

フィットネス教室 **変更** のお知らせ

次のとおり変更いたします。ご了承ください。

日時	クラス	変更内容
9月13日(土) 14:00~15:00	健康ヨガ	インストラクター変更 浅岡 美由紀 講師 ⇒ 千田 美代子 講師

奥州市健康増進プラザ悠悠館