

おうしゅうし たげん ごじょうほうし
奥州市 多言語情報紙

ねん がつ
2026年5月



やす ひ よる びょういん がつ
休みの日・夜の病院 (5月)

【発行】
 奥州市ふるさと交流課 ILC・多文化共生推進室
 奥州市国際交流協会

やす ひ びょういん 休みの日の病院	ごぜん 午前 8:30 ~ 午後 0:00 、午後 1:30 ~ 午後 4:00		
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
にちようび しゅくじつ やす ひ 日曜日・祝日・休みの日	おうしゅうかねがさききゅうじつしんりょうじょ 奥州金ヶ崎休日診療所	0197-25-3935	みずさわあざが 水沢字多賀21-1
いつ?	せんせい なまえ 先生の名前	びょういん なまえ 病院の名前	
みっか 3日	とみたせんせい 富田先生	のうしんけいげ かじ びいんこうかいいん とみた脳神経外科耳鼻咽喉科医院	
よっか 4日	ながのせんせい 長野先生	ないか ながの内科クリニック	
いつか 5日	かめいせんせい 亀井先生	かめいがんか 亀井眼科	
むいか 6日	ひらませんせい 平間先生	ひらまさんふじんか 平間産婦人科	
とおか 10日	ほうじょうせんせい 北條先生	まえさわがんか 前沢眼科クリニック	
にち 17日	むらいせんせい 村井先生	むらいししょうにか 村井小児科クリニック	
にじゅうよっか 24日	ひらたせんせい 平田先生	げか ないか ひらた外科内科クリニック	
にち 31日	ほんだせんせい 本田先生	ほんだいちょうないか 本田胃腸内科	

よる びょういん 夜の病院	ごぜん 午後 6:30 ~ 午後 9:00		
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
ねんじゅうむきゅう まいにち 年中無休(毎日)	おうしゅうかねがさきやかんしんりょうじょ 奥州金ヶ崎夜間診療所	0197-25-3935	みずさわあざが 水沢字多賀21-1

けんきゅうきゅうあんしん 県救急安心センター	きゅうきゅうそうだん 救急相談ができます。		
ねんじゅうむきゅう じかん まいにち 年中無休(24時間・毎日)	019-656-1774 または #7119		

にちようび はいしや 日曜日の歯医者	ごぜん 午前 9:00 ~ 午後 0:00		
いつ?	いしや 歯科	☎	じゅうしょ 住所
みっか 3日	いわぶちいしや いわぶち歯科	0197-41-9333	かねがさきちやうにしねかみひらさわ 金ヶ崎町西根上平沢
とおか 10日	おのいしや 小野歯科医院	0197-25-7890	みずさわあざひだかにし 水沢字日高西
にち 17日	たかはしいしや たかはし歯科医院	0197-56-3333	まえさわあざたいらこうじ 前沢字平小路
にじゅうよっか 24日	ささきいしや 佐々木歯科医院	0197-31-1313	えさしにしおどお 江刺西大通り
にち 31日	さくらかわいしや さくらかわ歯科診療所	0197-51-9030	みずさわさくらかわあざひがしたかやま 水沢佐倉河字東高山

相談 (5月)

① 行政相談

どこ?	いつ?	なんじ?
市役所(水沢) 市民課総合相談室	8日(金曜日) , 22日(金曜日)	午後 1:00 ~ 午後 3:00
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	13日(水曜日)	午前 9:30 ~ 午前 11:30
市役所(前沢総合支所) 市民福祉グループ	14日(木曜日)	午前 9:00 ~ 午後 0:00
市役所(胆沢総合支所) 市民生活グループ	26日(火曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:00

② 人権相談

市役所(水沢) 市民課総合相談室	7日(木曜日) , 21日(木曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	12日(火曜日)	

③ 消費生活相談

市役所(水沢) 市民課総合相談室	月曜日 ~ 金曜日	午前 9:00 ~ 午後 5:00 (受付は 午後 4:00 まで)
各総合支所(江刺、前沢、胆沢、衣川) 「オンライン相談窓口」 ※相談したいとき、市民担当に 教えてください	月曜日 ~ 金曜日	午前 9:00 ~ 午後 4:00

④ 無料法律相談 行く前に 予約をして ください

市役所(水沢) 市民課総合相談室	26日(火曜日)	午前 10:00 ~ 午後 4:00
------------------	----------	--------------------

※ 予約状況により 来月以降の相談日に 変更する場合があります。

⑤ 多重債務者弁護士無料相談 行く前に 予約をして ください

市役所(水沢) 市民課総合相談室	12日(火曜日)	午前 10:00 ~ 午後 3:00
	19日(火曜日)	

⑥ 暮らしとお金の安心相談 行く前に 予約をして ください

市役所(水沢) 市民課総合相談室	20日(水曜日)	午後 1:00 ~ 午後 4:00
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	13日(水曜日)	

⑦ 年金相談 行く前に 予約をして ください

市役所(水沢) 講堂	21日(木曜日)	午前 10:30 ~ 午後 3:30
------------	----------	--------------------

■問い合わせ・予約ができる ところ

- ①～⑥ 市役所(水沢) 市民課総合相談室 (☎ 0197-34-2915) ⑦ 一関年金事務所 (☎ 0191-23-4246)

イベント・教室

奥州宇宙遊学館のイベント

もっと知りたいなら奥州宇宙遊学館のホームページをご覧ください。

◎5月星空観望会

■いつ? 5月9日(土曜日)

■何時? 午後7時から午後8時30分まで

■なに? ①お話し「野辺山天文台の活躍」 ②観望会「木星の位置を確認しよう② -4月と比べてみよう! -」

■いくら? ￥0(お金はかかりません) ※奥州宇宙遊学館に入るためのお金は必要ではありません。

■どこ? 申込み・問い合わせ: 奥州宇宙遊学館 (☎ 0197-24-2020)

えさし藤原の郷 藤のトンネルライトアップ

■いつ? 5月12日(火曜日)から5月24日(日曜日)まで

■何時? 午後6時30分から午後8時30分まで

■いくら? 大人(高校生より上の人) 500円、中学生 400円、小学生 400円 (奥州市民を証明できるものを見てください) ※奥州市民ではない人は高くなります。

■どこ? 問い合わせ: 歴史公園えさし藤原の郷 (☎ 0197-35-7791)

ヨガ教室

■いつ? 4月から6月までの毎週の水曜日

■何時? 午後7時から午後8時まで

■何人? 25人(先に来た人から)

■いくら? 1回券 500円、6回券 2,500円

■どこ? 問い合わせ: 奥州市総合体育館・Zアリーナ (☎ 0197-22-7000)

お知らせ

緊急告知(お知らせ)ラジオなどで情報を伝える訓練をします

地震や武力攻撃などが起きたときのために、全国瞬時警報システム(Jアラート)を使って情報を伝える訓練をします。

■いつ? ①6月3日(水曜日) ②8月26日(水曜日) ③11月11日(水曜日) ④2027年2月3日(水曜日)

■何時? 午前11時から

■なに? 奥州エフエムの放送、登録制メール配信

※Jアラート…

緊急のこと(地震・津波や武力攻撃など)が起きたとき、国がその情報を市民に早く知らせるシステム。

■問い合わせ: 市役所(水沢)危機管理課 (☎ 0197-34-2236)

軽自動車税のお知らせ

4月30日(木曜日)に軽自動車税の納税通知書(税金のお知らせ)を送りました。

6月1日(月曜日)までにお金を払ってください。

払うのを忘れないように、口座振替(口座を決めて支払う)を使ってください。

■問い合わせ: 納付(税金を払う)について…市役所(水沢)納税課(☎ 0197-34-2227)、

課税(税金がかかる)・減免(税金が安くなる)について…市役所(水沢)税務課(☎ 0197-34-2173)

ランナーに温かい声援(「ナイスラン!」)を言って応援するをお願いします!

■いつ? 5月17日(日曜日)

■何時? 午前8時30分スタート

■どこ? スタートもゴールも市役所(江刺総合支所)

■なに? フルマラソン、10km、ファンラン(1.7km)

■問い合わせ: いわて奥州きらめきマラソン実行委員会事務局

(江刺総合支所・本庁生涯学習スポーツ課内) ☎ 0197-34-2498



第42回 前沢牛まつり 牛肉前売券発売

■なに? 前沢牛まつり(6月7日に行う)の牛肉が買える前売券を売ります。

※前売券: 6月7日の日より前に売るチケット。6月7日に買うより安くなります。

■いつ? 5月25日(月曜日)まで買うことができます。

■どこ? 市役所(水沢)観光物産課、各総合支所(江刺、前沢、胆沢、衣川)地域支援グループ、

JA岩手ふるさと前沢地域センター・前沢支店、前沢商工会など

■問い合わせ: 前沢牛まつり実行委員会事務局(前沢総合支所地域支援グループ内) ☎ 0197-34-0263

連休中は収集日(ごみを集める日)を見て出しましょ

ゴールデンウィークのごみ・リサイクル収集日程(ごみを集める予定)

ゴールデンウィークのときのごみ・リサイクル収集日程(ごみを集める予定)は、いつもと違います。

気を付けてください。もっと知りたいなら市のホームページを見てください。

■どこ・いつ?

- | | | |
|--------|-----------------|----------------------------|
| ① 水沢地域 | ▶ 可燃ごみ(燃えるごみ) … | 5月5日(火曜日)は集めません。 |
| | ▶ 平日リサイクル … | 5月4日(月曜日)、5月5日(火曜日)は集めません。 |
| | ▶ 日曜リサイクル … | 5月3日(日曜日)は集めません。 |

※その他はいつも通りに集めます。

② 江刺・前沢・胆沢・衣川地域・配られているごみ・リサイクルのカレンダーを見てください。

■注意すること

・ごみやリサイクルは、地域ごとに決まった時間に出してください。

・集めない日にごみを出さないでください。

・連休明けの集める日は、燃えるごみの量が增えるかもしれません。

ステーションがいっぱいになるので、落ち葉、草などは次の集める日に出してください。

■問い合わせ: 市役所(水沢)生活環境課(☎ 0197-34-2341)

