



健康体操

団体名よみ	けんこうたいそうのかい	
団体名	健康体操の会	
対象	女・一般	
会員数	男性：名 女性：23名 合計：23名	
会員募集の有無	有	
活動場所	活動日	活動時間
水沢地区センター	毎週土曜日	10:00~12:00
コメント	寝たきりにならないように、継続は力なりをモットーに、なじみのある軽快なリズムにのって、ゆっくりとまんべんなく体を動かして気持ちの良い汗をかきます。周りの人たちに最近、姿勢が良くなったねとよく言われます。見学・体験大歓迎です。	
連絡先	氏名：松森 たき子 電話番号 自宅：0197-23-6410 携帯： e-mail：	