

おうしゅうし たげん ごじょうほうし  
**奥州市 多言語情報紙**  
 ねん がつ  
**2025年 3月**



やす ひ よる びょういん がつ  
**休みの日・夜の病院(3月)**

はっこう  
**【発行】**

おうしゅうしみらいらしんばんか たぶんかきょうせいしんしつ  
**奥州市未来羅針盤課ILC・多文化共生推進室**  
 おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい  
**奥州市国際交流協会**

やす ひ びょういん <b>休みの日の病院</b>	ごぜん 午前 8:30 ~ 午後 0:00 ごご 午後 1:30 ~ 午後 4:00	い まえ でんわ 行く前に 電話をして ください	
いつ?	びょういん <b>病院</b>	☎	じゅうしょ <b>住所</b>
にちようび しゅくじつ やす ひ 日曜日・祝日・休みの日	おうしゅうかねがさききゅうじつしんりょうじょ 奥州金ヶ崎休日診療所	0197-25-3935	みずさわあざた が 水沢字多賀21-1
いつ?	せんせい なまえ <b>先生の名前</b>	びょういん なまえ <b>病院の名前</b>	
ふつか 2日	たけはなせんせい 竹花先生	たけはなにゆうせん 竹花乳腺クリニック	
ここのか 9日	たむらせんせい 田村先生	たむらかわかみいん 田村川上医院	
にち 16日	ちだせんせい 千田先生	ちだせいけいげか 千田整形外科クリニック	
ほつか 20日	ちだせんせい 千田先生	ちだないか 千田内科クリニック	
にち 23日	ながのせんせい 長野先生	ながの ないか ながの内科クリニック	
にち 30日	のろせんせい 野呂先生	のろげかひにょうきかい 野呂外科泌尿器科医院	

よる びょういん <b>夜の病院</b>	ごご 午後 6:30 ~ 午後 9:00	い まえ でんわ 行く前に 電話をして ください	
いつ?	びょういん <b>病院</b>	☎	じゅうしょ <b>住所</b>
ねんじゅうむきゅう まいにち 年中無休(毎日)	おうしゅうかねがさきやかんしんりょうじょ 奥州金ヶ崎夜間診療所	0197-25-3935	みずさわあざた が 水沢字多賀21-1

こどもきゅうきゅうそうだんでんわ <b>子ども救急相談電話</b>	ごご 午後 7:00 ~ つぎの日の午前 8:00		
ねんじゅうむきゅう まいにち 年中無休(毎日)		019-605-9000	

にちようび はいしや <b>日曜日の歯医者</b>	ごぜん 午前 9:00 ~ 午後 0:00		
ふつか 2日	ちばしかいん ちば歯科医院	0197-51-1300	みずさわあざくらやしき 水沢字 桜屋敷
ここのか 9日	あべしかいん あべ歯科医院	0197-22-8522	いさわおやまあざあまぬま 胆沢小山字尼沼
にち 16日	すずきしか すずき歯科クリニック	0197-31-1811	えさしよたちやう 江刺豊田町
にち 23日	あべしか あべ歯科クリニック	0197-44-3918	かねがさきちやうにしねあらまき 金ヶ崎町西根荒巻
にち 30日	ひたかしかいん 日高歯科医院	0197-22-5330	みずさわあざきゆうでん 水沢字久田

にちようび せいこついん <b>日曜日の整骨院</b>	ごぜん 午前 9:00 ~ 午後 3:00		
ふつか 2日	いとうせいこついん 伊藤整骨院	0197-22-3851	みずさわあざみなみおがね 水沢字南大鐘
ここのか 9日	こむらせいこついん 古村整骨院	0197-24-4542	みずさわあざさんほんぎ 水沢字三本木
にち 16日	ほしせいこついん 星整骨院	0197-25-3742	みずさわふくよしちやう 水沢福吉町
にち 23日	まこと 信 スパイラル整骨院	0197-35-0894	えさしみなみおおどお 江刺南大通り
にち 30日	たしるせいこついん 田代整骨院	0197-23-5188	みずさわたいにちどお 水沢太日通り

そう だん がつ  
相 談 (3月)

① 行政相談

どこ?	いつ?	なんじ?
市役所(水沢)市民課総合相談室	14日(金曜日) , 28日(金曜日)	午後 1:00 ~ 午後 3:00
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	12日(水曜日)	午前 9:30 ~ 午前 11:30
市役所(前沢総合支所)市民福祉グループ	13日(木曜日)	午前 9:00 ~ 午後 0:00
市役所(胆沢総合支所)市民生活グループ	25日(火曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:00

② 人権相談

市役所(水沢)市民課総合相談室	6日(木曜日) , 19日(水曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	18日(火曜日)	

③ 消費生活相談

市役所(水沢)市民課総合相談室	(月曜日) ~ (金曜日)	午前 9:00 ~ 午後 5:00 (受付は 午後4:00 まで)
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	毎週(月曜日)	午前10:00 ~ 午後 3:00 行く前に 予約をして ください
市役所(前沢総合支所)市民福祉グループ	毎週(火曜日)	
市役所(胆沢総合支所)市民生活グループ	毎週(木曜日)	
衣川保健福祉センター	毎週(金曜日)	

④ 無料法律相談 **行く前に 予約をして ください**

市役所(水沢)市民課総合相談室	12日(水曜日) , 25日(火曜日)	午前10:00 ~ 午後 4:00
-----------------	---------------------	-------------------

⑤ 多重債務者弁護士無料相談 **行く前に 予約をして ください**

市役所(水沢)市民課総合相談室	5日(水曜日) , 18日(火曜日)	午前10:00 ~ 午後 3:00
-----------------	--------------------	-------------------

⑥ 暮らしとお金の安心相談 **行く前に 予約をして ください**

市役所(水沢)市民課総合相談室	19日(水曜日)	午後 1:00 ~ 午後 4:00
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	5日(水曜日)	

⑦ 年金相談 **行く前に 予約をして ください**

市役所(水沢)3階講堂	19日(水曜日)	午前10:00 ~ 午後 3:30
-------------	----------	-------------------

問い合わせ・予約が できる ところ

- ①~⑥ 市役所(水沢)市民課総合相談室 (☎ 0197-34-2915)      ⑦ 一関年金事務所 (☎ 0191-23-4246)

## 奥州宇宙遊学館のイベント

### ◎3月星空観望会

■いつ? 3月8日(土曜日)

■何時? 午後7時から 午後8時半まで

■なに? ① お話「月面着陸デッドヒート」 ② 観望会「うみへび座が昇って来たぞー！」

■いくら? 0円(お金はかかりません)

### ◎ワークショップ「プログラミングでロボットカーを走らせよう」

■いつ? 3月16日(日曜日)

■何時? ① 午前9時15分から 午前11時45分まで(初級) ② 午後1時から 午後2時半まで(中級)

■だれ? 小学4年生より上の人

■いくら? 奥州宇宙遊学館に入るためのお金は必要です。

### ◎3月サンデースクール「地球の運動を使って宇宙を計る」

■いつ? 3月23日(日曜日)

■何時? 午後2時半から 午後3時半まで

■だれ? 小学生より上の人

■いくら? 100円 + 入館料(奥州宇宙遊学館に入るためのお金)

### ◎「天文台未公開部分を含むノスタルジックツアー」

■いつ? 3月20日(木曜日)、3月22日(土曜日)、3月23日(日曜日)

① 午前11時～ ② 午後2時半～

■いくら? 奥州宇宙遊学館に入るためのお金は必要です。

■どこ? 申込み・問い合わせ: 奥州宇宙遊学館 (☎ 0197-24-2020)

## お知らせ

### バスの運行が変わります(ID 401)

4月から市コミュニティバス(胆沢水沢線、衣里線)の運行が変わります。

詳しくは市のホームページをご覧ください。

■路線の問い合わせ: 胆沢水沢線 … (有)胆沢交通 (☎ 0197-47-1216)

衣里線 … (有)衣川タクシー (☎ 0197-52-3011)

■全般(すべての)問い合わせ: 市役所(水沢)政策企画課公共交通対策室 (☎ 0197-34-2383)

## 市税を払うときは、便利で安心な口座振替をしてください (ID 5130)

口座振替で税金を払うと忘れなくて便利です。ぜひ使って下さい。

■どんな？ 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

■どこ？

いわて 岩手ふるさと農協	いわてえさしのうきょう 岩手江刺農協	いわてぎんこう 岩手銀行
とうほくぎんこう 東北銀行	きたにほんぎんこう 北日本銀行	とうほくろうどうきんこ 東北労働金庫
みずさわしんようきんこ 水沢信用金庫		ゆうちょ銀行

■金融機関で手続きをするとき

- ① 納税通知書
- ② 通帳
- ③ 通帳届出印を持ってきてください。

■その他：

- ① 口座振替の日は各税の払う期限日
- ② 口座振替の手続きは各税の払う期限の1か月前まで
- ③ 払う期限を過ぎたら振替することができません

■問い合わせ：市役所(水沢) 納税課 (☎ 0197-34-2227)

## えさし藤原の郷 市民料金

■なに？ 奥州市民は入場料金(公園に入るためのお金)が半額(半分の値段)になります。

入場窓口の人に運転免許証などを見せてください。

■いくら？ 大人 500円、高校生 400円、小・中学生 250円

■問い合わせ：歴史公園えさし藤原の郷 (☎ 0197-35-7791)

## かかりつけ医を持ちましょう

■かかりつけ医とはなに？

- ① 身近な医院などのお医者さんです。
- ② 健康について相談ができます。
- ③ 必要なときは専門の病院を紹介してくれます。

体調が悪くなったら、まずはかかりつけ医に相談しましょう。

