

奥州市 多语言信息简报 - 2026 年 9 月发行 -



【发行】

奥州市故乡交流课 ILC・多文化共生推进室
奥州市国际交流协会

周日・节假日・晚间值班医院（9 月）

奥州金崎周日及节假日诊疗所（诊疗时间为 8:30 ~ 12:00、13:30 ~ 16:00）

地 址：	水泽字多贺 21-1	电 话：	0197-25-3935
6 日	野吕外科泌尿科医院 野吕医生	22 日	铃木内科消化器科诊所 铃木医生
13 日	Aterui 骨外科诊所 金子医生	23 日	玉泽康复骨外科 玉泽医生
20 日	龟井内科消化器诊所 龟井医生	27 日	佐藤骨外科・风湿科诊所
21 日	奥州菊地骨外科诊所 菊地医生		佐藤医生

奥州金崎晚间诊疗所（诊疗时间为 18:30 ~ 21:00） 全年无休

地 址：	水泽字多贺21-1	电 话：	0197-25-3935
------	-----------	------	--------------

急救医疗电话咨询（为您提供急救咨询）

诊疗时间	就诊年龄	电话
24小时・全年无休	为全年龄段的人士提供急救咨询	# 7119 或 019-656-1774
19:00 ~ 次日8:00（全年无休）	为未满15岁儿童提供急救咨询	# 8000 或 019-605-9000

齿科（诊疗时间为 9:00 ~ 12:00）

诊疗日	医院名	电话	地址
6 日	Arakida 齿科诊所	0197-47-3323	水泽中町
13 日	Takasaki 齿科	0197-47-4182	前泽字竹泽
20 日	Yui 齿科	0197-25-7422	水泽袋町
27 日	关根齿科医院	0197-35-6161	江刺西大通（*大街）

税金

固定资产税（第 3 期）、国民健康保险税（第 3 期）的缴纳期限是：9 月 30 日（周三）

请利用银行转账方式缴纳税款，以防忘缴。

■咨询：本厅（水泽综合支所）纳税课（☎ 0197-34-2227）

各种咨询日程（2026 年 9 月）

① 行政咨询

地 点	日 期	时 间
本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	11 日（周五）	13:00 ～ 15:00
	25 日（周五）	
江刺综合支所市民生活组	9 日（周三）	9:30 ～ 11:30
前泽综合支所市民福祉组	10 日（周四）	9:00 ～ 12:00
胆泽综合支所市民生活组	29 日（周二）	13:30 ～ 15:00

② 人权咨询

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	3 日（周四）	13:30 ～ 15:30
	17 日（周四）	
江刺综合支所市民生活组	15 日（周二）	13:30 ～ 15:30
生母地区中心	3 日（周四）	13:30 ～ 15:30

③ 消费生活咨询

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	周一 ～ 周五	9:00 ～ 17:00 (受理时间至 16:00)
各综合支所（江刺，前泽，胆泽，衣川） 「线上咨询窗口」	周一 ～ 周五	9:00 ～ 16:00

④ 免费法律咨询 需事先预约

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	9 日（周三）	10:00 ～ 16:00
	29 日（周二）	

⑤ 为多重债务者提供免费律师咨询 需事先预约

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	2 日（周三）	10:00 ～ 15:00
	15 日（周二）	

⑥ 生活和金钱方面的安心咨询 需事先预约

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	16 日（周三）	13:00 ～ 16:00
江刺综合支所市民生活组	2 日（周三）	13:00 ～ 16:00

⑦ 养老金咨询 需事先预约

本厅（水泽综合支所）讲堂	10 日（周四）	10:30 ～ 15:30
--------------	----------	---------------

■ 预约・咨询：

①～⑥ 本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室（☎ 0197-34-2915）

⑦ 一关养老金事务所（☎ 0191-23-4246）

※ 根据当日预约情况，可能会为您安排其他时间(10 月以后)前来咨询。

奥州宇宙游学馆举办的活动

① 企画展「从地质了解防灾的故事」

日 期：9月2日（周三）～ 11月1日（周日）

参加费：免费 ※ 需购买入馆门票

地点：奥州宇宙游学馆

② 观赏会「在衣川观看银河吧」

日 期：9月12日（周六） 时 间：19:00 ～ 20:30

定 员：30名（需事先报名）

参加费：免费 地 点：衣川北股地区中心

③ 科学对话「江刺的旧岩石来自南方岛屿？」

日 期：9月20日（周日） 时 间：15:00 ～ 16:00

定 员：20名（需事先报名）

讲 师：河野宣之

参加费：免费 地 点：奥州宇宙游学馆

④ 周日课堂「你也是伽利略・伽利雷」

日 期：9月27日（周日） 时 间：14:30 ～

定 员：20名（需事先报名）

参加费：免费 ※ 需购买入馆门票

地 点：奥州宇宙游学馆

■咨询・报名：奥州宇宙游学馆（☎ 0197-24-2020）

GO PARK 2026 ～水泽 MACHIARUKI 节～ 将在水泽公园初次举办

我们将举办一场融合音乐、美食和体育的全新活动「GO PARK 2026 ～水泽 MACHIARUKI 节～」。

装扮成奥州市公式吉祥物“奥州太郎”的人偶也将首次与大家见面。

欢迎市民朋友们前来参加这场丰富的活动。

日 期：9月20日（周日） 时 间：15:00 ～ 21:00

9月21日（周一） 时 间：10:00 ～ 17:00

地 点：水泽公园

内 容：▶ 音乐活动 12位个性丰富的DJ齐聚一堂。在舒适的音乐氛围中尽享会场的乐趣。

▶ 精酿啤酒 / 食品市集 将举办一个汇集东北地区的啤酒厂、酒厂和餐饮店的集市。

▶ 体育活动

▶ 滑板公园 水泽公园里设立了仅限此日的滑板公园。可以和客座骑手一起享受滑板之乐趣。

■咨询：水泽市区城市建设执行委员会事務局（☎ 080-3337-9757）



动物爱护节

日 期：9月20日（周日）

时 间：12:00 ～ 14:00

地 点：Maple

内 容：① 可爱宠物写真展

② 动物咨询角（健康、饲养等各种问题） 等

■咨询：岩手县兽医师会水泽支会（☎ 0197-23-8211）

通 知

预防山地遇险

去年，岩手县内发生了 11 起因挖野菜引起的山地遇险事故（遇险 13 人），其中有 7 人受伤（遭熊袭击而受伤的有 6 人）。

为了您安全而愉快地登山和挖野菜，除了事先制定并提交登山计划书之外，还要注意关注天气信息和考虑自身的身体状况。如恶劣天气或身体不适时，请重新考虑您的登山计划终止登山。另外，做好野外遇到熊的应对措施，采取安全行动确保自身安全。

■咨询：烧石连峰山岳遇险防止对策委员会（奥州警察署内・☎ 0197-25-0110）

延长使用替代垃圾袋投放可燃垃圾的期间

奥州市因指定「可燃垃圾袋」供货不稳定，将延长可使用非指定以外的替代垃圾袋投放可燃垃圾的期间。

替代垃圾袋使用期间延长至 **12月31日（周四）**

替代垃圾袋使用条件：

- ① 透明或半透明、可扎紧袋口的塑料袋，并且容量大致为 15 升至 45 升左右。
- ② 若使用奥州市指定「不可燃垃圾袋」作为替代垃圾袋时，
需用记号笔等在「不可燃垃圾袋」的袋子上标注「**可燃ごみ**」或「**燃えるごみ**」。

禁止使用的替代垃圾袋：

- ① 无法看清内部垃圾的有色塑料袋
- ② 非塑料材质袋子
- ③ 其他自治体（市町村）的指定垃圾袋

其他：如能买到本市指定垃圾袋，请尽量使用指定垃圾袋。

■咨询：本厅（水泽综合支所）生活环境课（☎ 0197-34-2341）