

## 奥州市健康づくり指導員採用試験課題

私たち人間にとって健康とは、何よりもかけがえのないものです。生涯にわたって健康を維持するためには、各々の意識や管理が必要です。

多くの市民が健康でいられるためには、どのような取り組みが効果的だと思われますか。

次の課題について、自らの考えを原稿用紙又はレポート用紙に1枚又は2枚にまとめ、提出してください。

### 【課題】

「市民が健康に関心を持って生活するために、何をすべきか。」

### 【提出期間】

令和8年3月13日（金）から令和8年4月3日（金）まで（日曜日、土曜日及び祝日を除く。）の午前8時30分から午後5時15分まで