奥州市 多言語情報紙

2026年11月



【発行】
奥州市ふるさと交流課ILC・多文化共生推進室
奥州市国際交流協会

休みの日・夜の病院(11月)

休みの日の病院	午前 8:30 ～ 午後 0:00 、午後 1:30 ～ 午後 4:00		
いつ？	病院	☎	住所
日曜日・祝日・休みの日	奥州金ケ崎休日診療所	0197-25-3935	水沢字多賀21-1
いつ？	**先生の名前**	**病院の名前**	
1日	亀井先生	亀井整形外科クリニック	
3日	田村先生	田村川上医院	
8日	千田先生	千田整形外科クリニック	
15日	千田先生	千田内科クリニック	
22日	長野先生	ながの内科クリニック	
23日	野呂先生	野呂外科泌尿器科医院	
29日	平間先生	平間産婦人科	

夜の病院	午後 6:30 ～ 午後 9:00		
いつ？	病院の名前	☎	住所
年中無休(毎日)	奥州金ケ崎夜間診療所	0197-25-3935	水沢字多賀21-1

救急医療電話相談（救急相談ができます）		
いつ？	だれ？	☎
年中無休(24時間・毎日)	一般（子どもから大人まで）	#7119 または 019-656-1774
年中無休(24時間・毎日)	15歳より下の子ども	#8000 または 019-605-9000

日曜日の歯医者	午前 9:00 ～ 午後 0:00		
いつ？	病院の名前	☎	住所
1日	森岡歯科診療所	0197-23-6480	水沢花園町
8日	さくらば歯科医院	0197-47-2033	胆沢小山字峠
15日	神尾歯科クリニック	0197-28-1182	水沢上姉体
22日	なかじま歯科クリニック	0197-51-7797	水沢字高綱
29日	中田町歯科医院	0197-23-3415	水沢中田町

税金のお知らせ

固定資産税（4期）、国民健康保険税（5期）は、11月30日（月曜日）までに払ってください。

払うのを忘れないように、口座振替(口座を決めて支払う)を使ってください。

■問い合わせ： 市役所(水沢) 納税課（☎ 0197-34-2227）

相　談（11月）

① 行政相談

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢)市民課総合相談室	13日(金曜日)　,27日(金曜日)	午後 1:00 ～ 午後 3:00
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	11日(水曜日)	午前 9:30 ～ 午前11:30
市役所(前沢総合支所)市民福祉グループ	12日(木曜日)	午前 9:00 ～ 午後 0:00
市役所(胆沢総合支所)市民生活グループ	24日(火曜日)	午後 1:30 ～ 午後 3:00
衣川保健福祉センター	5日(木曜日)	午後 1:30 ～ 午後 3:30

② 人権相談

市役所(水沢)市民課総合相談室	5日(木曜日)　,19日(木曜日)	午後 1:30 ～ 午後 3:30
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	17日(火曜日)	午後 1:30 ～ 午後 3:30
古城地区センター	5日(木曜日)	午後 1:30 ～ 午後 3:30
衣川保健福祉センター	5日(木曜日)	午後 1:30 ～ 午後 3:30

③ 消費生活相談

市役所(水沢)市民課総合相談室	(月曜日) ～ (金曜日)	午前 9:00 ～ 午後 5:00 (受付は 午後4:00 まで)
各総合支所(江刺、前沢、胆沢、衣川) 「オンライン面談窓口」 ※相談したいとき、市民担当に 言って ください	(月曜日) ～ (金曜日)	午前 9:00 ～ 午後 4:00

④ 無料法律相談　行く前に 予約を して ください

市役所(水沢)市民課総合相談室	11日(水曜日) 24日(火曜日)	午前10:00 ～ 午後 4:00

⑤ 多重債務者弁護士無料相談　行く前に 予約を して ください

市役所(水沢)市民課総合相談室	4日(水曜日) 17日(火曜日)	午前10:00 ～ 午後 3:00

⑥ くらしとお金の安心相談　行く前に 予約を して ください

市役所(水沢)市民課総合相談室	18日(水曜日)	午後 1:00 ～ 午後 4:00
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	4日(水曜日)	午後 1:00 ～ 午後 4:00

⑦ 年金相談　行く前に 予約を して ください

市役所(水沢)講堂	12日(木曜日)	午前10:30 ～ 午後 3:30

■問い合わせ・予約が できる ところ

①～⑥　市役所(水沢)市民課総合相談室（☎ 0197-34-2915）　⑦　一関年金事務所（☎ 0191-23-4246）

※ 予約状況により 来月以降の相談日に 変更する場合が あります。

イベント・教室

奥州宇宙遊学館の イベント

◉ 11月星空観望会

■いつ？ 11月14日(土曜日)　■何時？ 午後7時から 午後8時30分まで

■なに？ ① 月の絵本の おはなし会　② 星空観望会「土星の環は 見えるかな？」

◉ 天文台未公開スペースを 含む ノスタルジックガイドツアー(11月開催)

■いつ？ 11月21日(土曜日)から 11月23日(月曜日) まで

■何時？ ① 午前11時～　② 午後1時10分～(ミニ講演会)　③ 午後2時30分～

■何人？ ①③ 各10人　② 20人

■どこ？申込み・問い合わせ: 奥州宇宙遊学館 (☎ 0197-24-2020)

衣川芸術文化祭

◉ 展示部門

■いつ？ ① 10月31日(土曜日)　② 11月1日(日曜日)　■何時？ 午前9時から 午後3時まで

■どこで？ 衣川保健福祉センター

■なに？ 絵画、書道、盆栽、陶芸、写真、彫刻 などの 展示

お茶会 (11月1日 午前10時から 午後2時30分まで、350円)

◉ 舞台部門

■いつ？ 11月28日(土曜日)　■何時？ 午前9時から 午後1時まで

■どこで？ 南股地区センター　■なに？ 衣川地域内 郷土芸能、神楽、民謡、踊りなど ステージ発表

◉ 共通

■問い合わせ: 奥州市芸術文化協会衣川支部 (衣川総合支所地域支援グループ内・ ☎ 0197-34-2360)

お知らせ

市営住宅(住むところ) 入居者(住む人)

もっと 知りたいなら 奥州市の ホームページを 見て ください。

地域	住宅(住むところ)名	戸数
水沢	赤土田住宅	1
江刺	耳取住宅	1
衣川	池田団地	2

■申込みは いつまで？ 11月6日(金曜日) まで

■その他: いつでも 申し込むことが できる 住宅(住むところ)が あります。電話で 聞いて ください。

■問い合わせ: 市役所(水沢)都市計画課 (江刺総合支所・☎ 0197-34-1665)

普通救命講習

■いつ・どこで？

① 2026年11月15日（日曜日）	午前9時から 午後0時まで	水沢南地区センター
② 2026年12月20日（日曜日）	午前9時から 午前11時まで	江刺消防署
③ 2027年 1月17日（日曜日）	午前9時から 午後0時まで	前沢分署
④ 2027年 2月14日（日曜日）	午前9時から 午後0時まで	胆沢分署
⑤ 2027年 3月14日（日曜日）	午前9時から 午後0時まで	金ケ崎分署

※2026年12月20日は 実技講習だけです。参加する前に WEB講習を 受けて ください。証明書を 持って 来て ください。

■なに？ 心肺蘇生法、ＡＥＤの 使い方 など

■いくら？ ￥0（お金は かかりません）

■申込みは いつまで？ 始まる 2日前までに 申込んで ください。

■問い合わせ：奥州金ケ崎行政事務組合消防本部（☎ 0197-24-7211）

奥州市の 日本語教室

外国人なら 誰でも いつでも 参加できます。休みの 日が あります。
行く 前に 新しい 情報を 見て ください。

■問い合わせ：奥州市国際交流協会（アスピア）（岩手県奥州市水沢字吉小路38-3）

☎ 0197-22-6111　✉ mc5639892@catv-mic.ne.jp（担当：曽）

① 初級 ～ 上級クラス　※予約は いりません

（マンツーマン・少人数のグループ形式）

■いつ？ 毎週 火曜日（休みの 日が あります）

■何時？ 午後7時から 午後9時まで

■どこ？ 水沢地域交流館（アスピア）サロン

■いくら？ 500円／回
（学生・技能実習生は 300円／回）

■使っている教材：自分が 勉強したいこと
（例えば：日常会話、文法、JLPT受験、教科など）

② 初級 ～ 中級クラス　行く前に 予約を して ください

（マンツーマン・少人数の グループ形式）

■いつ？ 毎週 金曜日（休みの 日が あります）

■何時？ 午後3時30分から 午後5時30分まで
（60分間～2時間程度）

■どこ？ 水沢地域交流館（アスピア）会議室

■いくら？ 500円／回（学生・技能実習生は 300円／回）

■使っている教材：自分が 勉強したいこと
（例えば：日常会話、文法、JLPT受験、教科など）

③ 初級 ～ 中級クラス （教室形式）

※予約は いりません

■いつ？ 毎週 日曜日（休みの 日が あります）

■何時？ 午前10時30分から 午後0時まで

■どこ？ 江刺生涯学習センター 2階 研修室

■いくら？ ￥0（お金は かかりません）

■使っている教材：
『みんなの日本語 初級Ⅱ＆中級Ⅰ』

④ 中級クラス （教室形式）※予約は いりません

■いつ？ 毎週 日曜日（休みの 日が あります）

■何時？ 午後3時30分から 午後5時まで

■どこ？ 水沢地域交流館（アスピア）会議室

■いくら？ ￥0（お金は かかりません）

■使っている教材：
『新完全マスター文法 日本語能力試験N2』