



軽体操(ジャズ体操)

新規会員募集中

団体名	ザ・バンブー
対象	男女
会員数	女 17 名
活動場所	江刺中央体育館
活動日	毎週水曜日
活動時間	11:00~12:00
コメント	運動不足解消や、ストレス発散を目的に音楽に合わせて体操をしています。年 1 回発表する機会があり楽しんで取り組んでいます。 新規会員大歓迎します！！
連絡先	自宅：0197-35-2021 携帯：090-6226-2075



リズム体操

新規会員募集中

団体名	<small>たまきと たいそうどうこうかい</small> 玉里ジャズ体操同好会
対象	男女・一般
会員数	女 10 名
活動場所	農業者トレーニングセンター又は江刺中央体育館
活動日	毎月第 1・2・4 火曜日
活動時間	20:00~21:00
コメント	いろんな音楽に合わせて体操をしながら体づくり仲間づくりを行います。 年に 1, 2 回、県のジャズ体操講習会に参加します。 活動を通して毎日の生活が明るく健康になることを目的とします。
連絡先	自宅：0197-38-2935



体操

新規会員募集中

団体名	さんびーだいそう すりー 3B体操あざみⅢ
対象	女・一般
会員数	女 33 名
活動場所	水沢南地区センター
活動日	毎週木曜日
活動時間	10:00~12:00
コメント	3Bスローガン ▶ 健康で安らかな心 ▶ 健康で美しく ▶ 健康で美しく老いる 年に 1 回岩手県大会があります。 南地区センターまつりに出場します。
連絡先	自宅：0197-24-0307 携帯：090-2971-1616

新規会員募集中

団体名	ほほえみクラブ
対象	女・一般
会員数	女 15 名
活動場所	佐倉河地区センター
活動日	毎週月曜日
活動時間	10:00~11:30
コメント	ベル・ボール・ベルターの 3 種類の用具を使い、色んな音楽に合わせ、肩こり、運動不足、ストレス解消などを目的に活動しています。
連絡先	自宅：0197-23-4370