



太極拳

新規会員募集中

団体名	みずきわみなみだいぎょくけんどうこうかい 水沢南太極拳同好会
対象	男女・一般
会員数	男1名・女19名
活動場所	水沢南地区センター
活動日	毎週火曜日
活動時間	10:00~12:00
コメント	太極拳の「動中に静を求める」実技と共に理論を学び、会員の健康維持と年2回の会食で、親睦を深めています。
連絡先	自宅：0197-25-5488（宮杜 さつきさん）

新規会員募集中

団体名	奥州市太極拳協会
対象	男女・一般
会員数	男8名・女59名
活動場所 (活動日など)	常盤地区センター（ときわ同好会） 毎週土曜日 10:30~12:30 水沢地区センター（水沢同好会） 毎週木曜日 9:30~11:30 前沢地区センター（前沢同好会） 毎週土曜日 13:30~15:30 南地区センター（みなみ同好会） 毎週水曜日 9:30~12:00 南都田地区センター（南都田同好会） 毎週火曜日 13:30~15:30 岩谷堂地区センター（岩谷堂同好会） 毎週水曜日 9:30~11:30
コメント	太極拳は楽しいし気持ちがいいですよ！！ 初心者からベテランまで、無理なく簡化太極拳、太極剣、太極扇などをして ています。長く続けるのが秘訣です。 ぜひ見学に来て下さい。
連絡先	自宅：0197-23-5476 e-mail： hmhiro77@yahoo.co.jp

少林寺拳法

新規会員募集中

団体名	<small>しょうりんじけんぽう いわてみずさわ</small> 少林寺拳法 岩手水沢クラブ
対象	男女・すべてOK
会員数	男11名・女3名
活動場所	水沢武道館（2階トレーニングスペース）
活動日	毎週月・木曜日
活動時間	18:30~20:30
コメント	年代関係なく皆楽しめます。楽しめます。 護身の技術まずは体験してください。
連絡先	自宅：0197-23-3227 携帯：090-1932-4022