

お う し ゅ う し た げ ん ご じ ゅ う ほ う し
奥州市 多言語情報紙
ね ん が つ
2026年 3 月

やす ひ よる びょういん がつ
休みの日・夜の病院(3月)



はっこう
【発行】
おうしゅうし こうりゅうか た ぶ ん か き ょ う せ い す い し ん し つ
奥州市ふるさと交流課ILC・多文化共生推進室
おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい
奥州市国際交流協会

やす ひ びょういん 休みの日の病院	ごぜん 午前 8:30 ~ ごご 午後 0:00 、ごご 午後 1:30 ~ ごご 午後 4:00		
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
にちようび しゅくじつ やす ひ 日曜日・祝日・休みの日	おうしゅうかねがさききゅうじつしんりょうじょ 奥州金ヶ崎休日診療所	0197-25-3935	みずさわあざ た が 水沢字多賀21-1
いつ?	せんせい なまえ 先生の名前	びょういん なまえ 病院の名前	
ついたち 1 日	さ さ き せんせい 佐々木先生	みずさわ ひ か 水沢みなみ皮フ科	
ようか 8 日	さとう せんせい 佐藤先生	さと う せいけい げ か さとう整形外科・リウマチ科クリニック	
15日	ち だ せんせい 千田先生	ち だ せいけい げ か 千田整形外科クリニック	
はつ か 20 日	すず き せんせい 鈴木先生	すず き な い か し ょ う か き か 鈴木内科消化器科クリニック	
22日	たかはし せんせい 高橋先生	たかはし な い か い ち ょ う か たかはし内科胃腸科クリニック	
29日	たかはし せんせい 高橋先生	たかはし せいけい げ か たかはし整形外科スポーツクリニック	

よる びょういん 夜の病院	ごご 午後 6:30 ~ ごご 午後 9:00	い ま え よやく 行く前に 予約をして ください	
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
ねんじゅうむきゅう まいにち 年中無休(毎日)	おうしゅうかねがさきやかんしんりょうじょ 奥州金ヶ崎夜間診療所	0197-25-3935	みずさわあざ た が 水沢字多賀21-1

けんきゅうきゅうあんしん 県救急安心センター	きゅうきゅうそうだん 救急相談が できます。
ねんじゅうむきゅう じかん まいにち 年中無休(24時間・毎日)	019-656-1774 または #7119

にちようび は い し ゃ 日曜日の歯医者	ごぜん 午前 9:00 ~ ごご 午後 0:00		
ついたち 1 日	(医)HMA おぐま歯科医院	0197-35-4184	え さ し み な み おお だ お 江刺南大通り
ようか 8 日	ち ば し か 千葉歯科クリニック	0197-42-2426	かねがさきちやうにしねかみもち だ 金ヶ崎町西根上餅田
15日	はこざき し か い い ん 箱崎歯科医院	0197-23-4070	みずさわあざしんこうじ 水沢字新小路
22日	さくらば し か い い ん さくらば歯科医院	0197-47-2033	い さ わ お や ま あ ぞ う げ 胆沢小山字 峠
29日	かみお し か 神尾歯科クリニック	0197-28-1182	みずさわかみあねたい 水沢上姉体

にちようび せいこついん 日曜日の整骨院	ごぜん 午前 9:00 ~ ごご 午後 3:00		
ついたち 1 日	いとうせいこついん 伊藤整骨院	0197-22-3851	みずさわあざみなみおおがね 水沢字南大鐘
ようか 8 日	おおまち せいこついん おおまち整骨院	0197-47-4110	みずさわあざおおまち 水沢字大町
15日	まこと せいこついん 信 スパイラル整骨院	0197-35-0894	え さ し み な み おお だ お 江刺南大通り
22日	おいかわせいこついん 及川整骨院	0197-23-7187	みずさわお お て ま ち 水沢大手町
29日	ほしせいこついん 星整骨院	0197-25-3742	みずさわふくよしちやう 水沢福吉町

相談 (3月)

① 行政相談

どこ？	いつ？	なんじ？
しやくしよ みずさわ しみんかそうごうそうだんしつ 市役所(水沢)市民課総合相談室	13日(金曜日)	午後 1:00 ~ 午後 3:00
	27日(金曜日)	
しやくしよ えさしそごうししよ しみんせいかつ 市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	11日(水曜日)	午前 9:30 ~ 午前 11:30
しやくしよ まえさわそごうししよ しみんふくし 市役所(前沢総合支所)市民福祉グループ	12日(木曜日)	午前 9:00 ~ 午後 0:00
しやくしよ いさわそごうししよ しみんせいかつ 市役所(胆沢総合支所)市民生活グループ	24日(火曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:00

② 人権相談

しやくしよ みずさわ しみんかそうごうそうだんしつ 市役所(水沢)市民課総合相談室	5日(木曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30
	19日(木曜日)	
しやくしよ えさしそごうししよ しみんせいかつ 市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	17日(火曜日)	

③ 消費生活相談

しやくしよ みずさわ しみんかそうごうそうだんしつ 市役所(水沢)市民課総合相談室	げつようび (月曜日) ~ きんようび (金曜日)	午前 9:00 ~ 午後 5:00 (受付は 午後 4:00 まで)
かくそごうししよ えさし まえさわ いさわ ころもがわ 各総合支所(江刺、前沢、胆沢、衣川) 「オンライン相談窓口」 ※相談したい とき、市民担当に 言って ください	げつようび (月曜日) ~ きんようび (金曜日)	午前 9:00 ~ 午後 4:00

④ 無料法律相談

しやくしよ みずさわ しみんかそうごうそうだんしつ 市役所(水沢)市民課総合相談室	11日(水曜日)	午前 10:00 ~ 午後 4:00
	24日(火曜日)	

※ 予約状況により 来月以降の相談日に 変更する場合があります。

⑤ 多重債務者弁護士無料相談

しやくしよ みずさわ しみんかそうごうそうだんしつ 市役所(水沢)市民課総合相談室	4日(水曜日)	午前 10:00 ~ 午後 3:00
	17日(火曜日)	

⑥ 暮らしとお金の安心相談

しやくしよ みずさわ しみんかそうごうそうだんしつ 市役所(水沢)市民課総合相談室	18日(水曜日)	午後 1:00 ~ 午後 4:00
しやくしよ えさしそごうししよ しみんせいかつ 市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	4日(水曜日)	

⑦ 年金相談

しやくしよ みずさわ 市役所(水沢)	19日(木曜日)	午前 10:00 ~ 午後 3:30
-----------------------	----------	--------------------

■問い合わせ・予約が できる ところ

- ①～⑥ 市役所(水沢)市民課総合相談室 (☎ 0197-34-2915) ⑦ 一関年金事務所 (☎ 0191-23-4246)

おうしゅううちゅうゆうがくかん

奥州宇宙遊学館の イベント



●「プログラミングで ロボットカーを 走らせよう」

■いつ？ 3月8日(日曜日)

■何時？ ① 午前9時15分から(初心者向け) ② 午後1時から(経験者向け)

■だれ？ 小学4年生より 上の人

■何人？ 各 8人

●星空観望会

■いつ？ 3月14日(土曜日)

■何時？ 午後7時から 午後8時30分まで

■なに？ ① お話「体験！超新星を みつけよう！」

② 星空観望会

●天文台未公開スペースを 含む ノスタルジックガイドツアー

■いつ？ 3月21日(土曜日)、3月22日(日曜日)

■何時？ ① 午前11時～ ② 午後1時10分～(ミニ講演会) ③ 午後2時30分～

■何人？ ①③ 各 10人 ② 20人

●サンデースクール「オリオン座の 立体模型を 作ろう！」

■いつ？ 3月22日(日曜日)

■何時？ 午後2時30分から 午後3時30分まで

■何人？ 20人 (行く前に 申し込んで ください。早く 申し込んだ人から)

■いくら？ ￥100円 ※奥州宇宙遊学館に 入るための お金は 必要です。

■どこ？ 申込み・問い合わせ：奥州宇宙遊学館 (☎ 0197-24-2020)

えさし藤原の郷 年間パスポート



■なに？ ① 買った日から1年間 使うことができます。

② 買った日から1年間 何度でも 無料(お金は かかりません)で 公園に 入ることができます。

③ 夜のイベント(ライトアップや ホタル観賞会など)の 入場料(公園に 入るための お金)は 安くなります。

■いくら？ 大人 1,500円、高校生 1,000円、中学生 750円、小学生 750円

■その他？ 買うとき、窓口に 住所が 分かるものを 見せて ください。

■問い合わせ：歴史公園 えさし藤原の郷 (☎ 0197-35-7791)

お知らせ

市税を払うときは便利で安心な口座振替をしてください (ID 5130)

口座振替で税金を払うと忘れなくて便利です。

ぜひ使ってください。

■どんな？ 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

■どこ？

- ① 岩手ふるさと農協
- ② 岩手江刺農協
- ③ 岩手銀行
- ④ 東北銀行
- ⑤ 北日本銀行
- ⑥ 東北労働金庫
- ⑦ 水沢信用金庫
- ⑧ ゆうちよ銀行

■金融機関で手続きをするとき

- ① 納税通知書
- ② 通帳
- ③ 通帳届出印を持ってきてください。

■その他：

- ① 口座振替の日は各税の払う期限日
- ② 口座振替の手続きは各税の払う期限の1か月前まで
- ③ 払う期限を過ぎたら振替することができません

■問い合わせ：市役所(水沢) 納税課 (☎ 0197-34-2227)

市コミュニティバスの運行が変わります (ID 17602)

4月から市コミュニティバスの運行が変わります。

詳しくは市のホームページを見てください。

■問い合わせ：市役所(水沢) 政策企画課 公共交通対策室 (☎ 0197-34-2383)