

おうしゅうし たげん ごじょうほうし
奥州市 多言語情報紙
ねん がつ
2026年 4 月

やす ひ よる びょういん がつ
休みの日・夜の病院 (4月)



【発行】
おうしゅうし こうりゅうか たぶん かきょうせいすいしんしつ
奥州市ふるさと交流課ILC・多文化共生推進室
おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい
奥州市国際交流協会

やす ひ びょういん 休みの日の病院	ごぜん 8:30 ~ ごご 0:00 、ごご 1:30 ~ ごご 4:00		
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
にちようび しゅくじつ やす ひ 日曜日・祝日・休みの日	おうしゅうかねがさききゅうじつしんりょうじょ 奥州金ヶ崎休日診療所	0197-25-3935	みずさわあざた が 水沢字多賀21-1
いつ?	せんせい なまえ 先生の名前	びょういん なまえ 病院の名前	
いつか 5 日	たけはなせんせい 竹花先生	たけはなにゅうせん 竹花乳腺クリニック	
にち 12日	たむらせんせい 田村先生	たむらかわかみいん 田村川上医院	
にち 19日	さとうせんせい 佐藤先生	さとうせいけいげか さとう整形外科・リウマチ科クリニック	
にち 26日	ちだせんせい 千田先生	ちだないか 千田内科クリニック	
にち 29日	いつつせんせい 井筒先生	みき びょういん 美希病院	

よる びょういん 夜の病院	ごご 6:30 ~ ごご 9:00 い まえ よやく 行く前に 予約をして ください		
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
ねんじゅうむきゅう まいにち 年中無休(毎日)	おうしゅうかねがさきやかんしんりょうじょ 奥州金ヶ崎夜間診療所	0197-25-3935	みずさわあざた が 水沢字多賀21-1

けんきゅうきゅうあんしん 県救急安心センター	きゅうきゅうそうだん 救急相談が できます。
ねんじゅうむきゅう じかん まいにち 年中無休(24時間・毎日)	019-656-1774 または #7119

にちようび はいしゅ 日曜日の歯医者	ごぜん 9:00 ~ ごご 0:00		
いつか 5 日	なかじましか なかじま歯科クリニック	0197-51-7797	みずさわあざこうあみ 水沢字高網
にち 12日	こだましか こだま歯科クリニック	0197-23-4181	みずさわはだちようえきみなみ 水沢羽田町駅 南
にち 19日	なかたちょうしかいん 中田町歯科医院	0197-23-3415	みずさわなかつちよう 水沢中田町
にち 26日	いしかわしかいん 石川歯科医院	0197-47-3477	みずさわあざおおばたけこうじ 水沢字大畑小路

にちようび せいこついん 日曜日の整骨院	2026年3月に 日曜の整骨院が 終わりました。 きてくれて ありがとうございます。
-------------------------	---

相談 (4月)

① 行政相談

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢)市民課総合相談室	10日(金曜日) , 24日(金曜日)	午後 1:00 ~ 午後 3:00
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	8日(水曜日)	午前 9:30 ~ 午前 11:30
市役所(前沢総合支所)市民福祉グループ	9日(木曜日)	午前 9:00 ~ 午後 0:00
市役所(胆沢総合支所)市民生活グループ	28日(火曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:00
衣川保健福祉センター	9日(木曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30

② 人権相談

市役所(水沢)市民課総合相談室	2日(木曜日) , 16日(木曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	14日(火曜日)	
前沢地区センター	2日(木曜日)	
衣川保健福祉センター	9日(木曜日)	

③ 消費生活相談

市役所(水沢)市民課総合相談室	(月曜日) ~ (金曜日)	午前 9:00 ~ 午後 5:00 (受付は 午後4:00 まで)
各総合支所(江刺、前沢、胆沢、衣川) 「オンライン相談窓口」 ※相談したい とき、市民担当に 言って ください	(月曜日) ~ (金曜日)	午前 9:00 ~ 午後 4:00

④ 無料法律相談 行く前に 予約をして ください

市役所(水沢)市民課総合相談室	8日(水曜日) , 28日(火曜日)	午前10:00 ~ 午後 4:00
-----------------	--------------------	-------------------

※ 予約状況により 来月以降の相談日に 変更する場合があります。

⑤ 多重債務者弁護士無料相談 行く前に 予約をして ください

市役所(水沢)市民課総合相談室	1日(水曜日) 21日(火曜日)	午前10:00 ~ 午後 3:00
-----------------	---------------------	-------------------

⑥ 暮らしとお金の安心相談 行く前に 予約をして ください

市役所(水沢)市民課総合相談室	15日(水曜日)	午後 1:00 ~ 午後 4:00
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	1日(水曜日)	

⑦ 年金相談 行く前に 予約をして ください

市役所(江刺総合支所)313会議室	9日(木曜日)	午前10:30 ~ 午後 3:30
-------------------	---------	-------------------

■問い合わせ・予約が できる ところ

①～⑥ 市役所(水沢)市民課総合相談室 (☎ 0197-34-2915) ⑦ 一関年金事務所 (☎ 0191-23-4246)

おうしゅううちゅうゆうがくかん
奥州宇宙遊学館の イベント



ほしぞらんぼうかい
◎星空観望会

■いつ? 4月11日(土曜日)

■何時? 午後7時から 午後8時30分まで

■なに? ① お話「天頂儀って なに?」

② 星空観望会「木星の 位置を 確認しよう①」

■いくら? ￥0(お金は かかりません)

きかくてん の べやま てんもんだいてん
◎企画展「野辺山 天文台展」

■いつ? 4月22日(水曜日) から 5月10日(日曜日)

※ 毎週火曜日は 休みです。4月29日から ステッカーを 先着100人(先に 来た100人)に 配ります。

■何時? 午前9時から 午後5時まで

■いくら? ￥0(お金は かかりません) ※奥州宇宙遊学館に 入るための お金は 必要です。

◎サンデースクール「メトロノームを 作ろう」

■いつ? 4月26日(日曜日)

■何時? 午後2時30分から 午後3時30分まで

■何人? 20人 (行く前に 申し込んで ください。早く 申し込んだ人から)

■いくら? ￥100円 ※奥州宇宙遊学館に 入るための お金は 必要です。

■どこ? 申込み・問い合わせ: 奥州宇宙遊学館 (☎ 0197-24-2020)

だい かい おうしゅうまえさわ はる
第49回 奥州前沢 春まつり (ID 10717)

■いつ? 4月19日(日曜日)

■何時? 午前10時から 午後4時30分まで ※ 雨が 降っても やります。

■どこ? 前沢ふれあいセンター 駐車場(車を とめる 場所)、前沢総合支所の 周り

■なに? 前沢地域厄年連の 踊り、地域団体の 踊り・演技・演奏、食べ物などを 売る 店 など

■その他: 会場の 周りに 車を とめる 場所が ありません。

公共交通機関(バス、電車、タクシー)などを使って ください。

■問い合わせ: 前沢まつり実行委員会事務局 (前沢商工会・☎ 0197-56-2105)

お知らせ

ふつうきゅうめいこうしゅう 普通救命講習Ⅰ

もっと知りたいなら ホームページを 見て ください。



■いつ・どこで？

① 4月26日(日曜日)	ごぜん じから ごご じまで 午前9時から 午後0時まで	かねがさきぶんしよ 金ヶ崎分署
② 5月 24日(日曜日)		ころもがわぶんしよ 衣川分署
③ 6月28日(日曜日)		みずさわしやうぼうしよ 水沢消防署
④ 7月26日(日曜日)		いさわぶんしよ 胆沢分署
⑤ 8月23日(日曜日)		まえさわぶんしよ 前沢分署
⑥ 9月27日(日曜日)	ごぜん じから ごぜん じまで 午前9時から 午前11時まで	みずさわしやうぼうしよ 水沢消防署

※ 9月27日は 実技だけです。参加する前に WEB講習会を 受けて ください。証明書を持って 来て ください。

■なに？

- ① 心肺蘇生法
- ② AEDの 使い方
- ③ 異物除去法(のどに 詰まった物を 取り除く方法)
- ④ 出血を 止める方法

■だれ？ 中学生から 上の人

■何人？ 各 25人

■いくら？ ￥0(お金は かかりません)

■申込みは いつまで？ 始まる 2日前までに 申込んで ください。

■問い合わせ：奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 (☎ 0197-24-7211)

マイナンバーカード 時間外・休日窓口 (ID 299)

マイナンバーカードを つくることが できます。マイナンバーカードを もらうことが できます。

●時間外窓口

■いつ？ ① 4月9日(木曜日) ② 5月14日(木曜日)

■何時？ 午後5時15分から 午後8時まで

●休日窓口(休みの日) (行く前に 予約をして ください)

■いつ？ ① 4月25日(土曜日) ② 4月26日(日曜日) ③ 5月23日(土曜日) ④ 5月24日(日曜日)

■何時？ 午前9時から 午後0時まで

【共通】

■持って 来てほしい もの： 運転免許証などが 必要です。

■その他： ① 本人が 来て ください。 ② 14歳より 下のこどもは 親と いっしょに 来て ください。

■どこ？問い合わせ：市役所(水沢) 市民課 (☎ 0197-34-2223)

しょう かでん たいしょう
省 エネ家電(対象の エアコンと 冷蔵庫)の 購入者(買う人)に

さいだい おお まんえん ほじょ
最大(多くても)5万円を 補助します(お金を 出す) (ID 17736)

おうしゅうし
奥州市では、温室効果ガスの 量 を 減らすため、対象の家電(エアコンと 冷蔵庫)を 買い換えた(新しくした)人
に、お金を 出します。

しんせいしよるい
申請書類などは 奥州市の ホームページを 見て ください。

■いつ? 2026年6月1日(月曜日) から 2027年1月29日(金曜日) まで

■対象の エアコンと 冷蔵庫?

▶エアコン (2027年度 または 2029年度 省 エネ基準達成率 100%以上の もの)

▶電気冷蔵庫 (2021年度 省 エネ基準達成率 100%以上の もの)

※ 6月1日から 12月31日までに

おうしゅうエコ事業所に 登録している店で 買ったもの(対象の エアコンと 冷蔵庫)

■いくら? 対象の エアコンと 冷蔵庫 の購入(買う)費用(税金が 含まれていない お金)

さいだい おお ぶん しょうげん まんえん まんえん
最大(多くても) 3分の1 上限5万円(5万円まで)

※ 100円未満(1~99円)は 切り捨て(0にする)

■その他:

① 予算上限が あります。

予算上限になったら、申込みが できなくなります。

② 1世帯1回、家電(対象の エアコンと 冷蔵庫)1台だけ 申込みが できます。

③ 古い 家電の品質表示板や 保証書の コピーが 必要です。

④ 令和5年度以降に(2023年4月1日から) 同じ 補助金を 受けた人も 申込みが できます。

■問い合わせ: 市役所(水沢)生活環境課 (☎ 0197-34-2340)

はっこう
【発行】

おうしゅうし こうりゅうか たぶん かきょうせいしんしつ
奥州市ふるさと交流課ILC・多文化共生推進室
おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい
奥州市国際交流協会

