

どうぞ
お問い合わせのう
ご来場ください!!

令和8年度 達者の里

いさわ健康フェスティバル

みんなで健康づくりinいさわ /

いさわの元気を応援します!

令和8年 **10/31** 土

9:00~15:00

入場無料

◆ **会場** 達者の里(奥州市健康増進プラザ悠悠館、めくもりの家)

研究発表
9:30~9:50

令和8年度 市民に聴かせ大賞受賞

『あなたの暮らしに寄り添う薬剤師』
～訪問薬剤管理で守る地域の安心と健康～

発表者

株式会社ふれあい ふれあい薬局
薬局長・管理薬剤師 皆川 貴洋 氏

達者の里構成施設等研究会実行委員会推薦

『ランドリー拡充に向けた取り組み』

発表者

社会福祉法人 奥州いさわ会
就労継続支援B型コスモスの家
就労支援係長 小野寺 格 氏

健康講演会
10:00~10:55



生活習慣の見直しはむづかしい?

— しくみで防ぐ健康法 —

講師

奥州市国民健康保険まごころ病院
内科医師 津島 太陽 先生

歯科プチセミナー
13:30~13:50

糖尿病と歯周病のカンケイ

講師

奥州市国民健康保険まごころ病院
主任歯科衛生士 高橋 志津子 氏

健康講演会
14:00~14:50



幸せな寿命って何だろ?

— ウェルビーイング —

講師

奥州市国民健康保険まごころ病院
院長 伊藤 正博 先生

主催 達者の里『いさわ健康フェスティバル』実行委員会

奥州市胆沢総合支所健康福祉グループ・奥州市国民健康保険まごころ病院・胆沢高齢者総合福祉施設めくもりの家

【問い合わせ先】 達者の里『いさわ健康フェスティバル』実行委員会事務局

奥州市胆沢南都田字大持50番地 電話 0197-46-2977

※裏面もご覧ください