

SYOHEI ニュース 令和7年11月号

新任医師の紹介

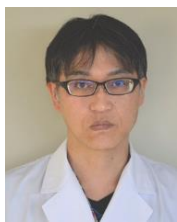
10月1日付けで総合水沢病院に久慈貴法医師が着任しました。総合診療専門医で内科医長として勤務されています。



地域のために…私の中の灯火…

総合水沢病院副院長 尾形 昌哉

私は泌尿器科医です。普段は外来と入院診療、内視鏡手術(TUR)、シャント手術を含む透析管理などを行っています。常勤医が11人の小病院(10月から内科医が1人増えて3名、外科医2名、残りはすべて1人科長)では、自分の専門の対応だけでなく、土日祝日を中心に内科の入院支援が自分の必須の業務になっています。慢性的な内科医不足のため、高齢者の肺炎や脱水、脳梗塞、コロナ感染症、感染性腸炎など様々な疾患の対応をしなければなりません。



このような地域の医療体制を、都会で暮らす先生方がなぜ?と疑問に思うのは当然です。しかし高齢者医療のすべてを急性期病院や専門医だけでまかなえない状況においては、そこに地域や病院のニーズがある以上、誰かがやらなければなりません。

そんな折、4年ほど前に大学から地域医療研修として2年目の研修医が初めて当院に来られました。1か月ほどの滞在でしたが小規模な当院を選んだ理由は、運転免許がないため駅やホテルから徒歩で移動できるからとの事でした。

私が医師になった30年前には現在のよう研修医制度はなく、卒業後は直接医局に入局することが多かったため、悪く言えば徒弟制度のような様相が強い環境で、当院に来られた研修医の診察時の礼節や臨床

能力を当時の自分と比べて感銘を受けました。また、自分の子供と同世代の若い先生に親心をいただき、出来る限り診療の目配りをしたり、飲み会等で親睦を深めたりしました。

すると、医師不足の病院で貴重な戦力となって、救急などの経験も含めて良い印象をもってくれたようで、翌年からロコミで毎年2~4人の後輩の若い先生方がコンスタントに来てくれるようになりました。

若いころに比べて段々と当直などがきつくなってきている中で、こんなに小さな病院でも気に入って来てくれるやる気のある若い先生がいるという現実、少なからず私の希望となっています。

奨学生の皆様ともいつか一緒に働けることを期待しています。

大谷選手のデザインマンホール

メジャーリーグベースボールの企画で、大リーグで活躍する日本人選手12人のデザインマンホールカバーが各選手のゆかりの地に順次設置されています。

令和7年6月16日に、大谷選手のマンホールカバーが、「水沢江刺駅」の西口に設置されました。



マンホールカバーをスマートフォンでスキャンすることで大谷選手の「物語」を視覚的に感じられるARショートムービーを楽しむことができます。「水沢江刺駅」にお越しの際は、ここでしか見ることのできないムービーをご体験ください!

大谷翔平選手の成績ボード (R7.10.23 現在)

打者: 158 試合 打率 282 本塁打 55 打点 102 盗塁 20
投手: 14 試合 勝利 1 敗戦 1 防御率 2.87 奪三振 62
R7.10.18 2年連続ワールドシリーズ進出決定!! 第4戦で大谷選手は、投手で10奪三振、打者で3本塁打を記録、勝利に貢献!!

『SYOHEI ニュース』は市医師養成事業関係者の情報紙です。

令和7年10月23日発行 奥州市医療局医師確保推進室
〒023-0053 奥州市水沢大手町3-1 TEL0197-25-3833

※市医療局HPにバックナンバーを掲載しています。 第67号

水沢ふれあいの丘公園 = 奥州市水沢羽田町うぐいす平 =

広報おうしゅう平成 20 年 7 月 ぶらり奥州散歩道 No.29



① 公園内の最も高い地点からの全景。手前は人工芝ゲレンデ。中央右はパークゴルフコースの一部。左は人工芝広場等
② 夏は格好の遊び場となるじゃぶじゃぶ池。奥はふわふわドーム。 ③ 水道も完備されたバーベキューコーナー

J R 水沢江刺駅の南、小高い丘陵の中腹に広がる総合運動公園です。

広大な敷地内には、主な施設だけで奥州市総合体育館(Z アリーナ)、多目的運動広場、パークゴルフ場、人工芝ゲレンデなどがあり、スポーツや遊び場としての用途に応える施設が整っています。旧水沢市が整備し、平成 10 年 4 月にオープン。現在は指定管理者制度が導入され、奥州市文化振興財団が運営しています。

Z アリーナだけでもいろいろな設備がありますが、今回は市民の皆さんが気軽に楽しめる屋外施設を紹介します。まず、幼児や小学生がいる家族には、そりで滑る全長 70 ㍎と 40 ㍎の人工芝ゲレンデ、ふわふわドーム、じゃぶじゃぶ池などがお勧めです。これらはすべて無料です。ルールを守りながら思いっきり遊びましょう。お腹がすいたら芝生広場や木陰でお弁当を広げることもできます。予約制のバーベキューコーナーは、20、30 人での利用にピッタリ。子ども会行事などにどうぞ。

中・高齢者の皆さんには、18 ホールのパークゴルフ場や松林の散策路がお勧め。周囲の緑と適度な運動が、日ごろの疲れを癒してくれることでしょう。

- ◇ **利用時間** = 多目的運動広場・クライミングウォール
(午前 9 時から午後 9 時)
パークゴルフ場・バーベキューコーナー
(午前 9 時から午後 5 時(受け付けは午後 4 時まで))

※ 料金はお問い合わせください。

- ◇ **定休日** = 毎週火曜日。このほか 12 月から 3 月は休業
- ◇ **利用申込み・問合せ** = 総合体育館：0197-22-7000 番

