

ねん がっ
2026年 2 月

休み^{やす}の日・夜^ひの病院^{よる}(2月^{びょういん})



はっこう
【発行】

とうしゅうしゅう こうりゅうか たぶんかきょうせいすいしんしつ
 奥州市ふるさと交流課ILC・多文化共生推進室
 とうしゅうしゅうこくさいこうりゅうきょうかい
 奥州市国際交流協会

やすみひ 休みの日の病院	ごぜん 午前 8:30 ~ 午後 0:00 、午後 1:30 ~ 午後 4:00		
いつ？	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
にちようび 日曜日・	しゅくじつ 祝日・	やすみ 休みの日	ひ おうち おうち
いつ？	せんせい 先生の名前	びょういん 病院の名前	なまえ 名前
ついたち 1日	おの 小野寺先生	いちょう 胃腸クリニック	か か
ようか 8日	かね 金子先生	あてるい あてるい整形外科クリニック	せいけいげ せいけいげ
にち 11日	かめい 亀井先生	かめいがんか 亀井眼科	か か
にち 15日	かめい 亀井先生	かめい かめい内科消化器クリニック	かいしょうかき かいしょうかき
にち 22日	かめい 亀井先生	かめい かめい整形外科クリニック	せいけいげ せいけいげ
にち 23日	きくち 菊地先生	おうち おうち	せいけいげ せいけいげ

^{よる} ^{びょういん} 夜の病院	^ご ^ご 午後 6:30 ~ ^ご ^ご 午後 9:00		^い ^{まえ} ^{行く} ^{前に} 予約をして ください
いつ？	^{びょういん} 病院	[☎] ☎	^{じゅうしょ} 住所
^{ねんじゅうむきゅう} ^{まいにち} 年中無休(毎日)	^{おうしゅうか} ^{ねがさき} ^{やかんしんり} ^{ょうじょ} 奥州金ヶ崎夜間診療所	0197-25-3935	^{みずさわあざた} 水沢字多賀21-1

けんきゅうきゅうあんしん 県救急安心センター	きゅうきゅうそうだん 救急相談が できます。
ねんじゅうむきゅう じかん まいにち 年中無休(24時間・毎日)	019-656-1774 または #7119

にちようび 日曜日の歯医者	ごぜん 午前 9:00 ~ ごご 午後 0:00		
ついたち 1 日	むらかみ し か い い ん 村上歯科医院	0197-23-5770	みずさわあざさんぽんぎ 水沢字三本木
ようか 8 日	ハルデンタルクリニック	0197-34-2180	みずさわあざひたかにし 水沢字日高西
にち 15日	もりおか し か し ん り ょ う し ょ 森岡歯科診療所	0197-23-6480	みずさわはなぞのちよう 水沢花園町
にち 22日	ときわ し か い い ん ときわ歯科医院	0197-25-8148	みずさわひがしおどお 水沢 東 大通り

にちようび 日曜日の整骨院	ごぜん 午前 9:00 ~ 午後 3:00		
ついたち 1 日	まこと 信 スパイラル整骨院	0197-35-0894	えさしみなみおどお 江刺南大通り
ようか 8 日	おいかわせいこつじん 及川整骨院	0197-23-7187	みずさわおおてまち 水沢大手町
にち 15日	ほしせいこつじん 星整骨院	0197-25-3742	みずさわふくよしちよう 水沢福吉町
にち 22日	こむらせいこつじん 古村整骨院	0197-24-4542	みずさわあざさんほんぎ 水沢字三本木

税金のお知らせ (ID 538)

国民健康保険税（8期）は、2026 年 3 月 2 日（月曜日）までに 払って ください。

払^{はら}うのを 忘^{わす}れないように、口座^{こうざ}振替^{ふりかえ}(口座^{こうざ}を 決^きめて 支^し払^{はら}う)を 使^{つか}って ください。

■^と問^あい^し合^{やくしよ}わ^{みずさわ}せ：市役所(水沢)納^{のう}税^{ぜい}課 (☎ 0197-34-2227)

相談（2月）

① 行政相談

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所（水沢）市民課総合相談室	13日（金曜日）, 27日（金曜日）	午後 1:00 ～ 午後 3:00
市役所（江刺総合支所）市民生活グループ	4日（水曜日）	午前 9:30 ～ 午前 11:30
市役所（前沢総合支所）市民福祉グループ	12日（木曜日）	午前 9:00 ～ 午後 0:00
市役所（胆沢総合支所）市民生活グループ	24日（火曜日）	午後 1:30 ～ 午後 3:00
衣川保健福祉センター	12日（木曜日）	午後 1:30 ～ 午後 3:30

② 人権相談

市役所（水沢）市民課総合相談室	5日（木曜日）, 19日（木曜日）	午後 1:30 ～ 午後 3:30
市役所（江刺総合支所）市民生活グループ	17日（火曜日）	
前沢地区センター	5日（木曜日）	
小山地区センター	4日（水曜日）	
衣川保健福祉センター	12日（木曜日）	

③ 消費生活相談

市役所（水沢）市民課総合相談室	（月曜日） ～ （金曜日）	午前 9:00 ～ 午後 5:00 （受付は 午後 4:00 まで）
各総合支所（江刺、前沢、胆沢、衣川） 「オンライン面談窓口」 ※相談したいとき、市民担当に 言って ください	（月曜日） ～ （金曜日）	午前 9:00 ～ 午後 4:00

④ 無料法律相談 行く前に 予約をして ください

市役所（水沢）市民課総合相談室	24日（火曜日）	午前 10:00 ～ 午後 4:00
-----------------	----------	--------------------

※ 予約状況により 来月以降の相談日に 変更する場合があります。

⑤ 多重債務者弁護士無料相談 行く前に 予約をして ください

市役所（水沢）市民課総合相談室	4日（水曜日）, 17日（火曜日）	午前 10:00 ～ 午後 3:00
-----------------	-------------------	--------------------

⑥ 暮らしとお金の安心相談 行く前に 予約をして ください

市役所（水沢）市民課総合相談室	18日（水曜日）	午後 1:00 ～ 午後 4:00
市役所（江刺総合支所）市民生活グループ	4日（水曜日）	

⑦ 年金相談 行く前に 予約をして ください

市役所（江刺総合支所）313会議室	12日（木曜日）	午前 10:00 ～ 午後 3:30
-------------------	----------	--------------------

■問い合わせ・予約が できる ところ

①～⑥ 市役所（水沢）市民課総合相談室（☎ 0197-34-2915） ⑦ 一関年金事務所（☎ 0191-23-4246）

イベント・教室

おうしゅううちゅうゆうがくかん

奥州宇宙遊学館の イベント

◎企画展「雪の不思議に 出会える 2週間」

■いつ？ 2月1日(日曜日)から 2月15日(日曜日)まで ※火曜日は 休みです。

■何時？ 午前9時から 午後5時まで

■いくら？ ￥0(お金は かかりません)

※奥州宇宙遊学館に 入るための お金は 必要です。

◎ 星空観望会

■いつ？ 2月14日(土曜日)

■何時？ 午後7時から 午後8時30分まで

■なに？ ① ブラックライト紙芝居を 見ることができます。

② 星空観望会

◎サンデースクール「静電気って どんなもの？」

■いつ？ 2月22日(日曜日)

■何時？ 午後2時30分から 午後3時30分まで

■いくら？ ￥0(お金は かかりません)

※奥州宇宙遊学館に 入るための お金は 必要です。

■どこ？ 申込み・問い合わせ：奥州宇宙遊学館 (☎ 0197-24-2020)

えさし藤原の郷

◎市民入場料金(えさし藤原の郷に 入るための お金)

市民は 一般料金が 半額になります。

奥州市民だとわかるもの(運転免許証など)を 見せて ください。

■いくら？ 大人 500円

高校生 400円

中学生 250円

小学生 250円

■問い合わせ：歴史公園えさし藤原の郷 (☎ 0197-35-7791)



お知らせ

マイナンバーカード 時間外窓口・休日窓口 (ID 299)

マイナンバーカードを作ることができます。マイナンバーカードをもらうことができます。

●時間外窓口

■いつ? ① 2月12日(木曜日) ② 3月12日(木曜日)

■何時? 午後5時15分から 午後8時まで

●休日窓口(休みの日) (行く前に 予約をして ください)

■いつ? ① 2月28日(土曜日)

② 3月1日(日曜日)

③ 3月28日(土曜日)

④ 3月29日(日曜日)

■何時? 午前9時から 午後0時まで

■持って 来てほしい もの: 運転免許証などが 必要です。

■その他: ① 本人が 来て ください。 ② 14歳から 下の こどもは 親と いっしょに 来て ください。

■どこ? 問い合わせ: 市役所(水沢) 市民課 (☎ 0197-34-2223)

コンビニで 住民票・課税証明書を 取得できます。(ID 2630)

マイナンバーカードがあれば 急に 書類が 必要なときに 近くのコンビニで 受け取ることができます。

引っ越しや 転勤、入学手続き など ぜひ 使って ください。

■方法? マイナンバーカードを マルチコピー機に かざすだけ

■何時? 午前6時30分から 午後11時まで

■どこ? マルチコピー機がある 奥州市内の 店

例えば セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、イオン、ユニバース など

■どんな書類? 住民票の写し、印鑑登録証明書、各種税証明書

■いくら? 200円(市役所窓口は 300円)

■その他: 利用者証明用パスワード(数字4桁)が 必要です。

■問い合わせ: 市役所(水沢) 行革 デジタル戦略課 (☎ 0197-34-2194)