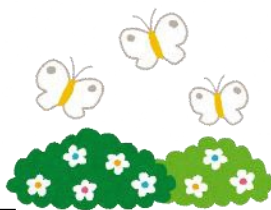


奥州市 多语言信息简报

- 2026年4月发行 -



【发行】

奥州市故乡交流课 ILC・多文化共生推进室
奥州市国际交流协会

周日・节假日・晚间值班医院（4月）

奥州金崎周日及节假日诊疗所（诊疗时间为 8:30 ~ 12:00、13:30 ~ 16:00）

地 址： 水泽字多贺 21-1 电 话： 0197-25-3935

5 日	竹花乳腺诊所 竹花医生	26 日	千田内科诊所 千田医生
12 日	田村川上医院 田村医生	29 日	美希病院 井筒医生
19 日	佐藤骨外科・风湿科诊所 佐藤医生		

奥州金崎晚间诊疗所（诊疗时间为 18:30 ~ 21:00） 全年无休

[需事先打电话预约](#)

地 址： 水泽字多贺21-1 电 话： 0197-25-3935

县急救安心中心（☎ 019-656-1774 或 # 7119）24小时・全年无休为您提供急救咨询

齿科（诊疗时间为 9:00 ~ 12:00）

5 日	中岛齿科诊所	0197-51-7797	水泽字高网
12 日	古玉齿科诊所	0197-23-4181	水泽羽田町站南
19 日	中田町齿科医院	0197-23-3415	水泽中田町
26 日	石川齿科医院	0197-47-3477	水泽字大畑小路

周日整骨院的诊疗至 2026 年 3 月为止，
感谢您一直以来对我们周日整骨院的支持。

各种咨询日程（2026年4月）

① 行政咨询

地点	日期	时间
本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	10日（周五），24日（周五）	13:00 ~ 15:00
江刺综合支所市民生活组	8日（周三）	9:30 ~ 11:30
前泽综合支所市民福祉组	9日（周四）	9:00 ~ 12:00
胆泽综合支所市民生活组	28日（周二）	13:30 ~ 15:00
衣川保健福祉中心	9日（周四）	13:30 ~ 15:30

② 人权咨询

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	2日（周四），16日（周四）	13:30 ~ 15:30
江刺综合支所市民生活组	14日（周二）	
前泽地区中心	2日（周四）	
衣川保健福祉中心	9日（周四）	

③ 消费生活咨询

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	周一 ~ 周五	9:00 ~ 17:00 (受理时间至 16:00)
各综合支所（江刺，前泽，胆泽，衣川） 「线上咨询窗口」	周一 ~ 周五	9:00 ~ 16:00

④ 免费法律咨询 需事先预约

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	8日（周三），28日（周二）	10:00 ~ 16:00
--------------------	----------------	---------------

※ 根据当日预约情况，可能会为您安排其他时间(2026年4月以后)前来咨询。

⑤ 为多重债务者提供免费律师咨询 需事先预约

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	1日（周三），21日（周二）	10:00 ~ 15:00
--------------------	----------------	---------------

⑥ 生活和金钱方面的安心咨询 需事先预约

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	15日（周三）	13:00 ~ 16:00
江刺综合支所市民生活组	1日（周三）	

⑦ 养老金咨询 需事先预约

江刺综合支所 313 会议室	9日（周四）	10:30 ~ 15:30
----------------	--------	---------------

■ 预约・咨询:

①~⑥ 本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室（☎ 0197-34-2915）

⑦ 一关养老金事务所（☎ 0191-23-4246）

奥州宇宙游学馆举办的活动

● 星空观赏会

日期：4月11日（周六）

19:00 ~ 20:30

内容：① 科普知识「什么是天顶仪？」

② 星空观赏会「一起确认木星的位置①」

参加费：免费



● 企画展「野边山天文台展」

日期：4月22日（周三）～ 5月10日（周日）

9:00 ~ 17:00

（每周二休息。4月29日开始为前来看展的前100名游客发送小贴纸礼品。）

参加费：免费 ※ 需另行购买入馆门票。

● 周日课堂「一起制作节拍器」

日期：4月26日（周日） 14:30 ~ 15:30

定员：20名（要提前报名。按报名先后顺序。）

参加费：100日元 ※ 需另行购买入馆门票。

■地点·咨询·报名：奥州宇宙游学馆（☎ 0197-24-2020）

第49回

奥州前泽春祭（[输入ID号码10717](#) 更快捷、更方便查找相关信息）

日期：4月19日（周日） 10:00 ~ 16:30

※ 雨天也按原计划举办

会场：· 前泽交流中心停车场

· 前泽综合支所周边

内容：· 前泽地区厄年连的创意舞蹈

· 地区团体的表演（舞蹈、演奏）

· 小吃摊 等

其他：会场周边没有停车场，请利用巴士、电车、出租车等公共交通前往会场。

■咨询：前泽祭实行委员会事務局（前泽商工会・☎ 0197-56-2105）

通知

普通救命讲习 I

奥州金崎行政事务组合消防本部主页上登载着更详细的信息。

日期・时间・地点：



4月26日(周日)	9:00 ~ 12:00	金崎分署
5月24日(周日)		衣川分署
6月28日(周日)		水泽消防署
7月26日(周日)		胆泽分署
8月23日(周日)		前泽分署
9月27日(周日)	9:00 ~ 11:00	水泽消防署

※ 9月27日当天只有急救技能讲习。

参加此日讲习的条件是：必须事先学习完在网上实施的WEB讲习，并提出听讲证明材料。

内容：① 心肺复苏的急救方法 ② 如何使用AED ③ 如何除去气道内异物 ④ 止血方法

对象人士：含中学生以上人士

定员：每回25人

费用：免费

报名截止至：各讲习会开讲2天前

■ 咨询：奥州金崎行政事务组合消防本部（☎ 0197-24-7211）

个人编号卡 时间外・节假日窗口

[\(输入ID号码 299 更快捷、更方便查找相关信息\)](#)

您可以在以下窗口办理个人编号卡申请及领取手续。

● 时间外窗口对外办公时间 17:15 ~ 20:00

① 4月9日(周四) ② 5月14日(周四)

● 节假日窗口对外办公时间(事先预约制) 9:00 ~ 12:00

① 4月25日(周六) ② 4月26日(周日)

③ 5月23日(周六) ④ 5月24日(周日)

● 共通

携带证件：办理申请手续时，需出示能确认本人身份的证明资料。如 驾照等。

其他：① 申请者本人来厅办理手续。

② 申请者未满15岁来厅办理申请手续时，需父母一方陪同。

■ 咨询・地点：本厅(水泽综合支所)市民课（☎ 0197-34-2223）

节能家电购入者最多可享受 5 万日元的补助

(输入 ID 号码 17736 更快捷、更方便查找相关信息)

■咨询：本厅（水泽综合支所）生活环境课（☎ 0197-34-2340）

奥州市为实现温室气体减排目标，将对换新**对象家电(冷暖气机和电冰箱)**的人士支給补助金。

申请资料请参看奥州市主页。

申请期间：6月 1日（周一）～2027年1月29日（周五）

对象冷暖气机和电冰箱：

- ▶ 冷暖气机（2027年度或2029年度 节能基准达成率 100%以上）
- ▶ 电冰箱（2021年度 节能基准达成率 100%以上）

※ 仅限在 2026年6月1日至12月31日期间，

在奥州市环保事业所注册的店铺购买的家电(对象冷暖气机和电冰箱)

补助金额：最多补助**对象家电(冷暖气机和电冰箱)**购入费用(不含税)的三分之一、
不超过 5 万日元（不满 100 日元舍去）

其他：① 达到预算上限将停止受理申请

② 1 户只能申请 1 回、家电 1 台

③ 以下情况可再次申请：

2023 年 4 月 1 日以后曾经申请过补助金的人

④ 需准备旧家电的铭牌及保证书的复印件

【发行】

奥州市故乡交流课 ILC・多文化共生推进室

奥州市国际交流协会

