

「働くための一歩」 きっかけって、なんだろう？

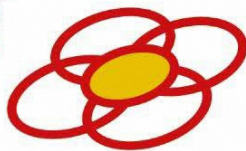
あなたの悩みや不安に寄り添う場所がある。あなたに合った就労支援プログラムがある。

サポステで、働くための「一歩」をふみだしませんか。



サポステアンバサダー
テツandトモ

働くための一歩を、いっしょに。



サポステ

地域若者サポートステーション





働くことの「悩み相談」から
「職場定着」までサポート!



あなたに合った、
はじめの一步を一緒に考えます。



「サポステ」は、働きたいあなたを支援する厚生労働省委託の支援機関です。
働くことに悩みを抱えている15歳から49歳までの方を対象に、
就職のための準備から就職後の職場定着までを全面的にバックアップしていきます。

サポステ利用の流れ

まずは、どんなことでもお気軽にご相談ください。ご家族からのお問い合わせやご相談も大歓迎です。

01 予約

電話またはメールで
ご予約ください。
お待ちしております。

02 相談・面談

あなたとしっかりと
話し合い、解決策を
一緒に検討します。

03 各種支援

無料の就労支援プロ
グラム。「踏み出す力」
を身につけられます。

04 就職

就職活動に必要な
なる、さまざまな
情報を提供します。

05 定着支援

就職後も支援。職場に
定着するまで継続して
サポートします。

就労支援プログラム

「一歩」が見つかる無料の各種支援。この他にも多彩なプログラムを用意しています。



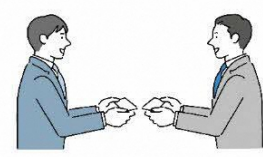
コミュニケーション講座

人との関わり方を学び、
会話に対する苦手意識を克服。



ジョブトレ(就業体験)

希望や状況に合わせて、
いろいろな仕事を見学・体験。



ビジネスマナー講座

社会人の基本である
ビジネスマナーを覚えます。



就活セミナー

面接対策や履歴書指導など、
就活のノウハウを学びます。



パソコン講座

就職活動や仕事に役立つ
パソコン操作を習います。



集中訓練プログラム*

合宿などを通じて、生活改善や
資格取得等に取り組みます。

*一部のサポステで実施

いちのせき若者サポートステーション

TEL 0191-48-4467

HP: <https://ichisapo.jp>

住所: 岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階

Instagram: @ichisapo.jp

開所: 平日 10時~17時



ホームページ



Instagram

おうしゅうルーム

月2回開催

TELお問合せは上記連絡先へ

おおふなとルーム

TEL 080-8219-4001

会場: 岩手県奥州市水沢横町95 奥州市まちなか交流館

住所: 岩手県大船渡市盛町館下4-3-5号室 ｷｯﾊﾟｰ-ﾄﾞﾈ

「若者支援おうしゅうルーム」「若者支援おおふなとルーム」は、岩手労働局の厚生労働省地域若者サポートステーション事業を委託実施している「いちのせき若者サポートステーション」が運営主体です。