

おうしゅうし たげん ごじょうほうし
奥州市 多言語情報紙
ねん がつ
2025年 7月



やす ひ よる びょういん がつ
休みの日・夜の病院(7月)

【発行】
おうしゅうし こうりゅうか たぶん かきょうせいしんしつ
奥州市ふるさと交流課ILC・多文化共生推進室
おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい
奥州市国際交流協会

やす ひ びょういん 休みの日の病院	ごぜん 午前 8:30 ~ 午後 0:00 ごご 午後 1:30 ~ 午後 4:00	い まえ でんわ 行く前に 電話をして ください	
いつ? にちようび しゅくじつ やす ひ 日曜日・祝日・休みの日	びょういん おうしゅうかねがさききゅうじつしんりょうじょ 奥州金ヶ崎休日診療所	☎ 0197-25-3935	じゅうしょ みずさわあざたが 水沢字多賀21-1
いつ? むいか 6日	せんせい なまえ おおとしせんせい 大歳先生	びょういん なまえ おとししょうかきかせいけいげか おとし消化器科整形外科	
13日	おのでらせんせい 小野寺先生	しもこうべいちようか 下河辺胃腸科クリニック	
20日	おみせんせい 小見先生	おみ 小見レディースクリニック	
21日	かじかわせんせい 梶川先生	かじかわ かじかわクリニック	
27日	かねこせんせい 金子先生	あてるいせいけいげか あてるい整形外科クリニック	

よる びょういん 夜の病院	ごご 午後 6:30 ~ 午後 9:00	い まえ でんわ 行く前に 電話をして ください	
いつ? ねんじゅうむきゅう まいにち 年中無休(毎日)	びょういん おうしゅうかねがさきやかんしんりょうじょ 奥州金ヶ崎夜間診療所	☎ 0197-25-3935	じゅうしょ みずさわあざたが 水沢字多賀21-1

けんきゅうきゅうあんしん 県救急安心センター	きゅうきゅうそうだん 救急相談ができます。
ねんじゅうむきゅう じかん まいにち 年中無休(24時間・毎日)	019-656-1774 または #7119

こども 救急相談電話	ごご 午後 7:00 ~ 次の日の午前 8:00 15歳未満(14歳まで)の救急相談ができます。
ねんじゅうむきゅう まいにち 年中無休(毎日)	019-605-9000 または #8000

にちようび はいしゃ 日曜日の歯医者	ごぜん 午前 9:00 ~ 午後 0:00		
むいか 6日	ちばしか 千葉歯科クリニック	0197-42-2426	かねがさきちようにしねかみもちだ 金ヶ崎町西根上餅田
13日	ささきしか ささき歯科医院	0197-24-5418	みずさわあざやなぎまち 水沢字柳町
20日	さくらばしかいじん さくらば歯科医院	0197-47-2033	いさわおやまあざとうげ 胆沢小山字峠
27日	かみおしか 神尾歯科クリニック	0197-28-1182	みずさわかみあねたい 水沢上姉体

にちようび せいこついん 日曜日の整骨院	ごぜん 午前 9:00 ~ 午後 3:00		
むいか 6日	いとうせいこついん 伊藤整骨院	0197-22-3851	みずさわあざみなみおおがね 水沢字南大鐘
13日	まこと せいこついん 信スパイラル整骨院	0197-35-0894	えさしみなみおおだお 江刺南大通り
20日	たしろせいこついん 田代整骨院	0197-23-5188	みずさわたいにちどお 水沢太日通り
27日	おいかわせいこついん 及川整骨院	0197-23-7187	みずさわおおてまち 水沢大手町

ぜいきん し
税金のお知らせ (ID 538)

こていしきんぜい き こくみんけんこうほけんぜい き がつ にち もくようび ほら
固定資産税(2期)と国民健康保険税(1期)は、7月31日(木曜日)までに払ってください。

はら うのを わす れないように、こうざふりかえ こうざを きめて しはら うを つか ってください。

■問い合わせ：市役所(水沢) 納税課 (☎ 0197-34-2227)

そう だん がつ
相 談 (7月)

① 行政相談

どこ?	いつ?	なんじ?
市役所(水沢)市民課総合相談室	11日(金曜日) , 25日(金曜日)	午後 1:00 ~ 午後 3:00
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	9日(水曜日)	午前 9:30 ~ 午前 11:30
市役所(前沢総合支所)市民福祉グループ	10日(木曜日)	午前 9:00 ~ 午後 0:00
市役所(胆沢総合支所)市民生活グループ	22日(火曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:00
衣川保健福祉センター	10日(木曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30

② 人権相談

市役所(水沢)市民課総合相談室	3日(木曜日) , 17日(木曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	15日(火曜日)	
衣川保健福祉センター	10日(木曜日)	

③ 消費生活相談

市役所(水沢)市民課総合相談室	げつようび (月曜日) ~ きんようび (金曜日)	ごぜん 9:00 ~ 午後 5:00 (受付は 午後4:00 まで)
各総合支所(江刺、前沢、胆沢、衣川) 「オンライン面談窓口」 ※相談したいとき、市民担当に 言ってください。	げつようび (月曜日) ~ きんようび (金曜日)	ごぜん 9:00 ~ 午後 4:00

④ 無料法律相談 **行く前に 予約をして ください**

市役所(水沢)市民課総合相談室	9日(水曜日)	午前10:00 ~ 午後 4:00
	22日(火曜日)	

⑤ 多重債務者弁護士無料相談 **行く前に 予約をして ください**

市役所(水沢)市民課総合相談室	2日(水曜日)	午前10:00 ~ 午後 3:00
	15日(火曜日)	

⑥ 暮らしとお金の安心相談 **行く前に 予約をして ください**

市役所(水沢)市民課総合相談室	16日(水曜日)	午後 1:00 ~ 午後 4:00
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	2日(水曜日)	

⑦ 年金相談 **行く前に 予約をして ください**

市役所(水沢)講堂	8日(火曜日)	午前10:00 ~ 午後 3:30
-----------	---------	-------------------

■問い合わせ・予約ができる ところ

- ①~⑥ 市役所(水沢)市民課総合相談室 (☎ 0197-34-2915) ⑦ 一関年金事務所 (☎ 0191-23-4246)

おうしゅううちゅうゆうがくかん
奥州宇宙遊学館の イベント

がつほしぞらんかんぼうかい
●7月星空観望会

- いつ? 7月12日(土曜日)
- 何時? 午後6時半から 午後8時半まで
- なに? ①「ポラーノ弦楽四重奏団による 七夕星空コンサート」 ② 星空観望会「十六夜の月」
- いくら? 0円(お金は かかりません)
- 申込み? 申込みは 必要ではありません。

てんもんだいみこうかい ふく
●天文台未公開スペースを 含む ノスタルジックガイドツアー

- いつ? 7月19日(土曜日)、7月20日(日曜日)、7月21日(月曜日)
- 何時? ① 午前11時～ ② 午後1時～(ミニ講演会) ③ 午後2時半～
- 何人? ①③ 各 10人 ② 20人
- いくら? 入館料(奥州宇宙遊学館に入るための お金は 必要です。)

●サンデースクール「ジェット風車を 作ろう」

- いつ? 7月27日(日曜日)
- 何時? 午後2時半から 午後3時半まで
- だれ? 小学生より 上の人
- 何人? 20人(行く前に 申し込んで ください)
- いくら? 100円(材料代) + 入館料(奥州宇宙遊学館に入るための お金は 必要です。)

●企画展「月の科学 ～誕生から未来へ～」

- いつ? 8月2日(土曜日) から 10月26日(日曜日) まで
- なに? ① 連携協(全国科学館連携協議会)巡回展「星の衝突で、何が できた?」 ② 「月」企画展示など
- いくら? 入館料(奥州宇宙遊学館に入るための お金は 必要です。)
- どこ? 申込み・問い合わせ: 奥州宇宙遊学館 (☎ 0197-24-2020)

えさしにしたいいくかん
江刺西体育館 バランスボール エクササイズ

- いつ? 7月12日、8月9日、9月13日(全部 土曜日)
- 何時? 午前10時から 午前11時半まで
- 何人? 各回12人(早く 申し込んだ人から)
- いくら? 1,000円/回
- 申込み? 始まる 前の日の 午後5時までに 窓口(江刺西体育館に 直接 行く)か 電話で 申し込んで ください。
- どこ? 問い合わせ: 江刺西体育館 (☎ 0197-35-5544)

えさしちゅうおうたいいくかん かい
江刺中央体育館 モルック会

- いつ? 7月15日、29日、8月5日、26日、9月9日、30日 (全部 火曜日)
- 何時? 午前10時から 午前11時半まで ■何人? 各回15人 (早く 申し込んだ人から)
- いくら? 100円/回 ■持ってきて ほしいもの? 上履き (体育館の中で 履く靴)、飲み物
- 申込み? 始まる 2日前の日の 午後5時までに
 窓口 (江刺中央体育館に 直接 行く) か 電話で 申し込んで ください。
- どこ? 問い合わせ: 江刺中央体育館 (☎ 0197-31-2100)

しゅうまつ きょうしつ
週末カヌー 教室 (ID 16255)

- 初學者 (初めての 人) や ゆっくり カヌーを 体験したい人のための 教室です。
- もっと 知りたいなら 市ホームページを 見て ください。
- いつ? 8月9日、9月13日、10月11日 (全部 土曜日)
 - 何時? 午前10時から 午前11時半まで (受付は 午前9時45分から)
 - どこ? 馬留広場内馬留池 ※ 集合 (集まる 場所) は 奥州湖交流館
 - だれ? 小学3年生より 上の人
 - いくら? 中学生より 下の人 500円/回、高校生より 上の人 1,000円/回
 - 申込み? 行きたい日の 5日前までに 市ホームページの 応募 (申込み) フォームから 申し込んで ください。
 - 問い合わせ: 市役所 (江刺総合支所) 生涯学習スポーツ課 (☎ 0197-34-2498)

しみん
市民プールが オープンします (ID 5581)

プールの 名前	きかん じかん 期間・時間	やす ひ 休みの日	と あ 問い合わせ
おおがねこうえん 大鐘公園 市民プール	▶ 7月12日 (土曜日) ~ 8月24日 (日曜日) ① 午前 9:30 ~ 午後 0:00 ② 午後 1:00 ~ 午後 5:00 ※ 午前は 休みです。 午後から 営業です。 7月19日 (土曜日)、7月26日 (土曜日) ※ 使うことが できない日 貸し切り → 8月24日	7月14日 (月曜日)、22日 (火曜日)、 28日 (月曜日)、 8月 4日 (月曜日)、12日 (火曜日)、 18日 (月曜日)	おおがねこうえんしみん 大鐘公園市民 プール ☎ 0197-25-2030
		やす ひ みずさわぶどうかん 休みの日: 水沢武道館 ☎ 0197-25-3974	
まえさわ 前沢B&G かいよう 海洋センター プール	▶ ~ 9月15日 (月曜日) ① 午前 9:30 ~ 午後 0:00 ② 午後 1:00 ~ 午後 5:00 ▶ 7月15日 (火曜日) ~ 8月17日 (日曜日) ① 午前 9:30 ~ 午後 0:00 ② 午後 1:00 ~ 午後 5:00 ③ 午後 5:30 ~ 午後 8:00	まいしゅうげつようび ・ 毎週月曜日 ※ 祝日は 営業です。 7月21日 (月曜日) → 営業 8月11日 (月曜日) → 営業 9月15日 (月曜日) → 営業 ・ 8月12日 (火曜日)	まえさわ 前沢いきいき スポーツランド ☎ 0197-56-7290
いさわ 胆沢プール	2025年度から 廃止 (やめる) します。		

- 問い合わせ: 市役所 (江刺総合支所) 生涯学習スポーツ課 (☎ 0197-34-2498)

いさわ 水の郷夏祭りを開催します (ID 16163)

■いつ? 7月26日(土曜日)

■何時? 午前11時から 午後8時まで

(午後2時から 午後8時半まで 歩行者天国)

■どこ? ① 胆沢文化創造センター ② 胆沢文化創造センター前の道路

■なに? ジャンボボウリング大会、ISAWAYOSAKOI飛勇凜、お笑いライブ、厄年連パフォーマンス、盆踊りパレード、花火 など

■問い合わせ: いさわのまつり実行委員会(胆沢総合支所地域支援グループ・☎ 0197-34-0313)

お知らせ

8月から「マイナ保険証」か「資格確認書」を使ってください。

国民健康保険被保険者証 と 後期高齢者医療被保険者証は 7月31日まで 使うことができます。

8月1日から 使えなく なります。その代わりに 「マイナ保険証(マイナンバーカードの 健康保険証)」 か 「資格確認書」 を使って ください。それを 病院や 薬局などに 見せて ください。

※「資格確認書」→ 保険証と 同じように 使うことができます。

〈7月下旬に 送る 書類〉

保険証の種類	国民健康保険		後期高齢者医療保険	
マイナ保険証	もっています	持っていません	もっています	持っていません
なにをおくりますか	資格情報のお知らせ	「資格確認書」 (保険証と同じように 使うことができます)	「資格確認書」	

■問い合わせ: 市役所(水沢)保険年金課 (国保…☎ 0197-34-2901、後期高齢・医療費助成…☎ 0197-34-2902)、各総合支所(江刺、前沢、胆沢、衣川)保険・医療費助成担当グループ