

おうしゅうし たげん ごじょうほうし
奥州市 多言語情報紙
ねん がつ
2025年11月

やす ひ よる びょういん がつ
休みの日・夜の病院(11月)



はっこう
【発行】

おうしゅうし こうりゅうか たぶん かきょうせいしんしつ
奥州市ふるさと交流課ILC・多文化共生推進室
おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい
奥州市国際交流協会

やす ひ よる びょういん 休みの日の病院	ごぜん 午前 8:30 ~ ごご 午後 0:00 、ごご 午後 1:30 ~ ごご 午後 4:00		
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
にちようび しゅくじつ やす ひ 日曜日・祝日・休みの日	おうしゅうかねがさきゅうじつしんりょうじょ 奥州金ヶ崎休日診療所	0197-25-3935	みずさわあざが 水沢字多賀21-1
いつ?	せんせい なまえ 先生の名前	びょういん なまえ 病院の名前	
ふつか 2日	ひぐちせんせい 樋口先生	じ びいんこうかひぐちいいん 耳鼻咽喉科樋口医院	
みつか 3日	ひらたせんせい 平田先生	げ か ないか ひらた外科内科クリニック	
ここのか 9日	ひらませんせい 平間先生	ひらまさんふじんか 平間産婦人科	
にち 16日	ほうじょうせんせい 北條先生	まえさわがんか 前沢眼科クリニック	
にち 23日	ほんだせんせい 本田先生	ほんだいちようないか 本田胃腸内科	
よつか 24日	り せんせい 李 先生	みずさわけいせい げ か いいん 水沢形成外科医院	
にち 30日	むらいせんせい 村井先生	むらいしょうにか 村井小児科クリニック	

よる びょういん 夜の病院	ごご 午後 6:30 ~ ごご 午後 9:00		
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
ねんじゅうむきゅう まいにち 年中無休(毎日)	おうしゅうかねがさきやかんしんりょうじょ 奥州金ヶ崎夜間診療所	0197-25-3935	みずさわあざが 水沢字多賀21-1

けんきゅうきゅうあんしん 県救急安心センター	きゅうきゅうそうだん 救急相談が できます。
ねんじゅうむきゅう じかん まいにち 年中無休(24時間・毎日)	019-656-1774 または #7119

にちようび はいしゅ 日曜日の歯医者	ごぜん 午前 9:00 ~ ごご 午後 0:00		
ふつか 2日	あべし か いいん あべ歯科医院	0197-22-8522	いさわお や まあざあまめま 胆沢小山字尼沼
ここのか 9日	ちばし か いいん ちば歯科医院	0197-51-1300	みずさわあざくらやしき 水沢字 桜 屋敷
にち 16日	あべし か あべ歯科クリニック	0197-44-3918	かねがさきようにしねあらまき 金ヶ崎町西根荒巻
にち 23日	ありすみ し か いいん 有住歯科医院	0197-42-3006	かねがさきようにしねまちうら 金ヶ崎 町 西根町裏
にち 30日	ひ た か し か いいん 日高歯科医院	0197-22-5330	みずさわあざきゅうでん 水沢字久 田

にちようび せいこついん 日曜日の整骨院	ごぜん 午前 9:00 ~ ごご 午後 3:00		
ふつか 2日	まこと 信 スパイラル せいこついん 整骨院	0197-35-0894	えさしみなみおとお 江刺南大通り
ここのか 9日	おいかわせいこついん 及川整骨院	0197-23-7187	みずさわお お て まち 水沢大手町
にち 16日	たかはし せいこついん 整骨院	0197-23-8158	みずさわしんじょうあざきたしお か ら 水沢 真 城 字 北塩加羅
にち 23日	おおまち せいこついん 整骨院	0197-47-4110	みずさわあざおおまち 水沢字大町
にち 30日	ほしせいこついん 星整骨院	0197-25-3742	みずさわふくよしちよう 水沢福吉町

ぜいきん し
税金の お知らせ (ID 538)

こていしきんぜい き こくみんけんこうほけんぜい き がついつたち げつようび はら
固定資産税(4期)と国民健康保険税(5期)は、12月1日(月曜日)までに 払って ください。

はら わす こうざふりかえ こうざ き しはら つか
払うのを 忘れないように、口座振替(口座を 決めて 支払う)を 使って ください。

■問い合わせ： 市役所(水沢) 納税課 (☎ 0197-34-2227)

相 談 (11月)

① 行政相談

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課総合相談室	7日(金曜日) , 28日(金曜日)	午後 1:00 ~ 午後 3:00
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	12日(水曜日)	午前 9:30 ~ 午前 11:30
市役所(前沢総合支所) 市民福祉グループ	13日(木曜日)	午前 9:00 ~ 午後 0:00
市役所(胆沢総合支所) 市民生活グループ	25日(火曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:00
衣川保健福祉センター	6日(木曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30

② 人権相談

市役所(水沢) 市民課総合相談室	6日(木曜日) , 20日(木曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	18日(火曜日)	
古城地区センター	6日(木曜日)	
衣川保健福祉センター	6日(木曜日)	

③ 消費生活相談

市役所(水沢) 市民課総合相談室	げつようび(月曜日) ~ きんようび(金曜日)	午前 9:00 ~ 午後 5:00 (受付は 午後4:00 まで)
各総合支所(江刺、前沢、胆沢、衣川) 「オンライン面談窓口」 ※相談したい とき、市民担当に 言って ください	げつようび(月曜日) ~ きんようび(金曜日)	午前 9:00 ~ 午後 4:00

④ 無料法律相談 行く前に 予約をして ください

市役所(水沢) 市民課総合相談室	12日(水曜日) , 25日(火曜日)	午前10:00 ~ 午後 4:00
------------------	---------------------	-------------------

※ 予約状況により 来月以降の相談日に 変更する場合があります。

⑤ 多重債務者弁護士無料相談 行く前に 予約をして ください

市役所(水沢) 市民課総合相談室	5日(水曜日) , 18日(火曜日)	午前10:00 ~ 午後 3:00
------------------	--------------------	-------------------

⑥ 暮らしとお金の安心相談 行く前に 予約をして ください

市役所(水沢) 市民課総合相談室	19日(水曜日)	午後 1:00 ~ 午後 4:00
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	5日(水曜日)	

⑦ 年金相談 行く前に 予約をして ください

市役所(水沢) 講堂	13日(木曜日)	午前10:00 ~ 午後 3:30
------------	----------	-------------------

■問い合わせ・予約が できる ところ

①～⑥ 市役所(水沢) 市民課総合相談室 (☎ 0197-34-2915) ⑦ 一関年金事務所 (☎ 0191-23-4246)

イベント・教室

おうしゅううちゅうゆうがくかん

奥州宇宙遊学館の イベント



●天文台未公開スペースを 含む ノスタルジックガイドツアー

■いつ? 11月1日(土曜日)から 11月3日(月曜日)まで

11月22日(土曜日)から 11月24日(月曜日)まで

■何時? ① 午前11時～ ② 午後1時10分～(ミニ講演会) ③ 午後2時半～

■何人? ①③ 各 10人 ② 20人

■いくら? 入館料(奥州宇宙遊学館に入るための お金は 必要です。)

●11月星空観望会

■いつ? 11月8日(土曜日)

■何時? 午後7時から 午後8時半まで

■なに? ① お話「今年の土星は 16年に1度」 ② 星空観望会「土星の環、消えた?!」

■いくら? 入館料(奥州宇宙遊学館に入るための お金は 必要です。)

●サンデースクール「地球の内部で 何が 起こっている?」

■いつ? 11月23日(日曜日)

■何時? 午後2時半から 午後3時半まで

■だれ? 小学生より 上の人

■何人? 20人(行く前に 申し込んで ください。)

■いくら? 入館料(奥州宇宙遊学館に入るための お金は 必要です。)

●自動運転ワークショップ「プログラミングで ロボットカーを 走らせよう」

■いつ? 11月30日(日曜日)

■何時? ① 午前9時15分から 午前11時45分まで(初心者コース) ② 午後1時から 午後2時半まで(チャレンジコース)

■だれ? 小学4年生より 上の人

■何人? 各 8人(行く前に 申し込んで ください。)

■いくら? 入館料(奥州宇宙遊学館に入るための お金は 必要です。)

■どこで? 申込み・問い合わせ: 奥州宇宙遊学館 ☎ 0197-24-2020

こどもがわいじゅつぶんかさい

ぶたいぶもん

衣川芸術文化祭 舞台部門 (ID 14479)

■いつ? 11月22日(土曜日)

■何時? 午前9時から 午後0時まで

■どこで? 南股地区センター

■なに? 衣川地域内の 郷土芸能、神楽、民謡、踊り などを見ることができます。

■問い合わせ: 奥州市芸術文化協会 衣川支部 (衣川総合支所地域支援グループ内 ☎ 0197-34-2360)

し きょうどげいのうさい
市郷土芸能祭 (ID 747)

い さ わ きょうどげいのう
●胆沢郷土芸能まつり

- いつ？ ^{がつこのか にちようび} 11月9日(日曜日) ■何時？ ^{なんじ ごごじ} 午後1時から
- どこで？ ^{いさわぶんかそうぞう} 胆沢文化創造センター
- なに？ ^{みんぞくげいのう} 民俗芸能を ^み 見ることが ^か できます。
- いくら？ ^{かね} ￥0(お金は かかりません)

し きょうどげいのうさい
●市郷土芸能祭

- いつ？ ^{がつ にち にちようび} 11月16日(日曜日) ■何時？ ^{なんじ ごぜんじ} 午前10時から
- どこで？ ^{まえさわ} 前沢ふれあいセンター
- なに？ ^{みんぞくげいのう} 民俗芸能を ^み 見ることが ^か できます。
- いくら？ ^{かね} ￥0(お金は かかりません)
- 問い合わせ： ^{と あ} 奥州市教育委員会事務局歴史遺産課 ^{えさしそうごうししよ} (江刺総合支所・☎ 0197-34-1315)

し
お知らせ

は せい せい せい
イイ歯デー テレホン相談

- いつ？ ^{がつなのか きんようび} 11月7日(金曜日)
- 何時？ ^{なんじ ごぜんじ ごごじ} 午前10時から 午後7時まで
- なに？ ^{は くち なか けんこう} 歯や 口の中の健康など ^{むりようでんわそうだん} 無料電話相談を ^{う つ} 受け付けます。
- いくら？ ^{かね} ￥0(お金は かかりません) ※ ^{つうわりよう} 通話料が かかります。
- 問い合わせ： ^{と あ} 岩手県保険医協会 ^{いわけけんほけんいきようかいし かぶかい} 歯科部会 (☎ 019-651-7341)

た ぶん かきようせい
多文化共生 ワークショップ (ID 16848)

- いつ？ ^{がつ にち すいようび} 11月12日(水曜日) ■何時？ ^{なんじ ごごじ ごごじはん} 午後2時から 午後3時半まで
- どこで？ ^{えさしそうごうししよ} 江刺総合支所 ■なに？ ^{がいこくじん いっしょ} 外国人と ^{だ かた} 一緒に ^{べんきよう} ゴミの出し方を 勉強すること など
- だれ？ ^{にほんじん} 日本人も ^{がいこくじん} 外国人も ^{だれ} 誰でも ^{さんか} 参加することが ^か できます。
- 何人？ ^{なんにん} 100人 ^{にん} (行く前に ^{い まえ} 申し込んで ^{もう こ} ください。)
- いくら？ ^{かね} ￥0(お金は かかりません)
- 申込み？ ^{もうしこ} 11月5日(水曜日) ^{がついつか すいようび} までに ^{でんわ} 電話、ファックス、メール を ^か して ください。
- 問い合わせ： ^{と あ} 市役所 ^{し やくしよ みずさわ} (水沢) ^{こうりゆうか} ふるさと交流課 (☎ 0197-34-2123、FAX 0197-22-2533、✉ ilc@city.oshu.iwate.jp)

おうしゅうし じんこう がつ にちげんざい
奥州市の 人口 9月30日現在

じんこう	にん	せんげつ	くら	にん	へ
人口	106,445人	(先月と比べて	111人	減りました)	
おとこ	52,017人	(先月と比べて	49人	減りました)	
おんな	54,428人	(先月と比べて	62人	減りました)	
せたいすう	46,741世帯	(先月と比べて	19世帯	増えました)	

