

おうしゅうルーム



いちサポとは、働くことに踏み出したい若者たちとじっくりと向き合い「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

人間関係が
うまくいかない

面接が怖い

働くことに
不安がある

コミュニケーションが
苦手

★ 2026年度 年間予定 ★

日付	4月 8日(水)・22日(水) 5月20日(水) 7月 1日(水)・15日(水) 8月 5日(水)・19日(水) 9月 2日(水)・16日(水)	10月 7日(水)・21日(水) 11月 4日(水)・18日(水) 12月 2日(水)・16日(水) 1月 6日(水)・20日(水) 2月 3日(水)・17日(水) 3月 3日(水)・17日(水)
活動	午前の部	午後の部
時間	各10時00分～12時00分	各13時00分～15時00分
内容	チャレンジワーク(作業訓練)、職業理解適職検査、自己理解性格検査、企業見学、職場体験、コミュニケーション、ビジネスマナー 等	1回1時間程度の個別相談。 お電話にて随時受付をしております。
場所	奥州市まちなか交流館 〈奥州市水沢横町95〉	
対象	これから働きたい、もしくは現在就職活動中の49歳までの求職中の方、 そのご家族、支援関係者 等	
備考	午前の部、午後の部いずれも前日までに予約をお願いします。 ※上記以外も日程調整可能ですので、お気軽にお問い合わせください。	

お問合せ
はコチラ



0191-48-4467

受付:平日
9:30~16:00