

奥州市
委託事業

令和7年度
第2回家族介護教室

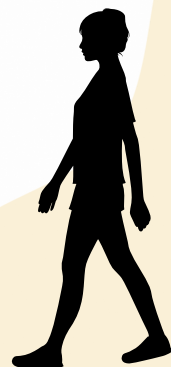
大人の足守講座

あしもり



足の健康を守りながら
人生100年時代を歩むために

介護に関わる方、介護を受ける方、
どちらにとっても『立ち歩く』ことは重要です。
安全かつ効果的に歩くための靴選びや履き方、
足のストレッチなどを一緒に学びませんか？



2025年 10月23日 木

10:00～11:30

場所：岩谷堂地区センター
会議室1

定員：20名程度 参加費:無料

講師

FHA認定マスターシューフィッター
(一社)足育研究会東北支部
支部長

管野 博久 氏

(有限会社かんのシューズ 代表取締役)

【申し込み・問合せ】

地域包括支援センターえさし中央

※10/22までに電話・FAX・来所にてお申し込みください

☎ 0197-34-4826 FAX: 0197-34-4827