



SUP教室

講師は SUP
インストラクター
の Meg さん !!



内容

SUP の乗り方・漕ぎ方といった基礎を丁寧にお教えします。
馬留池を自由にゆっくり漕いでみましょう。

日時

8/30、9/27 計2回

受付 9:45~ 教室 10:00~11:00

※天候等により中止になる場合があります。

場所

奥州市胆沢若柳馬留広場内 馬留池 (集合場所も同じ)

対象

小学4年生から大人まで

参加料

1回 1,000円

定員

各回3名

申込み

希望日の5日前までに下記 Logo フォームにてお申し込みください。

※未成年の方は、下の参加同意書を提出いただきます。

持ち物

水着または濡れても良い服装、ウォータースーツまたは運動靴、着替え、
タオル、眼鏡の方は眼鏡バンド、ウインドブレーカー等の防寒着

※SUPやライフジャケット等の用具は教室で準備します。

※傷害・死亡の保険は市総合賠償保険が適応となります。

【問い合わせ】生涯学習スポーツ課

Logoフォーム→



電話:0197-34-2498 (平日のみ)

当日連絡:植田 恵美(GCM(グループキャンプミーティング) The BLUE SUP 奥州湖 代表)

メール:groupcampmeeting@gmail.com

LINE ID:



主催 カヌー・ジャパンカップ奥州市実行委員会



きりーとーり

SUP教室 参加同意書 (未成年の方は提出してください)

ふりがな 参加者氏名		学年		連絡先	
住所	〒				
保護者氏名				備考	