

シャフルボード

新規会員募集中

団体名	常盤ラベンダークラブ (みずさわZスポーツクラブ)
対象	男女・一般
会員数	男4名・女10名
活動場所等	常盤地区センター 【毎週月曜日】 10:00~12:00
コメント	常盤地区に新たにシャフルボードクラブを立ち上げました。 活力ある元気なクラブです。みなさんの参加まっています。 ※毎月第2・第4月曜日は、シャフルボード教室も同時開催です。
連絡先	クラブ事務局：0197-25-2283 携帯：090-3981-5314 クラブマネージャー 及川 博文さん

新規会員募集中

団体名	シャフルボードみずさわサークル (みずさわZスポーツクラブ)
対象	男女・一般
会員数	男3名・女7名
活動場所等	水沢地区センター 【毎週水曜日】 10:00~12:00
コメント	一年を通して、天候に左右される事なく、屋内で運動出来る無理のない 軽スポーツです。運動の苦手な方でも楽しめます。 初めての方、是非遊びに来て下さい。 ※毎月第1・第3水曜日は、シャフルボード教室も開催しています。
連絡先	クラブ事務局：0197-25-2283 携帯：090-3981-5314 クラブマネージャー 及川 博文さん

新規会員募集中

団体名	みずさわZスポーツクラブシャフルボード 【おうしゅうスポーツタウン健康増進スポーツ塾】
対象	男女・一般
会員数	男13名・女19名
活動場所等	水沢体育館 【毎週月曜日】 10:00~12:00
コメント	最高齢92才。無理なく継続できる軽スポーツです。 楽しく活動して、コミュニケーションの場にもなっているクラブです。
連絡先	クラブ事務局：0197-25-2283 携帯：090-3981-5314 クラブマネージャー 及川 博文さん

新規会員募集中

団体名	みずさわZスポーツクラブシャフルボード シニア体カアップステーション
対象	男女・一般
会員数	男2名・女10名
活動場所等	水沢体育館（シャフルボード・他ニュースポーツ） 【毎週木曜日】 10:00~12:00
コメント	シニア体カアップステーションは、平成18年（財）健康・体づくり事業団から委託を受け、クラブが主体となり普段あまり運動やスポーツを行っていない地域住民に働きかけ、健康・体づくりのため手軽にできる簡単な運動を継続実施するためのステーションです。 いつも、のどかに楽しく活動してますので、参加してみませんか。
連絡先	クラブ事務局：0197-25-2283 携帯：090-3981-5314 クラブマネージャー 及川 博文さん

ターゲットバードゴルフ

新規会員募集中

団体名	みずさわZスポーツクラブ ターゲットバードゴルフサークル
対象	男女・一般
会員数	男7名・女5名
活動場所等	見分森公園（仮設コース） 【毎週金曜日】 10:00~12:00 4月中旬~12月中旬（活動期間）
コメント	羽根の付いたボールをクラブで打ち上げ、ネットホールへ入れる一味かわったスリリングなスポーツです。 ちょっと技術もいり、若い方のもおすすめです。 ※毎週土曜日同時間ターゲットバードゴルフ教室開催（5月~11月末）
連絡先	クラブ事務局：0197-25-2283 携帯：090-3981-5314 クラブマネージャー 及川 博文さん