

ねん がつ
2026年9月



やす ひ よる びょういん がつ
休みの日・夜の病院(9月)

【発行】

おうしゅうし こうりゅうか たぶん かきょうせいしんしつ
奥州市ふるさと交流課ILC・多文化共生推進室
おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい
奥州市国際交流協会

やす ひ びょういん 休みの日の病院	ごぜん 午前 8:30 ~ ごご 午後 0:00 、ごご 午後 1:30 ~ ごご 午後 4:00		
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
にちようび しゆくじつ やす ひ 日曜日・祝日・休みの日	おうしゅうかがねがさききゅうじつしんりようじよ 奥州金ヶ崎休日診療所	0197-25-3935	みずさわあざた が 水沢字多賀21-1
いつ?	せんせい なまえ 先生の名前	びょういん なまえ 病院の名前	
むいか 6日	のろ せんせい 野呂先生	のろ げ か ひ にようきかいいん 野呂外科泌尿器科医院	
13日	かね ごせんせい 金子先生	あてるい せいけい げ か あてるい整形外科クリニック	
はつか 20日	かめい せんせい 亀井先生	かめい ない か しょう か き 亀井内科消化器科クリニック	
21日	きく ちせんせい 菊地先生	奥州 きく ち せいけい げ か 奥州きくち整形外科クリニック	
22日	すず きせんせい 鈴木先生	すず き ない か しょう か き 鈴木内科消化器科クリニック	
23日	たまざわ せんせい 玉澤先生	たまざわ せいけい げ か 玉澤リハビリ整形外科	
27日	さとう せんせい 佐藤先生	さとう せいけい げ か さとう整形外科・リウマチ科クリニック	

よる びょういん 夜の病院	ごご 午後 6:30 ~ ごご 午後 9:00		
いつ?	びょういん なまえ 病院の名前	☎	じゅうしょ 住所
ねんじゅうむきゅう まいにち 年中無休(毎日)	おうしゅうかがねがさきやかんしんりようじよ 奥州金ヶ崎夜間診療所	0197-25-3935	みずさわあざた が 水沢字多賀21-1

きゅうきゅういりょうでん わそうだん
救急医療電話相談(救急相談ができます)

いつ?	だれ?	☎
ねんじゅうむきゅう じかん まいにち 年中無休(24時間・毎日)	いっばん ことどもから おとな 一般(子どもから大人まで)	#7119 または 019-656-1774
ごご 7:00 ~ つぎ ひの ごぜん 午前 8:00 (毎日)	さい 15歳より した こども 15歳より下の子ども	#8000 または 019-605-9000

にちようび はいしや 日曜日の歯医者	ごぜん 午前 9:00 ~ ごご 午後 0:00		
いつ?	びょういん なまえ 病院の名前	☎	じゅうしょ 住所
むいか 6日	あらきだ しか あらきだ歯科クリニック	0197-47-3323	みずさわなかまち 水沢中町
13日	たかさき しか たかさき歯科	0197-47-4182	まえさわあざたけざわ 前沢字竹沢
はつか 20日	ゆい しか ゆい歯科	0197-25-7422	みずさわふくらまち 水沢袋町
27日	せきねし かいいん 関根歯科医院	0197-35-6161	えさしにしおどお 江刺西大通り

ぜいきん し
税金のお知らせ

こていしさんぜい ぎ こくみんけんこうほけんぜい き がつ にち すいようび はら
固定資産税(3期)、国民健康保険税(3期)は、9月30日(水曜日)までに払ってください。

はら わす とうざふりかえ こうざ き しはら つか
払うのを忘れないように、口座振替(口座を決めて支払う)を使ってください。

■問い合わせ：市役所(水沢) 納税課 (☎ 0197-34-2227)

相 談 (9月)

① 行政相談

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課総合相談室	11日(金曜日) , 25日(金曜日)	午後 1:00 ~ 午後 3:00
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	9日(水曜日)	午前 9:30 ~ 午前11:30
市役所(前沢総合支所) 市民福祉グループ	10日(木曜日)	午前 9:00 ~ 午後 0:00
市役所(胆沢総合支所) 市民生活グループ	29日(火曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:00

② 人権相談

市役所(水沢) 市民課総合相談室	3日(木曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30
	17日(木曜日)	
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	15日(火曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30
生母地区センター	3日(木曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30

③ 消費生活相談

市役所(水沢) 市民課総合相談室	(月曜日) ~ (金曜日)	午前 9:00 ~ 午後 5:00 (受付は 午後4:00 まで)
各総合支所(江刺、前沢、胆沢、衣川) 「オンライン面談窓口」 ※相談したいとき、市民担当に 言って ください	(月曜日) ~ (金曜日)	午前 9:00 ~ 午後 4:00

④ 無料法律相談 行く前に 予約を して ください

市役所(水沢) 市民課総合相談室	9日(水曜日)	午前10:00 ~ 午後 4:00
	29日(火曜日)	

⑤ 多重債務者弁護士無料相談 行く前に 予約を して ください

市役所(水沢) 市民課総合相談室	2日(水曜日)	午前10:00 ~ 午後 3:00
	15日(火曜日)	

⑥ 暮らしとお金の安心相談 行く前に 予約を して ください

市役所(水沢) 市民課総合相談室	16日(水曜日)	午後 1:00 ~ 午後 4:00
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	2日(水曜日)	午後 1:00 ~ 午後 4:00

⑦ 年金相談 行く前に 予約を して ください

市役所(水沢) 講堂	10日(木曜日)	午前10:30 ~ 午後 3:30
------------	----------	-------------------

■問い合わせ・予約が できる ところ

①～⑥ 市役所(水沢) 市民課総合相談室 (☎ 0197-34-2915) ⑦ 一 関 年金事務所 (☎ 0191-23-4246)

※ 予約状況により 来月以降の相談日に 変更する場合があります。

イベント・教室

おうしゅううちゅうゆうがくかん

奥州宇宙遊学館の イベント

① 企画展「土から わかる防災の おはなし」

■いつ? 9月2日(水曜日) から 11月1日(日曜日) まで

■いくら? ￥0(お金は かかりません) ※ 奥州宇宙遊学館に 入るための お金は 必要です。

■どこ? 奥州宇宙遊学館

② 観望会「衣川で 天の川を 見よう」

■いつ? 9月12日(土曜日)

■何時? 午後7時から 午後8時30分まで

■何人? 30人 (行く前に 申し込んで ください)

■いくら? ￥0(お金は かかりません) ■どこ? 衣川北股地区センター

③ サイエンストーク「江刺の 古い岩石は 南の 島から?」

■いつ? 9月20日(日曜日)

■何時? 午後3時から 午後4時まで

■何人? 20人 (行く前に 申し込んで ください)

■講師(教えてくれる 人): 河野宣之 さん

■いくら? ￥0(お金は かかりません) ■どこ? 奥州宇宙遊学館

④ サンデースクール「君も ガリレオ・ガリレイ」

■いつ? 9月27日(日曜日)

■何時? 午後2時30分から

■何人? 20人 (行く前に 申し込んで ください)

■いくら? ￥0(お金は かかりません) ※ 奥州宇宙遊学館に 入るための お金は 必要です。

■どこ? 奥州宇宙遊学館

■申込み・問い合わせ: 奥州宇宙遊学館 (☎ 0197-24-2020)

GO PARK 2026 ～水沢まちあるき フェスタ～ 水沢公園で 新しい イベントを 開きます。

音楽と 食べ物と スポーツを 楽しめる 新しいイベント「GO PARK 2026 ～水沢まちあるき フェスタ～」を 開きます。奥州市公式マスコットキャラクター「おうしゅうたろう」の 着ぐるみも 初めて 出ます。楽しい 企画が たくさん あります。ぜひ 来て ください。

■いつ? 9月20日(日曜日)

■何時? 午後3時から 午後9時まで

9月21日(月曜日)

■何時? 午前10時から 午後5時まで

■どこ? 水沢公園

■なに? ▶ 音楽イベント ▶ クラフトビール／フードマーケット

▶ スポーツイベント ▶ スケートボードパーク

■問い合わせ: 水沢市街地まちづくり実行委員会事務局 (☎ 080-3337-9757)



動物愛護(動物を 大切に)する) フェスティバル

■いつ? 9月20日(日曜日)

■何時? 午後0時から 午後2時まで

■どこ? メイプル

■なに? ① かわいいペットの 写真展 ② 動物なんでも 相談コーナー など

■問い合わせ: 岩手県獣医師会水沢支会 (☎ 0197-23-8211)

お知らせ

山岳遭難(山の中で 道に 迷ったり、怪我を したりして 危ないこと)を 防ぎましょう

去年、岩手県内では 11件の遭難(山の中で 道に 迷ったり、怪我を したりして 危ないこと)がありました。

遭難した人は 13 人でした。そのうち 7人が けがを しました(クマによって けがを した人は 6人でした)。

安全に 登山(山を 登る)や 山菜取りなどを 楽しむために してほしいこと

- ① 登山計画書を出して ください。
- ② 天気が 悪い日は 登山(山を 登る)を やめて ください。
- ③ 体調が 悪いときに 登山(山を 登る)を やめて ください。
- ④ クマに 気をつけて 安全に 行動しましょう。

■問い合わせ： 焼石連峰山岳遭難防止対策委員会 (奥州警察署内・☎ 0197-25-0110)

代替ごみ袋(指定のごみ袋が ないときに、代わりに 使える 袋)を 使える期間を 長く します。

奥州市指定(決めた)の「燃えるごみ袋」が 足りません。

このため、ほかのごみ袋で 燃えるごみを 出しても いいです。

ほかのごみ袋を 使える期間を 長く します。

■いつまで？ 12月31日(木曜日)まで

■代替袋の 要件(指定のごみ袋が ないときに、代わりに 使える 袋の ルール)

- ① 透明か 半透明(中身が 見える)で 袋の口を 結べる ビニール袋。

容量は 15 リットルから 45 リットルまでの袋です。

- ② 奥州市指定(決めた)の「燃えないごみ袋」を 使っても いいです。

「燃えないごみ袋」に マジックなどで 「可燃ごみ」または 「燃えるごみ」と 書いてください。

■使っては いけない 代替袋(指定のごみ袋が ないときに、代わりに 使える 袋)

- ① 中身が 見えない袋
- ② ビニール製でないもの
- ③ ほかの市などの 指定ごみ袋

■その他： 指定ごみ袋が あったら、指定ごみ袋を 使って ください。

■問い合わせ： 市役所(氷沢) 生活環境課 (☎ 0197-34-2341)