



体操

| | | |
|---------|--|-------------|
| 団体名よみ | ざ・ばんぷー | |
| 団体名 | ザ・バンブー | |
| 対象 | 男女・一般 | |
| 会員数 | 男性：0名 女性：20名 合計：20名 | |
| 会員募集の有無 | 有 | |
| 活動場所 | 活動日 | 活動時間 |
| 江刺中央体育館 | 毎週水曜日 | 10:30~11:30 |
| | | |
| | | |
| コメント | 運動不足解消やストレス発散を目的として、音楽に合わせて体操をしています。年1回、発表する機会があり楽しんで取組んでいます。新規会員大歓迎します。 | |
| 連絡先 | 氏名：及川 玉子 電話番号 自宅：0197-35-2021 携帯：090-6225-2075 e-mail： | |



体操

| | | |
|-----------------------|---|-------------|
| 団体名よみ | たまさとじゃすたいそうどうこうかい | |
| 団体名 | 玉里ジャズ体操同好会 | |
| 対象 | 男女・一般 | |
| 会員数 | 男性：0名 女性：8名 合計：8名 | |
| 会員募集の有無 | 有 | |
| 活動場所 | 活動日 | 活動時間 |
| 玉里地区農業者 トレーニングセンター | 毎月第1、2、4火曜日 | 20:00~21:00 |
| | | |
| | | |
| コメント | 色んな音楽に合わせて体操をしながら、体力・仲間づくりを行います。年に1、2回県のジャズ体操講習会に参加します。活動を通して毎日の性格が明るく健康になることを目的としています。 | |
| 連絡先 | 氏名：菊池 文江 電話番号 自宅：0197-36-2012 携帯： e-mail： | |