

奥州まえさわ

健康フェスタ 2025

今回のテーマは
『脳卒中』



食事？ 運動？ … かわい脳卒中の予防、
脳卒中後のリハビリなどを知るいい機会です！

9月6日(土)
12:30~16:30

会場は 前沢診療所 および
健康管理総合センター

— 地域住民の健康増進のための講話と癒しのコンサート —

健康チェックコーナー 12:30~16:00

- ① バランス良い食事を考えてみよう！
- ② あなたの野菜摂取度をチェック！
- ③ 頸動脈から動脈硬化をチェック！
- ④ あなたの骨の健康度は？
- ⑤ 足腰の衰えはどうだろう？
- ⑥ ココロとカラダの健康チェック！

呈茶コーナー

12:30~14:20
(茶菓料300円、限定50名)



展示コーナー

- ① 奥州前沢の先人 小野寺 直助 博士 展
- ② 前沢地域内の医療機関紹介コーナー
- ③ 日本農業遺産「束稲山麓地域」紹介

講演&癒しの演奏会 14:00~16:30

13:45 アトラクション 『母禮太鼓』

14:00 開 会

14:10 報 告 「奥州市の健康ニュースと減塩について」
佐々木 朋実 (奥州市 管理栄養士)

14:30 講演1 「栄光の背番号が伝える!脳卒中予防の3つのコト」
講師 井筒 大人 (美希病院 院長)

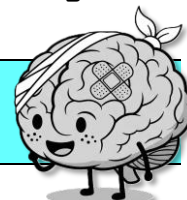
15:10 講演2 「脳卒中 もっと広めたい!2つのコト」
講師 北澤 功圭 (美希病院 リハビリテーション科)

15:30 休 憩

15:40 エレクトーン演奏 JUN SUZUKI (前沢診療所 所長)

曲名 いのちの歌、昴、白鳥の湖、シング・シング・シング、NHK大河ドラマ・メインテーマ 他

16:30 閉 会



【参加料】 入場無料 ※入場整理券が必要です。(200名限定)

※入場整理券は、前沢地域内の各地区センター、美希病院、前沢総合支所、前沢診療所にて配付します。

【その他】 ▶当日は上履きをご持参ください。▶駐車場内での事故等は一切責任を負いません。

▶当イベントの内容は、共催・後援団体のホームページやSNS、パンフレット等に文章、画像、映像などとして掲載する場合があります。また、各種メディアの取材により新聞等に掲載される場合がありますのでご了承ください。

講師&演奏者紹介

医師、社団医療法人啓愛会 美希病院院長 井筒 大人 先生

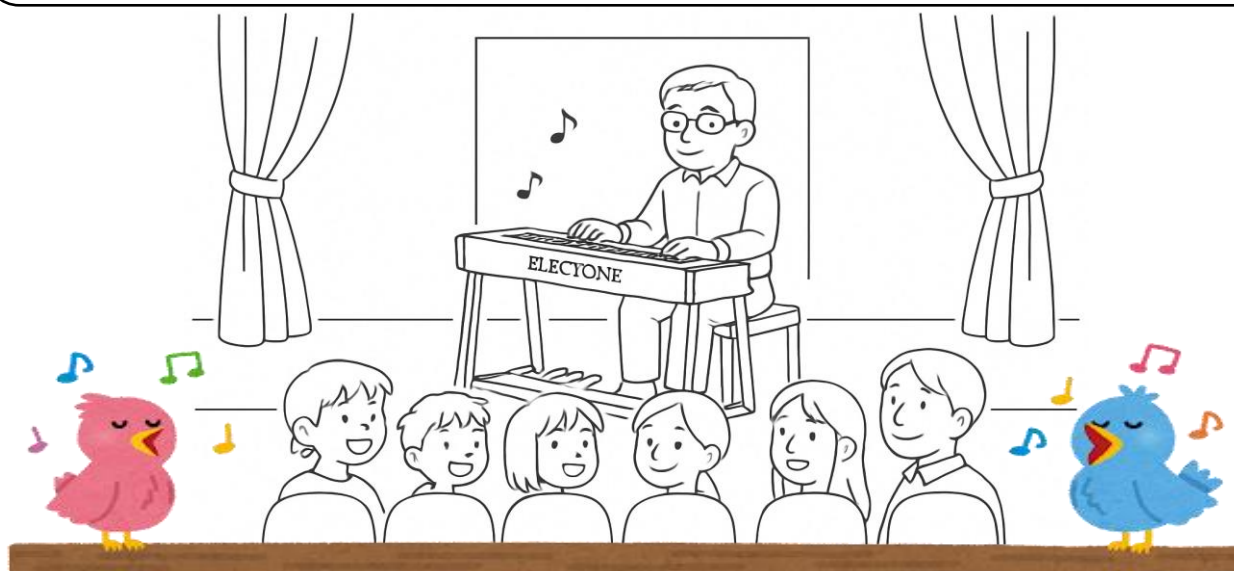
【プロフィール】日本循環器学会専門医 日本内科学会総合内科専門医 日本心血管インターベンション学会専門医。岩手医科大学卒業。循環器内科医として仙台厚生病院、県立中部病院、県立胆沢病院にて勤務し主に動脈硬化に伴う狭心症や心筋梗塞などの虚血性心疾患に対するカテーテル治療を専門としながら循環器一般診療に従事。心不全診療などの循環器診療に加えて、総合内科専門医として地域に根差した内科診療や動脈硬化予防などの生活習慣病に対する診療と地域への啓発活動に取り組んでいる。

医師、奥州市国保前沢診療所所長 鈴木 順 先生（JUN SUZUKI）

岩手医科大学医学部 臨床教授

【プロフィール】医学博士、日本心身医学会心身医療専門医・指導医、日本心療内科学会登録指導医。エレクトーン奏者。こころとからだの関係性を重視して診療する内科「心療内科」のエキスパートとして30年間岩手医科大学に在籍し、診療・研究・教育や学会活動に勤しむ。2016年に故郷の奥州市に戻り、長年培った臨床経験を地域医療に活かしながら心身医療の普及発展をめざしている。

また、趣味であるエレクトーンによる演奏活動を通じて『音楽とこころとからだの健康』をテーマとして、県内外で講演と演奏を融合した新しいスタイルの一般市民への啓発活動を行っている。



共 催

前沢地区連合振興会、古城振興会、白山地区振興会、生母地区振興会、
社団医療法人 啓愛会 美希病院、奥州市(前沢総合支所)、奥州市医療局(前沢診療所)

後 援

社会福祉法人 奥州市社会福祉協議会、田村川上医院、たかはし内科胃腸科クリニック、
医療法人さとう整形外科・リウマチ科クリニック、たかはし整形外科スポーツクリニック、
千田内科クリニック、下河辺胃腸科クリニック、おいかわ耳鼻咽喉科医院、前沢眼科クリニック、
医療法人ちだ歯科、たかさき歯科、津田歯科医院、大石歯科医院、たかはし歯科医院 （順不同）

問合せ

▼前沢診療所 ☎41-3200 ▼市民福祉グループ ☎56-2111 ▼前沢地区センター ☎56-6776
▼古城地区センター ☎56-2935 ▼白山地区センター ☎56-2938
▼生母地区センター☎56-2933 ▼社団医療法人啓愛会 美希病院☎56-6111

当イベントの内容は、共催・後援団体のホームページやSNS、パンフレット等に文章、画像、映像などとして掲載する場合があります。また、各種メディアの取材により新聞等に掲載される場合がありますのでご了承ください。