を楽しみたいと思います。(中山)

▶春、出会いと別れの季節ですね。1年前、使い方を教えてもらったばかりの一眼レフカメラを首から下げて、ドキドキしながら取材先へ向かったことが、つい先日のことのように感じられます。広聴広報係の一員として過ごした時間と、たくさんの人や風景、言葉に出会うことができた経験に、感謝の気持ちでいっぱいです。今までありがとうございました。これからも、皆さんに愛される「広報おうしゅう」でありますように。(佐藤)

今月の一枚



胆沢図書館で「猫ノ図書館」の館長に再任された「むぎ」。飼い主の腕の中で辞令を受け取り、利用者から祝福されました。



二月百寿

- あん ばい けい しょう
安 倍 圭 正 さん (水沢)
- 藤 原 タ ミ さん (水沢)
- 柏 ハシメ さん (江刺)
- 高 橋 ヨシノ さん (胆沢)
- 小野寺 カツエ さん (胆沢)
- 千 葉 チトミ さん (衣川)

イベント 奥州宇宙遊学館のイベント

- ◎4月星空観望会
時 4月13日(日)19時～20時半
内 ①お話「北斗七星の秘密」、②星空観望会「星座を見よう～おおぐま座、こぐま座編～」
¥無料 ※入館料なし
- ◎開館記念「特別講演会『VERAの建設と成果、そして未来』」
時 4月21日(日)14時～15時半
講 元国立天文台水沢V L B I 観測所長・小林秀行さん
¥無料 ※入館料なし
- ◎サンデースクール「月に人間は住めるかな？」
時 4月28日(日)14時半～15時半
対 小学生以上(低学年は保護者同伴) 定 20人(要申し込み)
¥無料 ※入館料別途
- ◎共通
所申問 奥州宇宙遊学館
(☎ 24-2020)



募集 まちづくりリーダー 受講生

岩手大学は、「地域を支える『まちづくりリーダー』育成プログラム」を開講します。詳しくは、ホームページをご覧ください。

対 環境問題や地域防災に関心があり、実践的な活動をけん引するリーダーとして活躍したい人

定 20人 ¥2万円

申 5月24日(金)までにホームページから申し込む

問 岩手大学理工学部まちづくりリーダー育成プログラム事務局 (☎ 019-621-6447)



お知らせ 善意の贈り物

次の皆さんから市にご厚志をいただきました。

- 羊申会ゴルフ同好会…図書カード3万3千円分
- 明治安田生命保険相互会社奥州南営業所…生理用品21パック
- (株)郵便局物販サービス…大谷翔平選手グッズ9点(切手セット、アクリルスタンドなど)
- 小野寺欣也さん…子ども用不織布マスク2万5,000枚
- (株)オヤマ…おおてばショータイム(鶏肉商品)920本
- 石川雅子さん…郷土資料「胆沢平野の自然と農業」50冊
- 増田郁恵さん…掛け軸26点、扁額2点

広告

キラリ、輝く奥州人

地元の応援に感謝し
さらなる高みを目指す

菅原

佳依^{か い}さん(21歳)
前沢^{ま ざ}駅東

岩手ビッグブルズ提供

岩手ビッグブルズの公式戦で3ポイントシュートを放つ菅原選手。プロリーグでも堂々としたプレーで会場を魅了した

2月11日に盛岡で行われた男子プロバスケットボールBリーグの公式戦。大東文化大学3年生の菅原佳依選手は岩手ビッグブルズの特別指定選手として出場し、3ポイントシュート4本を含む14得点と獅子奮迅の活躍を見せた。

佳依さんがバスケットボールを始めたのは小学1年生の時。父母が競技の指導者で、2歳年上の兄と一緒に自分もやりたいと思ったのがきっかけだった。練習は厳しかったが、試合で良いプレーができた時はうれしく、次第に難易度の高いプレーに挑戦するようになっていった。一関工業高校では、16歳以下の男子日本代表にも選ばれるなど、その実力を発揮していった。

岩手ビッグブルズとの出会いは高校生3年生の夏。高校最後の大会が終わると、コロナ禍で本格的な練習ができなくなった。そんな時、同チームから練習に誘われ、卒業までの間、プロの選手と一緒に練習することができた。佳依さんは「この時の経験があったから今の自分がある」と感謝を忘れない。その後、大学でも日本学生選抜に選出されるなど飛躍的な成長を遂げ、今回同チームから特別指定選手に選抜された。今後の目標は、岩手の後輩たちに「道」を与えること。「自分が全国の大会で結果を残していくことで、岩手から次世代の選手が育ってほしい」と願う、これからもコートに立ち続けていく。

広告