

# 週末カヌー教室



## 内容

### 週末カヌー教室

カヌーの乗り方・漕ぎ方といった基礎を丁寧にお教えします。  
馬留池を自由にゆっくり漕いでみましょう。

## 日時

週末カヌー教室：6月28日、7月5日、8月9日、  
9月13日、10月11日 各土曜日 計5回

各教室 受付 9:45～ 教室 10:00～11:30 ※天候等により中止になる場合があります。

## 場所

奥州市胆沢若柳馬留広場内 馬留池【集合場所：奥州湖交流館】

## 対象

週末カヌー教室：小学3年生から大人まで（初級）

## 参加料

週末カヌー教室：1回 子ども（中学生以下）500円  
大人（高校生以上）1,000円

## 定員

週末カヌー教室：20名

## 申込み

希望日の5日前までに [LOGO フォーム](#) でお申し込みください。  
※未成年の方は、裏面の参加同意書を開催日に提出いただきます。



## 持ち物

水着または濡れても良い服装、ウォーターシューズまたは運動靴、着替え、  
タオル、眼鏡の方は眼鏡バンド、ウインドブレーカー等の防寒着

※カヌーやライフジャケット等の用具は教室で準備します。参加者の保険については、市の保険（死亡・傷害）が対象となります。

### 【問い合わせ】

奥州市役所 電話:0197-34-2498（平日のみ） FAX:0197-35-7466（土日祝可）  
生涯学習スポーツ課 メール:oshucanoe@city.oshu.iwate.jp（土日祝可）

当日 藤野 浩太 講師（奥州ジュニアカヌークラブ部長兼コーチ、元奥州市地域おこし協力隊）

メール:riku.kota1150@gmail.com LINE ID:riku1150

藤野先生が  
お答えします!!

# 週末カヌー教室 質問コーナー

## 【講師プロフィール】

ふじの こうた  
藤野 浩太 先生  
奥州市在住（東京都青梅市 出身）

### 経歴

- ・日本代表（Jr・U23）アシスタントコーチ
- ・元U23日本代表
- ・ジャパンカップ及び国体入賞経験あり
- ・奥州ジュニアカヌークラブ部長兼コーチ



## ■ カヌーは誰でもできるの??

小学3年生以上の子どもから大人まで、カヌーがはじめての人でも大丈夫です。女の子でもカヌーをこぐことができます。週末カヌー教室ではカヌーに乗るための基礎から教えますので、はじめての人でも安心してご参加いただけます。

## ■ カヌー漕艇技術強化教室ではどんなことをするの??

パドルの操作方法やスラロームゲートのくぐり方等、より実践的・専門的な技術をお教えいたします。なかなか本格的な技術を学べる機会はありませんので、カヌー競技に興味のある人やカヌーをもっとうまく操縦したい人はぜひご参加ください。

## ■ 用具はどうすれば良いの??

カヌーやライフジャケットなどの用具は教室で準備します。本格的に競技を始めたい方はアドバイスさせていただきますので、お気軽にご相談ください。

きりとり

※未成年の方は提出してください。

## 週末カヌー教室 参加同意書

ふりがな 参加者氏名	学年	小 中	参加者 連絡先	自宅
住 所	〒			
保護者氏名			保護者 連絡先	携帯