

どうぞ
お誘い合わせのうえ
ご来場ください!!

令和7年度 達者の里

いさわ健康フェスティバル

みんなで健康づくりinいさわ

胆沢の元気を応援します!

入場無料

令和7年

11/1 土

◆ 会場 達者の里(奥州市健康増進プラザ悠悠館、めくもりの家) 9:00~15:00

会場 悠悠館 ふれあいホール

研究発表
9:30~9:50

令和7年度 市民に聴かせ大賞研究発表

演題

『つながる』

～サービス提供地域拡大から見てきたこと～

発表者

社会福祉法人奥州いさわ会
めくもりの家居宅介護支援事業所
管理者兼介護支援専門員 須田 由佳 氏

演題

『特定健診受診者の特定保健指導等における
生活習慣病リスク低減の取組』

発表者

奥州市胆沢総合支所健康福祉グループ
上席主任管理栄養士 吉田 真理 氏

はいしゃからのご案内 (9:50~10:00)

～大切です!～ 歯医者さんに行って検診しよう!

健康講演会
10:00~10:55

講師

国民健康保険まごころ病院

塚本 信和 先生

題目

カラダが喜ぶ食べ方、病気が逃げる食べ方

～食べ方ひとつで10年寿命が違う～



座談会
13:30~14:30

座長

国民健康保険まごころ病院

院長 伊藤 正博 先生

題目

大集合! 健やかな暮らしを支え隊

～高齢者支援を担う関係機関(地域包括支援センターやケアマネジャー)や
地域での暮らしを支える団体等(民生委員・こども食堂)による活動報告～



ACP、もしもカードの紹介 (14:30~15:00) 奥州市福祉部地域共生社会課(奥州市在宅医療介護連携拠点)

主催 達者の里『いさわ健康フェスティバル』実行委員会

奥州市胆沢総合支所健康福祉グループ・奥州市国民健康保険まごころ病院・胆沢高齢者総合福祉施設めくもりの家

【問い合わせ先】 達者の里『いさわ健康フェスティバル』実行委員会事務局

奥州市胆沢南都田字大持50番地 電話 0197-46-2977

※裏面もご覧ください