

SYOHEI ニュース 令和6年7月号

病院等経営強化プラン・その3

まごころ病院

1 役割の明確化

- まごころ病院は、医療機関が少ない胆沢地域において、地域住民のかかりつけ医としての役割と救急外来を中心とした救急医療のほか、地域に密着した病院として、訪問診療や回復期を中心とした地域包括ケアの充実を図ります。



2 機能及び体制

- 慢性疾患への幅広い診療対応をメインとしながら、肺炎、尿路感染症等などの高齢者の軽度急性期にも対応する。
- 廃用やフレイルが進行し退院後の生活が困難になることを防ぐためにリハビリテーションに注力する。
- 医療と介護の連携を密にしながら、訪問診療、訪問看護、訪問歯科診療、訪問リハビリ等の在宅医療の充実を図る。
- 住民健診や予防接種等を積極的に行い、疾病予防に取り組む。
- 多様化する患者ニーズに応えるため、オンライン診療が可能な診療体制の構築検討を進める。
- 臨床研修医や医学生の研修や実習を積極的に受け入れ、人材育成の一端を担い地域医療の促進を図る。

3 病床

- 病床については一般病床から地域包括ケア病床の増床検討を進める。

病床種別	現状	見直し後
一般病床	26床	16床
地域包括ケア病床	22床	32床
計	48床	48床

医療機能や医療の質、連携強化等に係る数値目標

指標	単位	R4年度 実績	R5年度 計画	R6年度 計画	R7年度 計画	R8年度 計画	R9年度 計画
医師数	人	8	9	9	8	8	8
入院患者数	人	11,805	11,800	13,140	13,140	13,140	13,140
外来患者数	人	38,050	43,000	38,100	38,100	38,100	38,100
平均在院日数	日	22.8	23.0	23.5	23.8	23.8	23.8
紹介率	%	28.0	28.0	28.0	28.0	28.0	28.0
救急車搬送数	人	141	140	140	140	140	140
救急患者受入数	人	475	480	480	480	480	480
訪問診療件数	件	1,227	1,120	1,200	1,200	1,200	1,200
訪問看護件数	件	1,324	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500

□※救急患者受入数は救急搬送者数を含まないものとする。

「地域医療しようぜ！」

まごころ病院長 伊藤 正博

「地域医療」、養成医師や奨学生の皆さんはどのようなイメージを持つでしょうか。山間や離島での僻地医療を思い描く方がいるかもしれませんが。しかし都会には都会なりの「地域医療」がある筈です。また大病院がまちの中心にあるから地域医療体制は万全と話す方もいるかもしれませんが。「地域医療」という言葉を持ち出すとき、その考えは人によって異なることがあります。

ある先生は「地域医療とは地域包括ケアシステムの中で医療をすること」と定義しています。地域住民の生活のためには、医療のみでは不十分であり、介護、保健、福祉との連携が必要です。当院では介護福祉施設や行政施設との連携を強め、職種の垣根を越えて研究発表会を開催して情報共有を図り、また地域住民を対象に健康祭りを開催して健康増進活動の普及・啓発にも努めています。

当院は正に、地域包括ケアシステムの中でその一翼を担っています。地域医療は「人を診る」というだけでなく「地域を診る」ことが必要とされ、実はそれが面白いのです。

養成医師や奨学生の皆さん、奥州市の医療現場に共に立てる日を楽しみにしています。

「地域医療しようぜ！」

大谷翔平選手の成績ボード（R6.6.26 現在）

試合 78 打率 320① 本塁打 24① 打点 60③ 盗塁 16⑦

『SYOHEI ニュース』は市医師養成事業関係者の情報紙です。
令和6年6月27日発行 奥州市医療局医師確保推進室
〒023-0053 奥州市水沢大手町3-1 TEL0197-25-3833
市医療局HPにバックナンバーを掲載しています。 第51号

健康増進プラザ悠悠館

ゆうゆうかん

胆沢南都田字大持:ぶらり奥州散歩道 VOL.21

・ 広報おうしゅう平成 19 年 11 月号(一部を現在の内容に修正しました) ・



①31度の水温に保たれた温水プールで快適に水中運動②正面が鏡張りの健康体操ルーム。フィットネス教室ではエアロビクスやヨガなども行われている③④体力増進ルームのトレーニング機器は高齢者の健康維持にも活躍⑤病院などが複合的に整備された達者の里。右が悠悠館



まごころ病院やぬくもりの家など保健・医療・福祉施設が複合的に整備された「達者の里」。住民の健康増進から在宅ケアまで、一貫したサービスが提供できるよう、旧胆沢町が整備しました。

達者の里の一角にある健康増進プラザ悠悠館は、平成 9 年 11 月の開館。奥州市として合併後も、館内には胆沢総合支所健

康福祉グループが置かれ、地域住民の健康増進、病気や介護予防の役割を担っています。

館内には一般施設として、ホール、研修室、調理室など、健康増進施設として、いきいきプール(水中ウォーキングを中心に考えたスロープ付の 25 メートル温水プールです。マッサージ効果のあるジャグジー(気泡プール)も付いていますので、プールの後はのんびりリラクセスできます。)、体力増進ルーム、健康体操ルームがあります。体力増進ルームには、25 台のトレーニング機器があり、若い人たちが仕事帰りに利用することも多いそうです。初めての人でも大丈夫。初回には利用登録講習会があります。

「黙々とトレーニングをするのは・・・」という人には、健康体操教室や水中運動教室、フィットネス教室など1人でも気軽に参加できるメニューが用意されています。施設の使用料だけで、健康づくり指導員の指導を受けることができる(フィットネス教室を除く)のもうれしいですね。

病気や介護の予防には適度な運動が不可欠です。身近な施設を上手に活用しましょう。

- ◇ 開館時間=午前 9 時半～午後 9 時(土曜日は午後 5 時まで)
- ◇ 休館日=毎週日曜日、祝日及び年末年始
- ◇ 使用料=プール 450 円、体力増進ルーム 350 円、健康体操ルーム 150 円(障害をお持ちの方は半額:※R6 年 6 月現在)
- ◇ 問い合わせ=健康増進プラザ悠悠館

(☎0197-46-2977 FAX0197-46-3105)

