

ぬくもりの家

「いさわ健康フェスティバル」

令和8年 10/31(土)
9:00~15:00

ステージ発表

11:00~11:30 ★ 水沢絆舞連 よさこい演舞
14:00~15:00 ★ 音楽療法クレシェンド

地域交流スペース

まごわやさしい弁当販売

水沢一高とコラボした健康弁当！
※11:45~ 交流スペースにて整理券配布
※13:30 までに引き換えをお願いします
【限定 100 食】 1食 300円
※基本 1人1枚配布となります。

子ども服のおゆずり会

(生活支援ハウス廊下)
10:00~14:00
子供服のおゆずり会
『奥州いさわ会地域公益プロジェクト』

芋の子汁のおふるまい

(ぬくもりの家外車庫)
11:45~12:30
※11:45~車庫にて整理券配布
【限定 100 食】

まごころ病院コーナー

9:00~15:00

★「救急体験」

心臓マッサージ体験、AED 体験
子供を対象に聴診器を使用した心音体験

★「お薬相談」

薬剤師さんにお薬のことを聞いてみよう！

★「臨床検査技師の仕事紹介」

★「歯周病についての展示」

★「健康体操」



♪ぬくもりマルシェ♪

10:30~15:00 (地域交流スペース)

- ★キッシュ・スコーン・クッキー・パウンドケーキ等
珈琲 (cafe MISSING PIECE)
- ★創作おはぎ・ハロウィンスイーツ (YANAGIYA)
- ★<キッチンカーコナ> (正面玄関)
- ★TECT KITCHEN
- ★allegro sweets
- ★果物屋さん (車庫隣)

ぬくもりの家
おいしいものが
大集合!!



ぬくもりの家 活動展示

リハビリ ルーム

★射的 9:30~14:00 1回100円

★kitpas (キットパス) 9:30~14:00

★中庭の大きな窓にキットパスでみんなで絵を描こう! (無料)



運動コーナー

(健康増進エリア)
9:30~15:00 (最終受付14:00)

★いきいきプール無料開放

※小学生以下の小人は大人の同伴が必要 (大人1名につき小人2名まで)

★体力増進ルーム無料開放 事前に登録講習会を受講した方のみ

★健康運動教室

- 10:00~10:30 ・膝・肩・腰にやさしい水中運動 先着15名 (高校生以上対象)
 - 10:45~11:15 ・ZUMBA 定員20名 (高校生以上対象) 室内シューズ必要
 - 11:30~11:45 ・みんなでスリラーを踊ろう! 先着20名 (小学生以上対象)
 - 13:30~14:00 ・水中で楽しく! 5つの元気チャレンジ 先着15名 (小学生以上対象)
- ※小学生以下の小人は大人の同伴が必要 (大人1名につき小人2名まで)



やすらぎ 展示コーナー

健康増進エリア



健康測定コーナー

「明治安田」

10:00~15:00

血管年齢・肌年齢・
最終糖化物質 (AGEs センサ)
の測定体験

展示コーナー (ロビー・廊下)

保健福祉事業の紹介

ふれあいホール

★市民に聴かせ大賞研究発表

9:30~9:50

★健康講演会 10:00~10:55

14:00~14:50

★歯科プチセミナー 13:30~13:50



奥州市公式マスコットキャラクター

おうしゅうたろう

&

国保イメージキャラクター

ハピルスくん来場!



新鮮! いさわ農産物直売

9:00~

★あぐりキッズ ★産直あじさい ★産直おだづめ

ぱん目とパン販売

10:00~

★多機能型事業所コスモスの家



ロビー

研修室

調理室

食改善コーナー (調理室・研修室)

★かみこたえのあるメニュー試食

奥州市食生活改善推進員協議会胆沢支部

・10:30~ ・12:30~ 先着100食

「ピーマンボード (肉みそ添え)」

「野菜ともち麦のいりどりサラダ」

★ベジメータ 10:00~14:00

岩手県栄養士会県南地区会

推定野菜摂取量の無料測定、栄養相談

悠悠館

入口

※イベント会場や内容は、都合により変更する場合があります。
※時間に記載がないコーナーは、開設時間 (9:00~15:00) のとおりです。