

おうしゅうし た げん ご じょう ほ うし
奥州市 多言語情報紙
 ねん がつ
2026年 2月

やす ひ びょういん がつ
休みの日・夜の病院(2月)



はっこう
【発行】

おうしゅうし こうりゅうか たぶん かきょうせいいしんしつ
奥州市ふるさと交流課ILC・多文化共生推進室
 おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい
奥州市国際交流協会

やす ひ びょういん	ごぜん 午前 8:30 ~ ごご 午後 0:00 、午後 1:30 ~ 午後 4:00		
いつ？	ひょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
にちようび しゅくじつ やす ひ 日曜日・祝日・休みの日	おうしゅうかねがさききゅうじしんりょうじょ 奥州金ヶ崎休日診療所	0197-25-3935	みずさわあざたが 水沢字多賀21-1
いつ？	せんせい なまえ 先生の名前		ひょういん なまえ 病院の名前
ついたち 1日	おのでらせんせい 小野寺先生	いちょう 胃腸クリニック	
ようか 8日	かねこせんせい 金子先生	あてるい 整形外科クリニック	
にち 11日	かめいせんせい 亀井先生	かめいがんか 亀井眼科	
にち 15日	かめいせんせい 亀井先生	かめいないかしょうか 亀井内科消化器クリニック	
にち 22日	かめいせんせい 亀井先生	かめいせいけいげか 亀井整形外科クリニック	
にち 23日	きくちせんせい 菊地先生	おうしゅう せいけいげか 奥州きくち整形外科クリニック	

よる びょういん	ごご 午後 6:30 ~ ごご 午後 9:00	い まえ よやく 行く前に予約をしてください	
いつ？	ひょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
ねんじゅうむきゅう まいにち 年中無休(毎日)	おうしゅうかねがさきやかんしんりょうじょ 奥州金ヶ崎夜間診療所	0197-25-3935	みずさわあざたが 水沢字多賀21-1

けんきゅうきゅうあんしん 県救急安心センター	きゅうきゅうそうだん 救急相談ができます。
ねんじゅうむきゅう じかん まいにち 年中無休(24時間・毎日)	019-656-1774 または #7119

にちようび はいしゃ 日曜日の歯医者	ごぜん 午前 9:00 ~ ごご 午後 0:00		
ついたち 1日	むらかみし かいいん 村上歯科医院	0197-23-5770	みずさわあざさんほんぎ 水沢字三本木
ようか 8日	ハルデンタルクリニック	0197-34-2180	みずさわあざひたかにし 水沢字日高西
にち 15日	もりおか かしんりょうじょ 森岡歯科診療所	0197-23-6480	みずさわはなそのちょう 水沢花園町
にち 22日	ときわ歯科医院	0197-25-8148	みずさわひがしおおどお 水沢東大通り

にちようび せいこついん 日曜日の整骨院	ごぜん 午前 9:00 ~ ごご 午後 3:00		
ついたち 1日	まこと 信スパイラル整骨院	0197-35-0894	えさしみなみおおどお 江刺南大通り
ようか 8日	おいかわせいこついん 及川整骨院	0197-23-7187	みずさわおおてまち 水沢大手町
にち 15日	ほしせいこついん 星整骨院	0197-25-3742	みずさわふくよしちょう 水沢福吉町
にち 22日	こむらせいこついん 古村整骨院	0197-24-4542	みずさわあざさんほんぎ 水沢字三本木

**ぜいきん し
 税金のお知らせ (ID 538)**

こくみんけんこうほく けんぜい 8月
国民健康保険税(8期)は、2026年3月2日(月曜日)までに支払ってください。

はら 払うのを忘れないように、こ うざふりかえ こ うざ きめつ しはら つか
口座振替(口座を決めて支払う)を使ってください。

■問い合わせ : 市役所(水沢) 納税課 (☎ 0197-34-2227)

そう だん がつ
相 談 (2月)

① 行政相談

どこ?	いつ?	なんじ?
市役所(水沢)市民課総合相談室	13日(金曜日), 27日(金曜日)	午後 1:00 ~ 午後 3:00
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	4日(水曜日)	午前 9:30 ~ 午前11:30
市役所(前沢総合支所)市民福祉グループ	12日(木曜日)	午前 9:00 ~ 午後 0:00
市役所(胆沢総合支所)市民生活グループ	24日(火曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:00
ころもがわほけんふくし 衣川保健福祉センター	12日(木曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30

② 人権相談

市役所(水沢)市民課総合相談室	5日(木曜日), 19日(木曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	17日(火曜日)	
まえさわちく 前沢地区センター	5日(木曜日)	
おやまちく 小山地区センター	4日(水曜日)	
ころもがわほけんふくし 衣川保健福祉センター	12日(木曜日)	

③ 消費生活相談

市役所(水沢)市民課総合相談室	(げつようび) (月曜日) ~ (金曜日)	午前 9:00 ~ 午後 5:00 (受付は 午後4:00まで)
かくそうごうしょえさし 各総合支所(江刺、前沢、胆沢、衣川) 「オンライン面談窓口」 ※相談したいとき、市民担当に 言って ください	(げつようび) (月曜日) ~ (金曜日)	午前 9:00 ~ 午後 4:00

④ 無料法律相談

い まえ よやく
行く前に 予約をして ください

市役所(水沢)市民課総合相談室	24日(火曜日)	午前10:00 ~ 午後 4:00
-----------------	----------	-------------------

※ 予約状況により 来月以降の相談日に 変更する場合が あります。

⑤ 多重債務者弁護士無料相談

い まえ よやく
行く前に 予約をして ください

市役所(水沢)市民課総合相談室	4日(水曜日), 17日(火曜日)	午前10:00 ~ 午後 3:00
-----------------	-------------------	-------------------

⑥ くらしとお金の安心相談

い まえ よやく
行く前に 予約をして ください

市役所(水沢)市民課総合相談室	18日(水曜日)	午後 1:00 ~ 午後 4:00
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	4日(水曜日)	

⑦ 年金相談

い まえ よやく
行く前に 予約をして ください

市役所(江刺総合支所)313会議室	12日(木曜日)	午前10:00 ~ 午後 3:30
-------------------	----------	-------------------

■問い合わせ・予約が できる ところ

①~⑥ 市役所(水沢)市民課総合相談室 (☎ 0197-34-2915)

⑦ 一関年金事務所 (☎ 0191-23-4246)

イベント・教室

奥州宇宙遊學館のイベント

◎企画展「雪の不思議に出会える2週間」

■いつ？ 2月1日(日曜日)から2月15日(日曜日)まで ※火曜日は休みです。

■何時？ 午前9時から午後5時まで

■いくら？ ¥0(お金はかかりません)

※奥州宇宙遊學館に入るためのお金は必要です。



◎星空観望会

■いつ？ 2月14日(土曜日)

■何時？ 午後7時から午後8時30分まで

■なに？ ①ブラックライト紙芝居を見ることができます。

②星空観望会

◎サンデースクール「静電気ってどんなもの？」

■いつ？ 2月22日(日曜日)

■何時？ 午後2時30分から午後3時30分まで

■いくら？ ¥0(お金はかかりません)

※奥州宇宙遊學館に入るためのお金は必要です。

■どこ？ 申込み・問い合わせ：奥州宇宙遊學館 (☎ 0197-24-2020)

えさし藤原の郷



◎市民入場料金(えさし藤原の郷に入るためのお金)

市民は一般料金が半額になります。

奥州市民だとわかるもの(運転免許証など)を見せてください。

■いくら？ 大人 500円

高校生 400円

中学生 250円

小学生 250円

■問い合わせ：歴史公園えさし藤原の郷 (☎ 0197-35-7791)

お知らせ

マイナンバーカード 時間外窓口・休日窓口 (ID 299)

マイナンバーカードを 作成することができます。マイナンバーカードを もらうことができます。

◎時間外窓口

■いつ? ① 2月12日(木曜日) ② 3月12日(木曜日)

■何時? 午後5時15分から 午後8時まで

◎休日窓口(休みの日) (行く前に 予約をして ください)

■いつ? ① 2月28日(土曜日)

② 3月1日(日曜日)

③ 3月28日(土曜日)

④ 3月29日(日曜日)

■何時? 午前9時から 午後0時まで

■持つて 来てほしい もの: 運転免許証などが 必要です。

■その他: ① 本人が 来て ください。 ② 14歳から 下の こどもは 親と いっしょに 来て ください。

■どこ? 問い合わせ: 市役所(水沢) 市民課 (☎ 0197-34-2223)

コンビニで 住民票・課税証明書を 取得できます。 (ID 2630)

マイナンバーカードが あれば 急に 書類が 必要なときに 近くのコンビニで 受け取ることができます。

■引っ越しや 転勤、入学手続き など ぜひ 使って ください。

■方法? マイナンバーカードを マルチコピー機に かざすだけ

■何時? 午前6時30分から 午後11時まで

■どこ? マルチコピー機が ある 奥州市内の 店

たとえ 例えば セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、イオン、ユニバース など

■どんな書類? 住民票の写し、印鑑登録証明書、各種税証明書

■いくら? 200円 (市役所窓口は 300円)

■その他: 利用者証明用パスワード (数字4桁) が 必要です。

■問い合わせ: 市役所(水沢) 行革デジタル戦略課 (☎ 0197-34-2194)