

## 令和8年度奥州市健康づくり指導員募集要項

### 1 募集人員

健康づくり指導員 1名

### 2 応募資格

次のいずれにも該当する者とする。

- (1) 市長が別に定める資格を有する者（別紙1）
- (2) 健康づくりに深い関心を持ち、指導力があること。

### 3 欠格事項

次のいずれかに該当する者は、受験できないものとする。

- (1) 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- (2) 日本国憲法施行の日以降において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

### 4 身分及び任期

会計年度任用職員として、令和8年6月1日から令和9年3月31日まで（ただし、再任用する場合がある。）。

### 5 職務の内容

- (1) 奥州市健康増進プラザ悠悠館における市民に対する健康増進のための知識の普及及び啓発に関すること
- (2) 奥州市健康増進プラザ悠悠館における市民に対する健康増進のための運動指導に関すること
- (3) その他市長が必要と認める事項

### 6 勤務条件

- (1) 勤務日数 1週間に5日
- (2) 勤務時間数 1週間に30時間
- (3) 勤務時間帯 勤務シフト表のとおり（別紙2）
- (4) 勤務地 奥州市役所胆沢総合支所健康福祉グループ（奥州市健康増進プラザ悠悠館内）

### 7 報酬の額

令和8年4月1日現在、月額180,851円、通勤手当及び期末手当あり（勤務実績を勘案のうえ支給）

### 8 募集及び試験に関する事務

胆沢総合支所健康福祉グループ（奥州市健康増進プラザ悠悠館内）で行う。

### 9 受験手続

- (1) 会計年度任用職員採用申込書兼履歴書の交付  
胆沢総合支所健康福祉グループ（奥州市健康増進プラザ悠悠館内）において交付または市ホームページからダウンロードする。

(2) 受験申込み

会計年度任用職員採用申込書兼履歴書に必要事項を記入し、写真（上半身、脱帽、正面向きのもので最近3か月以内に撮影したもの）を貼り、自署し、各種資格証の写しを添付のうえ、胆沢総合支所健康福祉グループへ提出するものとする（原則として郵送による申込みは受け付けない。）。

(3) 受験票の交付

受験申込み受付の際に交付する（写真は、受験申込書に貼付したものと同一のものを貼り、受験票は、試験当日持参するものとする。）。

(4) 課題レポート提出（別紙3）

健康づくりに関する次の課題に対し、自らの考えを原稿用紙又はレポート用紙に1枚又は2枚にまとめ、申込みと同時に提出する。

課題「市民が健康に関心を持って生活するために、何をすべきか。」

10 受付及び課題レポート提出の期間

令和8年3月13日（金）から令和8年4月3日（金）まで（日曜日、土曜日及び祝日を除く。）の午前8時30分から午後5時15分まで

11 試験の方法

課題レポート提出及び面接試験

12 面接試験の期日、会場等

(1) 面接試験日時 後日決定し連絡とします。

(2) 試験会場 奥州市胆沢南都田字大持50番地  
奥州市健康増進プラザ悠悠館（電話0197-46-2977）

13 採用予定年月日

令和8年6月1日付け

14 結果通知

本人宛に文書にて通知