

奥州市 多语言信息简报 - 2025 年 9 月发行 -



【发行】

奥州市故乡交流课 ILC・多文化共生推进室
奥州市国际交流协会

周日・节假日・晚间值班医院（9 月）

奥州金崎周日及节假日诊疗所（诊疗时间为 8:30 ~ 12:00、13:30 ~ 16:00）

地 址： 水泽字多贺 21-1

电 话： 25-3935

7 日	水泽南皮肤科 佐佐木医生	21 日	高桥骨外科体育诊所 高桥医生
14 日	田村川上医院 田村医生	23 日	竹花乳腺诊所 竹花医生
15 日	高桥内科肠胃科诊所 高桥医生	28 日	铃木内科消化器科诊所 铃木医生

奥州金崎晚间诊疗所（诊疗时间为 18:30 ~ 21:00） 全年无休

地 址： 水泽字多贺21-1

电 话： 25-3935

县急救安心中心（☎ 019-656-1774 或 # 7119）24小时・全年无休为您提供急救咨询

儿童急救咨询电话（☎ 019-605-9000 或 # 8000）

19:00 ~ 8:00（全年无休）为未满15岁儿童提供急救咨询

齿科（诊疗时间为 9:00 ~ 12:00）

7 日	小野齿科医院	25-7890	水泽字日高西
14 日	大石齿科医院	41-3711	前泽字三日町
21 日	高桥齿科医院	56-3333	前泽字平小路
28 日	佐佐木齿科医院	31-1313	江刺西大通（*大街）

整骨院（诊疗时间为 9:00 ~ 15:00）

7 日	信 Spiral 整骨院	35-0894	江刺南大通（*大街）
14 日	田代整骨院	23-5188	水泽太日通（*街）
21 日	及川整骨院	23-7187	水泽大手町
28 日	高桥整骨院	23-8158	水泽真城字北盐加罗

税金（输入 ID 号码 538 更快捷、更方便查找相关信息）

固定资产税（第 3 期）、国民健康保险税（第 3 期）的缴纳期限是：9 月 30 日（周二）

请利用银行转账方式缴纳税款，以防忘缴。

■ 咨询：本厅（水泽综合支所）纳税课（☎ 34-2227）

各种咨询日程（2025 年 9 月）

① 行政咨询

地 点	日 期	时 间
本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	12 日（周五）	13:00 ～ 15:00
	26 日（周五）	
江刺综合支所市民生活组	10 日（周三）	9:30 ～ 11:30
前泽综合支所市民福祉组	11 日（周四）	9:00 ～ 12:00
胆泽综合支所市民生活组	30 日（周二）	13:30 ～ 15:00

② 人权咨询

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	4 日（周四）	13:30 ～ 15:30
	18 日（周四）	
江刺综合支所市民生活组	16 日（周二）	
生母地区中心	4 日（周四）	

③ 消费生活咨询

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	周一 ～ 周五	9:00 ～ 17:00 (受理时间至 16:00)
各综合支所（江刺，前泽，胆泽，衣川） 「线上咨询窗口」 ※需要咨询时，请告知市民课担当职员。	周一 ～ 周五	9:00 ～ 16:00

④ 免费法律咨询 需事先预约

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	10 日（周三）	10:00 ～ 16:00
--------------------	----------	---------------

※ 根据当日预约情况，可能会为您安排其他时间前来咨询，请确认。

⑤ 为多重债务者提供免费律师咨询 需事先预约

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	3 日（周三）	10:00 ～ 15:00
	16 日（周二）	

⑥ 生活和金钱方面的安心咨询 需事先预约

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	17 日（周三）	13:00 ～ 16:00
江刺综合支所市民生活组	3 日（周三）	

⑦ 养老金咨询 需事先预约

本厅（水泽综合支所）讲堂	11 日（周四）	10:00 ～ 15:30
--------------	----------	---------------

■ 预约・咨询：

①～⑥ 本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室（☎ 0197-34-2915）

⑦ 一关养老金事务所（☎ 0191-23-4246）

奥州宇宙游学馆举办的活动

● 星空观赏会「一起看银河」

日 期：9月13日（周六） 19:00 ～ 20:30

地 点：北股地区中心

定 员：30 名

费 用：免费（要提前报名）

其 他：需自带铺在地上的垫子、手电筒



● 天文台「怀旧游」

日 期：9月13日（周六）～9月15日（周一）

① 11:00 ～ ② 13:00 ～（小讲演会） ③ 14:30 ～

定 员：① ③ 各 10 名 ② 20 名

参加费：需购买入馆门票

● 周日课堂「签字笔墨水颜色的奥秘」

日 期：9月28日（周日） 14:30 ～ 15:30

地 点：奥州宇宙游学馆

活动对象：含小学生以上的人士

定 员：20 名（需事先预约）

参加费：100 日元（材料费）＋ 入馆门票

■咨询・报名：奥州宇宙游学馆（☎ 24-2020）

阿斯比亚节

日 期：9月28日（周日） 9:30 ～ 15:30

地 点：水泽地域交流馆（阿斯比亚）

内 容：① 合唱、诗朗读、演奏

② 世界的舞蹈

③ 各国饮食

参加费：免费

是否需要预约：无需预约，当天直接参加。

■咨询：奥州市国际交流协会（阿斯比亚内・☎ 22-6111）

动物爱护节 (输入 ID 号码 14222 更快捷、更方便查找相关信息)

日期: 9月14日(周日) 11:00 ~ 14:00

地点: Maple

- 内容: ① 可爱宠物写真展
② 动物咨询角(健康、饲养等各种问题)
③ 动物猜谜
④ 爱护动物展板 等

■咨询: 岩手县兽医师会水泽支会 (☎ 23-8211)

通知

预防山地遇险

去年, 岩手县内发生了 48 起山地遇险事故, 有 50 人死伤。

为了您安全而愉快地登山, 除了事先制定并提交登山计划书之外, 还要注意关注天气信息和考虑自身的身体状况。如恶劣天气或身体不舒服时, 请重新考虑您的登山计划终止登山。

■咨询: 烧石连峰山岳遇险防止对策委员会事務局 (奥州警察署内・☎ 25-0110)

简单! 方便! 网上申报!

人口普查 2025 即将开始

人口普查的申报方法有以下两种。

- ① 纸制调查表
- ② 网上申报

【选择网上申报的话】

- ① 不受时间限制, 24 小时随时可以申报。
- ② 不用提交纸制调查表。普查员也不会再去您家回收纸制调查表。
- ③ 您申报的内容不会被普查员看到。

【网上申报的方法】

- ① 从 **智能手机** 读取网上申报依赖书上记载的二维码
- ② 从 **电脑** 输入网址 <https://www.e-kokusei.go.jp/>

※ 申报完成后请勿忘设置密码(确认或修改申报内容时使用)。

网上申报的截至日期为 **10月8日(周三)**