

奥州市 多语言信息简报

- 2026年6月发行 -



【发行】

奥州市故乡交流课 ILC・多文化共生推进室
奥州市国际交流协会

周日・节假日・晚间值班医院（6月）

奥州金崎周日及节假日诊疗所（诊疗时间为 8:30 ~ 12:00、13:30 ~ 16:00）

地 址： 水泽字多贺 21-1 电 话： 0197-25-3935

7日	耳鼻咽喉科樋口医院 樋口医生	21日	有住内科诊所 有住医生
14日	长野内科诊所 长野医生	28日	女性诊所清水医院 清水医生

奥州金崎晚间诊疗所（诊疗时间为 18:30 ~ 21:00） 全年无休

地 址： 水泽字多贺21-1 电 话： 0197-25-3935

县急救安心中心（☎ 019-656-1774 或 # 7119）24小时・全年无休为您提供急救咨询

齿科（诊疗时间为 9:00 ~ 12:00）

7日	箱崎齿科医院	0197-23-4070	水泽字新小路
14日	安部齿科医院	0197-22-8522	胆泽小山字尼沼
21日	铃木齿科诊所	0197-31-1811	江刺丰田町
28日	千叶齿科医院	0197-51-1300	水泽字樱屋敷

税金

市・县民税的缴纳期限是：6月30日（周二）

请利用银行转账方式缴纳税款，以防忘缴。

■咨询：本厅（水泽综合支所）纳税课（☎ 0197-34-2227）

各种咨询日程（2026年6月）

① 行政咨询

地点	日期	时间
本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	12日（周五）	13:00 ~ 15:00
	26日（周五）	
江刺综合支所市民生活组	10日（周三）	9:30 ~ 11:30
前泽综合支所市民福祉组	11日（周四）	9:00 ~ 12:00
胆泽综合支所市民生活组	23日（周二）	13:30 ~ 15:00

② 人权咨询

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	4日（周四）	13:30 ~ 15:30
	18日（周四）	
江刺综合支所市民生活组	1日（周一）	
前泽地区中心	4日（周四）	
胆泽爱宕地区中心	10日（周三）	

③ 消费生活咨询

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	周一 ~ 周五	9:00 ~ 17:00 (受理时间至 16:00)
各综合支所（江刺，前泽，胆泽，衣川） 「线上咨询窗口」	周一 ~ 周五	9:00 ~ 16:00

④ 免费法律咨询 需事先预约

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	10日（周三），23日（周二）	10:00 ~ 16:00
--------------------	-----------------	---------------

※ 根据当日预约情况，可能会为您安排其他时间(7月以后)前来咨询。

⑤ 为多重债务者提供免费律师咨询 需事先预约

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	3日（周三）	10:00 ~ 15:00
	16日（周二）	

⑥ 生活和金钱方面的安心咨询 需事先预约

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	17日（周三）	13:00 ~ 16:00
江刺综合支所市民生活组	3日（周三）	

⑦ 养老金咨询 需事先预约

江刺综合支所 313 会议室	11日（周四）	10:30 ~ 15:30
----------------	---------	---------------

■ 预约・咨询:

①~⑥ 本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室（☎ 0197-34-2915）

⑦ 一关养老金事务所（☎ 0191-23-4246）

活动・运动教室

奥州宇宙游学馆举办的活动

想了解更多信息请参看奥州宇宙游学馆主页。

● 6月星空观赏会

日期：6月13日（周六） 时间：19:00～20:30

内容：① 科普知识「木星和金星的运动轨迹和观测方法」
② 星空观赏会

参加费：免费 ※ 无需另行购买入馆门票。

■地点・咨询・报名：奥州宇宙游学馆（☎ 0197-24-2020）

第42回 前泽牛节

可品尝到(在会场炭烤的)堪称日本最高肉质的前泽牛。

日期：6月7日（周日）

时间：9:30～16:00

会场：前泽 IKiIKi 体育乐园

内容：纯烈歌谣秀、学牛叫大会、大胃王速食赛 等

其他：本杉工业团地、永旺前泽店、前泽站东口有往返会场的免费巴士。

■咨询：前泽牛节实行委员会事務局（前泽综合支所地域支援组内・☎ 0197-34-0263）

通知

期间限定（2026年6月1日～2027年3月31日）**手续费便宜！离家近！手续简单！**

可在便利店获取的证明书的手续费均为10日元



使用个人编号卡获取住民票副本等各种证明书的「证明书便利店开具服务」将在所定期间内降低手续费。

■时间・期间：2026年6月1日（周一）～2027年3月31日（周三）

6:30～23:00（限在各商店营业时间内）

■可开具证明书的便利店等：7-11、罗森、全家便利店、永旺、universe 等
（仅限于设有可发行证明书的多功能复印机的店铺）

■可开具的证明书：住民票副本、印章注册证明书、所得・课税・纳税证明书

■手续费：1份10日元（通常1份200日元，在市政府窗口开具1份300日元）

■其他：需 ① 个人编号卡 ② 输入密码（4位数字）

■咨询：本厅（水泽综合支所）行革数字战略课（☎ 0197-34-2194）

▶ 个人编号卡 … 本厅（水泽综合支所）市民课（☎ 0197-34-2223）

▶ 住民票副本、印章注册证明书 … 市民课（☎ 0197-34-2912）

▶ 各种税证明书 … 纳税课（☎ 0197-34-2227）

个人编号卡 时间外・节假日窗口

为便于您办理个人编号卡申请及领取手续，我们将开设 **时间外窗口**、**节假日窗口** 为您提供个人编号卡申领服务。**节假日窗口**需要事先预约。

● 时间外窗口对外办公时间

① 6月11日（周四） ② 7月 9日（周四） 17:15 ~ 20:00（受理时间至 19:30）

● 节假日窗口对外办公时间（事先预约制）

① 6月27日（周六） ② 6月28日（周日） ③ 7月25日（周六） ④ 7月26日（周日）9:00 ~ 正午

● 共通

携带证件：办理申请手续时，需出示能确认本人身份的证明资料。如 驾照等。

其 他：① 申请者本人来厅办理手续。

② 申请者未满 15 岁来厅办理申请手续时，需有法定代理人(父母)陪同。

■咨询・地点：本厅（水泽综合支所）市民课（☎ 0197-34-2223）

在奥州市举办的日语教室

为外国朋友们举办的日语学习教室，可以中途插班。

有时会休讲，请来教室前一定要事先确认日语教室开课日期。



■咨询：奥州市国际交流协会（阿斯比亚）（岩手县奥州市水泽字吉小路 38-3）

☎ 0197-22-6111

✉ mc5639892@catv-mic.ne.jp

① 初级 ~ 高级班 无需事先预约

（一对一或少人数分组学习）

■日 期：每周二（有时会休讲）

■时 间：19:00 ~ 21:00

■地 点：水泽地域交流馆（阿斯比亚）沙龙

■费 用：500 日元 / 次

（学生及技能实习生 300 日元 / 次）

■使用教材：可以学习自己想学的内容

（比如：日常会话、语法、JLPT 备考、教科等）

② 初级 ~ 中级班 需事先预约

（一对一或少人数分组学习）

■日 期：每周五（有时会休讲）

■时 间：15:30 ~ 17:30

（60 分钟到 2 个小时左右）

■地 点：水泽地域交流馆（阿斯比亚）会议室

■费 用：500 日元 / 次

（学生及技能实习生 300 日元 / 次）

■使用教材：可以学习自己想学的内容

（比如：日常会话、语法、JLPT 备考、教科等）

③ 初级 ~ 中级班 无需事先预约

（课堂风格）

■日 期：每周日（有时会休讲）

■时 间：10:30 ~ 12:00

■地 点：江刺生涯学习中心 2 层 研修室

■费 用：免费

■使用教材：

『大家的日语 初级 II & 中级 I』

④ 中级班 无需事先预约

（课堂风格）

■日 期：每周日（有时会休讲）

■时 间：15:30 ~ 17:00

■地 点：水泽地域交流馆（阿斯比亚）会议室

■费 用：免费

■使用教材：

『日语能力考试 N2 文法』