

令和8年度 奥州市民スポーツ祭

< 開催要項 >

主 催 奥州市・(一社)奥州市スポーツ協会

後 援 (株)胆江日日新聞社・(株)岩手日日新聞社・水沢テレビ(株)

奥州エフエム放送(株)・わいわいネット(株) (予定)

目 次	頁
令和8年度奥州市民スポーツ祭開催要項	1、2
令和8年度奥州市民スポーツ祭開催日程	3
§01 ゲートボール競技開催要項、参加申込書	4、5
§02 グラウンド・ゴルフ競技開催要項、参加申込書	6～8
§03 卓球競技開催要項、参加申込書	9、10
§04 ソフトバレーボール競技開催要項、参加申込書	11、12
§05 ボウリング競技開催要項 (参加申込み方法はボウリング競技開催要項を参照してください)	13
§06 ラージボール卓球競技開催要項、参加申込書	14、15
§07 ソフトテニス競技開催要項、参加申込書	16、17
§08 スポーツウエルネス吹矢競技開催要項、参加申込書	18～21
§09 バドミントン競技開催要項、参加申込書	22、23
§10 ソフトボール競技開催要項、参加申込書	24～26
§11 柔道競技開催要項、参加申込書 (保護者承諾書)	27、28

令和8年度奥州市民スポーツ祭開催要項

- 1 趣 旨 市民が健康でうるおいのある生活実現をめざし、スポーツを通じて健全な心身を養い、明るく豊かな郷土づくりに寄与することを目的とする。
- 2 主 催 奥州市、(一社)奥州市スポーツ協会
- 3 後 援 (株)胆江日日新聞社、(株)岩手日日新聞社、水沢テレビ(株)、奥州エフエム放送(株)、わいわいネット(株) (予定)
- 4 主 管 各種目別競技団体
- 5 期 日 別記開催日程のとおり
- 6 参加資格 (1) 奥州市内に在住、または勤務する18歳以上(令和8年4月1日現在)の者。
(2) 上記の他、各競技主管団体が定める実施要項において別に定める者。特に、バドミントン、柔道においては大人と子どものペア、ジュニアの部等の条件があるので留意のこと。
- 7 参加申込み 種目ごとに参加申込書に記入の上、直接又はFAX、E-mail等により各競技を主管する団体へ申し込むこと。詳細は実施要項による。
開催要項・参加申込書は市ホームページでダウンロードするほか、事務局より参加希望者の連絡を受けて郵送するものとする。

◆締切日

ゲートボール	令和8年5月10日(日)
グラウンド・ゴルフ	令和8年5月26日(火)
ラージボール卓球	令和8年6月8日(月)
ソフトテニス	令和8年6月14日(日)
卓球	令和8年6月18日(木)
ソフトバレーボール	令和8年6月19日(金)
ボウリング	令和8年6月26日(金)
スポーツウエルネス吹矢	令和8年8月17日(月)
バドミントン	令和8年9月12日(土)
ソフトボール	令和8年9月12日(土)
柔道	令和8年11月20日(金)

◆問い合わせ先 各種目別競技団体あて

各種目別競技団体と連絡がつかない場合は奥州市生涯学習スポーツ課が取り次ぎを行います。各種目別競技団体に確認後の回答となり回答には時間を要するので留意のこと。

事務局：奥州市協働まちづくり部生涯学習スポーツ課
スポーツ振興係（奥州市役所江刺総合支所1階）

電話 0197-34-2498

FAX 0197-35-7466

8 抽 選 試合の組合せ抽選は、各種目別競技団体が公正に行うものとする。
抽選結果については各種目別競技団体より出場チームへ通知する。

9 開 閉 会 式 各種目別競技団体が行うものとする。

10 年 齢 制 限 年齢は、令和8年4月1日現在とする。
各競技主管団体が定める実施要項に留意のこと。

11 チーム編成 地域、職場、団体グループ等とする。
各競技主管団体が定める実施要項に留意のこと。

12 表 彰 各種目競技会場にて行う表彰式において第3位まで表彰する。

13 そ の 他

(1) 予定している競技が急遽中止、延期、縮小、会場変更となることがありますことに御留意願います。中止、延期、会場変更の場合は奥州市ホームページにてお知らせいたします。開催日一ヶ月前から、中止、延期、縮小及び会場変更等の対応について主催者と主管団体で検討します。

(2) 発熱等の風邪症状がみられるときは、参加をお控えください。少しでも異常を感じる場合は、無理に参加されることのないようお願いいたします。

(3) 参加申込み後、事情により参加不能となったときは、直ちに各種目別競技団体へ連絡すること。

(4) 雨天等による屋外競技の中止の決定は、競技日当日の午前7時に行うので、各チームにおいて各種目別競技団体へ確認すること。

(5) 各チームとも、競技中の万一の事故に備えてスポーツ傷害保険等に加入することを推奨する。また、全国市長会市民総合賠償補償保険の給付を受けられる場合があるので、競技中に事故が発生したときは、速やかに各種目別競技団体及び事務局へ連絡すること。

- (6) 水沢公園地内の体育施設で開催する競技種目に係る選手用として、水沢公園南駐車場の無料駐車券を発行する。無料駐車券は、会場内にて各種目担当者より交付を受けること。
水沢公園地内の駐車台数には限りがあるため、出来る限り各チーム乗り合わせでの移動とすること。

令和年8度奥州市民スポーツ祭 開催日程

競技種目	主管	期日	会場
ゲートボール	奥州市ゲートボール協会	5月19日(火)	すぱーく胆沢屋内ゲートボール場
グラウンド・ゴルフ	奥州市グラウンド・ゴルフ連盟	6月13日(土)	水沢公園陸上競技場
卓球	奥州市卓球協会	6月28日(日)	水沢体育館
ソフトバレーボール	奥州市バレーボール協会	6月28日(日)	江刺西体育館
ボウリング	奥州市ボウリング協会	6月28日(日)	ボウリング クオリア
ラージボール卓球	奥州市ラージボール卓球連盟	6月29日(月)	水沢体育館
ソフトテニス	奥州市ソフトテニス協会	7月5日(日) 雨天時は12日に順延	水沢公園テニスコート
スポーツウエルネス吹矢	奥州市スポーツウエルネス吹矢協会	9月8日(火)	水沢体育館
バドミントン	奥州市バドミントン協会	10月4日(日)	水沢体育館
ソフトボール	奥州市ソフトボール協会	10月18日(日)	水沢公園野球場
柔道	奥州市柔道協会	12月6日(日)	水沢武道館

施設管理者より、市主催行事の際は13その他(6)の無料駐車券を活用し、水沢公園南駐車場に駐車するようお願いされているため、市民スポーツ祭参加者は水沢体育館側駐車場の利用を控え、水沢公園南駐車場へ駐車するよう各団体で周知願います。

【ゲートボール競技】

- 1 期 日 令和8年5月19日（火）
開会式 午前9時から
受付開始 午前8時30分から
- 2 会 場 すぱーく胆沢屋内ゲートボール場
- 3 主 管 奥州市ゲートボール協会
- 3 競技方法 チーム単位の対抗戦とする。
- 4 参加資格及び制限
 - (1) 令和8年度奥州市民スポーツ育祭開催要項による。
 - (2) 監督及び選手の年齢制限はしない。
- 5 競技規定
 - (1) 公式ゲートボール競技規則・審判実施要領2019を適用する。
 - (2) コートの大きさは15m×20mとする。
 - (3) 参加者は用具（スティック、ゼッケン、腕章）を持参すること。
 - (4) 組み合わせ抽選は、大会事務局で行う。
- 6 競技方法
 - (1) リーグ戦方式とし、1チーム4試合とする。
 - (2) 順位の決定は、①勝ち数 ②得失点差 ③対戦結果 ④得点率とする。
 - (3) リーグ戦を棄権したチームの没収試合は5対0とし、勝ちチームに5点を与える。
- 7 チーム編成
 - (1) チームは、5名の競技者及び3名以内の交代競技者によって構成し、1名を主将とする。
 - (2) 当日選手に変更があった場合は、《選手変更届》を提出すること。
- 8 表 彰 上位4チームを表彰する。
- 9 そ の 他
 - (1) 帯同審判員3名をお願いします。
 - (2) 大会における事故（傷害）については、応急処置はしますが、それ以上の責任は負いかねますのでご了承ください。

提出用

申し込み先 奥州市ゲートボール協会 事務局 菊地丈夫 宛
 (電話・FAX 0197-24-5378)

令和8年度奥州市民スポーツ祭ゲートボール競技参加申込書

チーム名	
代表者住所 【必ず記入のこと】	〒 -
代表者氏名 【必ず記入のこと】	
連絡先 【必ず記入のこと】	TEL (自宅または携帯電話) : FAX : Eメール :

名称	氏名	年齢	帯同 審判員	備考
1 主将				
2 競技者				
3 競技者				
4 競技者				
5 競技者				
6 交代者				
7 交代者				
8 交代者				

- ※ 帯同審判員3名に○印を付けてください。
- ※ 参加者は、健康管理に注意してください。
大会における事故(傷害)については、応急手当てはしますが、その他の責任は負いかねます。
- ※ 参加申込書は令和8年5月10日(日)までに提出してください。選手変更の場合は、開催要項7(2)のとおり、変更届出書として提出してください。
- ※ 主管団体不在時の問合せ先
奥州市協働まちづくり部生涯学習スポーツ課 スポーツ振興係
電話 0197-34-2498 FAX 0197-35-7466

【グラウンド・ゴルフ競技】

1 期 日 令和8年6月13日（土）

※雨天時は中止

【競技日程】

競技	期日	受付	開会式	競技開始
予選 準決勝 決勝	6月13日（土）	8：30～	9：00～	9：30～

2 会 場 水沢公園陸上競技場

3 主 管 奥州市グラウンド・ゴルフ連盟

4 プレー形式 個人戦とする。

5 参加費 1名300円<申込み後の返金はありません>

※「参加申込控え」と共に人数分の参加費を大会当日受付に持参すること。

6 実施要領

(1) プレー規定 (公財)日本グラウンド・ゴルフ協会ルールを準用する。

(2) プレー方法 ①赤・青コースを各2回、32ホール(8H×4R)の合計打数を競う

②プレーは、2組に分け1組2回後、2組2回、再度1組2回後2組2回行う。

③打数の記録は団体記録表で相互に確認し記録する。

④打順はローテーション方式とする。

⑤入賞者が同打数(止まり打数とも)の場合の順位は、2打数が多い者とし、なお同じ場合は年齢順とする。

(3) 表彰及び賞品

①個人賞：1位から5位まで表彰状

②賞品：参加賞、ホールインワン賞

7 参加資格及び制限

(1) 令和8年度奥州市民スポーツ祭開催要項による。

(2) プレーヤー変更は、ゲーム開始前のみ可能。

8 参加申込先 奥州市グラウンド・ゴルフ連盟 事務局 師田 豊
電話・FAX 0197-24-3571

令和8年5月26日(火)までに直接またはFAXにより申し込む

(主管団体不在時の問合せ先)

奥州市協働まちづくり部生涯学習スポーツ課 スポーツ振興係
電話 0197-34-2498 FAX 0197-35-7466

9 その他

- (1) クラブ、ボール、マーカーは各チームで準備すること。
- (2) 主催者側において抽選により組合せを決定し、当日発表する。
- (3) 水沢公園の駐車台数には制限があるため、出来る限り乗り合わせでの移動とすること。施設管理者より、市主催行事の際は、奥州市民スポーツ祭開催要項13その他(6)の無料駐車券を活用し、水沢公園南駐車場に駐車するようお願いされているため、市民スポーツ祭参加者は水沢体育館側駐車場の利用を控え、水沢公園南駐車場へ駐車すること。

水沢公園南駐車場の無料駐車券を発行するので、会場内にて駐車券と引き換えで担当者より交付を受けること。

控 え 用

令和 8 年度奥州市民スポーツ祭グラウンド・ゴルフ競技参加申込書

参加申込先
奥州市グラウンド・ゴルフ連盟
事務局 師田 豊
電話・FAX 0197-24-3571

		地域名： 地区	
チーム名		代表者名	電 話 (F A X)
選手氏名	生年月日	選手氏名	生年月日
1		5	
2		6	
3		7	
4		8	

※令和 8 年 5 月 26 (火) までに提出してください。

・参加者合計 _____ 名

※人数分の参加費を当日受付に提出してください(一人300円)

・合 計 _____ 円

----- き り と り せ ん -----

提 出 用

令和 8 年度奥州市民スポーツ祭グラウンド・ゴルフ競技参加申込書

参加申込先
奥州市グラウンド・ゴルフ連盟
事務局 師田 豊
電話・FAX 0197-24-3571

		地域名： 地区	
チーム名		代表者名	電 話 (F A X)
選手氏名	生年月日	選手氏名	生年月日
1		1	
2		2	
3		3	
4		4	

※令和 8 年 5 月 26 日 (火) までに提出してください。

・参加者合計 _____ 名

※人数分の参加費を当日受付に提出してください(一人300円)

・合 計 _____ 円

【卓球競技】

- 1 期 日 令和8年6月28日(日) 開会式 午前9時から
開館・集合 午前8時30分
- 2 会 場 水沢体育館
- 3 主 管 奥州市卓球協会
- 4 競技方法 チーム単位の対抗戦とする。
- 5 チーム編成 監督1名 選手6名以上(男・女各3名以上)
ただし、4名以上で2ペア成立する場合は出場できるものとする。
- 6 実施要項
 - (1) 競技規則 日本卓球協会ルールに準ずる。
(ラケット両面がそれぞれ異色であること。)
 - (2) 試合方法 A・Bブロックに分けてトーナメント法とする。ただし、チーム数によっては、他の方法で行うこともある。
 - (3) 競技内容 混合ダブルス3組、11点5ゲームマッチで3ゲーム先取、2試合先取とする。ただし、3試合まで行う。
- 7 参加資格及び制限
 - (1) 令和8年度奥州市民スポーツ祭開催要項による。
 - (2) 出場選手の制限はしない。
- 8 参加申込先 奥州市卓球協会 理事長兼事務局長 千葉 優
電話090-8921-9776 ・ F A X 0197-23-3619
令和8年6月18日(木)までに直接またはF A Xにより申し込む
- 9 そ の 他
 - (1) ボールは40mm/mm白色硬球を使用する。
 - (2) 出場順序及びペアは次のとおりとする。
 - ア 男女混合ダブルス
 - イ 男子ダブルス
 - ウ 女子ダブルス
 - (3) 運動靴を必ず使用すること。
 - (4) 審判は双方のチームで行う。
 - (5) 水沢公園の駐車台数には制限があるため、出来る限り乗り合わせでの移動とすること。施設管理者より、市主催行事の際は、奥州市民スポーツ祭開催要項13その他(6)の無料駐車券を活用し、水沢公園南駐車場に駐車するようお願いされているため、市民スポーツ祭参加者は水沢体育館側駐車場の利用を控え、水沢公園南駐車場へ駐車すること。
※当日水沢公園南駐車場の無料駐車券を発行しますので、会場内にて駐車券と引き換えで担当者より交付を受けること。

提出用

申し込み先 奥州市卓球協会 理事長兼事務局長 千葉 優 宛
(電話 090-8921-9776 ・ FAX 0197-23-3619)

令和8年度奥州市民スポーツ祭卓球競技参加申込書

チーム名	
代表者住所 【必ず記入のこと】	〒 -
代表者氏名 【必ず記入のこと】	
連絡先 【必ず記入のこと】	T E L (自宅または携帯電話) : F A X : Eメール :

- ※ 参加者は、健康管理に注意してください。
大会における事故（傷害）については、応急手当はしますが、その他の責任は負いかねます。
- ※ 参加申込書は令和8年6月18日（木）までに提出してください。
- ※ 水沢公園の駐車台数には制限があるため、出来る限り乗り合わせでの移動とすること。施設管理者より、市主催行事の際は、奥州市民スポーツ祭開催要項13その他（6）の無料駐車券を活用し、水沢公園南駐車場に駐車するようお願いされているため、市民スポーツ祭参加者は水沢体育館側駐車場の利用を控え、水沢公園南駐車場へ駐車すること。
水沢公園南駐車場の無料駐車券を発行するので、会場内にて駐車券と引き換えで担当者より交付を受けること。
- ※ 主管団体不在時の問合せ先
奥州市協働まちづくり部生涯学習スポーツ課 スポーツ振興係
電 話 0197-34-2498 F A X 0197-35-7466

第27回奥州市バレーボール協会長杯争奪ソフトバレーボール大会
兼令和8年度奥州市民スポーツ祭開催要項

主催：奥州市バレーボール協会

1. 開催日時 令和8年6月28日(日)
受付 午前9時00分～9時30分 開会式 午前9時30分
2. 会場 江刺西体育館(奥州市江刺愛宕字宿150) TEL0197-35-5544
3. チーム編成 各部門とも競技者4名とする。
 - (1) トリム(フリー) ……成人男子2名。成人女子2名。年齢は問わない。
 - (2) トリム(ブロンズ) ……成人男子2名。成人女子2名。全員35歳以上。
 - (3) トリム(シルバー) ……成人男子2名。成人女子2名。全員50歳以上。
 - (4) メンズ ……男子4名。年齢は問わない。
 - (5) レディース ……女子4名。年齢は問わない。
 - (6) MIX ……男女の比率は問わないがコート内に必ず男女がいること。年齢は問わない。
 - (7) 奥州市民 ……成人男子2名。成人女子2名。年齢は問わない。

※奥州市民の部のエントリーは、全員が奥州市内に在住する18歳以上の者で構成すること。
※出場チーム数によりカテゴリ調整や部門を中止する場合があります。
4. 競技規則 (公財)日本バレーボール協会制定の「ソフトバレーボール競技規則」を準用する。
5. 競技方法 予選リーグ実施後、決勝トーナメントまたは決勝リーグを行う。
なお、各チームより、審判員・線審員・点示員の協力をお願いします。
6. 申込先 別紙参加申込書に所要事項を記入のうえ、E-mailに添付し送付すること。
受付確認後、確認メールを送りますので受信設定をしておいてください。
(事務処理の簡素化のため、お手数ですがご協力の程宜しくをお願いします。)
奥州市バレーボール協会アドレス
E-mail : ohsyu_volleyball@yahoo.co.jp (アンダーバーに注意!)
奥州市民の部は、奥州市民スポーツ祭事務局あて申込みでも可
(奥州市役所 協働まちづくり部生涯学習スポーツ課 スポーツ振興係)
7. 参加料 4,000円(当日受付にて納入ください)
※奥州市民の部は参加料不要
8. 締切期日 令和8年6月19日(金) (必着)
9. 組合せ抽選 主催者側において抽選により組合せを決定し、当日発表する。
10. 表彰 各部門、第1位から第3位まで表彰する。また、全員に参加賞を授与する。
11. その他 ・応募チームが多数の場合は、抽選とする。また、競技中に選手が負傷した場合は、応急手当は行いがそれ以後の責任は負わない。
12. 大会に関する問合せ先
E-mail ohsyu_volleyball@yahoo.co.jp

令和8年6月28日(日)開催

【令和8年6月19日(金)申込期限】

第27回奥州市バレーボール協会会長杯争奪ソフトバレーボール大会 兼令和8年度奥州市民スポーツ祭 参加申込書

(1)	トリム・ブルー	(4)	メンズ
(2)	トリム・ブロンズ	(5)	レディース
(3)	トリム・シルバー	(6)	MIX
(7)	奥州市民	※ ○を付けてください	

チーム名 _____

連絡責任者名 _____ 電話番号 (_____)

連絡責任者住所 〒 _____

随 行 審 判 員 _____ (リーダー資格有り・資格なし)

	氏 名	年 齢	性 別	備 考 奥州市民の部は行政区を記入
監督				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

(主将は、番号を○印で囲むこと)

令和8年度奥州市民スポーツ祭

第2回ボウリング選手権大会 開催要項

- 1 日 時 令和8年6月28日(日曜日) 開会式9時15分～
※選手受付は9時00分から9時15分までに済ませて下さい
競技開始:前半9時45分～10時45分 後半10時50分～11時50分
- 2 主 催 奥州市・(一社)奥州市スポーツ協会
- 3 主 管 奥州市ボウリング協会
- 4 会 場 ボウリング・クオリア(BW30L)
奥州市水沢佐倉河道下26-1 TEL 0197-24-1173
- 5 競技種目 男女別、個人戦
- 6 競技方法 6ゲームを競技し、その合計得点により順位を決定する
- 7 ハンディキャップ (県民体育大会に準ずる)
50歳以上の選手には次の通りのハンディキャップを与える
50～59歳5点, 60～64歳10点, 65～69歳15点, 70～74歳20点,
75～79歳25点, 80～84歳30点, 85～89歳35点, 90歳以上40点
- 8 参加資格 市内在住、もしくは勤務されている方(但し、6ゲーム競技できること)
- 9 表 彰 優勝～3位まで表彰する
- 10 参加費 一般 3,200円 高校生以下 3,000円
※靴代は個人負担とする(一足400円)
- 11 参加申込み 6月26日(金)までにボウリングクオリア フロントへ申込む
(名前、性別、年齢記入)
電話でも可※ボウリングクオリア(0197-24-1173)
- 12 問合わせ先 ボウリング・クオリア 電話:0197-24-1173 又は下記
奥州市協働まちづくり部生涯学習スポーツ課スポーツ振興係
電話:0197-34-2498 FAX:0197-35-2498
e-mail:shousupo@city.oshu.iwate.jp まで

【ラージボール卓球競技】

- 1 期 日 令和8年6月29日（月）
午後1時～午後6時まで
- 2 会 場 水沢体育館（水沢中上野）
- 3 主 管 水沢ラージボール卓球連盟、江刺卓友会
- 4 競技方法 男女別団体戦
- 5 実施要項
 - (1) 競技規則 「ラージボール卓球ルール」の「レクリエーションルール」を適用する。
 - (2) チーム編成 当日、抽選により1チーム4～7名にする。
(抽選は①リーダー②サブリーダー③その他に分けて行う)
 - (3) 試合方法 6～7チームによるリーグ戦又はトーナメント方式とする。
 - (4) 競技方法
 - ・1チームはダブルス3組とし、1試合は3組まで行い勝敗も3組まで記入する。
 - ・オーダーは抽選後、選手が平均に出場するよう予め記載されている番号に氏名を記入し作成してください。
 - ・オーダーの提出先は自由とする。
- 6 参加資格
 - (1) 令和8年度奥州市民スポーツ祭開催要項による。
 - (2) 奥州市に在住、または勤務する18歳以上の者
- 7 募集定員 84名(男子42名・女子42名)※定員に達した時点で締切りとします。
- 8 その他
 - (1) 試合方法は、参加人数により変更することがあります。
 - (2) 施設管理者より、市主催行事の際は、奥州市民スポーツ祭開催要項13その他(6)の無料駐車券を活用し、水沢公園南駐車場に駐車するようお願いされているため、市民スポーツ祭参加者は水沢体育館側駐車場の利用を控え、水沢公園南駐車場へ駐車すること。
※無料駐車券を発行しますので、駐車券は会場に持参してください。
- 9 参加申し込み
 - (1) 締切日 令和8年6月8日（月）
 - (2) 申込書または電話により申込むこと。棄権する場合は早めに連絡をすること
 - (3) 水沢ラージボール卓球連盟

担当 事務局 中村 雄三 電話0197-26-5788

林 糸子 電話0197-22-6362

提出用

申し込み先 水沢ラージボール卓球連盟

ラージボール卓球のお申込みについては、実施要項記載のお申込み先にお電話にてお願いいたします。

ファクシミリでお申込みの場合は、奥州市協働まちづくり部生涯学習スポーツ課にて取り次ぎを行います。

F A X 0197-35-7466

令和8年度奥州市民スポーツ祭ラージボール卓球競技参加申込書

参加者住所 【必ず記入のこと】	〒 -
参加者氏名 【必ず記入のこと】	
連絡先 【必ず記入のこと】	T E L (自宅または携帯電話) : F A X : Eメール :

ラージボール卓球は、個人申し込みのため、チーム名の記載は不要です。参加される方の住所・氏名・連絡先を記載願います。

- ※ 参加者は、健康管理に注意してください。
大会における事故（傷害）については、応急手当てはしますが、その他の責任は負いかねます。
- ※ 参加申込を令和8年6月8日（月）までをお願いします。
- ※ 水沢公園の駐車台数には制限があるため、出来る限り乗り合わせでの移動とすること。**施設管理者より、市主催行事の際は、奥州市民スポーツ祭開催要項13その他（6）の無料駐車券を活用し、水沢公園南駐車場に駐車するようお願いされているため、市民スポーツ祭参加者は水沢体育館側駐車場の利用を控え、水沢公園南駐車場へ駐車すること。**
当日水沢公園南側駐車場の無料駐車券を発行するので、会場内にて駐車券と引き換えで担当者より交付を受けること。

- ※ 主管団体不在時の問合せ先
奥州市協働まちづくり部生涯学習スポーツ課 スポーツ振興係
電 話 0197-34-2498 F A X 0197-35-7466

【ソフトテニス競技】

- 1 期 日 令和8年7月5日(日) 試合開始 午前9時
※雨天の場合は令和8年7月12日(日)に順延
- 2 会 場 水沢公園テニスコート
- 3 主 管 奥州市ソフトテニス協会
- 4 種 別 ミックスダブルス 一般・60歳
- 5 年 齢 制 限 一般 4月1日現在で満18歳以上
60歳 4月1日現在で満60歳以上
※参加申込みペア数及び年齢により、種別(45歳等)を追加することがある。
- 6 実 施 要 項
 - (1) ルール (公財)日本ソフトテニス連盟「ソフトテニスルールブック」による。
 - (2) 試合方法
ア リーグ戦及びトーナメント方式の併用とする。ただし参加ペア数によっては他の方法で行う場合がある。
イ 7ゲームマッチとする。ただし参加ペア数や試合進行によっては5ゲームマッチとする場合がある。
- 7 参加資格及び制限
 - (1) 令和8年度奥州市民スポーツ祭開催要項による。
 - (2) 参加資格を満たしていないことが判明した場合、そのペアは失格とする。
- 8 参加申込先 奥州市ソフトテニス協会 事務局 朝日田 倫明
F A X : 0197-22-7603
Eメール : asal963.oshu@gmail.com
令和8年6月14日(日)までにF A Xまたはメールにて申し込むこと。
- 9 そ の 他
 - (1) 必ずテニスシューズを使用すること。
 - (2) 相手ペアが整列後、5分経過しても試合を開始できないペアは棄権とみなす。
 - (3) 審判は大会本部が指定する。
 - (4) 施設管理者より、奥州市民スポーツ祭開催要項13その他(6)の無料駐車券を活用し、水沢公園南駐車場に駐車するようお願いされているため、市民スポーツ祭参加者は水沢体育館側駐車場の利用を控え、水沢公園南駐車場へ駐車すること。
大会当日、水沢公園南側駐車場の無料駐車券を発行するので、会場内にて駐車券と引き換えで担当者より交付を受けること。

提出用

申し込み先 奥州市ソフトテニス協会 事務局 朝日田倫明 宛
(FAX:0197-22-7603、Eメール:asa1963.oshu@gmail.com)

令和8年度奥州市民スポーツ祭ソフトテニス競技参加申込書

No.	種別 (どちらかに○)	選手Aの氏名 (4/1年齢)	選手Bの氏名 (4/1年齢)
1	一般・60歳	()	()
2	一般・60歳	()	()
3	一般・60歳	()	()
4	一般・60歳	()	()
5	一般・60歳	()	()
連絡先	氏名:		
	携帯電話:		
	Eメール:		

- ※ 参加者は、健康管理に注意してください。
大会における事故(傷害)については、応急手当てはしますが、その他の責任は負いかねます。
- ※ 参加申込書は令和8年6月14日(日)までに提出してください。
- ※ 水沢公園の駐車台数には制限があるため、出来る限り乗り合わせでの移動とすること。
施設管理者より、奥州市民スポーツ祭開催要項13その他(6)の無料駐車券を活用し、水沢公園南駐車場に駐車するようお願いされているため、市民スポーツ祭参加者は水沢体育館側駐車場の利用を控え、水沢公園南駐車場へ駐車すること。
大会当日、水沢公園南駐車場の無料駐車券を発行するので、会場内にて駐車券と引き換えで担当者より交付を受けること。
- ※ 主管団体不在時の問合せ先
奥州市協働まちづくり部生涯学習スポーツ課 スポーツ振興係
電話 0197-34-2498 FAX 0197-35-7466

令和8年度 奥州市民スポーツ祭

【 スポーツウエルネス吹矢競技実施要項 】

- 1 目 的 老若男女問わず、誰でも手軽に楽しみながら健康効果が期待できる
スポーツであり、精神力・集中力を高めるとともに、様々な世代との交流を
深め地域の活性化を図る。
- 2 主 催 奥州市 ・ (一社)奥州市スポーツ協会
- 3 主 管 奥州市スポーツウエルネス吹矢協会
- 4 日 時 令和8年9月8日(火)
(1)個人戦 集合： 9時00分 開会式： 9時30分 競技開始：10時00分
(2)団体戦 集合： 13時00分 開会式：13時30分 競技開始：14時00分
- 5 会 場 水沢体育館(奥州市水沢中上野町1-85 ☎ 23-3841)
- 6 競技種目 (1)種目別個人戦 (6m男女混合・ 8m男女別 ・ 10m男女混合)
(2)団体2人チーム戦 (距離8m限定)
- 7 競技内容 (1)個人戦 4Rの合計得点により順位を決定する。
及び 競技規則 (2)団体戦 1人3R チーム6Rの合計得点により順位を決定する。
(3)団体戦は男性・女性組合せ自由
(4)(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会競技規則及び岩手県大会
競技実施要項に準じる。
(5)審判は、競技役員を主に相互審判で行う。
- 8 参加資格 (1)令和8年度奥州市民スポーツ祭開催要項による、参加資格を満たしている者。
(2)奥州市内在住、または勤務する18歳以上の者。

- 9 参加人数 (1)個人戦：定員 50名
(2)団体戦：定員チーム数 25チーム
(3)定員に達した時点で締切とする。
- 10 参加料 (1)個人戦：500円
(2)団体戦：チーム 1,000円
- 11 表彰 (1)個人戦 6m・8m 男女別 1位～3位 飛賞
10m 男女混合 1位～3位 飛賞
(2)団体戦 1位～3位 飛賞
- 12 申込方法及び問合せ (1)別紙「参加申込書」に記入の上、メールかFAXにて
(2)大会事務局：奥州市スポーツウエルネス吹矢協会
鈴木ゆかり(水沢体育館内)
TEL：23-3841 / FAX：47-3027
Eメール：oshu-taikyo.mt@major.ocn.ne.jp
- 13 申込締切 **令和8年8月17日(月) 必着 ※ 期日厳守**
- 14 その他 (1)個人戦と団体戦どちらも出場される選手は、各自で昼食の準備をお願いします。
(2)昼食は、体育室以外の玄関前ホールか2階観覧席でお願いします。
(3)ゴミは持ち帰ること。
(4)水沢体育館の駐車台数に限りがあるため、できる限り乗り合わせでの移動とすること。
市主催行事の際は、奥州市民スポーツ祭開催要項13その他(6)の無料駐車券を活用し、水沢公園南駐車場を利用すること。

令和8年度奥州市民スポーツ祭 スポーツウエルネス吹矢競技

【 団体戦参加申込書 】

支部・サークル名 (無所属の方は記入不要)		地域名 (いずれかに○)	水沢・江刺・前沢 胆沢・衣川
申込責任者	氏名	住所	
	連絡先	Eメール	

	チーム名	ふりがな 参加者名	左利き	性別	年齢	用具借用希望
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						

- ※ 左利きの方は、欄に○印を記入
- ※ 年齢は、大会当日の満年齢を記入
- ※ 用具の借用希望者は、必要な用具を記入

令和8年度奥州市民スポーツ祭 スポーツウエルネス吹矢競技

【 個人戦参加申込書 】

支部・サークル名 (無所属の方は記入不要)		地域名 (いずれかに○)	水沢・江刺・前沢 胆沢・衣川
申込責任者	氏名	住所	
	連絡先	Eメール	

	ふりがな 参加者名	6m	8m	10m	左利き	性別	年齢	用具借用希望
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								

- ※ 種目欄に、○印を記入
- ※ 左利きの方は、欄に○印を記入
- ※ 年齢は、大会当日の満年齢を記入
- ※ 用具の借用希望者は、必要な用具を記入

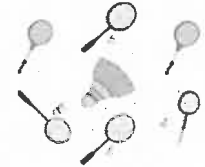


令和7年度奥州市民スポーツ祭 バドミントン競技実施要項

— 親子deバドミントン交流 —



- 1 趣 旨 市民のスポーツに対する関心を高め、バドミントン競技を通して健康と体づくりを増進し 参加者相互の交流並びに大人と子どもがともに競技をすることで絆を深め合いながら、地域の活性化を図る。
- 2 主 催 奥州市 (一社)奥州市スポーツ協会
- 3 主 管 奥州市バドミントン協会
- 4 後 援 (株)胆江日日新聞社 (株)岩手日日新聞社 水沢テレビ(株) 奥州エフエム(株) わいわいネット(株)
- 5 日 時 **令和8年10月4日(日)**
開館 8時00分 代表者会議 8時30分 開会式 9時00分
競技開始 9時30分
- 6 会 場 **水沢体育館**(奥州市水沢中上野町1-85) 23-3841
- 7 競技種目 **ダブルス団体戦(大人と子どもの3ペア 重複エントリー不可)**…男女の区別はありません。
1部…中学生親子の部 2部…小学生親子の部
- 8 チーム編成 ① ジュニアクラブ・職場・地区・学校単位や近所の仲よし家族…など、選手6人～10人(大人と子どものペア3組～5組)でチームを編成して下さい。
1チームの選手登録は、大人最大5人、子ども最大5人、計10人となります。
② 参加チーム数の制限はありません。
③ それぞれの種目の参加が少ない場合は、合わせて試合をする場合があります。
- 9 参加資格 ① 市内在住・在勤の親子などの大人と子どもがペアを組むこととする。
② 子どもは小学生及び中学生とする。(市内ジュニアクラブ在籍者であれば、市外のもでも可とする)
③ 大人とは、学生(高校・大学・専門学校等)を除く者とする。(父母または祖父母や所属するクラブの監督・コーチ、顧問は可。ただし重複エントリーは不可)
- 10 競技規則 現行の(公財)日本バドミントン協会競技規則及び同大会運営規程による。
ラリーポイント制で行う。(予選リーグ・決勝トーナメント共にポイント制限を致します
*但し参加数により変更の場合有)
- 11 競技方法 予選リーグ後、決勝トーナメント戦を行う。(参加数により変更有)
3位決定戦は行なわない。
- 12 使用球 日本バドミントン協会検定球
- 13 参加料 1チームにつき、3,000円 ※当日受付にて徴収いたします。
- 14 表彰 各種目とも1位から3位まで賞状を授与する。
- 15 申込期日 **令和8年9月12日(土)必着 ※期日厳守**
- 16 申込方法 別紙「参加申込書」に記入の上、Eメールにて、
奥州市バドミントン協会 普及部 へ提出して下さい。
- 17 問合せ 奥州市バドミントン協会
普及部 立野 寿恵
Eメール: touch0116@outlook.jp
- 左記宛に連絡がつかない場合は、奥州市生涯学習スポーツ課スポーツ振興係にお問合せください
電話 34-2498 FAX 35-7466
E-mail shousupo@city.oshu.iwate.jp
- 18 その他 ① 組合せは、主催者が決定します。
② 競技中の怪我等による応急処置は主催者で行いますが、一切の責任は負いません。
なお、全国市長会の市民総合賠償補償保険に加入しておりますことを申し添えます。
③ 審判は相互審判制で行います。ご協力お願い致します。
④ 申込用紙にEメールアドレスをご記入願います。(諸連絡の送信をします)
⑤ 申込み記載の個人情報、本大会以外の目的では使用しません。
⑥ 前年度優勝団体責任者は、優勝杯の返還をお願い致します。(当日でも可)
⑦ 水沢公園の駐車台数には制限があるため、出来る限り乗り合わせでの移動とすること。施設管理者より、市主催行事の際は、奥州市民スポーツ祭開催要項13その他(6)の無料駐車券を活用し、水沢公園南駐車場に駐車するようお願いされているため、市民スポーツ祭参加者は水沢体育館側駐車場の利用を控え、水沢公園南駐車場へ駐車すること。
⑧ 必ず上履きを持参し、正面入口より入場すること。(体育館スリッパの貸出はしていません)



令和8年度奥州市民スポーツ祭 バドミントン競技参加申込書
 — 親子deバドミントン交流 —

提出日: 令和8年 月 日

チーム/学校名		電 話	
申込責任者		Eメール	

①チーム名			
種 目	1部・2部	性別	年齢/学年
監 督		男・女	
大 人	選手 1	男・女	
	選手 2	男・女	
	選手 3	男・女	
	選手 4	男・女	
	選手 5	男・女	
子 ども	選手 1	男・女	
	選手 2	男・女	
	選手 3	男・女	
	選手 4	男・女	
	選手 5	男・女	

②チーム名			
種 目	1部・2部	性別	年齢/学年
監 督		男・女	
大 人	選手 1	男・女	
	選手 2	男・女	
	選手 3	男・女	
	選手 4	男・女	
	選手 5	男・女	
子 ども	選手 1	男・女	
	選手 2	男・女	
	選手 3	男・女	
	選手 4	男・女	
	選手 5	男・女	

③チーム名			
種 目	1部・2部	性別	年齢/学年
監 督		男・女	
大 人	選手 1	男・女	
	選手 2	男・女	
	選手 3	男・女	
	選手 4	男・女	
	選手 5	男・女	
子 ども	選手 1	男・女	
	選手 2	男・女	
	選手 3	男・女	
	選手 4	男・女	
	選手 5	男・女	

④チーム名			
種 目	1部・2部	性別	年齢/学年
監 督		男・女	
大 人	選手 1	男・女	
	選手 2	男・女	
	選手 3	男・女	
	選手 4	男・女	
	選手 5	男・女	
子 ども	選手 1	男・女	
	選手 2	男・女	
	選手 3	男・女	
	選手 4	男・女	
	選手 5	男・女	

- ※ 種目欄は、出場する部に○印をつけて下さい。
- ※ 監督が選手を兼ねる場合は、選手欄へも記入のこと。
- ※ 2チーム以上申し込む場合は、強い順に記入願います。
- ※ 用紙が不足する場合はコピーしてお使いください。
- ※ 申込締切 令和8年9月12日(土)必着。

【ソフトボール競技】

1 期 日 令和8年10月18日（日）

開会式 午前8時30分

※ 開会式には、全チーム参加すること。

2 会 場 水沢公園野球場

3 主 管 奥州市ソフトボール協会

4 競技方法 チーム単位の対抗戦とする。

5 チーム編成

(1) 監督 1名 選手 常時10名（監督が選手としても可）

(2) 年代区分

実年齢	先発オーダー
30代以下（39歳以下の社会人男子）	常時 4名
40代以上（40歳以上の男子、年齢を問わない女子）	常時 6名
	計 常時10名

(3) 胸番号は30番（4名）、40番（6名）の2種類のこと。

(4) 10人目の選手は投手・捕手以外のどの位置の守備でも良い。攻撃も10人で行う。

(5) 先発オーダー、交代とも、繰り下げ年代は認めるが、その年代（実年齢とも）で継続のこと。

(6) 試合前の整列挨拶に参加しない選手は当該試合に出場できない。（例 試合途中参加）

(7) オーダー表に記載の無い選手は出場できないので充分確認のうえ記入のこと。

6 実施要項

(1) 競技規則 日本ソフトボール協会スローピッチルールに準ずる。ただし、エキストラヒッター（EH）、再出場ルールは採用しない。

(2) 試合方法 A・Bブロックに分け、トーナメント法で行う。

(3) 競技内容 5回戦及び45分制とする。

7 参加資格及び制限

(1) 令和8年度奥州市民スポーツ祭開催要項による。

(2) 出場選手の制限はしない。

(3) 参加チーム数は、最大32チームまでとする。

- 8 抽 選 会 組み合わせ抽選は、競技当日の監督者会議にて決定する。
- 9 監 督 会 議 令和8年10月18日（日）
午前8時15分より、バックネット前で行う。遅刻及び欠席の場合は、棄権とみなす。
- 10 参加申込先 奥州市ソフトボール協会 事務局 安倍 美広（あんばい よしひろ）
電話・FAX 0197-46-2526
令和8年9月12日（土）までに直接またはFAXにより申し込む
- 11 そ の 他
- (1) コールドゲームは、3回以降7点差以上の場合とする。ただし、1回戦（不戦勝の場合は2回戦）と決勝戦は除く。試合開始45分経過後は新しいイニングに入らない。
 - (2) 延長は45分以内は可とし、45分経過後は9人のジャンケンによる。決勝戦は45分経過後、1回の延長とする。決しないときは、9人のジャンケンで決する。
 - (3) オーダーは所定の用紙に記入し、2部提出する。（3部記入）
 - (4) 各チームは、試合開始予定時刻30分前に集合していること。試合開始予定時刻に達しても集合しない場合は棄権とする。
 - (5) プロテスト（抗議）は監督又は主将に限る。他の人はできない。
 - (6) ボールは3号球とする。バット・グローブ等はチームで準備する。
 - (7) 球審の「集合」時、10人に満たないチームは失格とする。
 - (8) 投球距離は13メートルとする。
 - (9) バットはソフトボール用3号バットを使用する。
 - (10) 捕手マスクは必ず着用のこと。金属スパイクは禁止する。
 - (11) 選手交代は同年代又は同年代以上の者とする。先発年代で継続。若返り不可。
（20cm四方の年代を示す胸番を付けること。）プレー後、不正発覚のアピールがあれば、チーム失格とする。
 - (12) 男子は必ず帽子を着用のこと。
 - (13) 塁審判員
ア 第1試合の塁審は、第2試合の2チームより2名ずつお願いする。
イ 準決勝まで勝利チームより3名の協力をお願いする。
ウ 塁審の途中交代は可とする。
 - (14) 半ズボン、ショートパンツ（短パン）等の着用は男女とも禁止する。
- ※ 上記の規定に従わないチームは、失格となるので厳守のこと。
- (15) 雨天の場合は中止する。（延期はしない）

提出用

申し込み先 奥州市ソフトボール協会 事務局 安倍美広 宛
(電話・FAX 0197-46-2526)

令和8年度奥州市民スポーツ祭ソフトボール競技参加申込書

チーム名	
代表者住所 【必ず記入のこと】	〒 -
代表者氏名 【必ず記入のこと】	
連絡先 【必ず記入のこと】	T E L (自宅または携帯電話) : F A X : Eメール :

- ※ 参加者は、健康管理に注意してください。
大会における事故（傷害）については、応急手当てはしますが、その他の責任は負いかねます。
- ※ 参加申込書は令和8年9月12日（土）までに提出してください。
- ※ 主管団体不在時の問合せ先
奥州市協働まちづくり部生涯学習スポーツ課 スポーツ振興係
電 話 0197-34-2498 F A X 0197-35-7466

第20回奥州市長杯争奪柔道大会兼第19回奥州市民スポーツ祭柔道競技実施要項

- 1 目的 奥州市民がスポーツに親しみ、健全な心身を養い、明るく豊かな郷土づくりに寄与するとともに、地域、学校及び柔道教室等で学んだ柔道の成果と相互の親睦を図ることを目的とする。
- 2 主催 奥州市・一般社団法人奥州市スポーツ協会
- 3 主管 奥州市柔道協会
- 4 後援 胆江日日新聞社・岩手日日新聞社・水沢テレビ・奥州エフエム放送・わいわいネット
- 5 大会日時 令和8年12月6日(日)
開館午前8時、受付午前8時30分
審判・監督会議 午前9時10分 開会午前9時30分
- 6 場所 水沢武道館 奥州市水沢秋葉町24-3
- 7 参加資格 (1) 奥州市内在住者または奥州市内へ通学、通勤している者。
(2) 奥州市柔道協会に個人登録または団体登録している者としスポーツ傷害保険に加入していること。
(3) 選手は、受け身が取れる者とする。
(4) (1)～(3)どれかにあてはまれば出場可能とする。
- 8 試合方法 個人戦無差別とし、トーナメント戦とする。
ただし、試合区分の参加人数が4人以下の場合は、リーグ戦とする。
(1) 試合区分
 - 1 小学1～2年生の部(男女を問わない)
 - 2 小学3～4年生の部(男女を問わない)
 - 3 小学5～6年生の部(男女を問わない)
 - 4 中学生男子の部 ～66kg以下
 - 5 中学生男子の部 66kg～以上
 - 6 中学生女子の部
 - 7 高校男子・一般男子の部
 - 8 高校女子・一般女子の部(2) 試合時間
小学生の部2分間、中学生の部2分間、ただし、中学生の部の準決勝以上は3分間とする。
高校・一般の部は3分間とする。
(3) 審判規定
国際柔道連盟試合審判規定及び国際柔道連盟試合審判少年規定並びに、今大会申し合わせ事項での勝負の判定は、必ず勝敗を決し、小学生は旗判定、中学生以上ゴールデンスコアを採用する。
- 9 表彰 優勝者には、賞状、奥州市長杯(持ち回り)、準優勝者、各第3位には賞状を授与し表彰する。
ただし小学生には副賞としてメダルを授与する。
- 10 組合せ抽選 試合の組合せ抽選は、大会事務局にて公正に行う。
- 11 参加申込 参加申込は下記大会事務局へ行う。
大会事務局 〒023-0171 奥州市江刺田原字御免35
奥州市柔道協会理事長 及川 光亜紀 電話090-7933-6621
- 12 申込期限 **令和8年11月20日(金)必着**
参加申込書及び保護者承諾書は、必要に応じてコピーして使用願います。
- 13 その他 (1) 児童、生徒の統導責任者は、競技参加者の保護者の同意を得ること。
(2) 選手の昼食は、各自手配すること。
(3) 競技中の傷害等については、簡単な応急処置は行うがそれ以上について、主催者はその責務を負わない。
(4) 主催者側の責任により参加者が傷害を受けた場合は、市民総合賠償制度の範囲内で補償する。
(5) 駐車場が混雑しますので、来場の節は多人数の乗り合いをお願いします。
(6) 会場周りの施設等の駐車場のご利用は固くお断りします。

第20回奥州市長杯争奪柔道大会 兼 第19回奥州市民スポーツ祭柔道競技

ふりがな		生年月日	平成	年	月	日
参加選手氏名		年	齡			歳
現住所	〒 電話					
段位						
在学学校および学		学年		年生		
所属団体名		申込責任者				
保護者との続柄						
備考						

※本書は、標記大会に出場のため以外には使用いたしません。

保護者承諾書

標記柔道大会に上記の者が選手として出場することを承諾いたします。

令和8年__月__日

奥州市柔道協会会長 様

保護者

住所

氏名

印

※必要の都度コピーして使用願います。
注意・・・同意書は、当日でも構わない