

# SYOHEI ニュース 令和5年11月号

## いろいろな道

まごころ病院副院長 八鍬 誠

奨学生研修医のみなさん、こんにちは。  
私は卒業間際まで進路を決められずにいました。まずは手に職をつければとの助言で弘前大学第2外科に入局しました。基礎の公衆衛生学教室に籍を置きました。9年目で小児科に入局し直し、2年間過ごしました。(とってもハードだった)その間、水産庁の船に船医として3カ月乗りました。(お金もらっての海外旅行でした)



その後、医師募集の雑誌を見て、国保連の紹介で岩手県に4年(町立病院、診療所)、実家のある山形県の町立病院に7年勤務しました。

4番目の子供が小学1年になるときに、奥州市胆沢に引っ越して家を建て、20数年経ちました。当院医師の高齢化が進み、近いうちにみなさんの力がぜひ必要になりますのでよろしくお願いします。

当地も自然や人柄が素敵です。50歳を過ぎてから今まで、スノーボードやロードバイク、サップやカヌーをやっています。スノボは大会に出ています。

他も出られるように少し頑張っています。(あと数年しか体が続かないかと思いますが) みなさんは自分の将来について、いろんな希望や心配を持っているこ

とでしょう。

どこでどんな仕事についてもいずれ将来は役に立ちます。失敗はありません。でも若いうちは適度に忙しい方がいいように思います。頑張ってください。期待しています。

## 胆沢の一品:らーめん

奥州市胆沢小山の小山製麺さんの人気商品

### 『秋刀魚らーめん』



### 『前沢牛らーめん』



## 大谷翔平選手ニュース

11月19日 ア・リーグMVPをメジャー史上初の2度目の満票で受賞しました。



写真は、奥州市役所PV会場でのMVP受賞の瞬間です。

NHKニュース写真より

## 大谷翔平選手の今シーズンの成績ボード

打者 打率304 本塁打44 打点95 盗塁20  
投手 勝利10 敗戦5 防御率3.14 奪三振167

『SYOHEI ニュース』は市医師養成事業関係者の情報紙です。  
令和5年11月27日発行 奥州市医療局医師確保推進室  
〒023-0053 奥州市水沢大手町3-1 TEL0197-25-3833  
※ 奥州市医療局HPにバックナンバーを掲載しています。



## 奥州市胆沢小山 ぶらり産直めぐり VOL.1

奥州市内には**魅力的な産直**がたくさんあります。今回は「いさわ産直センターあじさい」を訪ねてみました。場所は東北自動車道水沢ICから車で20分程のところにあります。

**あじさいのホームページからご紹介します。**

「いさわ産直センターあじさい」は、旬の農作物をはじめ、豆腐や大福などの加工物にも力をいれています。



産直あじさい自慢の大福は毎日つきたてをお出ししています。また、あじさいの手作りまんじゅうは切干大根、ずんだ、じゃがいも味など日替わりで食べたくなる一品です。



惣菜部門・味じまんでは、定番メニューや手作り弁当、おかあちゃんたちが試行錯誤の末にできた創作メニューがたくさんあります！

**手作り味噌もおすすめてです！！**

- ◆にんにく味噌 ◆げきから味噌
- ◆しのみ南蛮味噌
- ◆ばっけ（ふきのとう）味噌

- 各種サラダ
- おでん
- コロケ (サラダ、おから等)
- ひじき煮
- 手作り弁当
- 天ぷら
- ゴマ和え
- 季節の煮物 (ぜんまい、フキ等)
- きんぴら
- パケコロケ (春限定)
- 肉じゃが
- 切干大根

産直あじさいに併設されている食堂「あがらんえ」では、地場産食材が使用されたメニューが楽しめます。

すいとん や味噌焼きおにぎりなど、おかあちゃんの味がし、心あたたまると好評です。



あじさい店内は季節に応じて装飾替えをしますので、季節の農産物はもちろん店内も楽しみにお越しください。



◆営業時間◆

直売所: 9:00~18:00  
 冬季: 9:00~17:30  
 食堂: 10:30~14:00  
 定休日: 1月1日~2日



**あじさい定食 850円**  
 (すいとん・あじさい豆腐・みそおにぎり)

〒023-0402 奥州市胆沢小山字小田切 214  
 TEL 0197-47-2345 FAX 0197-47-0223 メール: azisai@peace.con.ne.jp  
 「ようこそ いさわ産直センターあじさい ホームページより」