【未来のトップアスリート育成事業】

「桐生祥秀選手の走り方教室」開催要項

１.目　　的　　一流選手の高度な運動技能や人間的魅力に直接触れ合いながら、陸上競技の知識やトレーニング方法を学び、児童生徒の運動能力の向上を図ることを目的とする。

２.主　　催　　一般社団法人奥州市スポーツ協会

３.協　　力　　奥州市陸上競技協会

４.日　　時　　令和８年 12 月５日（土）

9 時 40 分～　受付

10 時 00 分～11 時 00 分　走り方教室

11 時 15 分～11 時 45 分

「(一社) 奥州市スポーツ協会設立 20 周年記念トークショー」

５.会　　場　　江刺中央体育館

奥州市江刺杉ノ町９－１（TEL　0197-31-2100）

６.対　　象　　奥州市内の小学４年生から６年生の児童

（初心者、陸上経験に限らずぜひご参加ください）

７.定　　員　　先着 70 名

８.内　　容　　「速く走るためのコツを学ぶ」

９.講　　師　　桐生　祥秀 選手（日本生命所属）

10.参 加 料　　無料

11.申込方法　　11 月４日(水)12：00 より申し込みを開始しますので、上記の二次元コードよりお申し込みください（先着順）

締切後、参加確定のメールを送信いたします。

12.申込締切　　令和８年 11 月 27 日(金)

13.持 ち 物　　運動できる服装、飲み物、タオル、体育館シューズ

14.問合せ先　　一般社団法人　奥州市スポーツ協会

〒023-0041　　奥州市水沢秋葉町 24－3　水沢武道館

℡　0197－23－2517　　fax　0197－25－3974

メール　oshutopath@gmail.com

15.そ の 他　　・観客席での見学は自由です。

・教室開催中の事故等については、応急処置は主催者で行いますが、以後の責任は負いません。加入するスポーツ傷害保険内で対応いたします。

・本事業で撮影した写真をホームページ等で使用させていただく場合がありますので、予めご了承ください。