

奥州市 多语言信息简报

- 2026年2月发行 -



【发行】

奥州市故乡交流课 ILC・多文化共生推进室
奥州市国际・交流协会

周日・节假日・晚间值班医院（2月）

奥州金崎周日及节假日诊疗所（诊疗时间为 8:30 ~ 12:00、13:30 ~ 16:00）

地址:	水泽字多贺 21-1	电话:	0197-25-3935
1 日	肠胃诊所 小野寺医生	15 日	龟井内科消化器诊所 龟井医生
8 日	Aterui 骨外科诊所 金子医生	22 日	龟井骨外科诊所 龟井医生
11 日	龟井眼科 龟井医生	23 日	奥州菊地骨外科诊所 菊地医生

奥州金崎晚间诊疗所（诊疗时间为 18:30 ~ 21:00）全年无休 需事先打电话预约

地址: 水泽字多贺21-1 电话: 0197-25-3935

县急救安心中心（☎ 019-656-1774 或 # 7119）24小时・全年无休为您提供急救咨询

齿科（诊疗时间为 9:00 ~ 12:00）

1 日	村上齿科医院	0197-23-5770	水泽字三本木
8 日	hal-dental 诊所	0197-34-2180	水泽字日高西
15 日	森冈齿科诊疗所	0197-23-6480	水泽花园町
22 日	常盤齿科医院	0197-25-8148	水泽东大通（*大街）

整骨院（诊疗时间为 9:00 ~ 15:00）

1 日	信 Spiral 整骨院	0197-35-0894	江刺南大通（*大街）
8 日	及川整骨院	0197-23-7187	水泽大手町
15 日	星整骨院	0197-25-3742	水泽福吉町
22 日	古村整骨院	0197-24-4542	水泽字三本木

税金（输入 ID 号码 538 更快捷、更方便查找相关信息）

国民健康保险税（第 8 期）的缴纳期限是：2026 年 3 月 2 日（周一）

请利用银行转账方式缴纳税款，以防忘缴。

■咨询：本厅（水泽综合支所）纳税课（☎ 0197-34-2227）

各种咨询日程（2026年2月）

① 行政咨询

地 点	日 期	时 间
本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	13 日（周五），27 日（周五）	13:00 ~ 15:00
江刺综合支所市民生活组	4 日（周三）	9:30 ~ 11:30
前泽综合支所市民福祉组	12 日（周四）	9:00 ~ 12:00
胆泽综合支所市民生活组	24 日（周二）	13:30 ~ 15:00
衣川保健福祉中心	12 日（周四）	13:30 ~ 15:30

② 人权咨询

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	5 日（周四），19 日（周四）	13:30 ~ 15:30
江刺综合支所市民生活组	17 日（周二）	
前泽地区中心	5 日（周四）	
小山地区中心	4 日（周三）	
衣川保健福祉中心	12 日（周四）	

③ 消费生活咨询

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	周一 ~ 周五	9:00 ~ 17:00 (受理时间至 16:00)
各综合支所（江刺，前泽，胆泽，衣川） 「线上咨询窗口」	周一 ~ 周五	9:00 ~ 16:00

④ 免费法律咨询 需事先预约

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	24 日（周二）	10:00 ~ 16:00
--------------------	----------	---------------

※ 根据当日预约情况，可能会为您安排其他时间(2026年2月以后)前来咨询。

⑤ 为多重债务者提供免费律师咨询 需事先预约

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	4 日（周三） 17 日（周二）	10:00 ~ 15:00
--------------------	---------------------	---------------

⑥ 生活和金钱方面的安心咨询 需事先预约

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	18 日（周三）	13:00 ~ 16:00
江刺综合支所市民生活组	4 日（周三）	

⑦ 养老金咨询 需事先预约

江刺综合支所 313 会议室	12 日（周四）	10:00 ~ 15:30
----------------	----------	---------------

■预约・咨询：

①~⑥ 本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室（☎ 0197-34-2915）

⑦ 一关养老金事务所（☎ 0191-23-4246）

活动・运动教室

奥州宇宙游学馆举办的活动

● 企画展「邂逅雪之奥妙的两周」

日 期：2月1日（周日）～ 2月15日（周日）



9:00～17:00（周二休馆）

参加费：免费 ※ 需另行购买入馆门票。

● 星空观赏会

日 期：2月14日（周六）19:00～20:30

内 容：① 上演黑光剧

② 星空观赏会

参加费：免费

● 周日课堂「什么是静电？」

日 期：2月22日（周日）14:30～15:30

参加费：免费 ※ 需另行购买入馆门票。

■ 地点・咨询：奥州宇宙游学馆（☎ 0197-24-2020）

江刺藤原之乡

● 市民入园门票

奥州市民游园可享半价优惠。



请在入园门口出示证明您是奥州市民的证件（如 驾照等）。

成 人 500 日元

高中生 400 日元

中学生 250 日元

小学生 250 日元

■ 咨询：历史公园江刺藤原之乡（☎ 0197-35-7791）

通 知

个人编号卡　时间外・节假日窗口

(输入 ID 号码 299 更快捷、更方便查找相关信息)

为便于您办理个人编号卡申请及领取手续，我们将开设 时间外窗口、节假日窗口 为您提供个人编号卡申领服务。节假日窗口需要事先预约。

● 时间外窗口对外办公时间

① 2月12日（周四） ② 3月12日（周四） 17:15 ~ 20:00

● 节假日窗口对外办公时间（事先预约制）

① 2月28日（周六） ② 3月1日（周日） ③ 3月28日（周六） ④ 3月29日（周日）

9:00 ~ 12:00

● 共通

携带证件：办理申请手续时，需出示能确认本人身份的证明资料。如 驾照等。

其　　他：① 申请者本人来厅办理手续。

② 申请者未满 15 岁来厅办理申请手续时，需有法定代理人(父母)陪同。

■地点・咨询：本厅（水泽综合支所）市民课（☎ 0197-34-2223）

可在便利店获取住民票・课税证明书

(输入 ID 号码 2630 更快捷、更方便查找相关信息)

只需将个人编号卡放在多功能复印机上的感应区，就可以获取住民票、课税证明书等证明文件。如持有个人编号卡即使在您急需证明文件时，也可以在家附近的便利店获取各种证明书。因搬家、调动工作、办理入学手续等时也会需要开具各种证明书，请务必利用这项服务。

■可利用时间：6:30 ~ 23:00

■可开具证明书的便利店等：7-11、罗森、全家便利店、永旺、universe 等

（仅限于奥州市内设有可发行证明书的多功能复印机的店铺）

■可开具的证明书：住民票副本、印章注册证明书、各种税证明书

■手续费：1 份 200 日元（在市政府窗口开具 1 份 300 日元）

■其　他：需输入个人编号卡 4 位数字的密码

■咨询：本厅（水泽综合支所）行革数字战略课（☎ 0197-34-2194）