

奥州市委託事業
令和7年度 家族介護教室

幸せにおくられるための

安心！終活セミナー

参加費無料
定員**30**名様
(事前予約制)

[日 時] ▶▶▶ 12月12日(金) 午後 2:00～午後 3:30
(受付 午後 1:30～)

[会 場] ▶▶▶ 水沢地区センター 視聴覚室
(奥州市水沢聖天85-2)

- 終活とは ～エンディングノートの書き方～
- 人生会議について ～もしもに備える～
- 亡くなった後の手続きについて
- 高齢者と身元保証の現状について



講師:奥州金ヶ崎地域権利擁護あんしんセンター
所長 高橋 研 (たかはし みがく)

申込先 ・ お問い合わせ先

地域包括支援センターみずさわ中央

住所 奥州市水沢南町5番12号(奥州市あんしん相談センター内)

TEL 0197-25-6185

FAX 0197-25-6712