

奥州市 多语言信息简报

- 2026 年 7 月发行



【发行】

奥州市故乡交流课 ILC・多文化共生推进室
奥州市国际交流协会

周日・节假日・晚间值班医院（7 月）

奥州金崎周日及节假日诊疗所（诊疗时间为 8:30 ～ 12:00、13:30 ～ 16:00）

地 址： 水泽字多贺 21-1

电 话： 0197-25-3935

5 日	樱花诊所 阿部医生	20 日	水泽形成外科医院 李医生
12 日	石川病院 石川医生	26 日	樱井医院 岩崎医生
19 日	石川内科循环器诊所 石川医生		

奥州金崎晚间诊疗所（诊疗时间为 18:30 ～ 21:00） 全年无休

地 址： 水泽字多贺21-1

电 话： 0197-25-3935

急救医疗电话咨询（为您提供急救咨询）

24小时・全年无休	为全年龄段的人士提供急救咨询	# 7119 或 019-656-1774
19:00 ～ 次日8:00（全年无休）	为未满15岁儿童提供急救咨询	# 8000 或 019-605-9000

齿科（诊疗时间为 9:00 ～ 12:00）

5 日	阿部齿科诊所	0197-44-3918	金崎町西根荒卷
12 日	有住齿科医院	0197-42-3006	金崎町西根町里
19 日	日高齿科医院	0197-22-5330	水泽字久田
26 日	大手町齿科医院	0197-51-8820	水泽大手町

税金

固定资产税（第 2 期）、国民健康保险税（第 1 期）的缴纳期限是：7 月 31 日（周五）

请利用银行转账方式缴纳税款，以防忘缴。

■咨询：本厅（水泽综合支所）纳税课（☎ 0197-34-2227）

各种咨询日程（2026 年 7 月）

① 行政咨询

地 点	日 期	时 间
本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	10 日（周五）	13:00 ～ 15:00
	24 日（周五）	
江刺综合支所市民生活组	8 日（周三）	9:30 ～ 11:30
前泽综合支所市民福祉组	9 日（周四）	9:00 ～ 12:00
胆泽综合支所市民生活组	28 日（周二）	13:30 ～ 15:00
衣川保健福祉中心	9 日（周四）	13:30 ～ 15:30

② 人权咨询

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	2 日（周四）	13:30 ～ 15:30
	16 日（周四）	
江刺综合支所市民生活组	21 日（周二）	
衣川保健福祉中心	9 日（周四）	

③ 消费生活咨询

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	周一 ～ 周五	9:00 ～ 17:00 (受理时间至 16:00)
各综合支所（江刺，前泽，胆泽，衣川） 「线上咨询窗口」	周一 ～ 周五	9:00 ～ 16:00

④ 免费法律咨询 需事先预约

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	8 日（周三），28（周二）	10:00 ～ 16:00
--------------------	----------------	---------------

※ 根据当日预约情况，可能会为您安排其他时间(8月以后)前来咨询。

⑤ 为多重债务者提供免费律师咨询 需事先预约

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	1 日（周三）	10:00 ～ 15:00
	21 日（周二）	

⑥ 生活和金钱方面的安心咨询 需事先预约

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	15 日（周三）	13:00 ～ 16:00
江刺综合支所市民生活组	1 日（周三）	

⑦ 养老金咨询 需事先预约

本厅（水泽综合支所）讲堂	8 日（周三）	10:30 ～ 15:30
--------------	---------	---------------

■ 预约・咨询：

①～⑥ 本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室（☎ 0197-34-2915）

⑦ 一关养老金事务所（☎ 0191-23-4246）

奥州宇宙游学馆举办的活动

● POLANO 七夕星空音乐会 & 星空观赏会

日 期: 7月11日(周六)

时 间: 18:30 ~ 20:30

参加费: 免费 ※ 无需另行购买入馆门票。

● 企画展「电波望远镜 彻底分析!」

日 期: 7月18日(周六) ~ 8月24日(周一)

时 间: 9:00 ~ 17:00 (闭馆日为每周二)

参加费: 免费 ※ 需购买入馆门票。

● 天文台未开放区域 2026 年怀旧游

日 期: 7月18日(周六) ~ 7月20日(周一)

① 11:00 ~ ② 13:10 ~ (小讲演会) ③ 14:30 ~

定 员: ①③ 各 10 名 ② 20 名

参加费: 免费 ※ 需购买入馆门票。

● 科学讲座 ①「科普烧石岳」

日 期: 7月19日(周日)

时 间: 15:00 ~ 16:00

定 员: 20 名 (需事先报名, 按报名先后顺序)

参加费: 免费 ※ 无需另行购买入馆门票。

■地点・咨询・报名: 奥州宇宙游学馆 (☎ 0197-24-2020)

江刺西体育馆

平横球健身体操体验教室

日 期: 7月11日(周六)、8月22日(周六)、9月12日(周六)

时 间: 10:00 ~ 11:00

定 员: 每回 12 人

参加费: 每回 1,000 日元

报名方法: 请在各教室开始前一天的周五下午 5 点前, 直接到江刺西体育馆或打以下电话报名。

■地点・咨询・报名: 江刺西体育馆 (☎ 0197-35-5544)

在江刺藤原之乡举办的活动

● 源平萤火虫观赏会

日 期：7 月 3 日（周五）～ 7 月 5 日（周日）

时 间：19:30 ～ 21:00（最后入园时间为 20:30）

费 用：高中生以上 500 日元，中学生 300 日元，小学生 300 日元

（需出示可以确认本人是奥州市民身份的证件）※ 以上费用不适用于市外来园人士

其 他：在此期间（7 月 3 日～ 7 月 5 日）有夜间餐厅为您提供美食。（营业时间为 17:00 ～ 20:00）

● 公园开园纪念日

日 期：7 月 4 日（周六）

时 间：9:00 ～ 17:00

费 用：免费（需出示可以确认本人是奥州市民身份的证件）※ 以上费用不适用于市外来园人士

■地点・咨询：历史公园江刺藤原之乡（☎ 0197-35-7791）

通 知

奥州传统文化亲子教室

招募参加「奥州传统文化亲子教室」的学员。

内 容：体验鹿舞，剑舞，茶道，插花这 4 种传统文化

对 象：4 岁以上园儿 ～ 高中生

※ 茶道体验可以和父母一起参加

■咨询・报名：奥州市艺术文化协会（奥州市文化会馆内・☎ 0197-22-6622）

可以使用奥州市指定以外的替代垃圾袋投放可燃垃圾

奥州市因指定「可燃垃圾袋」供货不稳定，在以下期间内临时可使用非指定以外的替代垃圾袋投放可燃垃圾。

替代垃圾袋使用期间：至 8 月 31 日（周一）

替代垃圾袋使用条件：

① 透明或半透明、可扎紧袋口的塑料袋，并且容量大致为 15 升至 45 升左右。

② 若使用奥州市指定「不可燃垃圾袋」作为替代垃圾袋时，

需用记号笔等在「不可燃垃圾袋」的袋子上标注「**可燃ごみ**」或「**燃えるごみ**」。

禁止使用的替代垃圾袋：

① 无法看清内部垃圾的有色塑料袋 ② 非塑料材质袋子 ③ 其他自治体（市町村）的指定垃圾袋

其他：如能买到本市指定垃圾袋，请尽量使用指定垃圾袋。

■咨询：本厅（水泽综合支所）生活环境课（☎ 0197-34-2341）

市民游泳池开始对外开放

设 施 名	开放期间	休馆日	咨 询
大钟公园市民游泳池	▶ 7/11（周六）～ 8/22（周六） ① 9:30 ～ 12:00 ② 13:00 ～ 17:00	・ 7/13（周一） ・ 7/21（周二） ・ 7/27（周一） ・ 8/ 3（周一） ・ 8/10（周一） ・ 8/17（周一） ・ 8/23（周日）	大钟公园市民游泳池 （☎ 0197-25-2030） ※ 休馆日请拨打： 水泽武道馆 （☎ 0197-25-3974）
前泽B&G 海洋中心游泳池	▶ ～ 9/13（周日） ① 9:30 ～ 12:00 ② 13:00 ～ 17:00 ▶ 7/20（周一）～ 8/16（周日） ① 9:30 ～ 12:00 ② 13:00 ～ 17:00 ③ 17:30 ～ 20:00	・ 每周一 ※ 逢节假日也照常开放 ↓ 7/20（周一）→ 照常开放 8/10（周一）→ 照常开放 ・ 8/12（周三）	前泽IKiIKi体育乐园 （☎ 0197-56-7290）