

NPO 法人シチズンスポーツ奥州 (サッカー・ラグビー・ヨガ・エアロビクス・ウォーキング)

新規会員募集中

団体名	NPO法人シチズンスポーツ奥州 ^{おうちゅう}
対象	男女・すべてOK
会員数	男 172 名・女 34 名
活動場所等	旧東水沢中学校跡地 【月～土曜日】 16:30～21:00 9:00～12:00 等 常盤公民館 【火・金曜日】 13:30～15:30
コメント	シチズンスポーツ奥州は、奥州地域において、サッカーを中心としたスポーツ全般の普及、振興、競技力向上及び育成に関する事業を行い、スポーツ文化の振興と子どもたちの健全育成に寄与することを目的として活動しています。 また、今年から総合型スポーツクラブとして多種目のスポーツを展開し、広く地域の皆さんにスポーツを楽しんでいただきたいと考えています。
連絡先	クラブハウス：0197-22-2564 e-mail： mfcchouse@ybb.ne.jp (担当 佐々木 智子さん)



サッカー

新規会員募集中

団体名	水沢 ^{みずさわ} ユナイテッドFC ^{エフシー} イースト ※スポ少
対象	男女・小学生
会員数	男 78 名・女 2 名
活動場所	旧東水沢中学校グラウンド
活動日	水・木・土曜日
活動時間	<ul style="list-style-type: none"> 水・木曜日 16:30～18:30 土曜日 9:30～12:00
コメント	今年度から「NPO 法人シチズンスポーツ奥州」の、一組織として活動しています。少年期はできるだけ個人の能力を高めるように指導しています。クラブ員は現在 80 名ですが、試合にはなるべく全員が出場できるように配慮しながらも、上を目指して活動しています。
連絡先	NPO 法人シチズンスポーツ奥州 クラブマネージャー及川裕介さん Tel：0197-22-2564 e-mail： mfcchouse@ybb.ne.jp

みずさわZスポーツクラブ【総合型地域スポーツクラブ】

(シャフルボード・ビーチボール・エアロビクス・ノルディックウォーキング・他ニュースポーツ)

新規会員募集中

団体名	みずさわZスポーツクラブ
対象	男女・一般
会員数	男41名・女60名
活動場所等	水沢体育館（シャフルボード）【毎週月曜日】 10:00~12:00
	水沢体育館（ビーチボール）【毎週水曜日】 19:00~21:00
	水沢体育館（シニア体カアップステーション） 【毎週木曜日】 10:00~12:00
	水沢地区センター（シャフルボード・水沢サークル・教室） 【毎週水曜日】 10:00~12:00
	常盤地区センター（シャフルボード・常盤ラベンダークラブ・教室） 【毎週月曜日】 10:00~12:00
	水沢南地区センター（シャフルボードみなみ教室） 【毎週水曜日】 10:00~12:00
	奥州市総合体育館ミーティングルーム（エアロビクス） 【毎週月曜日】 19:15~20:15
	見分森公園（ターゲットバードゴルフ・土曜教室） 【毎週金曜日】 10:00~12:00
	水沢公園ほか（いきいき健康教室・ノルディックウォーキングほか） 【月2回程度・主に日曜日】 10:00~12:00
コメント	<p>（総合型地域スポーツクラブ）みずさわZスポーツクラブでは、生涯スポーツ（ニュースポーツ）を中心に、体カアップ・健康維持・会員相互の親睦・老化防止等、楽しみながら生きがいをもってスポーツ出来る喜びを演出するクラブです。</p> <p>体力に合った活動場所でエンジョイしてみませんか？初心者・未経験者大歓迎です。</p> <p>無料出張教室も受付けております。</p>
連絡先	クラブ事務局：0197-25-2283 携帯：090-3981-5314 e-mail： mizusawa_z@yahoo.co.jp （事務局長 及川 博文さん）

シャフルボード

新規会員募集中

団体名	常盤ラベンダークラブ (みずさわZスポーツクラブ)
対象	男女・一般
会員数	男4名・女10名
活動場所等	常盤地区センター 【毎週月曜日】 10:00~12:00
コメント	常盤地区に新たにシャフルボードクラブを立ち上げました。 活力ある元気なクラブです。みなさんの参加まっています。 ※毎月第2・第4月曜日は、シャフルボード教室も同時開催です。
連絡先	クラブ事務局：0197-25-2283 携帯：090-3981-5314 クラブマネージャー 及川 博文さん

新規会員募集中

団体名	シャフルボードみずさわサークル (みずさわZスポーツクラブ)
対象	男女・一般
会員数	男3名・女7名
活動場所等	水沢地区センター 【毎週水曜日】 10:00~12:00
コメント	一年を通して、天候に左右される事なく、屋内で運動出来る無理のない 軽スポーツです。運動の苦手な方でも楽しめます。 初めての方、是非遊びに来て下さい。 ※毎月第1・第3水曜日は、シャフルボード教室も開催しています。
連絡先	クラブ事務局：0197-25-2283 携帯：090-3981-5314 クラブマネージャー 及川 博文さん

新規会員募集中

団体名	みずさわZスポーツクラブシャフルボード 【おうしゅうスポーツタウン健康増進スポーツ塾】
対象	男女・一般
会員数	男13名・女19名
活動場所等	水沢体育館 【毎週月曜日】 10:00~12:00
コメント	最高齢92才。無理なく継続できる軽スポーツです。 楽しく活動して、コミュニケーションの場にもなっているクラブです。
連絡先	クラブ事務局：0197-25-2283 携帯：090-3981-5314 クラブマネージャー 及川 博文さん

新規会員募集中

団体名	みずさわZスポーツクラブシャフルボード シニア体カアップステーション
対象	男女・一般
会員数	男2名・女10名
活動場所等	水沢体育館（シャフルボード・他ニュースポーツ） 【毎週木曜日】 10:00~12:00
コメント	シニア体カアップステーションは、平成18年（財）健康・体づくり事業団から委託を受け、クラブが主体となり普段あまり運動やスポーツを行っていない地域住民に働きかけ、健康・体づくりのため手軽にできる簡単な運動を継続実施するためのステーションです。 いつも、のどかに楽しく活動してますので、参加してみませんか。
連絡先	クラブ事務局：0197-25-2283 携帯：090-3981-5314 クラブマネージャー 及川 博文さん

ビーチボール

新規会員募集中

団体名	みずさわZスポーツクラブビーチボール
対象	男女・一般
会員数	男12名・女12名
活動場所等	水沢体育館 【毎週水曜日】 19:00~21:00
コメント	大会等に参加するチーム作りのクラブではありません。 自分の健康・体カアップ・仲間作りの団体です。プレーを楽しみ、いつもニコニコ和気あいあいと活動しています。
連絡先	クラブ事務局：0197-25-2283 携帯：090-3981-5314 クラブマネージャー 及川 博文さん

ターゲットバードゴルフ

新規会員募集中

団体名	みずさわZスポーツクラブ ターゲットバードゴルフサークル
対象	男女・一般
会員数	男7名・女5名
活動場所等	見分森公園（仮設コース） 【毎週金曜日】 10:00~12:00 5月中旬~12月中旬
コメント	羽根の付いたボールをクラブで打ち上げネットホールへ入れる一味かわったスリリングなスポーツです。ちょっと技術もいり、若い方にもおすすめです。 ※毎週土曜日、同時間ターゲットバードゴルフ教室開催
連絡先	クラブ事務局：0197-25-2283 携帯：090-3981-5314 クラブマネージャー 及川 博文さん