

SYOHEI ニュース 令和7年8月号

国民健康保険前沢診療所の概況

所在地

〒029-4208 奥州市

前沢字立石 180-1

TEL

0197-41-3200

FAX

0197-41-3201

URL

<http://www.city.oshu.iwate.jp/htm/maesawa/>

E-mail : shinryousho-ma@city.oshu.iwate.jp

診療開始年月日 平成 10 年 5 月 18 日

標榜科 内科・呼吸器内科・循環器内科

許可病床数 一般 19 床(休床中)



診療職員数 (R7.4.1 現在)

職 種	正 規	正規以外
医師	1	0.06
薬剤師	0	1
看護師	2	2
その他の技術職員	2	1
事務職員	1	2
その他		2
総数	6	8.06

主な設備の概要

電子カルテ・医事コンピューターシステム

- ・全身用 X 線 CT 診断装置・X 線画像撮影診断装置
- ・X 線骨密度測定装置・超音波診断装置
- ・生化学自動分析装置・全自動血球計数器一式
- ・心電計・除細動装置・調剤装置

勤務医師

職 名	医 師 名
所長	鈴木 順

保健福祉活動

- ・国保・社保特定健診・国保 30 代健診・長寿健診
- ・一般検診・肝炎ウイルス健診・骨粗鬆症予防検診
- ・前立腺がん検診・各種予防接種

大谷翔平選手の成績ボード (R7.7.23 現在)

打者：100 試合 打率 274 本塁打 36 打点 69 盗塁 13

投手：6 試合 勝利 0 敗戦 0 防御率 1.50 奪三振 13

7.7.2 5 年連続 30 本塁打を達成

7.7.16 オールスターゲーム 5 年連続出場

「前沢診療所「健康知っ得館」のご紹介」

前沢診療所所長 鈴木 順

今回は前沢診療所が最近新たに始めた予防医療の取り組みについてお話ししましょう。スタッフの投票により「前沢診療所こころとからだの健康知っ得館」と名付けられました。



2024 年 4 月から第 4 木曜日午後 15 時から毎月開催しているこの企画は、現在休床している 2 階病棟スペースを有効活用したユニークな健康講座です。



健康や疾病に関するテーマを毎月設定して、管理栄養士による集団栄養指導がメインイベントとして開催されます。

最近のテーマを挙げますと、「コレステロールを下げるには」「糖尿病の食事と運動」「骨粗鬆症」「尿酸値が高いと言われたら」「減量したい方へ～頑張り過ぎない食生活のコツを教えます」など。対象者は主に通院中の患者さんですが、一般市民にも広く声をかけています。ここまでは普通かもしれませんが、当診療所では外来診療の合間を縫って看護師・診療放射線技師・臨床検査技師・事務職などスタッフ総出で参加者をお迎えしています。

そして栄養指導に合わせて、フレイル・サルコペニア予防の健康体操を実践したり、肩こり頭痛に著効する筋弛緩法を指導したりしています。さらに、4 人部屋の病室スペースは 3 つのテーマ「生活習慣病を知ろう」「こころとからだは繋がっている」「高齢化による認知機能と筋肉量の低下と虚弱を防ぐには」それぞれに 4～5 演題のポスター常設展示場となっており、参加者は栄養指導の前後で自由に閲覧したりスタッフから説明を受けたりしています。

みなさんも前沢診療所で一緒に仕事をしてみませんか？

『SYOHEI ニュース』は市医師養成事業関係者の情報紙です。

令和 7 年 7 月 24 日発行 奥州市医療局医師確保推進室

〒023-0053 奥州市水沢大手町 3-1 TEL0197-25-3833

市医療局HPにバックナンバーを掲載しています。 第 64 号

ホタル川 = 奥州市前沢字山下 = 広報おうしゅう H25.8 奥州遺産No.33



① 木々に囲まれ、豊かな自然の中を流れるホタル川と遊歩道
 ② 住民の手で小川の環境を保全 ③ 今年は6月下旬からゲンジボタルが飛び始めた

前沢の旧町内にある熊野神社。その参道を横切り、ホタル川は北から南へと流れを進める。この川は、もともと前沢水路という名称。

じゅあんうわぜき
 寿安上堰(岩堰川)の
 えだぜき
 枝堰として、地域の水田を潤し続けてきた。千田左馬・勝則父子と遠藤大学が、後藤寿庵の遺志を継ぎ完成させた寿安上堰。

前沢水路は、千田左馬
 ちやくし
 の嫡子である勝則が、寿安上堰から水を引いたものと言われている。



2

その前沢水路に、ゲンジボタルが生息すると確認されたことを契機に「ゲンジボタルの飛び交うまちづくり」と銘打った事業が始まった。

ゲンジボタルの生息に適した環境を整え、ホタル川は平成3年に完成。小川とともに遊歩道も整備し、地域住民の散歩道として親しまれている。



3

豊かな自然に生息するゲンジボタル。ホタル川のせせらぎと、ホタルの放つ穏やかな輝きは安らぎを与えてくれる。

